

医结合治疗。急性型、发作型或复发患者,病情较重者,其最佳治疗方案是病证结合治疗:西医辨病治疗采用大剂量糖皮质激素的冲击治疗,同时结合中医辨证论治,尤其强调用中药汤剂治疗,“汤者荡也”,以保证中药治疗急重症的疗效。待病情缓解不再进展恶化,激素冲击治疗逐渐减量至停药过程中,以及病情缓解完全停用激素,始终根据患者的症状体征变化,辨证论治服用中药3~6个月以上(后期可每周2~3剂间断服用)并视病情配合针灸、推拿或中成药等治疗。缓解期患者经上述中西医结合治疗病情缓解,无明显症状与体征时仍要定期到神经科门诊复查,密切观察病情变化,适当对症治疗,并坚持中医辨证论治,对患者进行整体调理治疗。临床实践证明,较长时间运用中医辨证论治,无论汤剂或中成药,对调节机体免疫功能,预防感冒,预防或延缓MS复发等,都显示出良好疗效。良性型、病情较轻的患者可以中医辨证论治为主,且需较长时间或间断采用中药汤剂或中成药治疗。

3) 中西医优势互补:西医研究认为MS是一种自身免疫性疾病,并已明确早期运用免疫调节剂治疗,可减少MS复发和延缓进展。同样,研究证明众多中医补肾方药、活血化瘀方药、健脾益气方药、清热解毒方药等,都具有调节免疫作用。如白芍的功效是柔肝缓急止痛,按中医药理论常用于治疗MS痉挛痛,而现代药理研

究证实,白芍总苷具有双向免疫调节及抗炎作用;当归、桃仁、红花等活血化瘀中药,具有免疫抑制作用;枸杞子等补肾中药,人参、党参等补气中药,均具有免疫调节作用等。中医或中西医结合治疗MS可借鉴这些研究成果,在中医辨证论治基础上,选择既符合中医辨证论治,理、法、方、药统一性要领,又具有免疫调节作用的中药进行组方,以充分发挥中医药治疗MS的优势,提高中西医结合治疗的疗效。

5 讨论

有研究发现MS早期或复发期的神经轴索损害和脱髓鞘病变,与急性炎症反应有关,炎症消退髓鞘再生后可改善急性炎症反应造成的神经功能缺损,运用激素或干扰素治疗取得疗效是减轻炎症反应的结果。随着病程的进展炎症反应逐渐减少,而进展性神经轴突变性和髓鞘修复障碍成为神经功能障碍的主要原因。因此,目前倾向于将MS分为早期炎症反应阶段和晚期神经变性阶段。在MS早期炎症反应阶段,应尽早采用激素与中医辨证论治相结合治疗。晚期神经变性阶段,患者常留有麻木、束带感、瘫痪等感觉及运动障碍,则应以针灸、推拿、气功,以及医疗体育、神经功能康复治疗为主,结合中药辨证论治等。临床实践表明,中西医结合治疗对改善病情及降低病残程度有帮助。

(2009-12-28 收稿)

转枢中焦、调养胃肠治疗老人嘈杂体会

王 勇

(四川省宣汉县人民医院,四川省宣汉县东乡镇解放中路39号,636150)

关键词 老人嘈杂/中医药疗法

1 嘈杂、失眠案

患者某,女,78岁,农民,2009年2月20日诊。因饮食生活不规律,常感头晕、乏力,夜半胃脘嘈杂,难安眠,久治乏效。刻诊:形瘦,纳差,脘腹胀,大便不爽,口干舌燥,无苔,脉沉细数。证属气阴两虚,中焦失运。治宜扶正固本,滋阴养胃,转枢中焦法。处方:党参12g,沙参12g,黄精12g,白术10g,紫苏梗3g,黄连3g,吴茱萸1g,干姜3g,柴胡10g,白芍12g,枳实8g,当归12g,瓜蒌12g,3剂。药后嘈杂稍安,便秘缓解,睡眠稍好,原方去瓜蒌,枳实减为5g,加酸枣仁12g,百合12g,加减调理月余,饮食睡眠转为正常。随访1年未见复发。

2 嘈杂、腹胀案

患者某,女,80岁,2008年10月12日诊。因反复胃脘不适,便秘、嘈杂,夜半难安眠1周,继而夜半少腹胀痛,阵发性加剧,到医院急诊。B超示:肠胀气明显,诊为“肠痉挛腹痛”,予解痉止痛药未缓解,复以木香顺气丸未见好转。刻诊:老人形瘦面白,牙全脱,舌瘦,苔浊,脉弦滑。详询病史,自述常常喜欢在街

上买月饼、桃片膏、柑橘、饴糖等零食吃,时常腹胀便秘,平时性急,易生气。证属肝郁不舒,食积气机遏抑,少腹乃厥阴部位,导致中焦失运而致腹痛。治以舒肝理脾,化食行气枢,转枢中焦法。处方:当归12g,白芍15g,柴胡10g,茯苓10g,白术10g,甘草5g,枳壳10g,莱菔子30g,神曲10g,山楂10g,川楝子6g,2剂。服1剂,肠鸣,矢气,解燥屎数块,痛缓解。嘱慎饮食、忌恼怒,防止食复。随访2年未见复发。

3 体会

嘈杂是一种自我感觉,脘中似饥非饥,似痛非痛,似辣非辣,莫可名状的一种病症。常和胃痛、吐酸、胃胀、便秘等症同时并见,亦可单独出现。或时作时止,或得食而缓,或食而复已。病位在胃肠,有寒、热、虚、实、痰、火、血嘈之分,但临床往往错杂证多。现代医学中的慢性胃炎、胃溃疡、慢性胆囊炎、胃神经官能症等症常伴有嘈杂症。论其辨证施治,总以胃中积热,肝胃郁热,脾胃虚弱,胃阴不足,寒滞胃腑,中焦失运为主。临床宜分清虚火、实火、寒热夹杂,治疗采取转枢中焦、滋养胃肠,综合调理乃效。

(2010-12-27 收稿)