

经验调经汤加减治疗月经不调 300 例

李 宗 清

(山东省淄博大众医院中医科, 山东省淄博市张店区太平路 11 号, 255000)

关键词 月经不调/中医药疗法; @ 经验调经汤

经验调经汤出自明代龚廷贤《万病回春》调经门, 是用于治疗妇人经水或前或后, 或多或少的方剂。近年来, 笔者用其加减治疗月经不调者 300 例, 现报道如下。

1 一般资料

300 例均为门诊患者, 年龄 20~50 岁, 病史最短 3 个月, 最长 8 年。笔者将其分 4 组, 月经周期提前 4 天以上, 量多者 83 例, 占 27.7%; 月经周期提前 4 天以上, 量少者 138 例, 占 46%; 月经周期后延 5 天以上, 量多者 64 例, 占 21.3%; 月经周期后延 5 天以上, 量少者 15 例, 占 5%。其中伴肌瘤者 51 例, 占 17%, 伴卵巢囊肿者 43 例, 占 14.3%。

2 治疗方法

经验调经汤是由当归、川芎、白芍、熟地黄、香附、吴茱萸、肉苁蓉、紫荆皮、大腹皮、黄芩、甘草组成, 生姜 3 片, 大枣 3 枚, 水煎服, 待经至之日服起, 1 日 1 剂, 服至 4 剂, 连服 4 个周期。

加减治疗: 月经周期提前量多组, 伴头疼者加川芎、白芍; 乳房胀痛加柴胡、川楝子; 腰疼加川续断、杜仲; 腹疼加益母草、延胡索; 量多加生地、茜草、墨旱莲、三七。

月经周期提前量少组, 伴头疼者加川芎、赤芍; 乳房胀痛加王不留行、路路通; 腰疼加川续断、枸杞子、菟丝子、制首乌; 腹疼加刘寄奴、泽兰叶、失笑散; 量少去荆皮、黄芩, 加鸡血藤、玄参、麦冬、鳖甲、川牛膝、桃仁。

月经周期后延量多组, 伴头疼加川芎、吴茱萸; 乳房胀痛者加柴胡、川楝子; 腰疼加川续断、杜仲、金樱子、肉桂; 腹疼加艾叶、延胡索; 量多加益母草、茜草、三七。

月经周期后延量少组, 伴头疼加川芎、吴茱萸; 乳房胀痛加香附、王不留行; 腰疼加杜仲、菟丝子、川续断; 少腹冷痛加肉桂、附子; 量少去黄芩、荆皮, 加桃仁、红花、鸡血藤、川牛膝。

3 疗效

月经周期维持在 (28 ± 2) d, 经量 50 mL 左右, 持续 3 个月为有效, 持续 1 年以上不复发为治愈。

4 结果

月经周期提前量多组, 治疗 83 例, 治愈 49 例, 有效 10 例, 总有效率 71.1%; 月经周期提前量少组, 治疗 138 例, 治愈 49 例, 有效 40 例, 总有效率 64.3%; 月经周期后延量多组, 治疗 64 例, 治愈 42 例, 有效 24 例, 总有效率 87.5%; 月经周期后延量少组, 治疗 15 例, 治愈 5 例, 有效 4 例, 总有效率 66.6%。

5 病案举例

患者某, 女, 42 岁, 2006 年 2 月 1 日初诊。自诉: 时值经期, 月经后延已 3 年余, 46 天 1 次, 量少, 持续 3 天, 色暗有血块, 伴腰疼腿软, 少腹胀满, 乳房胀疼, 面浮肢肿。彩超示右侧卵巢囊肿 4.5 cm × 5.7 cm。近半年来, 体重增长 10 余斤。饮食可, 大便秘, 小便调, 舌质微暗, 有瘀点, 苔白湿, 脉弦弱。证属肝郁气滞, 肾阳亏虚, 瘀血入脾, 治以调经汤加减。处方: 当归 10 g, 川芎 10 g, 赤芍 10 g, 熟地黄 30 g, 香附 10 g, 肉苁蓉 15 g, 大腹皮 10 g, 桃仁 10 g, 红花 10 g, 鸡血藤 30 g, 王不留行 10 g, 刘寄奴 15 g, 生山楂 40 g, 杜仲 15 g, 三棱 12 g, 莪术 12 g, 水煎服, 日 2 次, 连服 4 剂。泻下瘀血近 80 mL, 诸症并愈。连服 3 个周期, 体重减去近 4 kg, 彩超示卵巢囊肿消失, 随访 1 年未复发。

6 体会

月经不调是青壮年妇女最常见的疾病, 多因肾气不足, 情志不随, 饮食不节, 房劳多产, 药物刺激, 睡眠不适, 致使机体气血运行不畅, 内分泌功能失调紊乱而成病, 病因病机十分复杂。肾气不足, 冲任亏虚为本; 气滞血瘀, 肝郁血热, 痰湿寒凝为标。方中四物汤大补气血, 养血调经; 香附调妇人血气; 肉苁蓉, 甘咸温, 峻补精血, 温补肾阳; 吴茱萸, 辛热, 散寒止痛, 降逆止呕; 紫荆皮, 活血行气, 消肿解毒; 大腹皮下气宽中, 利水消肿; 黄芩清热泻火止血, 甘草、大枣缓急止痛, 调和诸药。诸药相配, 寒温并用, 补泻同施, 气血合调, 故而有效。笔者认为古方虽好, 但对古人之方不能死搬硬套, 必须加减变化, 活学活用, 方无定方, 只有灵活变通, 才能取得好的效果。

(2009-11-05 收稿)