

中药现代化的代表剂剂型——中药浓缩颗粒剂

刘 焯 京

(澳洲全国中医药针灸学会联合会秘书长)

关键词 剂型;中药浓缩颗粒剂

中药浓缩颗粒剂是近二十年来出现的一个新的剂型,它的出现,使得中医治病用药更加简便,同时也为中药的贮存、携带和服用提供了更大的方便。笔者将中药浓缩颗粒剂在澳洲的应用和现状以及一种新颖的配制方法,介绍如下。

1 中药浓缩颗粒剂是时代的产物

中医药能否顺利地走向世界,除了在立法上争取之外,中医药本身的疗效、中药剂型的改进也是至为关键的。服用中药的方法是否简便,是否容易被西方民众接受亦是一个非常现实的问题。现代人的生活追求方便、快速的同时,也更加向往自然,于是人们在经历了化学药物的副作用的痛苦之后,开始回归自然,中医药以其天然药物的独到之处和显著的疗效,越来越赢得现代人的欢迎。然而,中药传统的汤剂,尽管有许多现代药物不能比拟的优点,仍然不易被广泛地接受和使用,其关键在于它那特有的气味和煎煮所耗费的时间难以让现代人接受。特别是煎煮的时间,器具的选择,先煎、后下、包煎、烊化、兑入等一系列繁琐过程,不是一般人可以掌握的。据中国大陆对中药饮片与中成药的使用比例的统计表明,1949 年为 7:3,而目前仅仅

为 3:7,其中不方便、不快捷是最主要的因素。社会的需求促进中药的改革,中药饮片浓缩颗粒应运而生,这是时代的产物。

中药浓缩颗粒剂最近十年引进澳洲,笔者从 1996 年开始使用,一经临床推出,即刻受到许多患者的欢迎,且吸引了许多过去不敢问津中医的患者,尤其得到年轻人、儿童以及西方人的认同,这充分说明了这一新剂型是受欢迎的。

2 中药浓缩颗粒剂的应用

十年来,我们主要使用由 CHINAWEST 公司在澳洲总经销的中国天江制药有限公司生产的中药浓缩颗粒剂。该厂生产的颗粒剂是遵照传统的中医药理论,将 400 多种中药按照传统的煎煮方法炮制,然后再全成份提取、浓缩、干燥而制成的。其中,除了少部分矿石类的药物在干燥过程中加入了赋型剂外,其余药物均为原药煎煮,全成份保留,当用开水冲泡之,没有一点残渣,全部溶化,味道与饮片相差无几,口感略好于饮片煎剂。

与汤剂相比较,浓缩剂除具有汤剂的配伍灵活,加减方便的特点之外,还具有以下优点: 1)干净,因为是工厂化,高科技的生产,就保证了药物的清洁与卫生。2)方便,饮用方便,只要有开水,均可以制作,即使没

后,发生迟发不良反应的,如穿琥宁。说明中药针剂的不良反应多数潜伏期短,大多在使用后 30min 内出现。与其他药物混合使用可增加不良反应的发生。多药合用往往导致不良反应发生率上升,这是因为合并用药可因化学成分、pH 值等变化使微粒数增加,微粒进入血管后,引起局部栓塞性出血、血肿、损伤和坏死,产生微血管阻塞、炎症反应、抗原性反应等不良反应。如穿琥宁加入到常用输液中微粒数就显著增加。在输液中每增加一种药物,微粒数会显著增加,这也是引起发热、过敏的原因。

防止发生不良反应,首先应辨证使用中药注射剂。不辨证施治成为用药错误最突出的表现,如葛根素治疗心脑血管疾患时对于伴有颈项强急,肩背部紧张不舒等症状的疗效极佳,而不伴有肩背部症状的疗效不佳。清开灵注射液药性寒凉,用于表证有遏郁阳气之

弊,导致表邪内陷等一系列不良反应,故表证患者,无论表寒、表热或表里同病,均不能使用清开灵注射液。中医强调辨证论治,因此必须在中医理论指导下应用中药注射剂,才能从根本上减少不良反应的发生。其次尽可能选用安全性较好的口服剂型,做到能口服、不肌注,能肌注、不静脉输液。临床使用中药针剂时,必须按医嘱或药品说明书中适应症范围和规定的剂量使用。加强用药监护,避免快速输注等。同时也建议相关企业进一步改进制药工艺,加强内在质量控制,以确保产品质量,加强运输储存过程中的管理,以减少不良反应发生。一旦出现不良反应应立即停止使用,给予对症支持治疗,如过敏反应,可予以地塞米松静脉滴注、吸氧等。出现肝、肾功能有损害的,多数是一过性的、可逆的,经停药及对症治疗后均可迅速好转。

(2011 - 09 - 13 收稿)◎

有开水,也可以直接用凉水送服,或者装入胶囊中服用;携带方便,不论在什么地方均可以携带,外出时仅仅1小瓶,即可服用2个星期;保存方便,对于普通诊所来说存放十分方便,400多种药几个小书架或小柜子就可以了,准备一架小天平,即可协助完成配制过程。3)味道易于接受,虽然浓缩剂基本上保留的原药的气味,但经过笔者尝试及患者的反映,均表示其口感比汤剂容易接受,就连小儿多数也可以接受,尤其是可以根据儿童接受的程度,增减水的用量,通常20~50mL即可制。4)省时,这是最受现代人欢迎的,至少可以省去每天2h的煎药时间,也免除了因煎煮不当而影响疗效的顾虑。从临床观察来看,对于许多慢性疾病来说,其疗效明显的优于汤剂,这可能与它既有汤剂的快速作用,又有丸散剂的持久作用有关。

