

一枝蒿汤的临床运用举隅

张巧玲

(江苏盱眙县同济妇产医院, 江苏盱眙县金源南路锦绣家园 13 楼 2 单元 205 室, 211700)

关键词 中医药疗法; @ 一枝蒿汤

一枝蒿汤运用依据藏泻辨证而创立。藏泻辨证包括:藏泻在中医学中为脏腑的两种基本的生理功能,“脏藏而不泻,府泻而不藏”的论述强调了脏藏精气和腑传物化物的功能,蕴含了藏泻辨证的思想,即藏泻双方对立制约、互根互用,藏泻双方量的消长、转化四个方面的内容。藏泻辨证可用于疾病的论治,揭示病因病机,指导临床遣方用药,治疗疾病。

1 组成及功用

一枝蒿汤是为解决在疑难杂病中出现风、湿、痰、瘀、热、毒胶结裹挟成有形,形成复合病机而设立。其组成:一枝蒿 0.5 ~ 1.2g, 莪术 6 ~ 30g, 土贝母 10 ~ 20g, 阿魏 1g(研粉早晚冲服)。功效:祛风通络、活血化痰、利湿化痰、行气散结、清热解毒。本方立足于一个泻字,分解病理产物之裹挟,方中一枝蒿活血消症,祛风通络、解毒消肿、散瘀通络,为一味分化和泻泌病理产物裹挟成有形之猛药,量小力宏,为君药;莪术破血行气,消积散结,土贝母清热,除风,利湿,化痰,散结,有散结毒,消痈肿的功效,此两药共为臣药,此两药辅助一枝蒿气血水湿痰瘀同治。阿魏一物两极,极阳之辛温,能温中健脾,升举阳气上行;极阴之沉苦,能降逆胃气,导泻湿浊下行,且本品有行气化瘀,杀虫消积,在方中为佐使。由于藏泻互根互用,对立制约,病理产物泻泌分解,不能为人体利用则排出体外,能为利用的吸收贮藏于体内,参与人体正常的藏泻运动,故方中无藏药,有泻而藏之义。此四味同用成为分解病理产物和泻泌渣滓之利器。

2 病案举例

例 1:鼻咽癌验案。患者某,女,47 岁。2006 年 10 月 3 日,初诊。患者左侧面颊肿胀迅速、疼痛,在某医院治疗,确诊为鼻咽癌伴骨转移,经放化疗治疗不能控制病情发展,该医院放弃治疗,患者求诊于中医。刻诊:患者精神疲惫,面色晦暗,纳差,耳鸣,视觉模糊,口干,低热,鼻咽部有黏痰带血,头疼,面痛,面部肿胀,两颈部可触及多枚肿大淋巴结,舌苔白厚而腻,舌质青暗,舌下脉络粗滞,浮络瘀紫带泡,脉沉细数弱。血常规:白细胞为 0。核磁共振检查:面颊及颅底骨有癌侵

蚀改变,左眼球后有一 0.5cm 肿瘤。中医诊断:鼻疽晚期;西医诊断:鼻咽癌晚期。病机:机体阴虚则封藏不足,气虚、阳虚则泻邪无力,机体成为藏邪之所,痰浊瘀血藏匿凝结于局部,经络受阻,引起局部组织变异,形成癌变。治法:藏正泻邪,疏通经络,激发经气,分解已形成的肿瘤。自拟一枝蒿汤加味治疗如下:一枝蒿 1g,莪术 15g,土贝母 10g,阿魏 1g(研粉早晚冲服),白花蛇舌草 30g,半枝莲 30g,蔓荆子 10g,炒苍耳子 10g,防风 10g,白芥子 1.5g,冷饭团 15g,隔山消 15g,鸡矢藤 15g,九节茶 10g,沙参 10g,西洋参 10g,功劳叶 15g,黄芪 20g,冬凌草 50g。局部肿胀,有热毒选加白花蛇舌草 30g,半枝莲 30g,石见穿 15g,穿破石 15g,金刚藤 30g,九节茶 10g。面麻头痛选加蔓荆子 10g、炒苍耳子 10g、防风 10g、白芥子 1.5g;纳差选加冷饭团 15g、隔山消 15g、鸡矢藤 15g;血瘀选加两面针 15g、红花 10g、庵闾子 20g、紫荆皮 15g;血虚选加当归 10g、鸡血藤 30g;气郁选加桔梗 3g、紫菀 3g;阴虚选加沙参 10g、麦冬 10g、西洋参 10g、玉竹 15g、女贞子 15g、桑椹 15g、功劳叶 15g;气虚选加黄芪 20g、冬凌草 50g、生白术 30g、灵芝 15g;阳虚选加天雄 5g、桑寄生 15g、淫羊藿 15g、石楠叶 15g。患者随证治疗 18 个月治愈。复查核磁共振示:肿瘤消失,面颊及颅底已无异常。1 年后又复查无异常,全身无转移灶,患者至今生存状况好,已正常上班。

