

《黄帝内经·咳论》发挥

崔云苗青王书臣

(中国中医科学院西苑医院呼吸科,北京市海淀区西苑操场1号,100091)

关键词 《黄帝内经·咳论》

咳嗽是临床常见症状之一,现代医学认为咳嗽是由神经调控的保护性反射动作,中医学则认为咳嗽是由内外各种病因引起肺气上逆所致。“咳”不仅在《内经》原文的许多篇幅中都有所提及,更有《素问·咳论篇第三十八》作具体的论述,其中“五藏六腑皆令人咳,非独肺也”可谓是本篇中最为精彩的一笔。

《内经》指出,咳嗽的病位在肺,“肺主咳”“肺之令人咳”,可以看出,肺是与咳嗽关系最为密切的脏器,《素问·咳论》中“五藏六腑皆令人咳,非独肺也”又提出咳虽属肺,其病变部位并不拘于肺,咳嗽与五脏六腑又有一定的病理关系。咳嗽有外感、内伤之分,《素问·咳论》中“皮毛者,肺之合也,皮毛先受邪气,邪气以从其合也”明确提出外邪犯肺是咳嗽最基本、最重要的致病途径,这是与肺脏自身的生理、病理特点相一致的。“肺为娇脏,不耐寒热,易被邪侵”,外感六淫对肺脏的直接影响及临床上外邪直接作用于肺脏引起的病变远远超过其他脏腑,而由外邪先犯其他脏腑再传之于肺的就比较少见。《素问·咳论》中“乘秋则肺先受邪,乘春则肝先受之,乘夏则心先受之,乘至阴则脾先受之,乘冬则肾先受之”似乎过分强调了患病过程中五季与五脏受病之间的这种对应关系。笔者认为,无论春夏秋冬,凡是外邪所致咳嗽,必定是先影响肺系,而不是外邪侵袭他脏及肺所致。李中梓《医宗必读·卷九咳嗽》中“咳虽肺病,五脏六腑皆能致之,析其病因,经文尚有漏义,总其纲领,不过内伤外感而已。风寒暑湿伤其外,则先中于皮毛,皮毛为肺之合,肺邪不解,他经亦病,此自肺而后传于诸脏也”说明了此种关系,即外感咳嗽的发生、发展与转归是以肺脏为中心的病理变化。《素问·咳论》中又有“五脏咳”“六腑咳”的详细论述,笔者认为其皆属于内伤咳嗽的范畴,也就是“五藏六腑皆令人咳”的内涵所在。一脏的病变,既可由他脏传来,又可传至他脏,关键在于一个“传”字,所以说“五藏各以其时受病,非其时,各传以与之”。传变规律是疾病病位、病势、病性发生变化的基本规律,也是临床诊断与治疗的难点。

内伤咳嗽病因病机复杂,常由肺脏自病或其他脏

腑病变累及于肺所致,譬如脾虚生痰、肝火犯肺、肾虚及肺等都能引起肺失宣降而咳,正如陈修园《医学三字经·咳嗽第四》云:“肺为脏腑之华盖,呼之则虚,吸之则满,只受得本然之正气,受不得外来之客气,客气干之,则呛而咳矣。亦只受得脏腑之清气,受不得脏腑之病气,病气干之,亦呛而咳矣。肺体属金,譬若钟然,一外一内,皆所以撞之使鸣也。”《素问·咳论》中除论及“肺咳之状……”外,还有“心咳之状,咳则心痛……肝咳之状,咳则两胁下痛……脾咳之状,咳则右胁下痛……肾咳之状,咳则腰背相引而痛……”这些论断,第一皆以咳嗽为第一症状,第二则根据伴随咳嗽而出现的相互解剖部位的疼痛表现冠以“心咳”“肝咳”“脾咳”“肾咳”。笔者从临床几年来的实践体会认为,咳嗽可见于多种疾患当中,虽然其必然会影响到肺的生理功能,但不一定都是疾病的主要症状。《素问·咳论》中所述“心咳”“肝咳”“脾咳”“肾咳”中的咳嗽不一定是主要症状,也未必会出现诸如“心痛、两胁痛、右胁痛、腰背痛”之类的具体表现,笔者认为“五脏咳”的重点不应放在“咳”这一临床症状上,而应放在“五脏”病位上,即体现了传变规律的或是由肺脏传至他脏,或是由他脏传至肺脏,至于“六腑咳”,《素问·咳论》指出“五藏之久咳,乃移于六腑”,脏咳移腑,正是疾病传变特点的体现,它标志着疾病的久而生变,由轻致重,由单纯到复杂。正如姚止庵《素问经注节解·卷三咳论》所说“脏腑本相配,病久则传变,日远日多,愈久愈重。移者,蔓延之意,言脏病移及于腑也”。

《素问·咳论》对咳嗽的成因、症状及证候分类、病理转归及治疗等问题作了较为系统的论述,后世医家在此基础上又深入研究,使之不断发展并趋于完善。咳嗽一词,有“证”和“症”之分,不是所有具备咳嗽症状的都应“以咳嗽”辨证。外感咳嗽,其病之本在于肺,与其他脏腑关系不大;内伤咳嗽中,病之本有在于肺的,也有在于脾、肾、肝诸脏的,而此时咳嗽并不一定就是最突出的症状表现,反之有些具有明显咳嗽症状的,也不一定就以咳嗽为主辨证。随着中西医结合临床医学的不断发展,医学研究新思路和新途径的不断开拓,人类对疾病的防治水平势必会走上一个新的台阶。

(2009-09-21 收稿)◎