

一贯煎治疗皮肤病验案举隅

张阳阳¹ 指导:徐丽梅²

(1 贵阳中医学院, 贵州省贵阳市市东路 50 号, 550002; 2 北京空军总医院)

关键词 皮肤病/中医药疗法;一贯煎;医案

一贯煎出自清代医家魏之琇所作《续名医类案》,由北沙参、麦冬、生地黄、当归、枸杞子、川楝子组成,为滋养肝肾、疏肝理气经典代表方剂。徐丽梅教授从事中医临床工作 30 载,擅用此方,辨证论治,加减灵活,每获良效。作为徐老师的学生,在随师门诊的过程中,受益颇深,现将徐老师以一贯煎治疗皮肤病的经验介绍如下。

1 银屑病

患者某,男,21 岁,2010 年 5 月 7 日首诊,主诉全身反复红斑、丘疹、鳞屑伴瘙痒 3 年。曾口服氨肽素片、左西替利嗪,外用曲安奈德二甲亚砷溶液,皮疹部分消退,但每遇感冒、精神紧张、食用刺激性食物后加重。刻下见胸、腹、背及四肢散在米粒至蚕豆大小浸润性红斑、丘疹,上覆银白色鳞屑,双手指甲、足趾甲均未见异常改变,平素口干咽燥,心烦易怒,失眠多梦,易疲乏,大便干,小便偏黄,饮食尚可,舌绛红,苔薄黄而干,脉弦细。证属肝肾阴虚,阴虚血燥,热毒雍盛。治宜滋阴养血润燥,清热解毒祛风。方用一贯煎加味:川楝子 10g,枸杞子 5g,当归 10g,生地黄 5g,麦冬 10g,熟地黄 10g,女贞子 10g,墨旱莲 10g,益母草 15g,苦参 10g,白鲜皮 10g,炒栀子 10g,黄连 3g,莲子心 3g,生甘草 6g。每日 1 剂,水煎服。2 周后复诊,四肢、腰部、后背部等全身皮疹明显减轻,皮疹颜色较前变浅,皮疹变平,鳞屑明显减少,心烦、疲劳改善,舌质红减轻,苔薄黄,脉弦细。表明药已对症,在原方基础上加丹参 10g,黄芩 10g、炙地龙 10g、阿胶 4g,进服 15 剂后,全身红斑、丘疹、鳞屑等皮疹大部分消退,腰部及后背部遗留淡红色斑疹、色素减退斑;精神状态得到明显改善,随证加減续服 3 个月,皮疹完全消退,停药 3 个月未见复发。

按:银屑病属中医“白疔”“干癣”及“白壳疮”范畴。明代《医学入门》载“疥癣皆血分热燥,以致风毒客于肌肤,肤浅者为疥,深沉者为癣。”古代医家多认为本病为血热炽盛,雍于肌表,血虚化燥生风,血瘀肌肤,络脉瘀阻。徐老师认为,银屑病好发于阴虚体质之人,肝肾阴虚、血虚燥热为其病之根本,热毒邪气蕴结于肌肤为其病之标。情志不舒、外感热毒湿邪进一步

加重阴虚、血燥而为诱发和加重的常见因素。本例患者平素口燥咽干、心烦不眠、舌绛红,苔薄黄而干,脉弦细,皮疹红绛、明显干脱鳞屑覆盖,为阴虚血燥、热毒炽盛之象,每于外邪、情志内伤、食用腥发食物,更伤阴助热而加重病症。治疗用一贯煎加女贞子、墨旱莲滋补肝肾以治病之本,苦参、白鲜皮、炒栀子、黄连、莲子心清热解毒除烦、燥湿祛风止痒以治病之标,故收到较为满意的效果。二诊加丹参 10g、黄芩 10g、炙地龙 10g、阿胶 4g 进一步加强养阴清热、养血凉血之功,紧扣病机,标本同治,扶正不恋邪,祛邪不伤正。

