田维柱治疗失眠经验探讨

海 英

(辽宁中医药大学附属医院神经内科,辽宁省沈阳市皇姑区北陵大街33号,110032)

关键词 失眠/中医药疗法; @ 田维柱

失眠在临床上以不易入睡,睡后易醒,醒后不能再寐,时寐时醒,或彻夜不寐为其证候特点。随着生活节奏的日益加快,社会竞争愈加激烈,人们的精神经常处于一种高度紧张的状态,失眠已成为一种常见的疾病。睡眠的质量反映着一个人的身心健康及其生活质量。多年来田师针药并用治疗失眠每获良效。笔者作为第四批全国名老中医师承人员,有幸拜于田师门下,对导师临床辨治失眠有所感悟,现将田师经验介绍于下。

1 调和阴阳,重用龙牡

根据《内经》“阴阳学说”的观点,中医传统理论认为阴阳是自然界的规律,睡眠和觉醒的生理活动,是人体的阴阳消长出入变化所产生的。阴主静,阳主动;阳气衰,阴气盛,则发生睡眠;阳气盛,阴气衰,人即觉醒。《类证治裁·不寐》曰:“不寐者,病在阳不交阴。”因此,田师认为阴阳失和,阳不入阴是导致失眠的根本病机。正如《灵枢·大惑论》曰:“病而不得卧者……卫气不得入于阴,常留于阳。留于阳则阳气满,阳气满则阳跷盛,不得入于阴则阴气虚,故目不瞑矣。”所以在治疗上应重视调和阴阳。《素问·至真要大论》认为“谨察阴阳所在而调之,以平为期”“阳出于阴则寤”“阳入于阴则寐”,即调和阴阳平衡,心神得安,病情则愈。近代名医张锡纯认为人身之阳之精为魂,阴之精为魄,魂魄安强,精神自足,虚弱自愈。龙骨入肝能安魂,牡蛎入肺能安魄,“龙骨,牡蛎,补魂魄精神之妙药也”(《医学衷中参西录》),两药合用起到镇潜固涩,养阴摄阳的作用。多年来田师效法张锡纯之心得,治疗

失眠时重用龙骨牡蛎,使阴得敛而固,阳得潜而不浮越,从而痰火不上泛,虚火不上冲,虚阳不上扰,阴阳调和,阴平阳秘。

2 辨证施治,归脾安神

现代社会竞争激烈,生活节奏加快,工作压力过重,人们经常处于紧张应激状态。《景岳全书》曰:“凡人以劳倦思虑过度者,必致血液耗之,神魂无主,所以不寐。”田师认为因心主血,脾生血,暴怒、思虑、忧郁、劳倦过度,每易伤及心脾,以致精微物质化源不足,气血亏虚,终致营血不足,一则脑窍失养,神不守舍,二则阴血亏虚而不能敛阳,阳不能入阴,故见失眠、乱梦纷纭,多同时伴有健忘、头晕、心悸、四肢倦怠、面色少华、舌淡苔薄、脉弦细无力等症状。归脾汤始载于宋代严用和所撰《济生方》一书中,归脾汤由白术、茯苓、黄芪、龙眼肉、人参、当归、茯神、远志、酸枣仁、木香、炙甘草组成,田师常加入夜交藤、合欢皮以增强安神之力。诸药配合,共成养心与健脾同施、益气与补血相融之剂。气旺脾健则营血生化有源,血能养心则神藏心宁,气血相融而阳能入阴,使阴阳交泰,昼精夜寐自无心悸、失眠、健忘等心神不宁之症。

根据病情常加入调气之品,田师认为男性多火,女性多郁,《串雅内编》曰:“飞霞子韩,昔游方外之百病,男用黄鹤丹,女用青囊丸,此二方乃游方之祖方也。”故男患者加入黄鹤丹(黄连、香附)。香附配黄连,有行气泻火的作用。香附辛能散,苦能降,甘能缓,芳香性平,为理气解郁良药;黄连大苦大寒,大寒清热,味苦性燥,为泻实火、解热毒之要药,尤长于泻心胃实热,止湿热痢疾。两药配对,行气泻火,一疏一清,使心火去,

主诉:胆怯焦虑数年。症见:抑郁,焦虑,胆怯易惊,少寐,口苦,脘痞,矢气则舒,舌淡,苔薄白,脉沉细。中医诊断:郁证。证属心脾两虚,心失所养。处方:党参20g,焦白术15g,茯苓15g,半夏10g,陈皮10g,枳壳10g,生龙骨20g,生牡蛎20g,淡豆豉20g,焦栀子15g,夜交藤30g,甘草10g。10剂,每日1剂,水煎分3次口服。二诊:2008年11月12日。症见:少寐,心烦减轻,时有心中懊恼,饮食二便如常,舌淡,苔薄白,脉弦数。处方:柴胡10g,黄芩15g,生龙骨20g,生牡蛎

20g,夏枯草15g,半夏10g,淡豆豉20g,焦栀子15g,酸枣仁15g,远志10g,鸡内金15g,甘草10g。7剂,每日1剂,水煎分3次口服。三诊:2008年11月19日。症见:药后症减,偶有少寐,饮食二便如常,舌淡,苔薄白,脉弦稍数。处方:柴胡10g,黄芩15g,生龙骨20g,生牡蛎20g,龙齿20g,珍珠母15g,菖蒲15g,远志10g,郁金15g,淡豆豉20g,焦栀子15g,甘草10g。14剂,每日1剂,水煎分3次口服。随访半年,症状未发。

(2010-05-04 收稿)

