

通络。补肝肾方由桑寄生、怀牛膝、淫羊藿、鹿含草、黄芪、赤芍、干地黄、威灵仙、独活等药物组成。方中桑寄生苦平,归肝肾经;怀牛膝苦酸平,归肝肾经;淫羊藿辛甘温,入肝肾经,均有补肝肾、强筋骨之功,共为君药。黄芪、地黄、赤芍配伍能益气活血、补肝柔筋,共为臣药。威灵仙、独活通经络、祛风湿,为本方之使药。上述诸药配伍体现了补肝肾的基本治疗原则,标本兼治,筋骨并重,使肝肾强健,气血充足,诸邪俱除,痹痛得以缓解。

4.2 补肝肾方对关节液 NO 的影响 NO 通过 2 种途径产生组织损伤。其一为高浓度的 NO 能抑制多种与线粒体电荷传递系统及柠檬酸循环有关的酶,如柠檬酸酶、乌头酸酶等,通过与酶的硫铁中心结合,导致细胞铁减少而抑制线粒体呼吸,引起细胞损伤。其二为 NO 与超氧化阴离子反应生成过氧化亚硝基阴离子,它有一特点,即在碱性条件下($\text{pH} = 7.40 \pm 0.6, 37^\circ\text{C}$)相当稳定。在此状态下允许它由生成位置扩散到较远的距离,一旦遇到酸性条件(低于生理性 PH 值)便迅速分解为具有很强的毒性作用的 OH^- 和 NO_2 自由基。这两种自由基的氧化性都非常强,且具有很强的细胞毒性,从而造成组织细胞的损伤^[4-5]。NO 通过上述 2 种损伤途径在损伤滑膜组织的同时也损伤了其中的血管壁,使血管壁的通透性增大而引起渗出,导致滑膜肿胀、充血及关节内的少细胞渗出性关节积液,同时由血液进入组织中的巨噬细胞及中性粒细胞等可释放出多

种活性细胞介质(如前列腺素 E_2)也参与滑膜的损伤^[6-7],从而引起滑膜炎。

本研究发现 OA 关节液中 NO 明显增高提示 NO 可能导致软骨和滑膜的损伤。治疗组能明显降低关节液 NO 水平,而对照组仅稍有下降,结合上述的 NO 的损伤作用机制,提示补肝肾方能够取得比对照组更好的疗效可能与这一机制有关,通过抑制 NO 的途径将中药应用于临床将是治疗骨关节炎的一个新的亮点。

参考文献

- [1] 吴在德, 吴肇汉. 外科学[M]. 第 6 版. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 909.
- [2] Farrel AJ, Blade DR, Ralmer RM, et al. Increased concentration of nitrite synovial fluid and serum samples suggest increased nitric oxide synthesis in rheumatic disease. *Ann Rheum Dis*, 1992, 51: 1219 - 1222.
- [3] Pelletier JP, Jovanovic D, Julio C. Reduced progression of experimental osteoarthritis in vitro by selective inhibition of inducible nitric oxide synthase. *Arthritis Rheum*, 1998, 41: 1275 - 1281.
- [4] Schmid HH, Walter U. NO at work. *Cell*. 1995, 78: 919 - 921.
- [5] Kaur H, Halliwell B. Evidence for Nitric Oxide - mediated oxidative damage in chronic inflammation. Nitrotyrosine in serum and synovial fluid from rheumatoid patients. *FEBS Lett*, 1994, 350: 9 - 12.
- [6] Hibbs JJ, Taintor RR, and Vavrin Z, et al. Nitric Oxide: a cytotoxic activated macrophage effector molecule. *Biochem Biophys Res Commun*, 1989, 58: 624 - 627.
- [7] Stefanovic RM, Stadler J, Georgescu HI, et al. Nitric Oxide production by cytokin stimulated synovial fibroblasts. *Trans Orthop Res Soc*, 1992, 17: 228 - 231.

(2011-03-21 收稿)◎

蝎甲散治疗乳腺炎 50 例

李永明 张可堂

(山东省邹平县临池中心卫生院中医科, 256220)

关键词 乳腺炎/中医药疗法; @ 蝎甲散

近几年来,笔者用自拟蝎甲散治疗乳腺炎 50 例,效果良好,现报道如下。

1 临床资料

本组 50 例患者均系产后哺乳期妇女,年龄在 20 ~ 45 岁之间。病程 1 ~ 15 天,平均 6 天,以单侧发病为多见。其临床表现为患者乳腺肿胀疼痛,局部变硬,皮肤发红并有触痛,患侧腋下淋巴结肿大。常在数天内化脓。可伴高热、寒颤、倦怠及食欲不佳等症状。

2 治疗方法

自拟蝎甲散:全蝎 3g,穿山甲 3g,馒头 1 个烘干,研末混匀,黄酒冲服,每日 1 剂,每日 1 次,饭前服。

3 治疗结果

痊愈:服 1 ~ 2 剂治疗后肿块及胀痛完全消退(42 例);显

效:服 5 ~ 7 剂治疗后肿块及胀痛基本消退(6 例);好转:服 10 ~ 13 剂治疗后肿块变软或缩小(1 例);无效:治疗后体征及症状与治疗前无明显改善(1 例)。治疗后,总有效率为 98%。

4 病案举例

某,女,30 岁,2008 年 9 月 5 日初诊。主诉:产后 3 个月,因受寒左侧乳房胀痛已 3 天。初期有寒热往来,昨已止,但乳房胀痛不减。检查:左侧乳房有包块,手不可近,无波动,体温、食欲、二便均正常,投蝎甲散 2 剂,乳房包块渐消获愈。

5 讨论

乳腺炎属中医之乳癖。中医学认为,乳房属胃,乳头属肝,凡乳腺炎初发,每每多有肝气郁结,胃热壅滞,或与外寒侵袭相关。选用全蝎、穿山甲具有解毒散结,通瘀定痛,为治恶疮肿毒之良药。更佐以麦面,健脾益气,助蝎甲散驱邪扶正。因此,临床获得良好疗效。

(2010-10-14 收稿)

万方数据