

步长稳心颗粒治疗心律失常 40 例

毛 风 琴

(西安市阎良区一四一医院老干科,西安市阎良区公园街 29 号,710089)

关键词 心律失常/中医药疗法; @ 步长稳心颗粒

心律失常是心血管疾病的一种常见并发症,也是引起患者死亡的主要原因之一,因此,有效抗心律失常,降低心律失常的死亡率,成为当前心血管病的主要研究课题之一。尤其近年来中药抗心律失常的研究和临床应用有很大的进展。我院采用步长稳心颗粒治疗心律失常疗效明显,且无明显副作用,能全面调节,有效控制心律失常的复发。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2007 年 1 月-2010 年 8 月在门诊和住院治疗心律失常的患者共有 40 例,经心电图、动态心电图诊断为快速型心律失常,诊断符合第 7 版内科学标准。其中男 25 例,女 15 例,年龄 36~81 岁,平均 58 岁。室性期前收缩 15 例,房性期前收缩 15 例,心房纤颤 8 例,室上性心动过速 2 例。心脏彩超、胸片及相关检查,确诊为器质性心脏病 31 例,功能性改变者 9 例,器质性心脏病中,冠心病心律失常 19 例,肺心病心律失常 4 例,高血压性心脏病并心律失常 9 例,心肌炎并心律失常 2 例。另设对照组 40 例,其中男 22 例,女 18 例,年龄 22~75 岁,平均 60 岁。室性期前收缩 13 例,房性期前收缩 6 例,心房纤颤 16 例,室上性心动过速 5 例,其中,冠心病心律失常 15 例,肺心病心律失常 3 例,高血压性心脏病心律失常 11 例,心肌炎并心律失常 3 例,功能性心律失常 8 例。

1.2 治疗方法 治疗组停用各类抗心律失常药物,在综合治疗基础上,加服美托洛尔与稳心颗粒(山东步长制药有限公司生产),每次 9g,每天 3 次;美托洛尔 12.5mg,每日 2 次(肺心病急性期、重度心衰禁用),4 周为 1 个疗程。对照组在综合治疗基础上加美托洛尔 12.5mg,每日 2 次,4 周为 1 个疗程。2 组定期复查心电图、血尿常规及肝肾功能,并与治疗前对比判断疗效。

1.3 疗效判定标准 按国家中医药管理局发布中医内科病症诊断标准评定^[1]。显效:症状消失,心电图显示无心律失常,停用 3 个月未复发。有效:症状减轻或

完全消失心电图和心律失常明显减少。无效:症状体征无改善,心电图无明显变化。

2 结果

2.1 治疗结果 治疗组总有效率 90.2%,显著大于对照组的 70%, $P < 0.01$ 。见表 1。

表 1 治疗组与对照组效果比较

组别	治疗组				对照组			
	例数	显效	有效	无效	例数	显效	有效	无效
房早组	15	8	6	1	6	3	2	1
室早组	15	7	6	2	13	4	6	3
房颤组	8	6	2	2	16	6	2	4
心动过速组	2	1	1	0	5	2	1	2

2.2 不良反应 4 例患者出现头晕、恶心,停药后消失。

3 讨论

由于心律失常是引起心脏病的主要死亡原因之一,尤其是急性心肌梗死、心力衰竭、冠心病时心律失常的发生率、死亡率更高。因此有效纠正心律失常,降低心血管疾病的死亡率,已成为当前研究心律失常的主要方向和目的。稳心颗粒是由党参、黄芪、三七、琥珀、甘松组成的中药复方制剂,具有膜的抑制、延长动作电位时间作用,能阻断折返机制,从而达到治疗心律失常作用。步长稳心颗粒能够增加冠脉流量、心排量,降低心肌耗氧量,改善心肌缺血,增强心肌顺应性,降低血液黏度,扩张动静脉,降低心脏后负荷,改善冠心病患者的心舒功能。稳心颗粒可减少 24h 室性期前收缩的数量,改善胸闷、心悸、气短症状。本文结果显示:步长稳心颗粒治疗心律失常疗效显著,效果安全稳定,无副作用,为治疗心律失常提供了一个有效手段,值得临床推广应用。

参考文献

[1] 国家中医药管理局. 中医病症诊断疗效标准[S]. 南京:南京大学出版社,1995.

(2011-04-11 收稿)◎