按:本患者属气阴两虚,阳也受损,封藏不足,泻亦无力,正气不足,邪气居之,为郁,为气,为滞,为瘀,转为有形,结为肿瘤。方中选加沙参、麦冬、西洋参、玉竹、女贞子、桑椹、功劳叶滋阴助藏,选加西洋参、黄芪、冬凌草、白术、灵芝补气助泻,当归、鸡血藤补血活血,流通血脉,天雄、金刚藤、桑寄生、淫羊藿、石楠叶温养阳气并有开泻逐邪通络之力,选加苍耳子、防风、蔓荆子助一枝蒿达巅顶,疏通局部经络以泻邪,血瘀选加红花、九节茶、两面针、紫荆皮、庵闾子化瘀除毒泻络助一枝蒿、莪术、阿魏除恶血;选加金刚藤清热利湿助土贝母、阿魏化痰散结,选加石见穿、穿破石、冬凌草、白花蛇舌草、半枝莲、金刚藤、九节茶、两面针助土贝母清解毒抗肿瘤;冷饭团、隔山消、鸡矢藤不但助消化而且有较强的化瘀消积的功效,加桔梗、紫菀宣肺解郁,畅通三焦,且载药上行。以上诸药合用藏以补虚,培养机体

正气的藏泻,泻以流通血脉经络以逐邪,如此正气的产生有利于逐邪,逐邪又有利于正气的产生,形成良性循环,脏腑经络藏泻有序,恢复正常的状态。肿瘤到晚期往往多脏器、多系统失调,多种病理产物(气水湿痰瘀血)混沌体内,交互致病,病机复杂,运用藏泻辨证可驾简驭繁,辨明病机,指导遣方用药,用则中的。

例 2:脉管炎验案。患者某,男,41 岁。2008 年 4 月 5 日,初诊。患者双手双脚发凉,且紫暗肿胀疼痛难忍,右手中指破溃渗出,中指骨枯槁,下肢背面条索样红肿硬结疼痛,左脚中指末节脱落。曾于 2007 年 12 月在上海某医院做血管注入药物(不详)两个月,疗效不佳,且注射处起硬结疼痛。现诊:患者面色青暗,神疲无力,双手双脚自觉发冷,肿胀疼痛难忍,跛行,舌紫苔腻,右手无脉,左手脉弱小。中医诊断:脱疽中晚期;西医诊断:脉管炎中晚期。病机:湿热毒邪入血,与血互结于四肢末梢脉道,脉道增生渗出发炎,脉道闭塞,阻隔气的运行,四末失温;局部为湿热痰瘀诸邪聚集并胶结藏匿,血成为恶血,局部泻机受损,如局部发展到藏而不泻,藏泻分离,则局部组织溃败坏死,分解死亡脱落;就整体而言本病多藏不足,泻亦受损,藏不足则机体不能化物成阴,脉道转为藏邪之所;泻受损则机体气的生成和运动障碍。治当清解热毒、利湿化痰、活血化痰通络以分化泻泌人体病理产物以治标;补阴助藏促进人体脏腑对阴质阳质贮藏,从而达到并使新的病理产物的产生减少,促进病理产物向人体所需物质转