2 黄褐斑

患者某,女,32 岁,面部出现黄褐色斑片半年余,2010 年 5 月 10 日首诊,眼周、双颊散在黄褐色斑片,面色无华,伴腰酸、口干,月经量少,色暗,性急易怒,失眠多梦,纳可,二便调,舌淡,苔薄黄,脉沉细。证属肝肾阴虚,肝郁气滞,治宜滋补肝肾,疏肝理气。方用一贯煎加減:川楝子 10g,枸杞子 10g,当归 20g,生地黄 10g,北沙参 10g,熟地黄 10g,山茱萸 12g,女贞子 10g,墨旱莲 10g,黄精 10g,玫瑰花 6g,生杜仲 10g,补骨脂 10g,炒栀子 10g,夜交藤 30g,生甘草 6g,水煎服,1 日 1 剂,分 2 次服,服药 1 周后复诊,面部转华,色斑较前变淡,腰酸、口干、失眠梦多等症状好转,舌淡、苔薄白,脉沉细。原方再服 2 周,眼周及双颊色斑明显淡化,月经量较前增加,上方随证加減续服 1 月,黄褐斑基本消退,患者满意,巩固 1 月,停药 3 个月未见复发。

按:黄褐斑中医称为“黧黑斑”,明《外科正宗》云:“女子面生黧黑斑,此乃水亏不能制火,面弱不能华肉,以致火炼结成黑斑,色泽不枯……又疑事不决者,多有之。”认为黄褐斑病机为肝郁及脾肾两虚,肝脾肾脏腑功能失调。徐老师认为,黄褐斑好发于中年女性。本例患者虽为青年女性,但有腰酸、口干、月经量少、色暗红、性急易怒、失眠多梦、脉沉细等肝肾阴虚、肝郁气滞之征。方中一贯煎加用山茱萸、女贞子、墨旱莲、黄精等滋补肝肾、柔肝养肝,玫瑰花疏肝理气,生杜仲、补骨脂补肾阳,寓“阴无阳不长”之意;炒栀子、泽泻,清热泻火除烦,夜交藤养心安神,生甘草调和诸药;诸药合用使肝肾之阴得补,肝气得疏,虚火得除,气血调和,瘀去斑消。

3 痤疮

患者某,女,37岁,反复颜面部痤疮10余年,2011年1月10日首诊。刻下见颜面部及颌下丘疹结节,高突不平,色紫红,有触痛,按压后可见脓血或黄色分泌物,紧张及情志不遂时症状加重,平素月经量少,痛经,目涩、口干、腰膝酸软,心烦易怒,食欲欠佳,睡眠可,二便调,舌质红,苔薄黄,脉濡滑。证属肝肾阴虚、肝郁气滞、湿热瘀结,治疗宜滋阴清热、疏肝理气、化瘀散结,方用一贯煎加浙贝母10g、陈皮10g、黄连10g、连翘12g、夏枯草12g、炒谷芽10g、炒麦芽10g、山楂10g,水煎服,1日1剂,分2次服,7剂后,面部丘疹及结节红疹明显好转,食欲改善,药已对症,嘱守方进服15剂后,皮疹基本消退,随证加减巩固1月,停药2月后未见复发。

按:痤疮属中医“肺风粉刺”范畴,《素问·生气通天论》篇谓“郁乃痤”。徐老师认为本病虽多发于青春后期,以肺胃蕴热、湿热蕴结、肝郁多见,而本例患者为中年妇女,临床有明显的肝肾阴虚之症,目涩、咽干、腰膝酸软、心烦失眠、脉沉细,阴虚火旺灼液为痰热,痰热凝结于肌肤而成痤疮。处方以滋补肝肾之阴治本,同时清热化痰散结以治标,标本不可偏废,方证合拍,故效果显著。

