

防、减轻或纠正化疗的副反应,并能增强化疗的疗效。慈丹胶囊、复方莪术消瘤胶囊、麟消癥可化瘀解毒、消肿散结、补气养血;柴胡、青皮、丝瓜络疏肝理气,解郁止痛,当归、赤芍柔肝养血,玄参、浙贝母、牡蛎、穿山甲软坚消积,清热散结,甘草缓和药性。

例 2:患者某,女,50 岁。2000 年 8 月行卵巢癌根治术。2001 年 10 月复发,做第 2 次手术。2 次手术后共化疗 15 次。2003 年 1 月出现下腹隐痛 1 月余,经 CT 检查:腹部右侧、右肝叶、脾脏均有占位性病变。于 2003 年 1 月 23 日来我院就诊,现患者主要症状为腹部隐痛,腹胀,口干苦,寝差,阴道不规则出血。临床诊断:卵巢癌术后,肝、脾、腹腔转移。中医辨证:湿热互结,蕴毒成瘀。治宜:清利湿热,解毒化瘀。予以慈丹胶囊 60 粒×10 盒,5 粒/次,4 次/日,饭后服;龙鹤丹胶囊 60 粒×10 盒,5 粒/次,4 次/日,饭后服;扶正固本胶囊 60 粒×5 盒,5 粒/次,3 次/日,饭前服。嘱之:麦冬、生山楂、金银花各少许,泡水当茶饮。二诊(2003 年 3 月 18 日):患者服药后自觉腹痛、腹胀、寝差等症状减轻,继续服药,用药、服法同前。食疗方:黑木耳 20g、大枣 10 枚、粳米 100g,冰糖少许;制法:将黑木耳浸泡 1h 后,将大枣与粳米同放入锅内,加水煮粥,

等粥熟后加入冰糖少许;用法:空腹服,2~3 次/周。三诊(2003 年 6 月 2 日):患者经 4 个多月的治疗,B 超检查示:病灶与 2003 年 1 月 10 日 CT 所示变化不大,未见新病灶,现无不适症状。考虑其病程日久,又经过 15 次化疗,气血已虚,故以补气、养血、滋阴为主,以扶正气。予以慈丹胶囊,60 粒×10 盒,服法同前;参灵胶囊,30 粒×15 盒,5 粒/次,3 次/日,饭前服;食疗方鲜百合 100g,炒食或凉拌,2~3 次/周。目前患者一般情况较好,精神尤佳,虽肿块没有缩小,但没有不适症状。

按:参灵胶囊依据滋补强壮的四君子汤进行组方,以健脾益气、扶正抗癌,通过调节人体免疫机能,调动自身的抗病因素,达到强身健体防病的目的。龙鹤丹胶囊清热解毒,活血化瘀,消肿散结,益气养血。扶正固本胶囊健脾益肾,补气养血,养肺保肝,扶正固本。慈丹胶囊与参灵胶囊二者配伍后,达到攻补兼施、化瘀解毒、消肿散结、健脾益气的作用,有效地杀灭癌细胞,缩小肿瘤,提高机体免疫机能,防止转移和复发。治疗时要坚持以人为本,整体治疗,药疗、心疗、食疗、体疗四位一体,以改善患者生存质量,最终获得带瘤延长生命。

(2011-05-11 收稿)◎

苍耳子散加味治疗儿童慢性单纯性鼻炎体会

林 洁

(广州中医药大学第一临床医学院,广东省广州市白云区机场路 12 号,510405)

关键词 儿童慢性单纯性鼻炎/中医药疗法; @ 苍耳子散

儿童慢性单纯性鼻炎属中医之鼻鼽、鼽嚏、鼻塞范畴,多是由于急性鼻炎失治误治造成,本病由于长期间歇性鼻塞流涕,嗅觉灵敏度减退,常致头晕、食欲不振、体乏、情绪不稳、睡眠质量差、免疫功能下降等。笔者在临床跟师过程中遇到一位因感冒而导致儿童慢性单纯性鼻炎的患者。介绍如下。

某男,12 岁,2010 年 3 月 15 日就诊。病史:患者于 3 年前一次感冒后开始鼻塞不通,打喷嚏,流清涕,晨起或天气转凉尤为严重,嗅觉减退,纳呆。自诉常有头晕、体倦、大便溏。舌尖有瘀点,舌下络脉曲张,苔薄黄,脉缓。鼻腔检查:鼻黏膜肿胀,充血,色暗红。中西医结合多方治疗无效(药物不详)。处方:黄芪 12g,苍耳子 8g,辛夷 6g,防风 6g,薄荷(后下)4g,白芷 6g,蜂房 8g,穿山甲 3g,丹参 6g,赤芍 6g,蒲公英 8g,白术 8g,太子参 10g,山药 8g,10 剂,日煎 1 剂,乘热熏鼻,待温服之。药后诸症好转,效不更方,再服 30 剂。药后诸症基本

消失,鼻腔黏膜正常,鼻咽功能正常。方中去蜂房、穿山甲、丹参、赤芍、蒲公英,加白芍 8g、茯苓 10g,又服 30 剂,诸症皆消。随访 3 个月,未见复发。

按:小儿正气不足,体虚则卫表不密,腠理不固,易受邪侵,致肺卫失宣,肺气闭郁,卫阳被遏,症见鼻塞(遇寒尤剧),头晕,流清涕。患者久病迁延,正气亏损,脏腑相连,肺属金,为脾之子,子病及母,脾失健运而不欲饮食,脾为湿困而大便溏薄。外邪客肺,因肺气不足,无力祛邪,致邪气久客,上焦郁热。中医学认为“久病必瘀”,脏腑失调,气血不通,故除鼻部局部充血外,常见舌有瘀点,舌下络脉曲张。针对病情用苍耳子汤加减化裁。方中苍耳子、辛夷、白芷、薄荷芳香宣通鼻窍。薄荷清香,应后下,煎得汤药乘热熏鼻,通窍作用更佳。蒲公英、蜂房、穿山甲、丹参、赤芍有清肺散热,凉血解毒,活血通络消肿之功。重用黄芪,益气解表,补肺健脾,有提高免疫功能的作用。全方共奏益气健脾、清肺泄热、凉血解毒、宣通鼻窍之效。

(2010-10-28 收稿)