

着确切的疗效^[5]。

张教授根据异病同治的理论,在临床上应用中药配合滋肾育胎丸治疗脾肾两虚型卵巢早衰取得良好的临床疗效。由于卵巢早衰病机复杂,因果相干,故其证型除了脾肾两虚型之外,还有很多兼证。因此在应用滋肾育胎丸治疗卵巢功能早衰时以辨证为依据,遵循个体治疗的原则,对于兼肝郁者常加用逍遥丸口服;兼肾阴不足者,常合用六味地黄丸口服;兼气血两虚者常合用乌鸡白凤丸口服。

参考文献

- [1] 张玉珍. 中医妇科学. 1 版. 北京: 中国中医药出版社. 2007: 34-36.
- [2] 张玉珍, 史云, 廖慧慧. 试论中医药治疗卵巢早衰的思路与方法. 中医杂志, 2005, 46(4) 增刊: 116-117.
- [3] 张玉珍, 刘菊芳, 罗颂平. 罗元恺教授经验方“滋肾育胎丸”临床总结(附 150 例疗效分析). 新中医, 1983, 15(3): 11-13.
- [4] 朱文杰, 李雪梅, 陈秀敏等. 滋肾育胎丸对体外受精-胚胎移植患者胚胎种植率的影响. 中国中西医结合杂志, 2002, 22(10): 729-737.
- [5] 张玉珍, 罗颂平. 临床运用滋肾育胎丸异病同治的体会. 中药材, 1999, 22(6): 30.

(2011-09-01 收稿)◎

步长脑心通胶囊对 53 例后循环脑梗死患者血液流变学的影响

蔡立志¹ 蔡继勇²

(1 福州市第一医院检验科, 35009; 2 福州市第一医院神经内科)

关键词 后循环脑梗死/中医药疗法; @ 脑心通胶囊; 血液流变学

2010 年 1 月-2011 年 7 月, 我们对 53 例急性后循环脑梗死(POCI)患者使用脑心通胶囊治疗, 取得良好疗效。现分析如下。

1 病例选择

入选 106 例为我院 2010 年 1 月-2011 年 7 月的神经内科住院患者, 男 51 例, 女 55 例, 年龄(65.9 ± 8.3)岁, 随机分为治疗组和对照组, 治疗组 53 例, 对照组 53 例, 全部病例均符合脑梗死诊断标准, 经头颅 CT 或 MR 检查明确梗死部位为后循环。其中, 脑干梗死 21 例, 小脑梗死 28 例, 枕叶梗死 23 例, 颞叶后部梗死 18 例, 丘脑梗死 16 例。

2 治疗方法

治疗组予步长脑心通胶囊, 4 粒/次, 3 次/d 口服, 对照组予另一中成药胶囊口服, 疗程均为 14d。此外 2 组病例均予抗血小板、输液维持水电解质平衡和一般支持治疗, 有脑水肿者常规应用脱水剂(甘露醇、甘油果糖), 有感染者应用抗生素。

表 1 2 组治疗前后血液流变学检测结果

		全血高切黏度	全血低切黏度	血浆黏度
治疗组	治疗前	6.08 ± 1.97	13.52 ± 3.75	2.04 ± 0.77
	治疗后	4.79 ± 0.71	10.02 ± 3.59	1.58 ± 0.28
对照组	治疗前	6.40 ± 1.39	13.89 ± 2.99	2.03 ± 0.61
	治疗后	5.11 ± 0.88	11.98 ± 3.24	1.76 ± 0.32

3 观察指标和疗效评价标准

所有患者均在治疗前和治疗后第 15 天进行美国国立卫生研究院卒中量表(NIHSS)评分, 并以评分改善(NISS 评分减少)程度作为疗效评价指标。按照

NIHSS 减少程度分为以下 4 个疗效等级: 基本痊愈(91%~100%)、显著进步(46%~90%)、进步(16%~45%)、无效(<16%)。治疗前后检查血液流变学、肝肾功能、血脂、血常规, 脑 CT 和心电图, 并注意观察药物的其他毒、副作用。

治疗结果, 治疗组 53 例中, 治愈 14 例, 显著进步 21 例, 进步 11 例, 无效 7 例; 对照组 53 例中, 分别为 7 例、10 例、24 例、10 例。经统计学检验, $P < 0.01$ 。2 组治疗后全血高切黏度、低切黏度、血浆黏度, 均较治疗前显著降低, 而治疗组治疗后全血高切黏度、低切黏度、血浆黏度均明显低于对照组($P < 0.01$)。2 组治疗后未发现与药物使用相关的毒、副作用。

4 讨论

后循环脑梗死是指脑后循环供血区部位如延髓、脑桥、中脑、小脑、枕叶等的梗死, 常见的综合征有延髓背外侧综合征、闭锁综合征、基底动脉尖综合征、小脑梗死等。因此, 后循环梗死致残率和病死率高, 预后差。脑心通胶囊精选黄芪等 16 味药物组方。君药黄芪, 补气升阳, 使元气充盛, 达到气行则血行之功效; 臣药水蛭、地龙、全蝎, 药性善走, 具通络、镇痉、活血之功效; 佐药当归、川芎、丹参、红花、赤芍等, 活血化瘀, 共助君、臣药疏通瘀阻; 使药桂枝、牛膝, 温经通脉, 具逐瘀血、通经络之功效。诸药配伍, 主次得当, 标本兼治, 益气活血, 化瘀通络。本研究结果也证实, 治疗组与对照组相比, 能够明显提高 POCI 的疗效, 并能明显改善血液流变学, 2 组比较有统计学意义($P < 0.01$)。治疗组在应用脑心通胶囊过程中无不良反应。故该药安全有效, 值得临床进一步推广应用。

(2011-10-11 收稿)◎