

郁金治疗精神疾病的经验

丁 德 正

(河南省社旗县中医精神疾病研究所, 473300)

关键词 精神疾病/中医药疗法; 郁金

郁金味辛、苦,性寒,具行气解郁、凉血破瘀之功,是精神疾病治疗的常用药。兹将笔者家传运用郁金治疗精神疾病的点滴经验介绍于下。

1 气滞气郁类证候

1.1 在突然遭受重度精神刺激而气机骤阻,阻逆之气激荡冲遏而成怒,所形成之怒呼狂叫、怒骂伤人之怒狂,在劝慰及策略性地不予之食(夺其食),促其饥甚、倦甚入眠后,往往大怒大狂可基本平息,然面青郁悃,怒忿长叹,胸胁胀满仍存,若按《内经》“服以生铁落为饮”,常半月或月余“气疾”难“下”。笔者据先祖父丁桂遯先生之经验,予生铁落 90g(先煎 30min),再伍以行气解郁之郁金 30g,一般 4 剂左右上述诸证可尽释。

1.2 躁狂抑郁性精神病抑郁状态,呈怒郁忿懣,愁怅烦躁,自责自怨,自伤自残,脉沉弦有力,舌红而干之肝气郁实者,所治疏肝解郁方中之辛窜香燥品稍重,则易燥伤肝阴,促郁实之气迅化火而成肝火内盛之躁狂状态。先父丁浮艇先生生前治疗此证时,恒于疏肝郁方中加郁金 24~30g,既取其开泄解郁,又藉其寒凉之性而防止化火之变。

1.3 病案举例 1)1985 年春,诊治一男性胸痛患者,32 岁,数年来,左上胸隐隐作痛,若提及之,瞬间则胸痛大作,且仆地而痛闷欲绝,面色紫赤,隐现青暗,舌质紫暗,脉沉弦有力,诊为气滞血瘀,瘀重之候也,予处郁金 60g、木香 15g,服 3 剂,痛大减,又 2 剂,痛若失。此方乃“颠倒木金散”,《医宗金鉴》谓,“属血郁痛者,以倍郁金君之”^[1];然据先父丁浮艇先生之经验,一般性气滞血瘀可以,若重症气滞血瘀候,尤其是血瘀较重者,郁金量仅倍于木香而效多乏,非数倍之量而难收奇功。2)1990 年秋,诊治一男性梅核气患者,44 岁,病已 10 余年;咽中如有虫头,吐之不出,咽之不下,喉围发紧,咽干甚;尤其地方有食道癌去世者,患者闻之,则病情骤重;脉沉涩,面色暗滞,舌质紫暗。诊为气郁痰阻,挟瘀;予处半夏厚朴汤加矾郁金 24g,服 18 剂,获瘳。先祖父丁桂遯先生曾指出:“半夏厚朴汤对一般性气结痰凝梅核气,效颇佳;若病久而气结甚,痰凝甚,且挟瘀,非加破瘀开痰之矾郁金则罔效。”

万方数据

2 瘀血类证候

1978 年冬,诊治一年青女性周期性精神患者,病随月事至而作,始则一日郁闷烦躁,自责叹息,翌晨即狂乐骤起,且朦胧似醉,罔识羞耻;月事过后则已,下月重作,且症与上次同。脉沉实有力,肤色紫暗,面红赤略青,舌质暗红,苔黄而干,口干苦,月事来前少腹胀痛,经血紫黑多块。此乃由气滞不畅导致瘀血凝滞,瘀阻经脉之候也;盖月事将至,气受月经荫促而必欲畅之以载血行月事然为瘀阻而困遏,郁遏之气受患者阳易盛、易亢之影响,迅化火而挟瘀扰心,狂遂骤作。治疗之要,在气为瘀阻而未化火之先,速予疏泄,则狂不作矣。然经治 2 个月,虽予开郁化瘀药,1 剂服之未竟而狂遽起。时先父丁浮艇先生尚在,余请教先生于病榻前,先生谓:“吾曩者遇时短仅旦夕而迅呈化火之变之瘀阻气郁候,恒重用既善行气破瘀,又具寒凉之性之郁金一两半或二两,效颇佳,可试之。”余谨遵先生教诲,于此次月事将至而郁闷初露之晨,于开郁化瘀方中重加郁金 60g,速予煎服;至傍晚郁闷大减,翌晨狂未作;后予理气活血调经之方以善后,获愈。

按:对于瘀阻经脉,致心难以得到血液之资充而心血匮乏,神失之养而出现呆滞迟钝、言謇语短、思维贫乏、孤独退缩之精神分裂症(以下简称精分症)单纯型,所治活血化瘀方中,“血中气药”郁金尤不可缺,盖“气行则血行”者也。然由于此证多正虚邪实,故在使用郁金时,量宜掌握在 9~15g 之间,缓图徐进,以免损伤正气。

