

各地中医药

对古巴医学与中古医药文化交流的思考

龙 飞

(国家中医药管理局科技司,东城区工体西路1号,100027)

关键词 古巴医学;中古医药交流;现状评述

2007年11月,笔者有幸被学校选中公派到古巴哈瓦那大学留学进修。作为受惠于此次中古政府文化交流合作项目中,唯一一位国内中医院校派去的留学生,笔者更关注的是古巴的医学发展以及中古两国在医药卫生方面的交流合作情况。笔者通过调查古巴现代医学的运行和发展情况,思考和探索中国中医药发展和走向世界的发展前景,有以下几点体会和大家交流。

1 古巴现代医学的发展历程和经验

古巴是拉美的一个小国。近些年来,古巴国民经济发展很快。在苏联解体后,古巴政府适时地调整了国民经济发展战略,把国民经济发展的重点放在旅游、生物制品、药品等领域,在教育、医疗和科技方面独树一帜,取得了令人惊叹的成绩。特别是古巴的医学非常发达,进入了世界的先进行列,它的医学技术和医疗队伍遍布世界各国,口碑甚佳。这得益于古巴政府历年来,对各层次教育和民生事业的巨大投资。在国民经济薄弱和美国长期经济封锁的背景下,古巴政府结合本国的国情,始终坚持走应用性质的科学发展道路,扬长避短,摆脱了资本主义加诸科学发展的商业束缚,倡导一种出于不同目标的异样科学研究组织,这就是古巴医学文化的优势所在。

早在上世纪70年代,古巴政府就有计划、有目的地向欧洲等西方发达国家派出大批年轻学者,学习西方的先进医学技术,并于1981年建立了“生物学前沿”基地,创办了富有古巴特色的,集科学研究、生产和营销服务为一体的中心工作体系。上世纪80年代以及90年代前半期,这些中心工作体系发展日趋成熟,其成果已经逐渐凸显。目前,古巴医学的心脏搭桥、心脑血管、眼科等医学技术在上居领先地位;古巴医学的心脏移植手术,在20年间患者术后已逾百例,其中一位患者已正常生活20年;降血脂药多甘烷醇片(PPG)自1991年在古巴上市以来,风靡世界30多个国家,成为其新药开发的一个典范;古巴眼科

技术更被世界所公认,“神奇手术计划”已为全世界160多万人进行了免费治疗,恢复和提高了视力;古巴的生物制剂技术也引人瞩目,自从1992年古巴自行生产乙肝疫苗以来,乙肝发病率逐年减少,已接近根除;目前全球注册的第一种肺癌疫苗也在古巴上市。同时,古巴也是全球6个可生产干扰素(INF)的国家之一。古巴的现代医学发展取得了巨大成功,令世人瞩目。

古巴成功发展医学产业的经验值得我们借鉴。第一,把医学产业链条的全部过程都纳入了研究—生产—营销中心之内。这种形式促进了实验室研究人员、生产工程人员、管理专家和营销专家以不同思维方式彼此合作并且相互启发,在共同的目标下,有利于形成合力。在有形资产投资方面,科学中心建成时就已经配备了生产能力,这与当今北美和欧洲的绝大多数生物技术公司,把生产外包给制造公司有着重大差别。第二,出口导向、国内分配与国际合作并存。这对于一些小国来说,国内市场不够大,无法支付研发和质量控制系统的高额固定成本形成互补。因此,选择出口导向战略是古巴发展医学产业必不可少的前提。第三,科学研究被视为一种投资。当科学研究已经更直接地与生产过程联系在一起,它已失去了作为“预算支出”的特征,而具备了“投资”的特征。人们必须推估不确定因素,研究人员可凭直觉对一个项目经济上的可行性所做的评估,不可逾越由发生作用的可变因素的数量所设下的限制,从而激发科学研究人员的主观能动性^[1]。

2 中古医药文化交流的发展与现状

19世纪初,由中国劳工带去的中医药知识和技术惠及了广大的古巴人民,这是两国最早医药文化交流和友谊的开始。随着时代发展,两国政府间医疗领域的合作交流也日益频繁起来。多年来,中国政府帮助培养了很多来华的古巴医生学习针灸,为古巴的针灸发展打下了扎实的基础。为了提高古巴中医针灸学术水平,从1990年开始,中国应古巴政府之邀,还先后派出5批中医专家为古巴培养了中医高级人才200余

名,中国中医专家在教学的同时,还在民间积极开展了医疗工作,由于态度真诚,技术娴熟,疗效显著,获得了古巴人民的交口称赞,产生很大的影响。古巴也在中国发生灾害时,积极提供支援和帮助,1998 年中国特大洪水期间,古巴政府向中国遭受洪涝灾害的地区捐赠了价值 115 万美元的乙型肝炎疫苗;2008 年 5·12 汶川特大地震,古巴政府派出了最高水平的医疗专家队伍赴中国与四川省人民医院的医生们一道奋战了数十个日日夜夜,为抗震救灾作出了积极的贡献,彰显了中古之间的紧密友谊。

