

从五行人体质探讨慢性乙型肝炎的诊治规律

池晓玲 蒋俊民 蔡高术 萧焕明 谢玉宝

(广东省中医院肝病科, 广东省广州市大德路 111 号, 510120)

关键词 慢性乙型肝炎/中医药疗法; 诊治规律; 体质学说

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒引起的一种世界性的传染性疾病,我国为乙型肝炎的高流行区,据统计,我国有 6 亿多人曾患有乙型肝炎。乙型肝炎易发展为慢性,可演变为肝硬化,与原发性肝癌关系密切,严重威胁人类健康。目前西医治疗主要有护肝、抗病毒、调节免疫等,但疗效不容乐观,因此慢性乙型肝炎的治疗效果成了目前需要解决的首要问题。中医临床上对慢性乙型肝炎的辨证治疗与中医体质密切相关,中医对体质的辨别有多种方法,早在秦汉时期的《灵枢》^[1]提出的五行人体质分类法在实际临床中较易掌握,便于推广,现就探讨如下。

1 《灵枢》关于五行人的相关论述

对于五行人体质分类,在《灵枢》中有多篇论述。如《灵枢·通天》指出“人有阴阳,何谓阴人,何谓阳人……盖有太阴之人,少阴之人,太阳之人,少阳之人,阴阳和平之人”,并且指出了五种体质类型的人阴阳偏盛的特点:“太阴之人,多阴而无阳”,阴气极盛;“少阴之人,多阴少阳”,阴气占优势,阴盛阳虚;“太阳之人,多阳而少阴”,阳气旺盛;“少阳之人,多阳少阴”,阳气占优势,阳盛阴虚;“阴阳和平之人,其阴阳之气和”,阴阳相对平衡。这五类人,“太阳之人、少阳之人、太阴之人、少阴之人、阴阳和平之人”,实际上正是《灵枢·阴阳二十五人》中所言之五行人,木、火、土、水、金五行之人。在《灵枢·阴阳二十五人》及《灵枢·通天》中,岐伯运用阴阳五行学说,根据人体的脸形、体型、肤色、心理特征等方面的差异,归纳总结出木、火、土、金、水五种不同的体质类型,并且对五行人各自对季节气候的适应能力、容易患什么疾病等方面亦进行了细致的分析。

1.1 木行人 木行人肤色苍白,头小,面长,两肩广阔,背部挺直,身体小弱,手足灵活,并有才能,体力不强,处事“多忧,劳于事”,做事勤劳。木行人具有“劳心”“有才”“栝栝然”的特点,此类人善于用脑,善于从事脑力劳动,大多对某项活动或某种事业有一定的或突出的才能,甚至有特殊的才干;这种体质的人对于季节气候的适应,大多能耐春夏,不能耐受秋冬,因此感

受秋冬寒冷之气的侵袭,就容易生病。

1.2 火行人 火行人皮肤赤色,脊背肌肉宽厚,脸形瘦尖,头小,肩背腩腹匀称,手足小,步履稳重,走路时肩背摇动,背部肌肉丰满,缺乏信心,爱漂亮,性情急,往往不能享受高龄而死亡。火行人具有“疾心”“多虑”“见事明”“肌肌然”“怛怛然”等特点,其对客观事物理解敏捷,善于思考问题,但是认识客观事物的程度比较肤浅,常常只了解事物的表面现象,而忽略对本质及其规律性的掌握。如明代著名中医学家张介宾认为^[2],此类人“肌肌然”,就是指认识事物的“肤浅貌”,并且往往对事物产生疑惑,“怛怛然”“多疑也”。但火行人大多都为乐天派,处事“支支颐颐然”,能抛弃一切忧愁烦恼,总是表现出轻松愉快的情感,对居住的环境比较满足,“居处于于”,善于适应环境的变迁。这种体质的人对于季节气候的适应,大多能耐春夏,不能耐于秋冬,因此感受秋冬寒冷之气侵袭,容易生病。

