

- [19] 童明欧, 周厚强, 张世俊, 等. 不同留针时间对急性腰扭伤的疗效观察. 中医外治杂志, 2009, (18): 50-51.
- [20] 唐启盛. 针刺头部腧穴治疗急性脑梗塞的临床与实验研究. 山东中医药大学学报, 1996, 19(4): 37.
- [21] 韩友栋, 张晓莲. 试论针刺有效刺激量. 山东中医药大学学报, 1996, 20(4): 94.
- [22] 唐丽, 于致顺. 头穴久留针治疗急性脑梗塞的临床观察. 上海针灸杂志, 1996, 15(5): 7-8.
- [23] 沙岩. 关于针刺有效刺激量和维持一定的有效刺激时间问题的探讨. 针灸临床杂志, 1996, 12(44): 21.
- [24] 陈东风, 李伊为. 激光穴位照射时间对急性心肌缺血的影响. 上海针灸杂志, 1998, 17(6): 28.
- [25] 窦思东, 刘凯, 方小玲. 针刺疗程长短与刺激量对针灸效应的影响. 福建中医学院学报, 1999, 9(1): 27.
- [26] 马良宵. “合谷-三阴交”穴不同的电针和留针时间组合对大鼠怀孕后期子宫收缩的影响. 针刺研究, 2006, 31(4): 223-227.
- [27] 郝慧琴, 王蕴红, 姚鸿恩. 不同留针时间电针对血清自由基及骨骼肌 JNK 蛋白表达的影响. 沈阳体育学院学报, 2008, 27(3): 46-48.
- (2009-11-17 收稿)

褥疮治疗和护理中的中成药选择

李亚芳 李兆武

(云南省大理州永平县博南镇中心卫生院, 672603)

关键词 褥疮/中医药疗法; 中成药

褥疮, 是因长期卧床, 局部组织血液循环障碍而引起的常见皮肤性病变, 好发于易受压迫及摩擦的部位, 如背脊、尾骶、足跟等处, 是临床护理工作中的常见病之一, 目前还没有特效的治疗药物, 因而治疗和护理颇为棘手。经临床实践发现, 在加强营养、积极护理的前提下, 采用中成药治疗褥疮可以取得理想效果。现介绍如下, 供同道参考。

1. 六神丸: 六神丸 80 粒, 冰片 2 片, 将上述药研为极细末, 装入干燥玻璃容器内备用, 每次取适量药末敷于患处, 1~2 天换药 1 次, 直至痊愈止。

2. 紫金锭: 紫金锭 15~20 粒, 香油或米醋适量。用香油将紫金锭调成糊状。把调好的药膏敷于患处, 然后用纱布覆盖, 并用胶布固定。每日换药 2~3 次。一般连续使用 1~2 周即可见效。

3. 双黄连粉针剂: 先用生理盐水、75% 乙醇清洗创面, 同时清除分泌物和坏死组织。随后将双黄连粉针剂 3g 溶于 50% 葡萄糖溶液 20mL 中, 制成药液, 再用无菌棉签将药液均匀地涂于创面上, 然后用无菌纱布覆盖。每日涂药 3~4 次, 一般 2 周左右可痊愈。

4. 季德胜蛇药: 将季德胜蛇药研为细末, 用陈醋或白开水将药末调成糊状敷于患处, 每日换药 1 次, 直至痊愈止。

5. 如意金黄散: 取本品 10g 加猪胆汁 100mL 拌匀备用。用 2% 碘酒涂擦患处周围皮肤, 清除坏死组织, 再用生理盐水清洗。然后用无菌棉签蘸金黄散胆汁糊涂抹于患处, 厚度大约 0.4mm, 最后用无菌纱布覆盖。每日换药 1~2 次, 具有较好的疗效。

6. 莪术油软膏: 取 4% 莪术油软膏患处湿敷, 每日更换 1 次, 7 天为 1 个疗程, 一般 2 个疗程可痊愈。

7. 七厘散: 先清洗创面, 再将本品撒于创面上, 盖上凡士林纱布, 每日换药 1 次, 一般用药 20~30 天可痊愈。

8. 云南白药: 先用生理盐水或新洁尔灭清洗局部分泌物, 然后取云南白药适量敷于患处, 每日 2~3 次, 一般 4~6 天即可见效, 15 天左右可痊愈。

9. 云南白药酊: 将云南白药酊洒在伤口处, 每日 3~4 次。

5 天为 1 个疗程。一般 2~4 个疗程可痊愈。

10. 马应龙痔疮膏: 先用生理盐水或新洁尔灭清洗创面及周围组织, 然后将马应龙痔疮膏注入创口内, 将创口填满, 用多层纱布覆盖包扎。每日或隔日换药 1 次。3 天为 1 个疗程。一般 2~4 个疗程可痊愈。

11. 京万红软膏: 用双氧水及生理盐水清洗创面。先将本品均匀涂于无菌纱布上, 然后敷于创面, 用无刺激性的胶带固定。3~5 天换药 1 次, 一般 2~4 个疗程可痊愈。

12. 湿润烧伤膏: 褥疮周边用 0.1% 新洁尔灭清理至创缘 10~15cm, 再用剪刀剪除已坏死的液化组织, 以不出血或微出血为宜, 继之以 0.1% 新洁尔灭和生理盐水依次彻底冲洗创面。用干纱布吸净残液, 均匀地外涂湿润烧伤膏, 涂药膏范围超过创缘 2cm。每天换药 2~3 次。创面脓液较多或合并其他感染者, 酌情应用抗生素。一般 2 周可痊愈。

13. 双料喉风散: 褥疮局部用酒精、双氧水消毒后, 喷撒本品, 每日 2 次, 一般 2~4 周可痊愈。

14. 麝香回阳膏: 适用于褥疮未破溃者, 每日 1 次敷贴, 可促进红肿炎症消散, 加速痊愈。一般 3~5 次可痊愈。

15. 西瓜霜粉: 取适量西瓜霜粉敷患处, 每日 1 次, 有清热解毒, 化毒排脓, 祛腐生肌、营养疮面的功效, 一般 5~7 次可痊愈。

16. 紫花烧伤膏: 适用于各期褥疮。轻度褥疮直接将紫花烧伤膏涂于疮面上, 每日 3~4 次, 一般 3~5 次可痊愈。

17. 如意珠黄膏: 治疗时疮面先用生理盐水清洗, 清除坏死组织, 将如意珠黄膏均匀涂于疮面, 敷盖清洁纱布包扎固定, 隔日换药 1 次, 如有污物污染疮面则随时换药。

18. 正红花油: 用 75% 乙醇消毒褥疮周围皮肤, 以无菌生理盐水清洗创面, 清除腐败组织, 再以无菌纱布浸入正红花油, 覆盖于疮面, 隔日换药 1 次, 3~5 次可治愈。

19. 冰硼散: 取冰硼散、凡士林适量, 将凡士林和冰硼散混合调匀敷于患处, 每日 1 次, 直至痊愈止。

20. 复方丹参注射液: 先用生理盐水或新洁尔灭清洗创面及周围组织, 再以无菌纱布浸入复方丹参注射液, 每日换药 1 次, 一般 1~2 周治愈。复方丹参注射液有改善褥疮微循环, 加速褥疮的功效。

(2010-07-15 收稿)