中古双方医药领域贸易合作也非常密切。这些年来,古巴每年都要向我国采购中药,每年达到 5 亿元人民币之多。古巴医药代表团已与中国 9 个省(市)达成了中医药合作意向。根据协议,古巴将和甘肃、山东、四川等省(市)的中医药企业和研究机构,在制药技术、医疗服务、药材种植及人员培训等方面将广泛开展合作。另外,古方已和山东淄博山川药业正式签约,将其纯生物药 PPG 交给山川药业运作中国市场,这是古巴医药界在中国正式上市的第一个新药。更值得一提的是,中古友谊眼科医院项目于 2005 年启动。在中、古两国最高领导人的亲自关怀下,古巴已在我国多个城市设立了中古友谊眼科医院,让古巴先进的眼科技术惠及中国的老百姓。笔者所在这一批留学古巴哈瓦那大学的留学生中,就有国内西宁、太原两个城市为筹建中古友谊眼科医院来培训的中方眼科医生。笔者曾经到西宁参观和考察了那里的友好眼科医院,其门诊量很大,过道里来看眼病的患者络绎不绝,古方专家的精湛技术和良好服务精神得到了当地人民广泛的赞誉与认同。

中古除在医药文化节领域交流日益扩大以外,在科技、文化等方面也有着广阔的合作空间,可以说,中古关系的发展正处于最好的历史时期,中古各个领域的互利合作将不断取得新进展。

3 中医药在古巴发展的启示

中国中医在古巴非常盛行,从平民百姓到政府对中医药一直有着很好的口碑。早在 19 世纪初,中医就流传进了这个加勒比海最大的岛国,至今在古巴还流传着一句谚语:“这病连中医药都看不好,(就没办法治了)。”这个典故出自 19 世纪一位来自中国名叫 Cham Bom Bian 的中医,他生活在古巴今马当萨斯省,他不仅有精湛的中医医术,并且还把中医医术与当地药材使用有机结合起来并加以发展,治愈了不少的患者,赢得了当地人民很高的声誉。在 1915 年,一位古巴独立解放运动的指挥官看见有中国士兵(当时中国

很多劳工参与了在古巴的独立战争,他们英勇抗战,为古巴的民族独立做出了很大的牺牲)用细木棍扎在身体皮肤特定的部位以缓解疼痛,很是称奇。这是有关中医针灸在古巴使用情况的一段有趣的文字记载。中医药在古巴具有了良好的发展基础。

古巴在全国各大小医院都设有中医科、中医病房,每年有近百万的古巴人接受针灸治疗,针麻和针灸被一些大医院广泛采用。首都哈瓦那的几所大医院还开设了针麻研究和埋线疗法。随着针灸治疗在古巴普遍开展,1992 年,古巴还专门设立了“国家针灸委员会”,该委员会将针灸学纳入全国各医学院校的课程,开设教师教育课,大力支持和帮助所有医学专科学校开展针灸临床教学。这一系列的创举使中医针灸疗法在古巴得到了迅猛发展。目前,针灸疗法已被纳入古巴国家医疗保健系统中。此外,还成立了一些国际性的团体,如总部设在哈瓦那的“国际整体医学联合会”,其成员就有大西洋沿岸的美国、墨西哥、巴拿马、委内瑞拉、巴西、阿根廷、西班牙等国的学者。该联合会明文规定以老子哲学思想为指导思想,研究中医为代表的各国传统医学。他们对老子的《道德经》以及《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》《针灸大成》,甚至《易经》都颇有研究,还将“子午流注针法”编成软件输入电脑,用于临床^[2]。

中医药在古巴、拉美的长足的发展,为中国中医药带来了广阔的发展空间和良好的发展前景。一是世界多个国家主动积极谋求与中国中医药界的交流合作。近年来,成都中医药大学还先后与葡萄牙、巴西联合开办了成都中医药大学葡萄牙分校、巴西分校,还有泰国、新加坡、澳大利亚等国也积极主动与我国的中医药界开展了广泛的合作与交流,要求中方大力协助其国的中医药发展,并派遣人员来中国学习中医药技术,谋求中医药造福本国人民。二是随着当今经济全球化和区域一体化加快推进,给中医药发展带来的大好机遇,也为中医药发展带来了大好的契机。我们要抓住这一历史机遇,坚持以科学发展观为指导,大力整合中医药资源,不断加快中医药科研和技术方面的创新,扎扎实实做好基础方面的工作。三是理顺合作交流通道,希望国家和中医药主管部门更要高度重视,加强综合管理,制定切实可行的近期和中长期的规划和措施,尽快让中国中医药这一瑰宝发扬光大,走向世界,造福人类。

参考文献

- [1] 古巴生物医药技术发展借鉴. 制药原料及中间体, 2008, 8: 46-47.
- [2] 中医药在古巴. 医药世界, 2005, 5: 72.

(2010-04-15 收稿)◎