1.3 土行人 土行人皮肤黄色,面圆,头大,肩背丰厚,腹大,大腿到跳胫部都生得壮实,手足不大,肌肉丰满,全身上下都很匀称,步履稳重,举足轻,他们内心安定,助人为乐,不喜依附权势,而爱结交人。土行人乃阴阳和平之人,具有“婉然从物”“兀兀然”和“与时变化”的特点,其认识客观事物时,能够顺从、按照、掌握事物发展的一般规律,去认识事物的本质,并且勤奋好学,思维有较高的灵活性,能够随着客观形势的发展变化而随时改变自己的思想、观念和主张,即随机应变。所以张介宾在《类经》^[2]中注释说:“时移则事变,世更则俗易,惟圣人随世以为法,因时而致宜,故能阴能阳,能弱能强,随机动静,而与化推移也。”此类人意志坚定,“心有所主,乃能不动,贫贱不能移,威武不能屈,是无惧惧也”,并且“无为欣欣”,在物质享受面前,“利欲不能入,富贵不能淫”,处处显出一副“独立不动貌”。这种体质的人对于季节气候的适应,大多能耐秋冬,不能耐受春夏,因此感受春夏温热之气侵袭,就容易生病。

1.4 金行人 金行人体型比较瘦小,但肩背较宽,方形脸,鼻直口阔,四肢清瘦,动作敏捷,肤色较白,说话虽少,但语出惊人,心胸宽广,富有远见,组织力强,为人敦厚,做事认真。金行人,具有“謏谄好自贵”“监监

然”等特点,其认识客观事物很精细,注意力很集中稳定,“监然”者,清代中医学大家张志聪^[3]注释说:“如金之鉴而明察也”,意思就是说,金行人认识客观事物时,像金子做的镜子一样,能清晰地反映客观事物的本来面貌,善于观察和认识客观事物,所以这种体质的人能力较强,“小有聪明”,因此容易产生自高自大等骄傲情绪。他们的意志具有“廉廉然”“敦敦然”的特征,张志聪认为“如金之洁而不染”,意志坚贞不屈,并且他们的意志具有鲜明的独立性。这种体质的人对于季节气候的适应,大多能耐秋冬,不能耐受春夏,因此感受春夏温热之气的侵袭,就容易生病。

1.5 水行人 水行人体型比较胖,偏矮,头较大,腮部较宽,腹部较大,肤色偏黑,腰臀稍大,手指短,发密而黑,怕寒喜暖,反应灵活,善辩,富于灵感。水行人具有“不务于时,动而后人”的特点,其认识客观事物时,不赶时髦,不轻易跟着时代的变迁而随时改变自己的思想、观念和主张,要看准形势变化的定向以后,才考虑确定自己的思想、观念、主张和行动,他们的一切动作、行为,都是跟随在别人行动后面的,这种人的反应虽然比较迟钝,但认识客观事物比较深刻,行动也比较谨慎,平素情感多为“纡纡然”“安安然”,情感曲折周旋,喜怒不露声色,“心抑而不发”,心情多抑制于内,不易外露,自我控制的能力较强。这种体质的人对于季节气候的适应,大多能耐秋冬,不能耐受春夏,因此感受春夏温热之气的侵袭,就易生病。

2 慢性乙型肝炎的辨证论治与五行人体质的联系

中医辨证论治是根据疾病发展过程中每一个阶段的病理概括来确定治疗方案,强调同病异治及异病同治。而中医所辨之病证,乃机体体质反应特征与脏腑经络气血功能紊乱的综合表现,病证随体质而转化,体质是产生病证异同的关键,因此论治原则必须从于体质。徐洵溪在《医学源流论》^[4]中指出:“天下有同此一病,而治此则效,治彼则不效,且不唯无效,而反有大害者,何也?则以病同而人异也。夫七情六淫之感不殊,而受感之人各殊,或身体有强弱,质性有阴阳,生长有南北,性情有刚柔,筋骨有坚脆,肢体有劳逸,年龄有老少,奉养有膏粱藜藿之殊,心境有忧劳和乐之别,更加天时有寒温之不同,受病有深浅之各异,一概施治,则病情虽中,而于人之体质迥乎相反,则利益亦相反矣。”

中医临床上对慢性乙型肝炎的辨证治疗亦与中医体质密切相关,不同体质类型的慢性乙型肝炎患者的临床表现不尽相同,《灵枢·通天》指出“凡五人者,其态不同,其筋骨气血各不等”,临床上可根据人体的脸

