

临床经验交流

卵巢癌中医治疗体会

郑伟达 郑东海 郑伟鸿

(北京伟达中医肿瘤医院,北京市朝阳区化工路官庄路100号,100023)

关键词 卵巢癌/中医药疗法

卵巢癌是妇科常见肿瘤之一,其发病率近年来有上升的趋势,属中医症瘕、肠覃、腹痛等范畴。中医对卵巢癌的认识可以追溯到《黄帝内经》:“寒气客于肠外,与卫气相搏,气不得营,……,息肉乃生。其始生也,大如鸡卵,……,此其候也。”中医治疗原则为“坚者削之,结者散之,留者攻之,滞者导之”,以攻邪为主,但卵巢肿瘤的发生发展是一个正虚邪实的过程。现代医学主要以手术、放疗、化疗为治疗手段。我们采用慈丹胶囊和灵芝益气胶囊等中成药为基础配合汤药治疗卵巢癌,积累了一定经验。

1 病因病机

本病的发病因素虽有诸多方面,但其主要病机在于寒凝、气滞、血瘀。寒为阴邪,其性凝滞,侵袭机体易阻遏阳气之升发,气血之运行。妇人在经前或经期,或产后,由于感受风寒,或过食生冷,或因素体阳虚,寒从内生,而致寒客于胞宫,阻滞气血运行,遂致瘀积胞宫,日久形成症瘕。又因气为血帅,气行则血行,气滞则血瘀,由于情志不畅或抑郁,或烦怒伤胆,或思虑过度,而致气滞血瘀,瘀血凝滞于胞脉之中,渐成此疾。

2 辨证论治

2.1 湿热郁毒型 主症是腹部肿块,腹胀痛,或伴有不规则阴道出血,大便干燥,尿黄灼热,口干苦,不欲饮。舌质暗,苔厚腻,脉弦滑或滑数等。治宜清热利湿,解毒散结。中成药:慈丹胶囊,每次5粒,每日4次;灵芝益气胶囊,每次5粒,每日4次。汤药:半枝莲30g,龙葵30g,白花蛇舌草30g,白英30g,川楝子12g,车前草30g,土茯苓30g,瞿麦15g,败酱草30g,鳖甲30g,大腹皮10g。

2.2 气血瘀滞型 主症是腹部包块,坚硬固定,腹胀,形体消瘦,肌肤甲错,神疲乏力,二便不畅,尿黄少。舌有瘀斑及暗紫,脉细涩或细弦。治宜行气活血,软坚消积。中成药:慈丹胶囊,每次5粒,每日4次;髌消癥,每次1g,每日3次。汤药:当归15g,川芎10g,三棱10g,莪术15g,延胡索10g,鸡血藤30g,生牡蛎30g,土

茯苓30g,干蟾10g,生黄芪30g。

2.3 痰湿凝聚型 主症为胃脘胀满,时有恶心,面目浮肿,身倦无力,腹部肿块,腹股沟及浅表皮下结节肿块,舌润,苔白腻,脉滑数。治宜健脾利湿,化痰软坚。中成药:慈丹胶囊,每次5粒,每日4次;参灵胶囊,每次4粒,每日3次。汤药:党参15g,生黄芪30g,白术10g,茯苓15g,车前子15g,山慈菇15g,夏枯草15g,赤芍10g,半夏10g,猪苓15g,海藻15g,厚朴10g。

