

- effects of adlay seed on lung cancer in vitro and vivo. J Agric Food Chem, 2003, 51(12):3656-3660.
- [6] 李瑛, 焦顺昌, 孙胜杰, 等. 康莱特注射液与泰素帝合用对肺癌细胞的增敏作用研究. 中药新药与临床药理, 2005, 16(6):424-426.
- [7] 聂立功, 潘中宝, 许松, 等. 薏苡仁提取物对人肺鳞癌细胞端粒酶的影响. 中国临床药理学与治疗学, 2003, 8(4):419-421.
- [8] 李瑛, 石廷章. 康莱特诱导肿瘤细胞凋亡的实验研究. 中国肿瘤临床, 2002, 29(12):869-873.
- [9] Hung WC, Chang HC. Methanolic extract of adlay seed suppresses COX-2 expression of human lung cancer cells via inhibition of gene transcription. J Agric Food Chem, 2003, 51(25):7333-7337.
- [10] 董庆华, 钟献, 郑树. 康莱特注射液对肺癌 A549 细胞环氧化酶作用的研究. 中国中药杂志, 2005, 30(20):1621-1623.
- [11] 杨宇飞, 吴煜, 邹冬华, 等. 康莱特抗小鼠肺腺癌相关基因表达谱研究. 肿瘤研究与临床, 2004, 16(4):224-226.
- [12] 冯刚, 孔庆志, 黄冬生, 等. 薏苡仁注射液对小鼠移植性 S180 肉瘤血管形成抑制作用. 肿瘤防治研究, 2004, 31(4):229-230, 248.
- [13] 姜晓玲, 张良, 徐卓玉, 等. 薏苡仁注射液对血管形成的影响. 肿瘤, 2000, 20(4):313-314.
- [14] 姚玉龙, 陈秀华, 任文龙, 等. 康莱特软胶囊对小鼠的免疫促进作用研究. 中国新药与临床药理, 2002, 13(4):233-235.
- [15] 邓松华, 徐振山, 刘爱国, 等. 康莱特注射液对肿瘤恶病质试验模型的细胞免疫功能影响. 中国药理学通报, 1998, 14(5):445-47.
- [16] 吴良村, 陈良良, 李庆霞, 等. 康莱特对肿瘤浸润淋巴细胞的体外扩增及抗肿瘤作用的研究. 中国医药学报, 2004, 19(11):656-658.
- (2009-11-17 收稿)

乌梅丸配合针刺法治疗慢性溃疡性结肠炎体会

邵礼晖 周则旺 臧海洋

(江苏省新沂市中医医院, 221400)

关键词 慢性溃疡性结肠炎/中医药疗法; 慢性溃疡性结肠炎/针刺疗法

乌梅丸出自《伤寒论》第 338 条:“伤寒脉微而厥,……乌梅丸主之。又主久利。”文中主要用于治疗胃热肠寒的蛔厥证。笔者根据仲景提示,临床上配合针刺治疗慢性溃疡性结肠炎疗效较为显著。针刺常取天枢、中脘、三阴交、足三里、曲池、内庭 6 穴,采取相应的补泻方法。

患者某,男,39 岁,2008 年 9 月 23 日诊。腹部胀满,时黏液脓血便 3 年余。初次发病,腹痛,大便色黑带黏液,经确诊为“慢性溃疡性结肠炎”,治疗后症状消失。3 年来每遇饮食不节、受凉发作,口服柳氮磺胺吡啶,同时灌肠治疗,停药后易复发,患者求诊中医。刻下:每日腹痛、腹泻 2~3 次,伴脓血、里急后重,胃脘胀满不适,饮食不节、受凉加重,舌质红,苔黄腻,脉弦数。查:左、右下腹部压痛阳性,大便潜血阳性,镜下见红细胞、白细胞阳性,大便细菌培养阴性。乙状结肠镜检查:升、降结肠黏膜充血、水肿、糜烂、上覆脓苔。中医诊断:痢疾,辨证属脾胃失和,寒热错杂。治宜健脾和胃,散寒清热,除湿止痢。选用乌梅丸配合针刺法。方法:每服药 1 次后,遂即针刺,1 日 2 次服药,2 次针刺,7 天为 1 个疗程,一般 2 个疗程即可明显改善。方药:乌梅 15g,细辛 3g,干姜 6g,黄连 10g,黄柏 10g,制附子 3g,党参 15g,当归 10g,桂枝 3g,川椒 3g,白芍 12g,炙甘草 6g,水煎服日 1 剂,早晚分服。针刺方:运用毫针刺法,天枢、中脘取捻转补法;曲池、内庭取捻转泻法,三

阴交、足三里取均匀捻转平补平泻法,隔 5min 行针 1 次,每次治疗行针 6 次。服药 7 剂后,腹胀,腹泻明显好转,无脓血便,舌淡红,苔白,脉弱,辨证脾胃气虚,寒热错杂。治宜益气健脾和胃,散寒清热,原方加至党参 30g,干姜 12g。治疗 2 个疗程后,随访 1 年,未见复发。

慢性溃疡性结肠炎是一种局限于结肠黏膜及黏膜下层的炎症性病变。属中医学“泄泻”“痢疾”等范畴。慢性溃疡性结肠炎发病往往病程较长,久之形成脾胃亏虚,寒热错杂之证。脾胃为后天之本,气血生化之源,主腐熟和运化水谷。若饮食不节则脾胃受损,生湿化热,日久寒热错杂,兼夹湿邪,蕴滞肠胃可见腹痛、胃脘胀满不适。气血阻滞,肠膜脂络受伤,腐败化为脓血故里急后重、便脓血。乌梅丸方中乌梅涩肠止泻;党参补气健脾;黄连、黄柏清热化湿;附子、桂枝、干姜、川椒、细辛温脏祛寒;当归补血活血和血,诸药共奏健脾化湿,清热散寒,活血和血之功效。针刺 6 穴可疏通经络,扶正驱邪,清热除湿散寒。方中天枢为大肠募穴,中脘为胃募穴,两穴取捻转补法,可散胃肠中寒湿;曲池为手阳明合穴可清热,内庭为胃经荥穴可除胃中积热,两穴取捻转泻法可除胃肠邪热;足三里为胃经合穴,三阴交为足三阴经交会穴,两穴取平补平泻可健脾益气。针药并用,针刺可使药物直达病所,加强药物疗效,同时药物可加强针刺扶正驱邪,调节整个机体功能。笔者临床体会:慢性溃疡性结肠炎以腹痛、腹泻,便中带血,反复不愈,乏力,纳差,舌红苔薄,脉弦弱为表现的脾胃虚弱、寒热错杂之证者,运用此法较为适宜。

(2011-01-24 收稿)