

稳心颗粒的临床应用

李 岩

(陕西航天医院, 陕西省西安市灞桥区田洪正街 303 号, 710025)

关键词 @ 稳心颗粒

为了更好的在临床上应用稳心颗粒, 笔者从中医学的角度, 从心的生理功能, 心与五脏的关系, 心与情志的关系, 稳心颗粒的组成及其药理、临床应用等多方面对该产品进行了详细的论述。

1 心的生理功能和病理

心主血, 是指心脏主持推动血液在脉管内运行的作用。心气旺盛, 使血液在脉管中运行不息, 从而供应全身的需要。若心阳或心气不足, 鼓动力弱, 血脉不得充盈, 故心悸气短; 阴血不足, 心失所养, 也见心悸; 血不养心, 神不守舍, 故失眠多梦; 心血瘀阻, 则出现面色青紫, 脉涩结代等症状。

2 心与其余四脏的关系

2.1 心与肺的关系 心主血, 肺主气。心血与肺气是相互依存的, 血的运行有赖气的推动, 而气的输布也需要血的运载。所以说: “气为血之帅, 血为气之母。” 在病理上, 若肺气虚弱, 宗气不足, 则运血无力, 循环瘀阻, 从而出现胸闷、气短、心悸、唇青舌紫等症。

2.2 心与脾的关系 心主血, 脾生血而又主统血。脾气足则血有生化之源, 而心所主之血自能充盈; 血液运行于经脉之中, 固赖心气为之推动, 然亦需脾气为之统摄, 以维持其正常的运行。在病理上, 脾气虚弱, 运化失职, 血的化源不足; 或脾不统血而致心血亏耗; 或思虑过度, 耗伤心血, 影响脾的健运, 均可形成心悸、失眠、肢倦、面色无华等心脾两虚症状。

2.3 心与肝的关系 心主血, 肝藏血。血脉充盈, 则心有所主, 肝有所藏, 以维持他们的正常生理功能。在病理上, 心血不足, 则肝血也因之而虚; 肝血不足, 心血因之而损。所以血虚证常常引起心悸、失眠等心血不足之病。

2.4 心与肾的关系 心属阳, 位居于上, 其性属火。肾属阴, 位居于下, 其性属水。故心火必须下降于肾, 使肾水不寒; 肾水亦须上济于心, 使心阳不亢。在病理上, 心阳不振, 心火不能下温肾阳, 以致水寒不化, 上凌于心, 就会见到心悸、心慌等水气凌心的证候; 若肾水不足, 不能上滋心阴, 或肾阳不足不能蒸化肾阴, 会使心阳独亢, 而见到心悸、怔忡、心烦、失眠等心肾不交的

证候。

3 心与情志(精神)的关系

心藏神, 中医认为人的思维活动与五脏有关, 而主要是属于心的生理功能。《灵枢·邪客篇》说: “心者, …… , 精神之所舍也。” 《本神篇》说: “所以任物者谓之心。” 所以, 古人认为心是“五脏六腑之大主”。血液是神志活动的主要物质基础, 所以《灵枢·本神篇》说: “心藏脉, 脉舍神。” 心的气血充盈, 则神志清晰, 思维敏捷, 精力充沛; 若心血不足, 则可导致心神的病变, 而出现失眠、多梦、健忘、神志不宁等症。心藏神, 主喜; 肺藏魄, 主悲; 脾藏意, 主思; 肝藏魂, 主怒; 肾藏志, 主恐。其中尤以心、肝、肾三脏为主。

4 稳心颗粒的组成、归经及功效

稳心颗粒由党参、黄精、三七、琥珀、甘松组成。方中党参甘、平, 归脾、肺经, 补中益气; 黄精甘、平, 归肺、肾、脾经, 润肺, 滋阴, 补脾; 三七甘、微苦、温, 归肝、胃经, 功能散瘀止血, 消肿定痛; 琥珀甘、平, 归心、肝、膀胱经, 功能定惊安神, 活血散瘀, 利尿通淋; 甘松甘、温, 归脾、胃经, 功能理气止痛, 醒脾健胃。