形、体型、肤色、心理特征及五行人各自对季节气候的适应能力、易患疾病等方面的特点,对慢性乙型肝炎患者进行五行人的体质辨识,然后根据不同的体质,使用不同的治疗方法。

2.1 木行人 对于木行人,《灵枢·通天》指出“多阴少阳,小胃而大肠,六腑不调,其阳明脉小而太阳脉大,必审调之,其血易脱,其气易败也”。体质属木行人的慢性乙型肝炎患者,阴气多而阳气少,他们的胃小而肠大,胃小时藏纳水谷少,肠大则传送水谷快,所以六腑功能不协调。胃小故见阳明脉小,而手太阳小肠脉偏大。这种人由于阳气少不能摄血,容易造成阴血脱失,阳气伤败,在治疗上应以理气活血为主,但须加入养肝滋肝之品,防止其血脱气败,故治疗可在疏肝理气、活血化瘀的基础上加北沙参、麦冬、酸枣仁、五味子等滋肝柔肝之品,选方可在一贯煎的基础上进行加减化裁,基本处方可参考如下:生地黄 15g,沙参 12g,麦冬 12g,川楝子 12g,延胡索 12g,枸杞子 15g,当归 9g,香附 9g,郁金 15g,白芍 12g,甘草 6g。

2.2 火行人 对于火行人,《灵枢·通天》指出“多阳而少阴,必谨调之,无脱其阴,而泻其阳,阳重脱者易狂,阴阳皆脱者,暴死不知人也”。体质属火行人的慢性乙型肝炎患者,阳气多而阴气少,其最易与外界相应,一旦内热与外热相合,最易出现火热证候,临床常表现为黄疸、出血等症状。因此,治疗时应注意不要耗脱其阴,只能微泻其阳,如果大泻其阳,阳气耗脱过多、过重,不能养神,就容易变成狂证,而如果阴阳俱脱的,往往出现暴死或不知人的恶果。有鉴于此,用药时应注意避免再耗其阴气,在治疗上宜泻其亢盛之阳,当立补阴泻阳之法,选方可在龙胆泻肝汤合一贯煎的基础上进行加减化裁,基本处方可参考如下:龙胆草 15g,黄芩 9g,栀子 12g,柴胡 9g,北沙参 12g,麦冬 12g,生地黄 20g,川楝子 12g,甘草 6g。此外,应嘱患者平素宜保持心情舒畅,戒怒戒躁,避免情绪剧烈波动,以免引动肝风,并且饮食上宜多食清热养阴的食物及药食两用之品,如苋菜、西洋参、绿豆、芦根、藕、薏苡仁等。

2.3 土行人 对于土行人,《灵枢·通天》指出“其阴阳之气和,血脉调,谨诊其阴阳,视其邪正,安容仪,审有余不足,盛则泻之,虚则补之,不盛不虚,以经取之”。体质属土行人的慢性乙型肝炎患者,阴阳之气平衡调和,血脉和顺,治疗时应该细心诊察其阴阳的变化及正邪盛衰的情况,并观察其容貌和仪表,再审别有余或不足。凡是实证应该用泻法,凡是虚证应该用补法,凡是不盛不虚的,则从本经取治。因此,治疗时应细辨阴阳气血变化,审查其有余与不足,处方宜平和,

不伤肝之阴阳气血。治法宜以疏肝健脾、理气活血为法,选方宜在柴芍六君汤的基础上进行加减化裁,基本处方可参考如下:柴胡 6g,白芍 12g,太子参 15g,茯苓 12g,白术 12g,甘草 6g,枳壳 9g,香附 9g,淮山药 30g,郁金 15g,田七 15g。此外,应嘱患者平素宜保持平和的心境,乐观的心态,避免忧思恼怒等不良情绪损伤肝脾。

2.4 金行人 对于金行人,《灵枢·通天》指出“多阳少阴,经小而络大,血在中而气在外,实阴而虚阳,独泻其络脉则强,气脱而疾,中气不足,病不起也”。体质属金行人的慢性乙型肝炎患者,阳气多而阴气少,经脉小而络脉大。由于阴血在内而阳气居外,所以治疗时应当实其内在的阴经,而泻其在外的阳络,如此病邪才得以祛除。但是,这种体质类型的人以气为主,如果单独泻其阳络太过,便会导致气脱而很快的外泄,一旦形成中气不足,疾病就很难治愈。此外,金行人往往容易出现肺金受克的情况,容易并发慢性呼吸系统疾病,且病情易反复,因此,在对体质属于金行人的患者治疗时应更加谨慎,治疗上仍要立泻阳补阴之法,只是泻肝之力稍逊于火型人,仍可以龙胆泻肝汤合一贯煎为主进行加减,但龙胆草、黄芩、栀子等应减量,并且宜加大补气养阴之力,基本处方可参考如下:龙胆草 9g,黄芩 6g,栀子 9g,柴胡 9g,太子参 15g,北沙参 12g,郁金 12g,麦冬 12g,生地黄 20g,川楝子 12g,炙甘草 6g。

