

尪痹治法介绍

赵长海 姑再努尔·莫明 王军臣

(新疆喀什地区第一人民医院, 新疆喀什市机场路 66 号, 844000)

关键词 尪痹/中医药疗法; 类风湿关节炎/中医药疗法

类风湿关节炎是一种以关节受累为主的、有多脏器损害的自身免疫性疾病, 临床发病率高, 多见于中年女性, 我国患病率为 0.32% ~ 0.36%。主要表现为对称性、慢性、进行性多关节炎。典型的类风湿关节炎按 1987 年美国风湿病学学会诊断标准依靠临床表现、自身抗体及 X 线改变得出, 符合其中 4 项或 4 项以上者诊断并不困难。类风湿关节炎, 中医称之为尪痹、顽痹、骨痹, 是痹证的一种。汉·张仲景称为历节, 后世称为鹤膝风, 近世称为类风湿。《素问·痹论篇》曰: “风寒湿三气杂至, 合而为痹。……以冬遇此者为骨痹。……骨痹不已, 复感于邪, 内舍于肾。……肾痹者, 善胀尻以代踵, 脊以代头”。本病局部以关节病变和肌腱病变为主, 但又是慢性的全身性疾病, 其病位以肾为本、以脾为标, 治法则必以散结通络为主, 禁忌发汗之品。临床上中医治疗尪痹(类风湿关节炎)方法很多, 现简述如下。

1 中医内治法

1.1 辨证论治

1.1.1 祛风散寒除湿法 本法主治风寒湿症, 常用温经蠲痹汤加减。方以桂枝、当归、淫羊藿、姜半夏、鹿衔草、制川乌、制草乌、土鳖虫、甘草、熟地黄、乌梢蛇、蜂房等药, 共奏温经散寒、祛风除湿、化痰活血、蠲痹通络之功, 为标本兼治之方。

1.1.2 清热散寒除湿法 本法用于寒热错杂症候者, 以清痹合剂治之。药用生石膏、知母、黄柏、牛膝、两面针、全蝎、秦艽、桂枝、羌活、苍术、甘草等 15 味中药组成, 治以寒热并用, 利湿通络。

1.1.3 清热解毒利湿法 本法适宜湿热证者, 方用类风湿冲剂。药用白花蛇舌草、土茯苓、生地黄、白芍、汉防己、忍冬藤、青风藤、威灵仙、鹿衔草、赤芍、地龙、桂枝、甘草。本方是一种有效的抗炎镇痛免疫调节药。

1.1.4 益肾培本蠲痹法 本法用于正虚邪恋证, 常用益肾蠲痹丸。药用生地黄、熟地黄、当归、鸡血藤、淫羊藿、鹿衔草、炙全蝎、炙蜈蚣、虎杖、炮穿山甲、甘草、老鹳草、蛭螂、土鳖虫等, 治以益肾培本、蠲痹通络。

1.1.5 补肾祛寒治尪法 药用续断、补骨脂、熟地黄、
万方数据

淫羊藿、制附子、骨碎补、桂枝、赤芍、白芍、知母、独活、防风、麻黄、苍术、威灵仙、伸筋草、牛膝、松节、炙山甲、土鳖虫、炙虎骨, 治以补肾祛寒治尪。

1.1.6 益气活血化瘀法 适宜于气虚血瘀者, 治以当归黄芪汤加减。药用黄芪、当归、丹参、桂枝、川芎、木瓜、全蝎、干姜、肉桂、草乌。方中重用黄芪益气固表, 气旺血行; 全蝎搜风通络定痛, 引药直达病所。

1.1.7 补肝肾逐瘀通络法 本法适用于痹证日久之顽痹, 证见肝肾精血虚弱、风寒湿痰瘀兼夹者, 方用龙马蠲痹散。药用干地龙、制马钱子、露蜂房、白芥子、僵蚕、天龙、全蝎、蜈蚣、乌梢蛇、白花蛇、制穿山甲、海马、土鳖虫、制乳香、没药、延胡索、制川乌、制草乌、桃仁、红花、鸡血藤、生地黄、熟地黄、鹿胶、黄芪、白术、麝香、甘草。共奏补益肝肾, 通经活络, 化瘀滞、止痹痛之效。

1.2 中成药

1.2.1 正清风痛宁 中药制剂, 为防己科植物毛青藤的根茎中提取的一种生物碱, 具有显著的镇痛、消炎、免疫调节作用。用法: 口服正清风痛宁片 40mg, 日 3 次, 若无不适反应 3 天后改为 80mg, 日 3 次。用注射剂者每日肌注 2 次, 开始每次 25mg, 若无不适反应 3 天后改为 50mg, 30 天为 1 个疗程。该疗法止痛作用快, 改善关节肿胀作用强, 改善关节活动障碍较明显, 且注射剂作用较片剂明显, 副作用较少, 仅对体质过敏者慎用, 是较为理想的抗风湿药。

1.2.2 雷公藤多苷片 主要成分雷公藤多苷, 具有祛风解毒、除湿消肿、舒筋通功能, 有抗炎及抑制细胞免疫和体液免疫等作用。用法: 每日 1 ~ 1.5mg/公斤体重, 分 3 次饭后服用。

1.2.3 湿必克胶囊 中药制剂, 具有祛风散寒、舒筋活血、消炎止痛作用。药用天山雪莲、冬虫夏草、黑蚂蚁、藏红花、穿山甲、塞隆骨、沉香、檀香、冰片、印度獐牙菜、鸡血藤、牛膝、丹参、八角枫、透骨草等。用法: 口服每次 5 粒, 1 日 3 次。孕妇及哺乳期妇女慎用。