3 澳洲执业中医师使用颗粒剂的现状

目前澳洲的中医行医者,有些诊所除了针灸以外只备有中成药;还有的诊所将所有的草药全部打成粉,不论什么病,什么人一律开水送服,好一点的装入胶囊中服用,与浓缩剂相比,服用量要大,卫生标准难以控制,药材没有炮制过程,也许会出现一些毒副作用。事实上,不论汤剂、丸散剂、浓缩剂,医师根据辨证处方用药均可以达到预期的效果。

4 浓缩剂的配制

浓缩剂的配制是一个相当大的学问,如何能够既做到成本低廉,又能够达到最大的疗效,这是每个医师首先考虑的问题。我们根据CHINAWEST公司首创的配制方法略加一些剂量,则更适合经常服用中药的澳洲患者。目前中国国内生产的产品大多数为1:5、1:6、1:10几种规格,我们使用的均为1:5的剂量,如果按照这一比例来配方,成本就过高了。澳洲CHINAWEST公司首先创造的方法是一种既可节省成本,又不影响疗效的配方方法,且更能体现中医的君臣佐使的配伍原则。

计算公式如下:每味药量÷全部药的总量×天数用量(每天8g)=每味药需要浓缩剂的用量

以八珍汤为例计算如下:药物与剂量:党参12g,茯苓12g,白术10g,炙甘草10g,当归10g,白芍10g,川芎10g,熟地黄15g,红枣6g。以上所有的药量加在一起是95g,那么方中12g党参需要多少浓缩剂呢?我们就用党参的 $12g \div 95 = 0.126 \times 8 \approx 1g$ 。通常,我们都至少配3天的药给患者,结果是党参需要浓缩剂3g。以此类推,白术 $10g \div 95 = 0.105 \times 24 = 2.5g$;熟地黄 $15g \div 95 \times 24 = 3.78 \approx 3.8g$;红枣 $6g \div 95 = 0.063 \times 24 = 1.5g$ 。

5 中药浓缩颗粒剂的前景

中药浓缩颗粒剂进入澳洲十年来已经赢得越来越多患者的信赖,凡使用过的用户均对其疗效给予了肯定的答复,这一剂型的出现对我们医师来说更增添了一个新的治疗疾病的方法,浓缩颗粒剂在临床上可以根据需要在几分钟之内配出多种用途的剂型,如内服,外用霜剂,软膏,外洗剂,湿敷剂,脐敷剂等,这无论是汤剂还是中药粉剂都不可能比的。虽然目前一些老年人还是喜欢传统的煎剂,但越来越多的年轻人、非亚裔人士、儿童则更倾向选择这一新剂型。可以肯定在未来中医药的发展上,颗粒剂将逐步走上主导地位。目前我们产品已经有300~400种,基本可以保证临床各科的使用,我们还将根据需要不断增加品种,力求更加完善。

6 结论

通过十一年临床使用中药浓缩颗粒剂,我们有一些体会,在此抛砖引玉,供同仁商榷。1)中药配方的效果,取决于药方中君、臣、佐、使的比例;一个方剂是否有效,不是单单把药量增加,就可以增加疗效的。2)一个处方中不论用多少味药,只要君药所占百分比最大,即能达到主要治病的效果;3)中医中药实际上是一个信息疗法,我们通过四诊取得疾病的信息,分析之后得知人体阴阳五行哪一个环节出现盛衰,然后用中药相应的信息反馈给人体,从而达到治疗疾病的目的。

(2010-09-09 收稿)

书讯:《让你不生病——健康·养生·治未病》

该书将中医健康、养生、治未病思想理念和方法贯穿于编写的全过程,分为理念篇、方法篇、实践篇、关爱篇。理念篇,主要阐明健康、亚健康、中医“治未病”基本概念、核心理念和价值取向,让人们树立正确的中医“治未病”的思想。方法篇,主要分述中医四时养生、心态调摄养生、饮食养生、中药养生、劳逸养生、运动养生、针灸养生、体质养生等13种养生方法,是对历代诸多养生经验进行文献研究总结,让人们掌握预防保健和科学的养生方法。实践篇,以临床上的多发病、常见病,诸如:体虚感冒、鼻咽、咳嗽、哮喘,以及冠心病、高血压等慢性非传染性疾病,从“未病先防、既病防变、瘥后防复”3个层面进行分述,让人们健康进行自我管理,从中赢取健康。关爱篇,主要针对妇女所关注的健康养生保健问题,包括妇女、儿童、高龄人群健康养生和中医药抗衰老、养颜美容等。本书适用于医疗卫生单位医务工作者、科研院校师生,更是广大老百姓健康养生的良师益友。

该书已由深圳出版发行集团海天出版社出版,定价48.00元(人民币)。如欲邮购,请与《世界中医药》杂志社洪志强、徐晖联系,地址:北京市朝阳区小营路财富嘉园A座303室(邮编:100101)。电话:010-58239055。