4 老年性皮肤瘙痒证

患者某,女,71岁,2010年11月21日,主诉周身

皮肤瘙痒3月余,无原发性皮疹,常常瘙痒难忍,以致周身皮肤多处被抓破。刻下可见血痂及抓痕,皮肤干涩粗糙,毛发干枯不荣,肌肉消瘦,心烦、口渴喜冷饮,睡眠欠佳,大便干,小便短赤,舌红苔薄黄,脉弦数。证属肝肾阴虚、血热风盛,治宜滋补肝肾之阴,养血祛风止痒。方用一贯煎加减:川楝子10g,北沙参10g,玄参10g,枸杞子5g,当归10g,熟地黄10g,麦冬10g,山茱萸6g,黄精10g,女贞子10g,墨旱莲10g,苦参10g,夜交藤15g,黄连3g,黄柏6g。进服7剂后,皮肤瘙痒明显减轻,夜间睡眠好转,二便调,守原方去黄连、黄柏,又进服14剂,皮肤瘙痒完全消失。

按:老年性皮肤瘙痒证,属于中医学“痒风”“风瘙痒”之范畴。《外科证治全书》载:“遍身瘙痒,并无疥疮,搔之不止。”可见本病瘙痒之剧烈。患者老年女性,年老体衰,肝肾不足、精血亏损,血虚生风化燥不能濡养肌肤,致肌肉消瘦,皮肤、毛发干燥、瘙痒剧烈,阴虚失润,虚热内炽,则口渴喜冷饮、大便干、小便黄,舌脉均为肝肾阴虚,虚热内扰之象。方中用魏之琇一贯煎为基础方,取其滋补肝肾之阴以治本,加用女贞子、墨旱莲滋阴凉血,黄精、山茱萸滋阴生津,夜交藤养心安神,祛风通络,黄连、黄柏、苦参清热燥湿、祛风止痒,标本兼治,全方共奏滋补肝肾之阴,凉血祛风止痒之功。

(2011-10-20 收稿)

欢迎订阅 2012 年《世界中西医结合杂志》

《世界中西医结合杂志》(CN 11-5511/R, ISSN 1673-6613)是经国家新闻出版总署批准创刊,由中国科学技术协会主管,中华中医药学会主办的国家一级期刊,面向国内外公开发刊。本刊为中国科技核心期刊,精品科技期刊示范项目。由中国科学院院士、著名医学家、国家最高科技奖获得者吴孟超任名誉主编,著名中医学家、中国中医科学院资深研究员路志正教授任主编。辟有述评、国医传承、博士论坛、文献研究、临床研究、实验研究、思路与方法、临证经验、药物研究、医案医话、医技与护理、教育学研究、海外中医药动态、综述、政策研究、标准规范指南等栏目。

本刊现已被《中国科技论文统计源期刊》《中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊》《中国期刊全文数据库全文收录期刊》《中文科技期刊数据库》《中国学术期刊(光盘版)》、波兰《哥白尼索引》IC源期刊、美国《乌利希期刊指南》收录。

本刊为月刊,大16开本,每期96页,每月28日出
万方数据

版。每期定价10元,120元/年。全国各地邮局均可订阅,国内邮发代号80-538;国外向中国国际图书贸易总公司订阅,代号M7968。有意购买者可直接汇款到编辑部邮购。

订阅方式:本刊采用邮发和自办发行2种发行方式。2011、2012年杂志可在全国各地邮局订阅,国内邮发代号:80-538,亦可直接向本刊编辑部订阅。若需要2006年至2010年过刊,亦可直接向编辑部订阅。

汇款方式:邮局汇款:100101 北京市朝阳区北四环东路115号院6号楼109室,《世界中西医结合杂志》编辑部收。

联系地址:北京市朝阳区北四环东路115号院6号楼109室,《世界中西医结合杂志》编辑部。邮编:100101。电话:010-64822253,64822337。传真:010-64822253。网址: <http://www.zhongxi.org>。E-mail: sjzyjh@126.com。