3 病案举例

例1:患者某,女,34岁。1991年4月11日初诊。患者于1989年12月因腹泻在辽宁省肿瘤医院诊断为卵巢癌,遂行卵巢癌切除术,术后以铂类药物为主化疗8次,恢复良好。1990年发现右腿肿痛,9月11日行右腿腹股沟淋巴结切除术,术后疼痛逐渐加剧。1991年3月2日在洗浴时无意发现右侧乳房乳头下有一枣般大小硬结节,用力按、揉、压感到疼痛加剧。3月4日经复查发现盆腔淋巴转移,乳腺小叶增生。症见:神疲乏力,痛苦面容,动则心悸,手足麻木,不思饮食,头部昏晕,两侧发痛,月经长期紊乱,形体消瘦,舌质淡暗,脉细弦。证属:肝郁气滞,痰气内结。治则:疏肝理气,软坚散结。方药:1)慈丹胶囊、复方莪术消瘤胶囊、髌消癥(髌痛康),各药连服60天。2)汤药:柴胡10g,青皮10g,丝瓜络12g,瓜蒌13g,玄参10g,牡蛎12g,穿山甲9g,鹿角霜9g,浙贝母9g,当归9g,赤芍9g,甘草6g,每日1剂,连服60剂。二诊(1991年6月19日):服药8剂,乳部硬块变软,疼痛停止,饮食增加,再服完50剂乳部肿块全部消散,健康如常。效不更方,仍以上方去汤药,连服60剂。同年7月13日、8月19日、10月21日,分别来诊未见明显不适,前后共服药6个疗程。于1992年3月7日至医院复查,报告未见病灶转移,遂自行停药。5年后随访,患者状况良好。

按:卵巢癌的中医治疗宜攻补兼施,运用中医药治疗具有两方面的作用,一是有抑杀癌细胞的作用,二是增强宿主的免疫力,这些作用对患者术前控制病情及术后预防复发均有好处。中药扶正培本治疗可以预

防、减轻或纠正化疗的副反应,并能增强化疗的疗效。慈丹胶囊、复方莪术消瘤胶囊、麟消癥可化瘀解毒、消肿散结、补气养血;柴胡、青皮、丝瓜络疏肝理气,解郁止痛,当归、赤芍柔肝养血,玄参、浙贝母、牡蛎、穿山甲软坚消积,清热散结,甘草缓和药性。

例 2:患者某,女,50 岁。2000 年 8 月行卵巢癌根治术。2001 年 10 月复发,做第 2 次手术。2 次手术后共化疗 15 次。2003 年 1 月出现下腹隐痛 1 月余,经 CT 检查:腹部右侧、右肝叶、脾脏均有占位性病变。于 2003 年 1 月 23 日来我院就诊,现患者主要症状为腹部隐痛,腹胀,口干苦,寝差,阴道不规则出血。临床诊断:卵巢癌术后,肝、脾、腹腔转移。中医辨证:湿热互结,蕴毒成瘀。治宜:清利湿热,解毒化瘀。予以慈丹胶囊 60 粒×10 盒,5 粒/次,4 次/日,饭后服;龙鹤丹胶囊 60 粒×10 盒,5 粒/次,4 次/日,饭后服;扶正固本胶囊 60 粒×5 盒,5 粒/次,3 次/日,饭前服。嘱之:麦冬、生山楂、金银花各少许,泡水当茶饮。二诊(2003 年 3 月 18 日):患者服药后自觉腹痛、腹胀、寝差等症状减轻,继续服药,用药、服法同前。食疗方:黑木耳 20g、大枣 10 枚、粳米 100g,冰糖少许;制法:将黑木耳浸泡 1h 后,将大枣与粳米同放入锅内,加水煮粥,

等粥熟后加入冰糖少许;用法:空腹服,2~3 次/周。三诊(2003 年 6 月 2 日):患者经 4 个多月的治疗,B 超检查示:病灶与 2003 年 1 月 10 日 CT 所示变化不大,未见新病灶,现无不适症状。考虑其病程日久,又经过 15 次化疗,气血已虚,故以补气、养血、滋阴为主,以扶正气。予以慈丹胶囊,60 粒×10 盒,服法同前;参灵胶囊,30 粒×15 盒,5 粒/次,3 次/日,饭前服;食疗方鲜百合 100g,炒食或凉拌,2~3 次/周。目前患者一般情况较好,精神尤佳,虽肿块没有缩小,但没有不适症状。

