

江西赣南 200 例中风患者服用步长脑心通胶囊 临床疗效观察

黄 先 来

(于都县中医药研究学会,江西省于都县城环城中路 18 号,342300)

关键词 中风后遗症/中医药疗法; @ 步长脑心通胶囊

近年来,心脑血管疾病的发病率呈逐年上升趋势,发病年龄也日趋年轻化,出血性中风患者以往 80% 以上在 50 岁后发病,而近年调查显示大都在 46 岁后发病。心脑血管疾病严重危害人民健康,尤其是脑血管疾病之后遗症给患者家庭及社会带来无法估测的后果。笔者近几年目睹无数中风后遗症患者服药疗效情况,其中印象最深的就是许多患者服用步长脑心通胶囊后的身体变化,深感中医药之神奇疗效,现报道如下。

1 临床资料

根据赣南第一附属医院的调查报告,结合笔者 3 年多搜集的统计资料,抽出脑出血性中风和脑缺血性中风两大类 200 例患者。其中年龄 40~45 岁男性 17 例,女性 14 例。46~50 岁男性 21 例,女性 12 例。51~55 岁男性 25 例,女性 18 例。56~60 岁男性 27 例,女性 21 例。61~70 岁男性 18 例,女性 13 例。70 岁以上男性 14 例,女性 10 例。其中脑出血性中风后遗症患者 87 例,脑缺血性中风患者 113 例。

2 方法与结果

87 名脑出血性中风后遗症患者,经医院急救均留下严重后遗症,起初大都卧床调养。其中有 33 名患者每月服用步长脑心通胶囊 8 盒,另加服中药饮片 9 剂,平均 185 天后都能下床,起坐,或拄拐走路;另有 39 名患者每月服用脑心通胶囊 12 盒,加服中药饮片 6 剂,平均 224 天后肢体康复率达到 60% 以上;还有 15 名患者每月服用脑心通胶囊 14 盒,加服中药饮片 6 剂,平均 265 天后肢体康复率达 70% 以上。113 名脑缺血性中风后遗症患者调查显示:其中合并高血压、心脏病、糖尿病者 61 名,约占 50%。这些患者定期购买步长脑心通胶囊长期服用,其中单纯服用该药 6 个月,其肢体症状好转,丢掉拐杖,自行走路,生活能基本自理者 31 名,占总数 27.4%,笔者劝其继续服用 1 年以上以巩固疗效。服用脑心通胶囊,每月加服中药饮片 6 剂左右,治疗时间 9 个月能自行走路,生活能基本自理者 47 名,占总数 41.5%,另有 35 名患者常有大大

便稀溏,血压波动大,略感头晕,除进行医院检查,偶尔打针输液外,也长期服用步长脑心通胶囊,平均服药 12 个月以上,大都有肢体康复,恢复四肢活动功能,生活能自理。笔者劝其全部继续服用脑心通、稳心颗粒或中药饮片巩固疗效达 2 年以上,目前这 200 名患者病情基本稳定,未继发其他疾病。

3 讨论

中风后遗症是由脑血管疾病引起,现代医学将其分为脑出血性中风和脑缺血性中风两大类。中医学认为,出血性中风有内因和外因之分,脏腑功能失调,气血亏虚,形成风、火、痰、瘀等病理产物,是本病发病的内因;五志过极、饮食不节、劳伤过度、气候骤变等是本病发病之外因,内外两因相合,致气血逆乱,血液不循常道,溢于脑内而发病。出血性中风是指脑实质内有较大出血而言,70%~80% 的脑出血是由于高血压细小动脉硬化,血压骤升而导致血管破裂。在急性脑血管病中,脑出血约占 10%~20%,主要是由高血压和脑内小动脉硬化引起,其次为各种出血性疾病、脑肿瘤、血管畸形。中医学认为,缺血性中风的病因以内因引发者居多,如情志郁怒,心火暴盛,引动内风而发卒中;或饮食不节,脾失健运,痰郁化热,引动肝风;或劳累过度,阴血暗耗,虚阳化风上扰等。缺血性中风的发生从根本上说就是脑血管痉挛,脑血管血栓形成,脑梗死等。

步长脑心通胶囊是依据原补阳还五汤改进而成,由黄芪、水蛭、地龙、全蝎、当归、川芎、丹参、红花、赤芍、桃仁、没药、鸡血藤、桑枝、桂枝、牛膝等纯中药组成,据现代药理研究,这些植物药与虫类药结合在一起,具有多方面的生命体所需有效成分,如挥发油、脂肪油、苷类、醌类、多糖、醛、酚、生物碱等,可缓解心肌的缺血、纠正心律失常、改善脑血流图及体血流图,对抗去甲肾上腺素收缩血管效应的的作用,降低血胆固醇。该药可益气活血、化瘀通络、软坚散结,增强人体血管弹性,激活血管壁周围细胞,扶持人体正气,从而达到使脑血管病后遗症患者早日康复的目的。

(2011-01-24 收稿)◎