

论》中论治痞满为后世垂范,如治心下痞的五泻心汤立法精要,尤其半夏泻心汤方证对寒热互结,脾胃不和,气机壅滞之痞满,创辛开苦降治痞之先河,方中既有清热去实的黄连、黄芩,又有温补脾胃的干姜、党参、大枣、炙甘草等,以寒热并用,消补互用为特点。其加减方生姜泻心汤治脾胃虚弱,寒热互结,以致水饮内停,食滞不化而气机壅滞的痞满。此外甘草泻心汤治中气虚弱,因虚而滞,寒热互结之痞满。

前人因受《伤寒论》的影响较深,在脾胃虚弱方面多认为阳气不足,而忽视了阴津不足,在补益脾胃治痞满时很少提到养脾胃之阴的治法,当然这有社会历史环境,气候环境尤其运气影响不同的具体原因。至清代,温病学说的代表人物叶天士创立胃阴学说,其后的唐容川在《血证论》中也重视养脾阴,张锡纯在《医学衷中参西录》中也认为“阴虚专责于脾”。从当今的临床实践中可发现,有不少痞满是属于胃阴不足,用养胃阴法治之常常奏效,这就是对前人重于温补而略于清滋这种缺陷的补充。

结合自己临床实践认为痞满中胃痞一证,总以脾胃虚弱为本,外感、内伤、误治、环境等因素均可致病,证候多现寒热错杂,中焦升降失调,且兼有痰、湿、气滞等病理产物,导致中焦气化功能及肝肺心肾他脏功能进一步受损。中焦脾胃功能与肝木的疏泄又有直接的关系,气滞血瘀与痰饮互结可导致胃络失养甚至瘀阻,从而使病症反复难愈。临床少数功能性消化不良、慢性胃炎及胃食管反流病的患者病情反复难愈,多属于此种病理机制。辛开苦降法及代表方半夏泻心汤为胃痞证的治疗基石,体现了治法要领,基于该法的相关研究结果已从不同层面揭示了对于痞满证所涉及的相关疾病的治疗机理^[2]。

参考文献

[1] 明·江璀著,苏礼等整理. 名医类案. 北京:人民卫生出版社,2005, 4.
 [2] 王奕,郝建军,魏玮,等. 辛开苦降法对功能性消化不良大鼠胃舒缩活动的影响.《中医杂志》,2010,5:67-69.

(2011-03-03 收稿)◎

自拟化液汤治疗便秘 58 例

董 松 泉

(内蒙古赤峰市医院中医科,024000)

关键词 便秘/中医药疗法

笔者自 2000 年-2007 年自拟化液汤治疗 58 例虚性便秘,疗效满意,现报道如下。

1 一般资料

58 例患者均为门诊患者。其中男 4 例,女 54 例;年龄最小 7 岁,最大 74 岁;病程最短 4 个月,最长 8 年;便秘持续时间最短 4 天,最长 15 天;产后发病的 50 例,病后或术后发病的 4 例,其他 4 例。

2 治疗方法

以自拟“化液汤”为主加减治疗。化液汤方药组成如下:麦冬 30g,生地黄 20g,玄参 15g,柏子仁 10g,桃仁 10g,杏仁 10g,枳实(或枳壳)10g,当归 20g,桂枝 10g。加减法:有明显热象者加大黄 10g,芒硝 10g;有头晕、血压高者,加草决明 30g;年老体弱者加黄芪 20g,太子参 15g。以上为成人量,儿童酌减。每日 1 剂,水煎早晚空腹分服。忌食辛辣、炙博之品。

3 疗效标准及治疗结果

疗效标准:以《中医病症诊断疗效标准》为准。治愈:2 天以内排便 1 次,便质转润,便时通畅,短期无复发。好转:3 天以内排便 1 次,便质转润,便时欠畅。未愈:症状无改善。治疗结果:治愈 55 例,好转 3 例。总治愈率 94.8%。

4 典型病例

患者某,女,40 岁,干部,2000 年 4 月 6 日来诊。自诉于 8

年前正常产后出现大便干燥,2~3 天 1 次,自服泻火药可缓解。近半年来,由于工作繁忙劳累,大便干燥逐渐加重,7~10 天 1 次,有时带有鲜血。现已 15 天未大便,伴腹胀腹痛、呃逆、纳呆、口干渴、肛门坠痛,舌质红少苔,脉弦细稍数。查:腹胀,左下腹拒按可触及粪块。四诊合参,辨证为阴虚津涸、肠道失润。用自拟化液汤加减:麦冬 30g,生地黄 20g,玄参 15g,柏子仁 10g,桃仁 10g,杏仁 10g,枳实 10g,当归 20g,桂枝 10g,芒硝 10g,黄芪 20g。服药 2 剂后解块状大便,腹胀腹痛减轻;3 剂后大便变稀,呃逆止,饮食增加。原方枳实易枳壳,减芒硝,加太子参 15g,共调理 2 周,大便干稀适中、通畅,遂停药观察。随访 3 年未复发。

5 讨论

便秘一证,古已有之。化液汤乃《温病条辨》增液汤加味而成,方中重用玄参,滋阴润燥,为君药。生地黄清热养阴,壮水生津,以增玄参滋阴润燥之力;麦冬,滋养肺胃阴津以润肠燥,共为臣药。当归养血润燥,杏仁、桃仁、柏子仁开肺气、通燥结,枳实导滞下行。妙在一味桂枝,作用有三:其一,性味辛温,伍入大队寒凉药中以防过寒;其二,桂枝气化作用突出,伍入桂枝后,则诸药自然能气化而流通全身、濡润肠道;其三,现代药理研究表明,桂枝可促进唾液和胃液分泌,帮助消化。综上所述,化液汤中诸药合用,温滋并用以滋为主,标本兼顾以治本为根,疗效确切,值得推广。

(2010-09-02 收稿)