

速效救心丸临床又添新用途

李兆武

(云南省大理州永平县卫生局, 云南省大理州永平县老街镇新民 116 号, 672600)

关键词 速效救心丸

速效救心丸由川芎、冰片等组成, 具有芳香温通、活血化瘀、通络止痛的功效, 是治疗冠状动脉粥样硬化性心脏病、缓解心绞痛的中医急诊必备中成药之一, 近年来研究发现速效救心丸对一些临床常见病多发病也能取得较好疗效, 整理如下。

1 痛经

方法: 行经剧烈疼痛时, 口服速效救心丸 10 ~ 15 粒, 待疼痛缓解后, 每次含服 4 ~ 6 粒, 每日 2 次。一般用 1 次即可见效。也可取本品 6 ~ 8 粒研为细末, 置于伤湿止痛膏中央, 外贴关元、气海穴, 每日 1 换, 一般用药 10 ~ 20min 即可止痛。速效救心丸中的川芎具有活血祛瘀、行气止痛作用, 对气滞血瘀引起的痛经尤为有效。

2 尿路结石

方法: 舌下含服, 每次 6 粒, 每日 3 次。研究表明, 速效救心丸对人体内脏, 血管平滑肌有较大的扩张和解痉作用, 故能使输尿管扩张。促使上尿路结石较快排出体外, 能迅速解除由结石所引起的肾、输尿管绞痛症状。

3 急性腹痛

方法: 在急性发作时立即舌下含服速效救心丸 4 ~ 6 粒。一般用药 2 ~ 10min 疼痛可减轻或消失。如 10min 无效时可再服 6 粒。速效救心丸舌下含服对胆结石、急性胃肠炎、胃痉挛、胆道蛔虫症等急性腹痛患者有显著疗效, 且起效快无其他解痉药物的不良反应。

4 肺心病

方法: 速效救心丸 10 粒含服, 每日 3 次, 连服 1 个月, 与常规西药配合治疗慢性及急性发作期肺心病可获得满意疗效。速效救心丸具有强大的扩张肺动脉、降低肺动脉压、改善肺供血供氧、抗肺纤维化等作用, 可以明显缩短病程, 长期服用还能预防这一类疾病的发生。

5 脑梗死后遗症

方法: 口服速效救心丸每次 10 粒, 每日 3 次, 15 天为 1 个疗程。速效救心丸中的川芎能改善脑部微循环, 增加有效脑部血流量, 促进阻塞血管周围的侧支循

环的建立, 使原来中风的部位重新得到血液的灌注, 功能得以部分恢复。对脑组织缺血性损害及大脑神经元的损害有明显的抑制作用。另外川芎还具有抗血小板聚集和溶栓作用, 对预防再次梗死发挥强大的作用。冰片能醒脑开窍, 使药物更易透过血脑屏障发挥作用, 改善上述症状。

6 慢性胃炎胃痛发作

方法: 用温开水吞服速效救心丸 6 粒, 每日 3 次, 急性发作者加服 6 粒, 疗程 3 ~ 7 天。速效救心丸有活血化瘀、行气止痛的功效, 因而对胃痛有很好的治疗效果。

7 心神神经官能症

方法: 口服速效救心丸 6 粒含化, 每日 3 次, 连续使用 1 ~ 3 个月, 因为速效救心丸具有改善微循环、抗焦虑和镇静作用, 所以对心神神经官能症有很好的治疗效果。

8 脑震荡综合征

方法: 口服速效救心丸, 16 岁以下每次口服 5 粒, 16 岁以上 10 粒, 每日 3 次。速效救心丸能改善脑部微循环, 修护损害的大脑神经元, 能缓解脑震荡导致的各种症状。

9 带状疱疹后遗神经痛

方法: 口服速效救心丸, 每次 10 粒, 每日 2 次。同时可用速效救心丸 20 粒, 研细末后加适量陈醋调匀, 以消毒棉签蘸药液涂擦患处, 每日 3 次, 一般用药后当日即可减轻疼痛。

10 高血压

方法: 口服速效救心丸 5 ~ 10 粒, 每日 2 次。速效救心丸可以解除血管痉挛、改善动脉硬化、扩张肾内动脉。对轻中度高血压有和缓而持久的降压作用, 而且还具有调节脂质代谢与糖代谢的作用。

11 血管神经性头痛

方法: 一般在头痛发作时口服 10 粒, 约 5min 后症状可缓解, 30min 左右头痛消失。有头痛先兆时, 于发作前半小时口服 10 粒, 可起到预防作用。如果效果不明显时, 可在 1h 后再服 6 粒。研究表明, 速效救心丸能舒张血管, 缓解血管痉挛、降低血管阻力, 改善微循环, 使脑血流量和血流速度增加, 并能降低血脂, 降低

毛细血管通透性,使血小板聚集力及吸附力下降,从而可用于头痛的治疗。对偏头痛、血管性头痛、神经性头痛均有明显的近期疗效。

12 小儿肺炎合并心衰

方法:在综合治疗的基础上,含服速效救心丸,按年龄 1 粒/岁每次,每日 3 次。研究表明速效救心丸可扩张冠状动脉,增加冠状动脉血流量,缓解心肌缺血缺氧状态。有利于心肌能量代谢及心肌炎功能的恢复,与洋地黄制剂合用可使其更有效地发挥效应,增加心肌收缩力,增加搏出量,减轻心脏负荷,有利于心衰尽快纠正。