3 痰类证候

对于由痰浊阻滞心窍,滞碍扰乱心神,所致之精分症紧张型呆情迟滞状亚木僵,于涤痰开窍方中,加矾郁金 18~30g,取效颇快。盖矾郁金者,一者借其辛香之性而入心启神;二者以化痰涎之白矾制后,增加了其开泄化痰之力,故豁痰开窍、畅达心神其功卓著。兹举一例:1991 年 5 月 13 日收治舞阳患者某,男,21 岁,患精分症紧张型亚木僵已 3 月余,懒情迟滞,长时呆立一处不动,或保持某一特定古怪姿势长时不变,目光凝视一点不移,少语,或语出重复荒谬,脉沉滑,舌苔灰白厚腻;诊为痰阻心窍,予涤痰开窍愈呆汤(先父丁浮艇先生所拟方,茯苓 15g,厚朴 18g,陈皮 12g,胆南星 6g,川

贝母 15g, 枳实 15g, 半夏 15g, 海石、礞石各 20g, 路路通 30g, 石菖蒲 18g, 甘松 6g, 甘草 10g), 加矾郁金 30g, 服 15 剂, 病减约半; 又服 17 剂, 言行正常, 获愈。

精神分裂症紧张型患者由于自身多具禀赋性气虚骤虚之特禀质体质, 故在亚木僵发作中, 气甚易突然虚陷, 随气之骤虚而温煦之能顿失, 内蕴之痰则迅泛饮邪浊秽, 弥漫清空, 蔽阻神机, 患者则迅呈僵厥似绝之木僵; 对此宜补气之虚, 涤痰启闭醒神; 尤需重用矾郁金, 以其辛开走窜、破坚荡浊之力, 常可使木僵于 1~4 日解除。兹举一例: 1974 年春, 收治唐河患者某, 女, 38 岁, 患精神分裂症紧张型亚木僵已年余, 骤然陷入重度木僵已 43 天, 不动、不食、不语, 以针刺之亦毫无反应, 唤之良久, 双目微睁以应之, 大小便潴留, 口内含唾液不吐亦不咽, 顺嘴角淌流, 肤冷, 身肢僵硬, 脉沉细, 舌体胖, 边有齿痕, 舌质淡, 苔灰黑水滑。诊为气虚, 痰饮内蒙: 予处黄芪 90g, 矾郁金 60g。服 1 剂, 僵厥解, 能语、能动、能食。后又予涤痰开窍愈呆汤加减, 治疗其亚木僵, 共治疗 49 日, 获愈。

4 痰瘀垢结类证候

痰瘀垢结证是精神分裂症偏执型临床上最常见的证候, 所治之涤痰化瘀方中, 开痰破瘀之矾郁金为必用之品; 然痰瘀之垢结多较久, 鼓塞心之窍隧多较深, 正气多有耗伤; 故使用矾郁金治疗时, 亦宜徐图, 不宜大量

速攻, 以免损伤正气而使痰瘀粘连不去; 量宜掌握在 12~18g 之间。

5 小结

吾家在运用郁金治疗精神疾病时, 对于气滞郁阻及瘀血类证候用郁金之普通炮制片; 对于痰类、痰瘀垢结类证候用矾郁金。矾郁金的制法是: 每 10kg 生药郁金, 加化痰涎之白矾 200g, 添水淹没药, 同煮, 煮至水将干时, 捞出闷润切片, 晒干; 此乃仿《外科全生集·新增马氏试验秘方》之白金丸^[2]义, 以增加郁金化痰涎之力者也。

郁金乃郁症“金”药, 然必系气滞、气郁, 或气滞痰凝、气滞瘀阻之郁者方可; 若心气虚之悲郁^[3], 或肝气虚之恐郁^[4]等, 服之则重虚其虚, 郁必甚焉。故临床使用郁金时, 需慎审辨证, 切莫逢郁辄投而泛用之。

参考文献

- [1] 清·吴谦. 医宗金鉴·上册[M]. 第 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 1982:1130.
- [2] 中医大辞典编辑委员会. 中医大辞典·方剂分册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1984:162.
- [3] 丁德正. 从心气之虚实论治部分躁狂抑郁性精神病. 中国医药学报, 1989, 4(5):42.
- [4] 丁德正. 肝气虚则恐, 实则怒. 辽宁中医杂志, 1989, 13(10):13.

(2010-07-01 收稿)

国家中医药管理局主管，中国中医药行业惟一国家级权威大报



中国中医药报

报道中医药一切时效信息

拥有信息

占得先机

您想在第一时间获取最新国家中医药方针政策吗?
您想在第一时间了解中医药最新科研成果吗?
您想在第一时间掌握最新中医药临床经验吗?
您想在第一时间知晓中医药学术思想最新动态吗?
您想在第一时间学习成功医院的管理模式吗?
您想在第一时间研究成功中医药企业文化及研发管理营销案例吗?
您想在第一时间搜集中医教育及人才培养资讯吗?
您想快速提高自己的医疗水平早日成为名医吗?

欢迎登陆本报网址:

www.cnctcm.com.cn

进入中国中医药报
网上书店, 大量医
药图书供您挑选。

咨询电话: 010-64860746

欢迎订阅中国中医药报。全国各地邮局全年均可订报, 本报为周四刊, 对开八版。
邮发代号: 1-140; 每份定价: 0.8 元, 全年定价: 136 元, 半年定价: 78 元。



如果您错过订阅时间或在订阅方面有任何问题, 请直接与中国中医药报社发行部联系

电话: 010-64855367, 64854538

网址: www.cnctcm.com.cn