化;补气助泻促进人体脏腑产生藏泻生命运动,产生气化阳的效应,有利于病理产物的泌出,从而达到扶正祛邪的目的。自拟一枝蒿汤加减如下:一枝蒿 1g,莪术 20g,土贝母 10g,阿魏 1g(研粉早晚冲服),紫花地丁 30g、蒲公英 30g、金银花 30g、升麻 6g、射干 6g、栀子 6g、地骨皮 30g、西洋参 10g、鳖甲 15。热毒盛加紫花地丁 30g、蒲公英 30g、金银花 30g、升麻 6g、射干 6g、栀子 6g;助藏加地骨皮 30g、西洋参 10g、鳖甲 15g;助泻加黄芪 60g、桂枝 10g;通络散寒致泻加辽细辛 6g、祖师麻 5g、五香藤 15g、灯盏细辛 15g;活血养血致泻加两面针 30g、当归 15g、鸡血藤 30g、丹参 15g、制没药 10g、水蛭 10g、地龙 10g;化痰通络致加白芥子 10g;安神定痛加茉莉根 1.5g。患者治疗 3 天则痛渐缓解,1 周左右结肿渐消,最终随证治疗 3 个月治愈。

按:本病患者正虚于内,则邪乘之,方中紫花地丁、蒲公英、金银花、两面针、升麻、射干、栀子助土贝母有清热利湿散结解毒之功,地骨皮、西洋参、鳖甲清热养阴而恢复人体藏的职能,津液藏则邪不留。两面针、当归、鸡血藤、丹参、制没药、水蛭、地龙助一枝蒿、莪术活血养血、化痰通络、流通血脉以助泻,五香藤、灯盏细辛、桂枝、辽细辛、祖师麻助一枝蒿祛风散寒活血通经络,前者泻血脉,后者泻经络。白芥子助土贝母、阿魏利湿化痰通络,茉莉根安神止痛。以上诸药合用,病理产物得以分解泻泌,恢复人体藏平泻秘的生理状态。

(2010-04-26 收稿)

步长稳心颗粒治疗心脏神经症 38 例

博 拉 提

(新疆乌苏市中医院,833000)

关键词 心脏神经症/中医药疗法; @ 步长稳心颗粒

从 2009 年 8 月-2010 年 9 月,笔者应用步长稳心颗粒治疗心脏神经症 38 例,取得了较好的疗效,并与西药(阿普唑仑、 β 受体阻滞剂、谷维素)治疗进行对照观察,现总结如下。

1 临床资料

选择 2009 年 8 月-2010 年 9 月的门诊病例 76 例。经 B 超、心电图、甲状腺功能等相关检查,排除器质性心脏病变,确诊心脏神经症 76 例,年龄 30~45 岁,平均年龄为 38.5 岁,女性占多数。随机分为 2 组,治疗组 38 例和对照组 38 例。

2 治疗方法

治疗组给予步长稳心颗粒(山东步长制药有限公司生产),起始剂量为 20g/d,个别患者逐渐增加剂量至 30g/d。对照组给予阿普唑仑、 β 受体阻滞剂、谷维素治疗,连续 45 天,治疗过程中进行心理疏导及门诊随访。定期复查血常规、肝肾功能、心电图。

3 疗效标准及治疗结果

显效:大部分症状消失,仍有少许不适;有效:症状减轻,仍

有较多不适感;无效:症状体征无任何改善。

疗效结果:治疗 45 天以后,治疗组 38 例,显效 16 例,有效 19 例,无效 3 例,总有效率 92.1%。对照组,显效 6 例,有效 10 例,无效 22 例,总有效率 42.1%。2 组比较差异有显著性($P < 0.01$),表明稳心颗粒疗效优于西药(阿普唑仑、 β 受体阻滞剂、谷维素)。

4 讨论

本症大多数发生在青、中年,以 30~50 岁者最多,多见于女性。主要表现为心悸、心前区痛、气短。患者通常合并有焦虑、抑郁、恐惧、强迫、疑病、神经衰弱等心理障碍。此症属中医“心悸”“惊悸”“怔忡”等范畴,为心虚胆怯、心血不足、心神失养。步长稳心颗粒主要成分有党参、黄精、三七、甘松、琥珀。党参补中益气而定惊悸,培气血生化之源以养心神;黄精补心脾益肾水,水火既济,心神安宁,惊悸自止;三七活血通络,通脉振阳;甘松理气散郁,疏肝理脾;琥珀安神定志,共收益气养阴,通脉振阳,开郁定志之功。

(2010-10-21 收稿)