

方):柴胡、郁金、青皮各 15g,生牡蛎 60g(先煎),生鳖甲(先煎)、鹿角片(先煎)、昆布、海藻各 30g,丝瓜络、路路通各 20g,川芎、半夏、浙贝母、炮穿山甲各 10g(先煎)。7 剂,水煎服,每日 1 剂,分 3 次,饭后 2h 服。4 月 16 日二诊:乳房胀痛减轻,情绪好转,效不更方,仿上方加减,调治 3 个月,共服 80 余剂,症状消失,乳房触及已无肿块,经 X 线钼靶摄影、红外线热象仪及 B 超检查:乳腺未见肿块阴影。连续 5 年体检,乳腺均正常。

方中柴胡、郁金、青皮、丝瓜络、路路通、川芎、疏肝理气,通络止痛;昆布、海藻,为软坚散结,消肿止痛之良药;鹿角片、牡蛎、鳖甲、穿山甲(四甲),系血肉有情之品,补中有消,领药直达病所,且化瘀散结,软坚消癖;半夏、浙贝母,涤痰化瘀,散结消肿。全方刚柔相济,攻补兼施,共奏疏肝散结,涤痰消癖之功效。

3 乳疔

本病是发生于乳晕部的半圆形肿块,状若围棋子埋于乳晕部,男女老幼皆可发病,相当于现代医学的乳房发育症。乳头属肝,女子乳房属胃,男子乳房属肾,因此,乳疔之发生与肝肾有直接关系。肝气郁结,肾气亏损,是本病的主要病因病机。

病案举例:患者某,男,51 岁,工程师。2000 年 3 月 5 日初诊。慢性肝病多年,近 2 个月来两乳隐隐胀痛,乳房明显增大,乳晕部肿块,触及疼痛。西医诊断:男子乳房异常发育症,曾用雄性激素治疗两个月无效,

还出现睾丸下坠胀痛,故求助于中医治疗。刻诊:形体瘦弱,面色灰暗,两乳晕突出如杏子大、皮色正常、按无硬结、时有胀痛,抑郁心烦,腰膝酸软,性欲减退,阳痿早泄,疲乏纳差,夜寐不宁,大便不畅,小便清长,舌淡紫、苔薄白。脉细弦。此乃肝郁气滞,肾气虚损之乳疔。拟疏肝解郁,补肾消疔法。方药予以三甲二仙消疔汤(自拟经验方):柴胡、当归、赤芍、丹参、茯苓、熟地黄、仙茅、淫羊藿、白术、浙贝母各 15g,生牡蛎(先煎)、制鳖甲(先煎)、鹿角片(先煎)、昆布、海藻各 30g,7 剂,水煎服,每日 1 剂,分 3 次饭后 1h 服。3 月 12 日二诊:乳疔肿块缩小至樱桃大,乳胀隐痛好转,睾丸坠胀痛减轻,药中病机,效不更方,仿上方加减,调治 2 个月余,共服 60 余剂,乳疔全消,全身症状均好转。随访十余年乳疔未复发。

方中柴胡、当归、赤芍、丹参、茯苓、白术,仿逍遥散之意,疏肝解郁,健脾和营;牡蛎、鳖甲、鹿角片,三甲血肉有情之品,补虚散结;昆布、海藻,散结软坚,且有抑制雌激素对乳腺组织的影响,因而有消疔作用。根据“乳头属肝,乳房属肾”的理论,结合现代医学对本病认识,男子中年后发生此病,多与睾丸功能低下,雄性激素分泌减少,雌激素相对增高,或肝功能损害等有关。该患者肝病日久,穷及于肾,故见肾气虚损诸症,故选仙茅、淫羊藿、熟地黄配鹿角片,补肾助阳,达阴阳平衡之目的。全方共奏疏肝解郁,补肾消疔之功效。

(2011-04-28 收稿)

口 噤 治 验 一 得

于金栋¹ 王 蕊²

(1 天津中医药大学第二附属医院针灸部,天津河北区真理道 816 号,300150; 2 天津中医药大学中医学院)

关键词 口噤/中医药疗法

2009 年春,偶遇一口噤患者,其病变过程与平时所见迥然不同,我们据四诊辨证,病似“春温”,依《温病学》古方化裁治之,两句余获痊愈。

患者女性,年逾六旬,平素体质尚健,近日因家务所累体质下降,加之感受风邪,致左耳后疼痛,次日晨起发现口噤而就诊。患者左侧口歪,身微热,心烦,左耳后疼痛,舌红苔黄脉滑数。考虑为口噤病在气分,宜清宣气分兼通经活络。方用栀子豉汤加僵蚕 10g、全蝎 10g,1 剂。因患者惧针,未施针灸治疗。

次日发现患者左耳廓及耳道可见疱疹,身热,伴耳后疼痛加剧,口噤较前加重,舌左前中部味觉减退,舌苔黄腻偏厚,舌左边可见疱疹,舌质红绛,脉滑数。考虑为邪入营分,用气营两清兼通经活络。方用:石膏 30g,玄参 10g,知母 10g,生地黄 10g,麦冬 10g,僵蚕 10g,全蝎 10g,内服;并用芦甘合剂外涂左耳廓及

耳道。

1 周后,耳廓及耳道疱疹结痂,神倦,口噤,左舌边可见疱疹消退,舌苔花剥,舌质干绛,脉虚软。为伏热日久,耗伤真阴之候。宜滋养阴液兼通经活络。方用:生地黄 10g,生白芍 10g,麦冬 10g,阿胶 6g,僵蚕 10g,全蝎 10g,内服。2 周后,耳廓及耳道疱疹结痂脱落,舌红无苔,脉虚弱。3 周后,口噤痊愈,耳部留有少量疱疹后皮损。舌质恢复淡红,舌苔开始恢复。第 4 周舌苔如常。

本病例中患者的症状与春温病的临床见证相似,舌象的动态变化更具特征,因此药物治疗上遵循温病学的论治方法:初起邪在气分,方以栀子豉汤加减,清宣郁热;邪入营分以玉女煎去牛膝、熟地黄、加细生地黄、玄参方加减,气营两清;病至后期,热伤营阴,阴津不足,方以加减复脉汤化裁,滋补营血,调养阴液。最终起到桴鼓之效。

(2011-01-24 收稿)