按:参灵胶囊依据滋补强壮的四君子汤进行组方,以健脾益气、扶正抗癌,通过调节人体免疫机能,调动自身的抗病因素,达到强身健体防病的目的。龙鹤丹胶囊清热解毒,活血化瘀,消肿散结,益气养血。扶正固本胶囊健脾益肾,补气养血,养肺保肝,扶正固本。慈丹胶囊与参灵胶囊二者配伍后,达到攻补兼施、化瘀解毒、消肿散结、健脾益气的作用,有效地杀灭癌细胞,缩小肿瘤,提高机体免疫机能,防止转移和复发。治疗时要坚持以人为本,整体治疗,药疗、心疗、食疗、体疗四位一体,以改善患者生存质量,最终获得带瘤延长生命。

(2011-05-11 收稿)◎

苍耳子散加味治疗儿童慢性单纯性鼻炎体会

林 洁

(广州中医药大学第一临床医学院,广东省广州市白云区机场路 12 号,510405)

关键词 儿童慢性单纯性鼻炎/中医药疗法; @ 苍耳子散

儿童慢性单纯性鼻炎属中医之鼻鼽、鼽嚏、鼻塞范畴,多是由于急性鼻炎失治误治造成,本病由于长期间歇性鼻塞流涕,嗅觉灵敏度减退,常致头晕、食欲不振、体乏、情绪不稳、睡眠质量差、免疫功能下降等。笔者在临床跟师过程中遇到一位因感冒而导致儿童慢性单纯性鼻炎的患者。介绍如下。

某男,12 岁,2010 年 3 月 15 日就诊。病史:患者于 3 年前一次感冒后开始鼻塞不通,打喷嚏,流清涕,晨起或天气转凉尤为严重,嗅觉减退,纳呆。自诉常有头晕、体倦、大便溏。舌尖有瘀点,舌下络脉曲张,苔薄黄,脉缓。鼻腔检查:鼻黏膜肿胀,充血,色暗红。中西医结合多方治疗无效(药物不详)。处方:黄芪 12g,苍耳子 8g,辛夷 6g,防风 6g,薄荷(后下)4g,白芷 6g,蜂房 8g,穿山甲 3g,丹参 6g,赤芍 6g,蒲公英 8g,白术 8g,太子参 10g,山药 8g,10 剂,日煎 1 剂,乘热熏鼻,待温服之。药后诸症好转,效不更方,再服 30 剂。药后诸症基本

消失,鼻腔黏膜正常,鼻咽功能正常。方中去蜂房、穿山甲、丹参、赤芍、蒲公英,加白芍 8g、茯苓 10g,又服 30 剂,诸症皆消。随访 3 个月,未见复发。

按:小儿正气不足,体虚则卫表不密,腠理不固,易受邪侵,致肺卫失宣,肺气闭郁,卫阳被遏,症见鼻塞(遇寒尤剧),头晕,流清涕。患者久病迁延,正气亏损,脏腑相连,肺属金,为脾之子,子病及母,脾失健运而不欲饮食,脾为湿困而大便溏薄。外邪客肺,因肺气不足,无力祛邪,致邪气久客,上焦郁热。中医学认为“久病必瘀”,脏腑失调,气血不通,故除鼻部局部充血外,常见舌有瘀点,舌下络脉曲张。针对病情用苍耳子汤加减化裁。方中苍耳子、辛夷、白芷、薄荷芳香宣通鼻窍。薄荷清香,应后下,煎得汤药乘热熏鼻,通窍作用更佳。蒲公英、蜂房、穿山甲、丹参、赤芍有清肺散热,凉血解毒,活血通络消肿之功。重用黄芪,益气解表,补肺健脾,有提高免疫功能的作用。全方共奏益气健脾、清肺泄热、凉血解毒、宣通鼻窍之效。

(2010-10-28 收稿)