13 支气管哮喘

方法:发作时含化速效救心丸 10 粒,每日 3 次,连用 7 天。速效救心丸具有明显的缓解支气管痉挛的作用,可以迅速缓解支气管哮喘患者的症状。另外还可以明显抑制或减轻 ACEI 类降压药所致的干咳等副作用,

大大提高患者的生活质量。

14 失眠

方法:速效救心丸每次口服 5~10 粒,每日 3 次。速效救心丸具有良好的中枢镇静作用和改善脑供血作用,脑神经得到濡养,功能得以恢复。特别适用于有失眠症状的心脑血管疾病的患者。

15 心律失常

方法:口服 10 粒,每日 3 次。速效救心丸能明显改善心肌缺血,改善微循环,配合使用西药治疗严重心律失常和慢性心律失常可以明显降低抗心律失常药物的副作用,大大提高疗效,降低心律失常发生的频率。

16 眩晕及耳鸣

方法:口服 10 粒,每日 3 次。速效救心丸中的川芎“上达巅顶,下通血海”可迅速改善脑部供血,缓解因大脑缺血所致的眩晕及耳鸣等症。

(2009-10-26 收稿)

王灿晖治疗糖尿病合并症经验

潘 兴 乾

(安徽省马鞍山老年医疗保健研究所,马鞍山,243011)

关键词 糖尿病合并症/中医药疗法;名医经验;@ 王灿晖

王灿晖先生是南京中医药大学教授,博士生导师,从事教学、科研、临床近 50 载,学验俱丰。余一傍侍诊已近 15 年,今愿示先生治糖尿病几种合并症经验,供同道参考。

1 糖尿病合并乙型肝炎案

患者某,男,48 岁,2008 年 5 月 16 日就诊。主诉:糖尿病病史 5 年,近来目涩口干,倦怠乏力,腰酸耳鸣,右肋隐痛,胃脘不适,抑郁寡欢,溲黄有沫,大便如常。舌质红,周边少苔,中间微腻,脉细弦。实验室检查:FBG 8.5mmol/L, P2hBG 10.8mmol/L HbsAg(+), HbeAg(+), ALT 105U/L, AST 92U/L。证属:肾虚阴亏,肝郁毒蕴。治法当益肾敛阴,疏肝解毒。拟方:熟地黄 12g, 山茱萸 10g, 葛根 20g, 黄连 6g, 柴胡 10g, 郁金 10g, 延胡索 10g, 白花蛇舌草 20g, 虎杖 15g, 五味子 10g, 垂盆草 20g, 甘草 6g。上方服 15 剂后,诸症俱减,查肝功能已恢复正常,血糖略有下降。上方稍事加减,再服 15 剂,肝功能未见反复,血糖降至正常。原方随症变通,巩固 1 个月。嘱注意休息,节制饮食。

2 糖尿病合并心律失常案

患者某,男,67 岁,2009 年 11 月 16 日就诊。主诉:有糖尿病病史 8 年,坚持服西药控制。近来检测血糖极不稳定,或高或低,心中悸动不安,少气懒言,动则气短,腰膝酸软,常有饥饿感,自汗盗汗。舌薄白,脉结代。实验室检查:FBG 9.2mmol/L, P2hBG 11mmol/L。心电图示窦性心律不齐。证属:心肾不足,气阴两虚。治法当心肾兼顾,气阴双补。拟方:黄芪 20g, 太子参 20g, 麦冬 10g, 五味子 5g, 葛根 20g, 苦参 10g, 黄连 6g, 石菖蒲

6g, 山茱萸 10g, 枸杞子 10g, 地骨皮 15g, 甘草 6g。上方服 1 周后,心悸未作,精神渐佳。再服 1 周,诸症若失,唯心悸小作 1 次,而 FBG 6.8mmol/L, P2hBG 8.2mmol/L, 原方随症加减再服 1 个月,心悸未作,血糖正常,心电图示正常心律。

3 糖尿病合并慢性萎缩性胃炎案

患者某,女,58 岁,2008 年 7 月 5 日就诊。主诉:胃脘不适,纳谷胀甚,口干乏味,食欲不振,小便有泡沫,大便干结难解。舌红少苔,中间有裂纹,脉沉细。有糖尿病病史多年,实验室检查血糖均在正常值以上,胃检病理诊断:慢性萎缩性胃炎。证属:水枯土燥,中脘不运。治当补胃肾之阴,理中焦之气。拟方:北沙参 10g, 川石斛 10g, 乌梅 10g, 佛手 10g, 厚朴花 10g, 瓜蒌仁 15g, 葛根 20g, 天花粉 10g, 何首乌 10g, 山茱萸 10g, 鸡内金 10g, 甘草 6g。上方服用 1 周后,疗效不甚满意,症状稍有缓解,胃胀减轻,便结稍解。原方加减再服 15 剂,口、胃中和,纳谷已馨,小便泡沫减少,舌苔渐复,裂纹变浅。加减变通后再服 1 个月,查血糖已在正常范围,未作胃镜及病理检查,但胃病症状已基本消失。

按:王灿晖教授临症常以辨证与辨病相结合,在治疗此类患者时也是如此。认为一是要辨病,二是要辨证。虽是合病,不是简单的病与病相加,病机变化有关联。由于糖尿病病程长,对机体的损害大,因而此类患者的病理变化应是以糖尿病病理变化为基础。在治疗上,不是仅将几种病的治法合在一起即可,而是要有整体观念,要辨证施治。用药方面,要避免顾此失彼,应尽可能多方兼顾,一药多用,一箭双雕。如案例中黄连、苦参的运用,既可降血糖,又可治疗心律不齐。用药之妙。

(2010-07-23 收稿)