

痊愈率和总有效率分别为 55.00% 和 92.50%。

2.2 2 组患者治疗前后 B 超检查盆腔积液变化的比较(见表 2) 表 2 提示 2 组患者治疗后 B 超检查的改善差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),表明中药综合干预疗法组改善盆腔积液优于奥硝唑组。

表 2 2 组患者治疗前后 B 超检查盆腔积液变化的比较

| 组别  | 检测例数 | 阳性例数 | 转阴例数 | 转阴率(%) |
|-----|------|------|------|--------|
| 治疗组 | 40   | 31   | 19   | 61.29* |
| 对照组 | 40   | 32   | 13   | 40.63  |

注:与对照组比较,\* $P < 0.05$ 。

2.3 安全性分析 本课题研究过程中,中药综合干预疗法组与对照组均无不良反应发生;疗程结束后复查血常规、尿常规、肝肾功能与治疗前无明显区别,未出现肝功能指标异常以及肾功能指标异常。

### 3 讨论

中医认为,盆腔炎性疾病合并盆腔积液患者的症状表现复杂,乃正气不足以御邪,热毒湿邪结于下焦、困阻气机,影响气血之畅行,滞而成瘀,血瘀又加重了

湿热,湿热瘀血互结、缠绵不解,盘踞胞脉,瘀血内阻而致。中药综合干预疗法组中的蒲皂愈炎汤和盆腔灌肠方则是针对“湿、热、瘀”这一病机要点而立方的。蒲皂愈炎汤和灌肠方中的蒲公英、紫花地丁、半枝莲等清热解毒,且对病毒、衣原体等有抑制作用,对多种病原体复合感染所致的慢性盆腔炎症有较好的疗效;败酱草、牡丹皮能清血分热,散营分瘀热,对盆腔炎常见的葡萄球菌、链球菌有杀灭作用;薏苡仁有健脾化湿之功;赤芍、皂角刺、桃仁、王不留行、透骨草、路路通、延胡索等活血化瘀。合而用之,既可较快的消除积液,又可明显改善临床症状。

### 参考文献

- [1] 国家药品监督管理局. 中药新药研究的技术要求[S]. 2000:29-30.
- [2] 朱兰,赵煜,刘军,等. 慢性盆腔炎国内外的研究现状. 西南国防医药,2007,17(3):376.
- [3] 中华人民共和国卫生部制定颁布,中药新药临床指导原则. 第一辑: 中药新药治疗女性生殖系统炎症的临床研究指导原则,1993:250-252.

(2011-09-13 收稿)◎

## 背俞撞击法治疗慢性便秘 76 例

樊哲礼<sup>1</sup> 樊晓云<sup>2</sup> 孙小萍<sup>1</sup>

(1 南昌市卫生学校,330006; 2 南昌市第三医院)

**关键词** 慢性便秘/推拿疗法

### 1 一般资料

选择肠道功能性病变所致慢性便秘患者 76 例,男 39 例,女 37 例;年龄 20~72 岁,平均 46 岁;病程最短 9 个月,最长 10 年。伴有发作性下腹部痉挛疼痛 54 例,粪便干硬或呈羊粪状 64 例,食欲减退、口苦、腹胀、暖气、排气多等胃肠症状 52 例,伴有头昏、头痛、易疲劳等 42 例。

### 2 治疗方法

足跟离墙 15cm 左右站立,全身自然放松,用背腰部向后撞击墙壁,用力呼出浊气。待身体回弹时,用腹式缩唇法深吸清气,气贯丹田,直达小腹。动作要沉稳而有力,但不可过猛。每分钟约 24 次,节奏均匀自然。撞击的顺序从上向下,有利于排出浊气和食积、痰瘀。依次为背部之肺俞、厥阴俞、心俞、膈俞、督俞;下背部之肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、三焦俞;腰骶部之肾俞、气海俞、大、小肠俞。每部位撞击 10min,3 个部位全部刺激到。每天 2 次,根据病情决定活动量,注意循序渐进。从每次 10~15min 开始,渐渐增加到 30min 左右。如刺激部位有发热感觉,自觉呼吸通畅,出现打嗝、放屁现象,说明气机通畅,已产生效果。若 3 天后大便仍不通畅,可适量延长撞击时间或增加撞击次数为每天 3~4 次。忌食辛辣香燥,多食水果、绿叶菜及粗纤

维类食物。撞击 1 周后,停用通便药,30 天后观察疗效。

### 3 结果

疗效标准:痊愈:粪质不干,排出通畅,每天 1 次,无兼证。好转:每 1~2 天排便 1 次,少有腹痛、腹胀,不用通便药能努力自行排出。无效:治疗后症状无改善。

治疗结果:痊愈 54 例,好转 19 例,无效 3 例,总有效率 96%。

### 4 体会

肠道的病变、神经系统的病变、大肠运动异常引起、内分泌紊乱与代谢性疾病、饮食因素、没有定时排便的习惯、年老体弱、久病卧床之人,都会引起便秘。中医学认为,便秘的发生与肺脾胃肾胃肠功能失调,气血阴阳不足有关。肺气郁滞,不能敛降,脾胃升降失司,肾虚肠燥,均可导致大肠传导阻滞而便秘。阴血亏虚,大肠失润,气虚阳微,存在于病程的始终。病位在大肠,涉及多个脏腑。通便药虽可获一时之快,但长期应用,损伤津液,大便燥结更甚,久之,肠道麻痹,而使本病反复发作,难于痊愈。为避免药物治疗的依赖和副作用,指导患者通过由上而下撞击背俞,即可起到肃降肺气,调理脾胃,改善肠胃通降功能的目的,又可起到调节脏腑功能,旺盛正气,润滑肠道,增强大肠运动,养成定时排便的习惯,达到自行排便的目的。

(2010-12-27 收稿)