1.2.4 尪痹冲剂 中药制剂, 为北京焦树德教授所创, 具有补肾祛寒治尪之功效, 药用续断、补骨脂、熟地黄、淫羊藿、制附子、骨碎补、桂枝、赤芍、白芍、知母、独活、防风、麻黄、苍术、威灵仙、伸筋草、牛膝、松节、炙穿山甲、土鳖虫、炙虎骨。用法: 开水冲服, 1 次 1 袋, 1 日

3次。

2 中医外治法

2.1 穴位注射疗法 取阿是穴予雪莲注射液行穴位注射,达到药物直接作用于病所的目的,能迅速缓解临床症状,刺激神经兴奋传导,提高机体自身祛病促愈能力,增强免疫力。

2.2 姜醋熏疗法 用料为陈醋300mL,生姜汁10mL,新砖数块。制法为将砖放在炉内烧红,取出放在醋内浸透,同时将一块纱布放在姜汁中浸透并包在关节处,趁转热之机放在关节下烟熏,并根据砖的热度逐渐向砖贴近,以稍热为好,砖凉即止,隔日1次,可达散瘀消肿之效。

2.3 穴位埋线疗法 全身穴位:大椎、外关、足三里、阳陵泉、曲池、肾俞、阿是穴、气海透关元。局部取穴:手指关节配合谷、外关;足趾关节配太冲、公孙、足三里;肩关节配肩髃、肩贞;肘关节配手三里、尺泽;腕关节配阳池;脊柱关节配相应夹脊穴;髌关节配巨髌、环跳;膝关节配血海、梁丘、治瘫;踝关节配解溪、悬钟、三阴交。治疗方法:将0或1号羊肠线剪成5、10、15mm的线段浸泡在生理盐水中致软备用,治疗时常规消毒穴位皮肤,利多卡因局麻后采取注线法将羊肠线送达皮下穴位,而后常规消毒埋线针眼,压迫片刻以防出血,外盖敷料胶布固定即可。埋线完毕让患者卧床15min,无不适方可离院。间隔10天埋线1次,3~5次为1个疗程。该疗法是一种具有综合效应的穴位刺激疗法,主要有协调脏腑、平衡阴阳、疏通经络、调和气血和补虚泻实、扶正祛邪等作用。具有疗程短,见效快,痛苦小,非药物来源取材方便等优点,是目前较为理想的一种非药物疗法,值得临床推广。

2.4 腾药疗法 该法参考《刘寿山正骨经验》中的腾药疗法,辨病辨证用药,随症加减。腾药煎煮后病位热

敷,充分发挥药效,减少药物偏性,起到理疗作用,对关节僵硬疼痛、关节功能障碍有独特显著的疗效。

2.5 野西瓜外敷疗法 将野西瓜1~2枚捣碎,隔姜片或蒜泥外敷,24h更换1次,3~5天为1个疗程,有明显的止痛消肿作用。

3 其他

3.1 体育运动疗法 散步、跑步、太极拳、气功等体育运动,能促进气血运行、增强体质,达到强身祛病的目的。

3.2 饮食疗法 在饮食方面要注意摄入高蛋白、高维生素的食物。

3.3 雷公藤药酒 以雷公藤、白酒为主要原料,采用合理比例炮制出雷公藤药酒,每日2次,每次10mL,饭后服药,3个月为1个疗程。孕妇、哺乳期妇女、胃溃疡活动期及严重心肾功能衰竭患者禁用。雷公藤苦寒,有毒,具有消炎解毒之功,该药含有40多种化学成分,具有免疫调节、活血化瘀、改善微循环和解热镇痛的作用;白酒辛温走窜,有祛风湿、舒筋活血作用,与雷公藤共同炮制则药力借酒力通达四肢关节,使气血行而风湿除、筋骨强而痹证愈。该药酒疗效肯定。

3.4 雪莲花酒 以新疆或西藏产雪莲花、白酒为主要原料,采用合理比例炮制出雪莲花药酒,每日2次,每次10mL,饭后服药,3个月为1个疗程。雪莲花性味微甘,具有清热解毒、除湿化浊、温经散寒、舒筋活络、活血祛瘀、消肿止痛之功效。雪莲花无毒副作用,可长期使用,对提高机体免疫功能有相当疗效。

3.5 蜂蜇疗法 有一定疗效,不易操作,特殊人群不适宜。

3.6 蜡疗袋疗法 有一定疗效,较为方便、简易。

3.7 蚂蚁粉疗法 疗效待观察。

(2010-07-13收稿)

投稿须知:关于数字

数字执行中华人民共和国国家标准 GB/T 15835/1995《出版物上数字用法的规定》。

时间:公历世纪、年代、年、月、日和时,必须用阿拉伯数字。年份用4位数表示,如1994年不宜写成94年。避免用时间代词,如“今年”,“去年”等。时间小时用“h”表示,分钟用“min”表示,秒用“s”表示。

数字范围的表示形式:表示范围用“~”不用“-”。5至10应为5~10;5万至10万应为5万~10万,不能写成5~10万; 3×10^9 至 5×10^9 应为 $3 \times 10^9 \sim 5 \times 10^9$,或 $(3 \sim 5) \times 10^9$,不能写成 $3 \sim 5 \times 10^9$;60%至70%应写为60%~70%,不能写成60~70%;60mg至70mg应写为60~70mg,不能写成60mg~70mg;25.5±0.5摄氏温度应写为(25.5±0.5)℃

长度单位的数值表示方法:每个数值后的单位不能省略。如40mm×20mm×30mm,不能写成40×20×30mm,也不能写成 $40 \times 20 \times 30\text{mm}^3$ 。