

一标准。随着对中药保留灌肠运用在妇科病治疗中的研究不断深入,这些问题也将会逐步得到解决。中药保留灌肠这一传统外治疗法也将得到不断的完善和发展。

参考文献

- [1]傅绪梅,邹玉珍,范杰.自拟中药灌肠方治疗盆腔炎 88 例.中医杂志,2007,48(8):754.
- [2]凌霞,于杰.中药保留灌肠治疗慢性盆腔炎的规范化研究.中华中医药学刊,2007,25(8):1631-1632.
- [3]杨美春,李林,丘平.活血化瘀类中药灌肠为主治疗慢性盆腔炎 76 例.陕西中医,2007,28(7):795-796.
- [4]赵爱玲.内外治疗慢性盆腔炎临床观察.四川中医,2007,25(7):73-74.
- [5]周晓明.中西医结合治疗慢性盆腔炎 71 例临床观察.中医药导报,2007,13(6):48-49.
- [6]尹伟,导惠敏.中药灌肠治疗慢性盆腔炎 86 例临床观察.中医药导报,2007,13(6):47.
- [7]王瑛,杨正望.综合疗法治疗湿热瘀结型慢性盆腔炎疗效观察.中华中医药学刊,2007,25(5):1084-1085.
- [8]施丽洁.中药灌肠配合贴穴治疗慢性盆腔炎临床观察.光明中医,2007,22(8):45.
- [9]付春晖.中药灌肠配合离子导入治疗慢性盆腔炎的观察与护理.天津中医学院学报,2003,22(3):25.
- [10]邹建平.针刺配合中药灌肠治疗慢性盆腔炎 60 例.山东中医杂志,2007,26(4):249.
- [11]王小兰.腹腔镜手术配合中药灌肠治疗卵巢子宫内膜异位囊肿.西北药学杂志,2007,22(2):82-83.
- [12]张翠兰,吴晓华.消异散灌肠液保留灌肠合米非司酮治疗子宫内膜异位症 60 例疗效观察.新中医,2006,38(12):34.
- [13]刘芹.中药内服结合灌肠治疗子宫内膜异位症 60 例.陕西中医,2007,28(7):807-808.
- [14]王立新,毛丽华.中药消瘀灌肠方与促性腺激素释放激素类似剂治疗子宫内膜异位症的对比研究.辽宁中医杂志,2007,34(4):449.
- [15]贾淑华.中药加微波治疗卵巢囊肿 60 例临床观察.甘肃中医,2006,19(9):32.
- [16]黄倍红.中西医结合治疗卵巢囊肿 70 例体会.中医药导报,2006,12(12):47-48.
- [17]金正琴,赵叔平,王茜.中药灌肠配合高频热疗治疗附件囊肿性包块 124 例临床观察.贵州医药,2006,30(9):857.
- [18]孙立哲,许睿.介入再通术结合中药浓缩液保留灌肠治疗输卵管阻塞 100 例.中国中西医结合杂志,2007,27(7):636.
- [19]谢淑蓉,高建玉,邓文忠.宫腔镜插管结合中药灌肠治疗输卵管阻塞型不孕症 460 例分析.四川中医,2007,25(4):73.
- [20]李玉霞.桂枝茯苓胶丸联合中药保留灌肠治疗输卵管阻塞性不孕 130 例.陕西中医,2006,27(6):661-662.
- [21]陈斐娟,边文会,李艳表.中本医结合治疗非破裂型输卵管妊娠 42 例疗效观察.新中医,2006,39(1):36.
- [22]牛路宫,官晓斐.米非司酮联合中药灌肠治疗异位妊娠疗效观察.临床医疗杂志,2006,15(11):852.
- [23]张杰,贺捷,杨洪烈等.中药灌肠为主治疗子宫肌瘤 54 例临床观察.中医杂志,1991,10:621.
- [24]孙云.中药外用治疗妊娠举隅.新中医,2006,38(1):75.

(2008-11-27 收稿)

祛斑美容散治疗黄褐斑 40 例

李艳萍¹ 朱文元²

(1 广东省广州市广州大学门诊部,广东广州,510006; 2 山东省枣庄市峰城区中医院)

关键词 黄褐斑/中医药疗法; @ 祛斑美容散

我们采用祛斑美容散治疗黄褐斑 40 例,疗效满意,小结如下,以供同仁参考。

1 一般资料

共治疗黄褐斑患者 40 例,其中男 4 例,女 36 例,年龄最大者 37 岁,最小者 23 岁,病程最短者 90 天,最长者 8 年。女性患者 7 例病起于妊娠后,5 例起病前曾较长时间服用避孕药,18 例月经不调且行经前伴有不同程度腹痛,月经色泽紫暗有血块。40 例中 24 例曾较长时间接受维生素 E、维生素 C 内服,外擦色斑霜等治疗无效,5 例曾用氢醌霜治疗无效。

2 祛斑美容散

生地黄 24g,当归、赤芍、桃仁、红花、柴胡、牡丹皮、茯苓、泽泻各 10g,川芎 6g,山茱萸、山药各 12g,紫草 15g。上述诸药共烧干研细末过筛,装瓶备用。每次 10g,每日 3 次,温开水冲服,每剂 5 天服完,连服 15 天为 1 个疗程。服药 30 天后进行观察。

3 疗效标准

面部色素斑全部消退,无新色素斑出现者为显效;面部各色素斑大部消退,无新色素斑出现者为有效;面部色素斑无明显变化者为无效。

显变化者为无效。

4 治疗结果

显效 29 例,平均服药 7 剂;有效 10 例,平均服药 5 剂;无效 1 例,服药 2 剂后未坚持服用。总有效率为 97.5%。对获得疗效者 39 例半年后随访,无 1 例复发,亦无不适反应。

5 验案举例

患者某,女,28 岁。2008 年 3 月 11 日诊。面部起黄褐斑 2 年余,斑块由小渐大,由稀渐稠,伴胸闷烦躁,易怒眩暈,经前腹部下坠隐痛,色紫暗有块,且伴失眠多梦,舌红苔少脉沉细而弦数。用祛斑美容散如上法。2 剂后诸症基本消失,再进 1 剂乃告痊愈,患者自愿又服 1 剂以巩固疗效。半年后随访,面颜光泽红润,健美如常。

6 讨论

黄褐斑为皮肤科临床所常见,祛斑美容散由六味地黄丸加减化裁改变剂型而来,六味地黄丸滋补肝肾、益水降火,更配桃红四物汤补血活血,佐紫草凉血祛瘀化热,助六味地黄丸柔润血脉肌肤,加柴胡以疏肝解郁。全方共奏疏肝、养肝、滋肾、补肾、活血、益血、化瘀除斑之功效。

(2010-07-13 收稿)