

组,组间比较具有统计学意义($P < 0.01$ 或 $P < 0.05$),加味血府逐瘀汤中、高剂量组与希罗达组比较无统计学意义($P > 0.05$)。本研究结果表明:加味血府逐瘀汤能明显抑制 H₂₂ 肝癌荷瘤小鼠的肿瘤生长,延长其生存期,对血管内皮生长因子具有抑制作用,值得进一步研究。

参考文献

[1] Inoshima N, Nakanishi Y, Minami T, et al. The influence of dendritic cell

infiltration and vascular endothelial growth factor expression on the prognosis of non-small cell lung cancer. Clin Cancer Res, 2002, 8(11): 3480-3486.

[2] Folkman J. Role of angiogenesis in tumor growth and metastasis. Semin Oncol, 2002, 29(6 Suppl 16): 15-18.

[3] Cha C, Dematteo RP. Molecular mechanisms in hepatocellular carcinoma development. Best Pract Res Clin Gastroenterol, 2005, 19: 25-37.

[4] N. Ferrara, VEGF and the quest for tumour angiogenesis factors. Nat. Rev. Cancer, 2002, 2: 795-803.

(2010-06-06 收稿)

祛风止痛胶囊治疗腰椎间盘突出症 150 例

张明坤

(甘肃临夏中国人民解放军七医院心内科, 731100)

关键词 祛风止痛胶囊; 腰椎间盘突出症/中医药疗法

腰椎间盘突出症(LDH)是由于椎间盘变性,纤维环破裂,髓核突出刺激或压迫神经根、马尾神经所表现出的一种综合征。80%~90%的患者治疗以非手术治疗为主。为探讨和观察祛风止痛胶囊治疗腰椎间盘突出症功效和作用机理,疗效和安全性,笔者于2009年2月-2011年3月,对250例LDH患者通过临床随机对照试验进行了系统的临床试验研究,现将试验结果报道如下。

1 一般资料

250例患者,均经CT或MRI检查阳性,符合LDH的诊断。其中男150例,女100例;年龄17~55岁,平均42岁;病程3天~9年,平均病程1年2个月;其中L₄~L₅椎间盘突出150例,L₅~S₁椎间盘突出100例,首次发病146例,反复发作104例。分组采用随机原则,各150例。全部病例符合中西医诊断标准,按照中华人民共和国卫生部制定发布的《中药新药临床指导原则》,1997年第三辑中的“中药新药治疗腰椎间盘突出症的临床研究指导原则设计”。

2 治疗方法

对照组150例单纯行腰椎理疗,每日1次,每次理疗30min。治疗组150例除牵引及理疗外加祛风止痛胶囊(陕西步长制药有限公司产品),每粒装0.3g,每次服6粒,每日2次,另外2组患者均卧床休息10天,疗程均为1个月。

3 疗效观察

观测指标:1)安全性观测:包括一般体检项目检查、血尿粪常规检查、心电图和肝肾功能检查、可能出现的不良反应。2)疗效观测:疗效评定标准是根据《中医病证诊断疗效标准》。治愈:腰腿痛消失,直腿抬高

70度以上,能恢复原工作。好转:腰腿痛减轻,腰部活动功能改善。未愈:症状、体征无改善。3)2组的比较:分别对患者治疗前及治疗后14天及30天的腰痛和下肢放射痛程度评估及直腿抬高试验度数进行比较和观察变化。应用模糊视觉疼痛评分(VAS)对疼痛程度进行评估,0分完全改善无疼痛;1~3分症状明显好转,仍有轻微疼痛;4~6分症状有所好转,有中度疼痛;7~10分症状无改善,有明显疼痛。数据以均数±标准差表示。4)安全性评价:所有患者行血、尿、大便常规,肝、肾功能和心电图检测,治疗前后均无异常变化,服药期间无明显不良反应,治疗组少数患者初次服药时有胃部不适,但可耐受。

统计学方法:组间比较采用 t 检验, $P < 0.01$ 为有统计学意义。

4 结果

治疗组治愈率36.2%,显效率54.2%,总有效率90.4%,对照组分别为23.3%、32.0%、55.3%,2组比较差异有统计学意义。

5 讨论

腰椎间盘突出症是骨科常见病、多发病之一。主要表现为腰腿疼痛、麻木、活动受限,临床上以L₄~L₅、L₅~S₁椎间隙为最多见,严重者往往疼痛剧烈,坐卧不宁。腰椎间盘突出症属于中医学“腰痛”“痹证”的范畴。病机为本虚标实,本虚为肝肾不足,标实为外感风寒湿邪,气血瘀滞,不通则痛。治疗以祛风散寒除湿,活血行气通滞,舒通筋络为原则。祛风止痛胶囊具有祛风止痛,舒筋活血,强壮筋骨等功能,镇痛、活血化瘀、消炎等作用,并能提高免疫功能。本组数据显示,祛风止痛胶囊治疗腰椎间盘突出症疗效肯定,服用方便、安全可靠,无不良反应。

(2011-08-29 收稿)◎