2.5 水行人 对于水行人,《灵枢·通天》指出“多阴而无阳,其阴血浊,其卫气涩,阴阳不和,缓筋而厚皮,不之疾泻,不能移之”。体质属水行人的慢性乙型肝炎

炎患者,阴气多而阳气少,阴多则血浓浊,导致卫气运行不畅,阴阳不能调和,筋脉弛缓而皮厚。所以这种类型的人发生病变时,治疗原则应急泻其阴,否则不能转移病情,使疾病痊愈。因此,必须采取行气活血之法,以除阴浊,通导血脉。治疗以活血化瘀、疏肝理气为主,选方以血府逐瘀汤为主,可在该方的基础上酌加香附、川楝子、郁金等以行血中之气,共奏行气活血、气行血畅之功。基本处方可参考如下:柴胡 9g,赤芍 15g,枳壳 9g,茯苓 12g,香附 9g,郁金 15g,红花 6g,桃仁 9g,牛膝 12g,生地黄 15g,川楝子 9g,甘草 6g。

“正气存内,邪不可干”“邪之所凑,其气必虚”。慢性乙型肝炎患者因体质差异,临床症状有时不明显,但运用中医经典《灵枢》中有关五行人体质的理论能进行体质分型辨治,以平衡阴阳,使五脏安和,气血通顺,达到治疗疾病,并防止病邪传变的目的。此外,脾胃为后天之本,切忌见乙型肝炎病毒就清热解毒,损伤脾胃,损伤正气,必须以顾护正气、顾护脾胃为要,并且应结合二十四节气养生、药膳食疗和健康理念疏导等,让慢性乙型肝炎患者解除心理负担,科学地开展慢性乙型肝炎的预防及治疗,正确地对待生活、工作、社会和家庭。

参考文献

- [1] 灵枢经. 北京:人民卫生出版社,1956.
- [2] 张景岳. 类经[M]. 北京:人民卫生出版社,1965.
- [3] 张志聪. [M]. 上海:上海科学技术出版社,1959.
- [4] 徐徊溪. 医学源流论[M]. 北京:人民卫生出版社,1956.

(2010-06-17 收稿)

《世界中医药》杂志第一届编辑委员会名单

主任委员:李振吉

副主任委员(按姓氏笔画排列):王永炎、龙致贤、石学敏、邓铁涛、孙光荣、李连达、李振声、肖培根、张伯礼、陈可冀、姜再增、贺兴东、程四林、戴维

委员(按姓氏笔画排列):马有度、马帆(法国)、马西姆(意大利)、王琦、王阶、王永炎、王安禄、王莒生、王建勋、王超群(加拿大)、王承德、王炳岐、文绍敦、邓良月、石学敏、田小明(美国)、龙致贤、孙树椿、孙庆涪(南非)、孙耀志、孙光荣、孙塑伦、刘沈林、刘国正、安迪(奥地利)、闫希军、吕玉波、李振江、李振吉、李振声、李连达、李书良、李乾构、李俊德、李维衡、李大鹏、李沈明、李天太、肖培根、张伯礼、张大宁、张承烈、张之君、张涛涛、吴以岭、吴长海、里根(比利时)、沈绍功、陈可冀、陈贵廷、陈抗生、陈介甫、陈卓明、陈克正、杨明会、杨金生、杨卓欣、林天东、林日初、林子强(澳大利亚)、周岱翰、周宜强、周超凡、周嘉琳、赵映前、赵步长、赵英杰(新加坡)、拉蒙(西班牙)、邹节明、罗伯逊(巴西)、施杞、钟清(阿根廷)、姜再增、贺兴东、晁恩祥、耿兰书、高健生、高思华、高鹤亭(日本)、唐旭东、黄亚博、黄璐琦、曹洪欣、梅万方(英国)、屠英(美国)、傅世垣、董志林(荷兰)、塔基娅娜·波塔波娃(俄罗斯)、程四林、蔡宝昌、蔡宝德(葡萄牙)、燕鸣、戴维(美国)

顾问(按姓氏笔画排列):于生龙、田景福、邓大学、龙济瀛、刘志明、朱良春、任继学、何任、张学文、张奇文、张洪魁、张孝娟、张成国、吴咸中、沈自尹、陈彤云、庞春生、周仲瑛、费开扬、唐由之、钱英、诸国本、梅国强、程莘农、傅振邦、裘沛然、詹文涛、路志正、颜德馨

万方数据