5 稳心颗粒中各药物的功效、主治及现代药理

5.1 党参有补中益气的功效, 尤擅长补益脾肺两脏气虚之症。肺气旺, 则血在脉管运行流利; 脾气足, 则脉管血有所统, 血不溢于脉管之外。现代药理研究证明: 党参能扩张周围血管及抑制肾上腺素而呈降压作用。

5.2 黄精有滋肾阴, 补脾气, 润肺的功效。肾阴足, 则心阳不会独亢, 脾阴足, 则血的化源充足, 心脏因此而不会缺血。现代药理研究证明: 黄精有防止动脉粥样硬化的作用, 还有防止肝脏脂肪浸润的作用。黄精对肾上腺素引起的血糖过高有抑制作用。黄精的水或乙醇浸出液有降低血压的作用。

5.3 三七有散瘀止血, 消肿定痛的功效。其即能活血, 又能止血, 且止血不留瘀。现代药理研究证明: 有明显增加冠状动脉血流量的作用, 并使心肌耗氧量减少; 还有降低动脉压及略减心率的作用, 使心肌工作量减低, 因而有助于减轻心脏负担, 缓和心肌需氧及供氧不足之间的矛盾, 因而治疗冠心病、心绞痛。三七的浸剂可降低毛细血管通透性, 增加毛细血管的抗力。

5.4 琥珀有定惊安神, 活血散瘀, 利尿通淋的功效。

琥珀能活血调经,促进血液循环,消散瘀滞。琥珀为古代松科植物的树脂埋藏地下经久凝结而成的碳氢化合物。《本草衍义补遗》认为琥珀有利小便之功效:“琥珀属阳,今古方用为利小便,以燥脾土有功,脾能运化,肺气下降,故小便可通。”而《本草经疏》认为:“琥珀,专入血分。心主血。肝藏血,入心入肝,故能消瘀血也。”消瘀血,利小便,有利于血压的降低。

5.5 甘松有理气止痛,醒脾健胃的功效。主治胃痛,胸腹胀满,瘕病。现代药理研究证明:甘松具有抗心律不齐的作用。甘松的根及根茎含有缬草酮,而缬草酮有抗心律不整的作用。尤其对异位性室性节律有抑制作用,其抑制作用强于奎尼丁及甘松挥发油;而在损伤性心房扑动及乌头碱性心房颤动方面的抑制作用,同奎尼丁。甘松还具有中枢镇静作用。缬草酮与宽叶甘松的挥发物有相似的镇静作用,并同时具有安定作用。缬草酮在拮抗最大电休克方面的作用大于大仑丁。

6 稳心颗粒中药物的配伍关系

稳心颗粒中用党参补中益气为主,辅以黄精润肺滋阴而补脾,二药和用,以达到气阴双补,使心血充盈,运行有力。心血充盈,心血的运行有力,则可以改善冠状动脉的供血状况。又配三七活血化瘀,增加冠状动脉血流量,缓和心肌需氧及供氧不足之间的矛盾,有助于减轻心脏负担。琥珀助三七活血散瘀,“气行则血行”,甘松理气,以助三七、琥珀活血之功。诸药配合补中有泻,相辅相成,共同改善心功能,提高冠状动脉血流量,降低心肌耗氧量,因而可治疗冠心病、心绞痛。

党参、黄精、三七、琥珀四味中药均有降血压的作用,故用于高血压的治疗。另外,琥珀有定惊安神的功效,甘松还具有中枢镇静作用,二药相配,可以抗焦虑,定神志,用于气滞阴虚型的精神病。党参有补中益气的功效,尤擅长补益脾气虚,甘松有理气止痛,醒脾健胃的功效,二药相配,可以治脾胃气滞而兼脾胃气虚的胃病患者。中医理论认为:五味之中的甘味有补益,和中,缓急的作用,故能用于心绞痛、胁痛、胃痛等疾病。党参补气,黄精补阴,琥珀利尿,适用于气阴双虚的糖尿病。

