烧辟瘟丹,焚家中所余杂药或苍术,辟瘟疫。

佩挂香囊,以辛香避秽。如正月上寅日,取女青草末绛囊盛挂帐中,辟瘟疫。春分后背带神用散(苍术、桔梗、附子、乌头、细辛),一家无病。五月五日以艾悬门户上辟邪气,以五彩丝系于臂上,令人不染瘟疫。夏至朱索缚柳、杞、桃,结印为门户饰,可止恶气。正月元日、五月五日朱砂书符,佩著心前,祛瘟及百病。

服食药物,以除热毒、祛邪气。如立春后庚子日,宜合家服温蔓青汁,不拘多少,可除瘟疫。三月一日取鼠耳汁蜜和为粉,谓龙舌拌,以压时气。四月十五日,取浮萍、麻黄、桂心、炮附子药末,加入生姜、葱头煎后热服取汗,治时行热病。腊月取皂角烧为末,遇时疫,早起以井花水调服。

峻井改水,清洁水源。如正月元日用麻子七粒,撒井中,辟瘟疫。五月五日、十二月除夕,用贯众置水缸内,食水不染疫气时行。夏至宜淘井、改水,可去瘟疫。

养正气,正气存内,邪不可干。如正月元日五更以红枣祭五瘟毕,合家食之。三月上巳日,取黍面和菜作羹,以压时热。六月伏日,宜作汤饼食之,辟恶。十月一日食饼,令人无病。十月宜进枣汤(大枣去皮核,焙香泡汤服),宜服钟乳酒、枸杞膏、地黄煎等物,以养和中气。冬至日以赤小豆煮粥,合门食之可免疫。

综上所述,《四时宜忌》辑录的诸月养生方法,总以四时阴阳变化为纲,在生活起居、验方疗疾、避瘟防疫等方面,顺应阴阳变化,勿逆四时正气,虽局限于古代认识水平,但达到了促进健康、减少病害的养生目的。

参考文献

- [1]元·瞿祐.四时宜忌.北京:中华书局,1985.
[2]秦建明.北斗星与斗建考.见:成建正主编.陕西历史博物馆馆刊第14辑.2007.153-160.

(2011-03-09 收稿)◎

大活络丹治疗糖尿病周围神经病变 30 例

刘 晶

(江苏省连云港市中医院,222000)

关键词 糖尿病周围神经病变/中医药疗法;大活络丹

糖尿病周围神经病变是糖尿病常见并发症之一,笔者在临床中遇到以四肢冰冷麻木、疼痛为主要症状的糖尿病周围神经病变患者,在西医治疗的基础上,加用大活络丹,取得了良好的疗效,现报道如下。

1 临床资料

30例糖尿病周围神经病变患者,均为2008年3月-2010年3月门诊及住院的2型糖尿病患者,经西医常规治疗不理想。其中男17例,女13例;年龄47~70岁,平均年龄58.5岁;糖尿病病程8~30年,平均17.5年;周围神经病变病程2~8年,平均4.8年。所有病例均按照WHO(1980年)糖尿病诊断标准确诊为糖尿病,并具有糖尿病周围神经病变的临床表现:四肢隐痛或刺痛,肢端感觉异常,麻木、灼热或冷凉感,或蚁行感;分布如手套或袜子样;行走如踩棉絮,导速度减慢。排除由其他原因引起的周围神经病变。

2 治疗方法

2.1 西药治疗 在糖尿病教育、合理饮食的基础上,给予胰岛素及口服降糖药,血糖控制在理想水平。合并高血压者,给予降压药,使血压控制在理想范围。

2.2 中药治疗 口服大活络丹,每次1丸,1日2次,1个月为1个疗程,连服2个疗程。

万方数据

3 疗效观察

3.1 疗效判断标准 显效:自觉症状消失,深浅感觉及腱反射基本恢复正常,肌电图神经传导速度较前增加5m/s;有效:自觉症状明显减轻,深浅感觉及腱反射未能完全恢复正常,肌电图示神经传导速度较前增加3m/s;无效:自觉症状无好转,深浅感觉及腱反射无改善,肌电图示神经传导速度无变化。

3.2 治疗结果 30例患者中,显效3例,有效16例,无效11例,总有效率为63.3%。

4 讨论

糖尿病属“消渴病”范畴,而本病则为久病消渴,正气亏虚,气虚无力推运血脉循行,渐致瘀血阻络,络脉经气不通,肌肤失却濡养,出现麻木、疼痛等异常感觉,属中医“血痹”范畴。脉络空虚,外邪侵入,风寒湿邪,壅阻于血脉经络之间,络道不通气血运行不畅,不通则痛,发为本病。大活络丹处方中有祛风药、补气药、养阴药、助阳药、平肝熄风药、祛寒药、清热凉血药、清热解毒药、清热燥湿药、解表药、芳香化湿药、泻下药和芳香开窍药等多类药。众药共奏补气养血、理气活血、清风湿寒邪、祛风通络止痛之效。方药对症,所以疗效明显,值得临床推广使用。

(2010-08-26 收稿)