郁滞解。而女患者多加入青囊丸(乌药、香附)。香附配乌药,有散郁和血之功。香附辛苦甘平,入肝胆经,能疏肝调经,以行血分为主;乌药辛散性温,顺气降逆,散寒止痛,长于顺气散寒。二药合用,气血兼治,相须为用理气散郁之效显著。但此法并非绝对,需详审患者的体质之虚实、症状之寒热,不可妄投。

3 针药并举,眼针特色

眼针疗法为已故著名老中医、针灸学家彭静山教授发明的在眼眶周围针刺以治疗全身疾病的一种微针疗法。田维柱教授作为彭静山教授眼针学术继承人,在治疗失眠时常运用眼针与中药结合疗法,取得了良好疗效。

眼为人体五官之一,与五脏六腑关系密切。《太平圣惠方》记载:“明孔遍通五脏,脏气若乱,目患即生。”传统中医学认为心主神明,心的阴阳气血调和是人体正常睡眠和觉醒的前提和条件,凡是能影响心神的原因都可引起不寐。肝主藏血,《血证论·卧寐》中

指出:“人寤则魂归于目,寐则魂归于肝。”肝胆主疏泄功能的失常,郁久化热,破坏人体内情志的调节,人就不能按时睡眠。心主火在上,肾主水在下,心火下降,肾水上升,水火既济,心肾交通,则神宁得寐。《罗氏会约医镜》中认为“肾虚则不藏纳心神于中,故寐不能沉,并不能久”。由此可见,失眠主要与心、肝、肾三脏有关。田师依据眼针疗法的脏腑辨证取穴原则,在治疗时常取心区、肝区、肾区,以疏泄肝胆、滋阴益肾、宁心安神。

田师凭其丰富的临床经验,对于失眠的认识和治疗有着独到见解。他认为失眠多为劳倦思虑过度,耗伤心脾,气血亏虚,心神失养而致,故以归脾汤为主方,重用龙骨、牡蛎以调和阴阳,配合眼针疗法进行治疗并取得良好疗效。另外在治疗疾病时应根据患者的症状,仔细辨别症候,多种方法联合应用,努力探求出一套切实可行的治疗方案。

(2010-12-27 收稿)

第十届中国泉州 - 东南亚中医药学术研讨会征文通知

由中华中医药学会、福建省中医药学会、泉州市科学技术协会、《世界中医药》杂志社、泉州市中医药学会联合主办,福建省晋江市科学技术协会、福建省晋江市中医药学会承办,福建省中医药研究促进会、福建省晋江市医院共同协办的第十届中国泉州 - 东南亚中医药学术研讨会暨闽台中医学术论坛将于 2011 年 11 月上旬在全国著名侨乡、品牌之都福建省晋江市召开,本次会议列入国家级医学继续教育项目,是国家级国际性中医药学术盛会。会议将邀请中国科学院陈可冀、陈凯先院士、吴以岭院士,及中国中医科学院、北京中医药大学、上海中医药大学、复旦大学附属华山医院、广州中医药大学、福建中医药大学等国内中医药科研院校、医疗机构,东南亚各国、美国、英国、日本、澳大利亚等国,以及台、港、澳地区著名中医药专家蒞会做专题演讲及学术交流。

现将征文通知如下。

1 征文内容 1)中医内科、外科、妇科、男性科、儿科、肿瘤、骨伤、风湿病、肛肠、针灸、康复理疗等各科临床经验及研究进展。2)中医治疗急症的临床经验总结。3)中医传统理论的研究思路和方法。4)名老中医临床经验总结。5)运用古方、秘方、验方、单方治疗疑难病症的体会。6)中医治未病、养生保健、膳食疗法应用经验体会及理论研究。7)常见病、多发病进行生活方式干预的成果报告。8)常见病、多发病的中西医结合护理。9)中药与复方制剂的开发与研究。10)闽台中医药文化交流与合作研究。

万方数据

2 征文要求 1)要求论点明确,论据充分,层次分明,文字精炼(字数 3000 字以内、附文摘 300 字以内),具有科学性、创新性、实用性。2)论文经专家评审后,优秀论文将推荐分别发表于《世界中西医结合杂志》《世界中医药》杂志正刊;其余录用论文入编大会论文集,并发邀请函参加会议;参加会议后颁发论文证书及国家级医学继续教育 I 类学分。3)为了方便论文汇编工作,请您提交论文的 word 格式电子文本(统一为 A4,标题 4 号字,正文小 4 号字)。4)来稿请标明作者简介(200 字以内,包括姓名、性别、出生年月、毕业学校、毕业日期、学位、工作单位、职务职称、荣誉称号、主要学术成果等)、联系方式(固定电话、移动电话、传真、电子邮箱)、通讯地址、邮编。5)编辑有权做内容层次、语言文字、编辑规范和表现形式方面的改动。如不同意删改及在刊物上发表者,请在来稿中注明。6)本次会议将组织专家评选优秀论文,并由中华中医药学会等主办单位予以表彰及颁发优秀论文证书。7)截稿时间:2011 年 08 月 15 日。

3 投稿地址 中国福建省泉州市温陵南路 215 号泉州市中医药学会;邮编:362000;传真:0595-22207117;电子邮箱:qzzyy@163.com;网址:www.qzzyy.cn;联系人:叶靖 0595-22339329;陈文鑫 13788869951。

4 会务事宜 会议具体地点、时间等事宜将另行通知,更多详细参会信息请与承办单位福建省晋江市中医药学会联系;联系人:郭为汀 13905079763,吴志平 15905904055;邮箱:fjjzyyxh@163.com。中华中医药学会:010-64274797。

中华中医药学会