

侧和前足肿胀,且进行性加重,行动不便,耳和尾部出现关节炎小结,体重较空白组增长明显缓慢,这些表现接近人 RA。给药各组在给药一周后足跖体积开始逐渐、持续下降,其足跖体积在第 23d 时与模型组比较已有明显差异($P < 0.05$),说明各组治疗药物均有效。而且关节炎丸大剂量组治疗效果比小剂量组和雷公藤组明显;在 25d 后其体积与空白组比较已无显著差异($P > 0.05$),说明其炎症已基本接近正常;在第 29d 时与其他 2 个治疗组比较已有明显差异($P < 0.05$),说明关节炎丸大剂量组治疗效果明显优于小剂量组与雷公藤组,表明关节炎丸能显著抑制大鼠的足跖肿胀度。俞小芬等^[4]研究表明,关节炎丸可通过抑制细胞因子 TNF- α 、IL-1 的增加,从而改善关节炎的红肿疼痛。病理形态学也显示关节炎丸较雷公藤对照组能明显抑制佐剂型关节炎大鼠关节滑膜的炎症,抑制滑膜

破坏及血管翳生成,防止骨关节畸形发生。这些实验结果进一步佐证了关节炎丸对类风湿关节炎的治疗作用,为进行临床试验研究提供了实验依据。今后应当从关节的微观入手,深入探讨关节炎丸治疗类风湿性关节炎的内在机制。

参考文献

- [1]徐淑云. 药理实验方法学[M]. 第二版. 北京:人民卫生出版社, 1991:723-724.
- [2]章元沛. 药理学实验[M]. 第二版. 北京:人民卫生出版社,1982: 238.
- [3]章敏,赵映前. 热痹颗粒剂治疗类风湿关节炎的作用机理研究. 中成药,2006,28(12):1787.
- [4]俞小芬,薛盟举,郑烈. 关节炎丸对大鼠佐剂性关节炎治疗作用的实验研究. 世界中医药,2008,3(2):113.

(2009-10-26 收稿)

中药熏蒸治疗仪治疗风湿性关节炎 52 例

肖 田 李菊花

(新疆和田地区人民医院中医科,新疆和田市文化路 103 号,848000)

关键词 风湿性关节炎/中医药疗法;中药熏蒸

我科于 2009 年 4 月购进大连鹏达医疗器械有限公司生产的 SZ-88 I 型熏蒸治疗仪,使用已 1 年余,2009 年 5 月-2010 年 4 月,我科使用该仪器治疗风湿性关节炎 52 例取得良好疗效,现报道如下。

1 临床资料

年龄最小者 30 岁,最大者 56 岁,其中男性 6 例,女性 46 例,病程最短者 6 个月,最长者 10 年。临床检查:所有病例根据症状、体征、病史和实验室检查确诊。

2 诊断标准

1) 病前多有溶血性链球菌感染史。2) 症状:四肢大关节(腕、肘、肩、踝、膝、髋)游走窜痛或肿痛。3) 体征:受累关节红、肿、热、痛或肿痛,活动功能受限,部分病例可兼有低热、结节性红斑或环形红斑或心脏病变等。4) 实验室检查:活动期血沉(ESR)一般多增快,非活动期正常,活动期抗 O(ASO)多阳性(1:600 单位以上)如抗 O(ASO)阴性者(1:400 单位以下)必须见有环形红斑或结节性红斑,否则不能诊为风湿性关节炎。5) X 线检查:受累关节仅见软组织肿胀,无骨质改变。6) 预后:缓解期或治愈后受累关节不留畸形。

3 治疗方法

中医治则祛风散寒除湿,活血通络止痛。自拟中药熏蒸方:防风、羌活、独活、细辛、土鳖虫、乳香、没药、马钱子各 10g,川乌、草乌、红花、苏木、桂枝、杜仲各 15g,威灵仙、鸡血藤、伸筋草各 30g,将上述药物混合研成粉末,放入熏蒸治疗仪中,每天换 1 次上述方药。

患者平躺在熏蒸治疗仪上,蒸汽温度控制在 45℃,熏蒸治疗 30min,每日 1 次,10 日 1 个疗程,连续治疗两个疗程,评价疗效。

4 疗效判定标准

显效:临床症状消失,体征消失,实验室检查 ESR、ASO 恢复正常。有效:主要临床症状消失或明显减轻,实验室检查 ESR、ASO 明显改善。无效:主要临床症状及体征无变化,实验室检查 ESR、ASO 无改变。

5 治疗结果

经过 2 个疗程的治疗后,显效 31 例,有效 18 例,无效 3 例,总有效率 94.2%。

6 讨论

风湿性关节炎属中医“痹证”范畴,故祛风、散寒、除湿、清热以及舒经通络为治疗痹症的基本原则。自拟熏蒸方中:防风、羌活、独活、威灵仙、细辛、伸筋草祛风除湿散寒,草乌、川乌、桂枝温经散寒除湿,乳香、没药、红花、土鳖虫、马钱子、苏木理气活血通络止痛,杜仲、鸡血藤补益肝肾、补血行血、舒筋活络。中药熏蒸治疗属中医外治法,采用熏蒸治疗仪治疗痹症效果好,方便安全,无不良反应,避免口服药物治疗出现毒副作用,患者乐于接受。

附注:SZ-88 I 型熏蒸治疗仪是大连鹏达医疗器械有限公司生产的全电脑加热器移动直接熏蒸式熏蒸治疗仪,采用先进电路,电脑技术,性能先进,质量可靠,熏蒸治疗效果良好。其基本工作原理如下:药物在加热系统的加热器贮液缸中经过 20~25min 左右煮沸后,由温控电路将蒸汽调整到治疗所设定的温度,实施熏蒸治疗。

(2010-04-19 收稿)