

附子温阳作用探析

郝翠梅

(山西省大同煤矿集团公司三医院,山西省大同市姜家湾矿区,037017)

关键词 附子

附子味辛、甘,性大热,有毒,温通十二经脉,尤以心、肾、脾经为主,乃中医温阳之第一药。《本草正义》:“附子本是辛温大热,其性善走,故为通行十二经纯阳之要药,外则达皮毛而除表寒,里则达下元而温痼冷,彻内彻外,凡三焦经络,诸脏诸腑,果有真寒,无不可治。”笔者对张仲景、张景岳等医家运用附子颇为欣赏,临床中对附子温阳运用略有体会。现从以下 4 个方面加以说明。

1 回阳救逆,力挽狂澜

肾为水火之脏,阴阳之根。阳气为一身之瑰宝,肾阳为一身阳气之本。古贤以太阳形容阳气的重要性。如《素问·生气通天论》言:“阳气者,若天与日,失其所则折寿而不彰,故天运当以日光明。”仲景非常重视阳气,认为阳气为生命的根本;《伤寒论》之六经辨证充分体现了阳气与邪气从表到里、由浅入深的斗争过程,列附子为三阴经病首选之药,把顾护阳气作为急救之首务。对于伤寒邪气深入,亡阴亡阳,阴阳离决,阳气欲脱之证,当急救回阳,挽生命于顷刻之间,以附子伍干姜、甘草之四逆汤,为回阳救逆之总方。

临证凡阳虚厥逆或阳气几几欲脱,或大汗、吐、下后及妇人暴崩、手术后大出血等阴竭阳脱证,首以四逆汤回阳救逆,救治虚脱。以附子大辛大热,气味俱厚,为补益命门真火之第一药;其追亡逐失、振衰起痿,非此纯阳之品不足以破阴回阳。吴谦曾言:“补先天之气无如附子。”若阳虚暴脱喘促大汗、肢冷脉微者,急伍人参、龙骨、牡蛎;大出血后汗出脉微者,急伍人参、麦冬、五味子等;阳衰外卫不固而自汗不止者,伍黄芪、白术。急救回阳,附子用量要大,15~40g。急救取其量大,药效专一,单刀直入下行归肾;若附子量少,则轻浮上泛外散,如杯水车薪。

2 温阳散寒,温经止痛

阳气旺盛,百病不生;阳气一衰,阴寒凝滞,百病丛生,宜益火之源,以消阴翳。以附子大辛大热,其性雄悍,走而不守,能迅内达外,以温阳逐寒,入内温脏腑骨

髓,外出暖筋骨肌肉;上助心阳以复脉、下补肾阳益命门、中暖脾土以健运,力挽沉疴当为主药。如真武汤温阳利水、附子汤温经散寒、薏苡附子散缓心痹之急、附子理中丸温运中焦脾阳、黄土汤温脾摄血以及《金匮要略》治腹满寒疝疼痛之附子粳米汤、大黄附子汤、乌头桂枝汤等,都体现了附子温阳补肾、驱寒除湿之效。故《本草求真》言:“附子……其入补气药中,则追失散之元阳;入发散药中,则能开腠理以逐在表风寒;入温暖药中,则能以祛在里之寒湿。”

3 水中生火,阴阳互求

张仲景和张景岳都以注重阳气、擅用附子而闻名;其所创名方肾气丸、右归丸都是重用熟地黄,加一派养阴药以应肾之藏精,配伍少量附子,不在补火而在鼓动、振奋肾中坎阳以微微生火,达到阴中求阳,水足生火。这就是景岳所言:“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助则生化无穷。”可见临床运用附子,需根据病情的轻重缓急细细斟酌药物的配伍及用量的大小。

又因阴阳互根,一损俱损,肾中有阳气的运动才可化生阴液;而且阴阳虚损以阳虚为急、阳气易复而阴难回。所以注重补阳,补阳为先,即“善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳生则泉源不竭。”如仲景《伤寒杂病论》中桂枝加附子汤、茯苓四逆汤,都体现了阴阳两虚首重阳气,先以附子、甘草辛甘复其阳,使阳生阴长,阳中生阴。这也体现了《内经》“凡阴阳之要,阳密乃固”的思想。

4 土中生火

《素问》言:“土者生万物。”李杲认为脾胃是元气之本,因先天之火需要后天之土的长养化生。所以四逆汤中,附子配伍温暖脾阳的干姜,相须为用,以协同附子回阳救逆,故有“附子无姜不热”之说。参附汤、术附汤、芪附汤、回阳救急丸、再造散等方剂中,附子分别配伍参、术、芪、苓等甘温健脾暖土之品,以助命火。纵观附子配方,离不开甘味,或辛甘或咸甘。临床中若一派大辛大燥之剂,则壮火食气,伤气耗阴。故四逆汤以甘草之甘,缓其正气,使回归之阳有所依附。

(2010-12-27 收稿)