7 稳心颗粒的临床应用

西医治病,中医辨证。凡由气阴两虚、瘀血阻滞引起的疾病均可用稳心颗粒治疗。现简单介绍如下。

7.1 冠心病 中医认为,心血不足、胸阳不足、心血瘀阻是冠心病的主要病因。心血不足,心失所养,故神不安而志不宁;阳气虚弱,不能温养心脉,气机阻滞,故胸痛,胸闷,气短,心悸不安;心脉痹阻,营血运行不畅,则发为胸部刺痛,心悸不宁。所以选用稳心颗粒,补心

气,祛瘀血,镇静安神。

7.2 高血压 中医认为,肝阳上亢,气血亏虚,瘀血阻滞为高血压病的主要病因。凡气血亏虚,兼瘀血阻滞型高血压疗效颇佳。党参、三七、黄精、琥珀都有降血压的作用。

7.3 心律不齐 中医认为,若脏气衰微,气血亏损,元阳不足,无力温运血脉,以致血行不利,脉气不能接续,表现在脉有间歇,且脉来微弱而止有定数(代脉);若气滞血瘀,脉气阻塞,进而形成瘀血阻滞心脉,表现在脉有间歇,表现在心脏则为心律不齐,表现在症状为心悸怔忡,脉涩或结代。治疗则应补气养血,或活血化瘀。气血亏损较重,用稳心颗粒配以补中益气丸;气滞血瘀较重,用稳心颗粒配以四物汤。

7.4 失眠 失眠的病因与心脾肝肾及阴血不足有关,而琥珀归心、肝经;党参、黄精、甘松归脾经,黄精还归肾经,滋补阴血;三七归肝经。琥珀又可定惊安神,甘松还具有中枢镇静作用,同时具有安定作用。所以,稳心颗粒可以用于气血不足,偏阴虚有瘀的失眠疗效佳。

7.5 胁痛(肋间神经痛) 胁痛的主要病因是肝气郁结,瘀血停着,肝阴不足。肝气郁结型以胁部胀痛,走窜不定,疼痛每因情志的变动而增减。瘀血停着型的则痛有定处,痛如刀刺。肝阴不足型则隐隐作痛。均可用稳心颗粒治疗。肝气郁结者,配以逍遥丸;肝阴不足者,配以生脉颗粒。

7.6 胃病 病位在胃,中医认为与脾、肝有关,主要病机是胃气郁结。不通则痛,甘松理气止痛,三七、琥珀活血定痛,党参补中益气,黄精益阴血,可使脾虚、气滞血瘀型胃病得治。

7.7 糖尿病 中医认为糖尿病的主要病理是燥热偏盛,阴津亏耗。所以在临床中配以知柏地黄丸滋阴降火。

7.8 更年期综合征 中医认为更年期综合征的主要病理是燥热偏盛,阴津亏耗。在临床常见健忘耳鸣,五心烦热,颧红盗汗等症状,所以在临床中用稳心颗粒配以知柏地黄丸滋阴降火。汗多者配以生脉颗粒。

7.9 甲亢 主要症状有急躁,多汗,多食,消瘦,心悸,失眠,甲状腺肿大,突眼等。主要病理为肝郁化火,心阴不足。治则清热解郁,补心阴。用稳心颗粒配龙胆泻肝丸、丹栀逍遥丸或天王补心丹。阴虚火旺者还可以配知柏地黄丸。

7.10 抑郁型精神病 郁证初期,属情志所伤,气分郁结。甘松理气,镇静;琥珀定惊安神,配以逍遥丸疏肝解郁。

(2011-02-21 收稿)◎