

阳失调,或阴虚不能纳阳,或阳盛不得入阴,病机关键在于阴阳失和,治疗当以调和阴阳为主。而阳不入阴关乎心主血、肝藏血、肾藏精,所以说失眠与心、肝、肾密不可分,因此选取眼针的心区、肝区、肾区以滋补肝肾、宁心安神、健脾祛痰。又百会为三阳五会穴,是督脉与足太阳、手少阳、足少阳、足厥阴等经脉交会处,可调治元神之府产生的病患,具有安神益智、健脑调神的功效,三阴交亦可调肝补肾以安神。眼针为主配合百会、三阴交能引阳入阴,调理昼夜阴阳的消长,使机体达到“阴平阳秘”,改善失眠状态。田师用眼针为主配合百会、三阴交治疗失眠是在总结古今医家治疗失眠经验的基础上提出的一种方法,临床应用收效甚佳。

4 眼肌麻痹

某,女,17岁,2010年7月10日初诊。以右眼睑下垂2年余为主诉来诊。现病史:右眼睑下垂,完全遮盖眼球,无睁眼动作,翻起眼睑,见眼球内转动完全消失,伴瞳孔扩大,舌淡嫩,苔白,脉细弱。中医诊断:睑废(脾虚气陷型)。西医诊断:重症肌无力眼肌型。治疗:眼针取右眼的肝区、肾区、脾区、上焦区,配合瞳上(直刺1寸左右),日1次,10次为1个疗程。治疗3次后,睁眼动作出现,5次后眼可半睁,8次后眼可全睁,但力量弱,眼球已现转动之意;针刺15次后,眼睑活动灵活对称,眼球运动正常,瞳孔对称,且食欲、睡

眠、精神状态均好转。

按:田师认为本病为上眼睑无力而下垂之病证,病位在胞睑,主要病机为脾虚气陷,与肝经失养、肾精不足关系密切,根据眼针取穴标准,取患侧肝区、肾区、脾区、上焦区,配合经验穴瞳上穴以治疗此病。田师认为因脾主肌肉,肌肉之精为约束,根据五轮学说“肉轮”-眼胞(眼睑)属脾,故选取眼针脾区,以补脾气,健脾阳,正如《灵枢·大惑论》所云:“睛之窠为眼,骨之精为瞳子,筋之精为黑睛,血之精为络,其窠气之精为白眼,肌肉之精为约束。”又《素问·金匱真言论》指出“肝开窍于目”,《东垣十书·瞳子散大篇》亦云:“足厥阴之脉连目系。”田师认为肝经与目关系密切,肝失所养可引发眼病,选取肝区以清肝明目。《素问·上古天真论》:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之。”肾精充足,则目得以滋养,反之发而为病,故针刺肾区以充精明目。田师认为眼针治疗眼疾一方面为近端取穴,可疏通眼部经气,活血通络,濡养经筋,以固目系,从而改善眼功能;另一方面可调节脏腑功能,如《灵枢·大惑论》所言“五脏六腑之精气,皆上注于目而为之精”,又十二经脉或直接或间接与眼相联,或有支脉经别“系目系”或源于或止于眼周,故眼针疗法可起到调节脏腑气血,疏通局部经气之功效。

(2011-11-07 收稿)

糖尿病性阳痿证治心得

辛 文 华

(内蒙鄂尔多斯中医院,017000)

关键词 糖尿病性阳痿/中医药疗法

近年来笔者临床治疗糖尿病性阳痿偶有所得,介绍如下。

例1:某,男,45岁。素嗜酒醴,常醉以入房,久之阳痿不举。患2型糖尿病已4余年,阳痿不举逐年加重。曾用壮阳药多种均少效。精神苦恼,以酒自慰。常眩晕、心烦、失眠、大便困难,小溲黄热。望其面色潮红,舌质暗红,脉弦细。分析为:肝肾阴虚,肾精匮乏型阳痿,治以养胃益肾为主。方用沙参麦冬汤合左归饮加减:沙参30g,麦冬15g,玉竹15g,天花粉15g,葛根10g,熟地黄15g,山药20g,山茱萸15g,枸杞子15g,石斛15g,柴胡10g,牛膝10g,淫羊藿30g。服用20余剂,诸症皆减,阳痿亦有起色,续以服用,自感阳道伸展,阳痿渐愈。

按:阳具之勃兴,固需肾气之作强,肝气之条达,气血之汇聚,更需阳明津气之润养,犹如禾苗得雨露而后生长旺盛。方中沙参、天花粉、玉竹、麦冬,滋养胃阴而充阳明化源;葛根鼓舞阳明津气兼“起阴气”,石斛养胃并“强阴益精”,熟地黄、山茱萸、山药、枸杞子补肾增精;柴胡舒展肝气;牛膝引血下行阴部;

气血调匀,阴精充足。淫羊藿阴中求阳之义,济阴旺阳,阴阳互生。石斛、葛根气味甘平,都能滋养阳明胃津而润宗筋,且葛根又具升发走散之功,温热剂得葛根、石斛可制温热伤阴,苦寒剂得之可免苦寒伤中。

例2:某,男,49岁。患2型糖尿病已6余年。现口渴乏力,烦躁不寐,近1年出现阳痿早泄,形寒怕冷,小腹胀急,情绪低落,腰膝冷冰,小便涓滴不畅,夜尿频频。舌胖,苔滑,脉细。血糖8.9mmol/L,尿糖(+++)。辨证分析诊断为:肾阳虚惫型、糖尿病性阳痿。治以温肾兴阳,泄浊通阳。方从天真丹合兴阳散,滋肾丸化裁:炒小茴香5g,胡芦巴10g,补骨脂10g,巴戟肉10g,杜仲10g,怀牛膝10g,茯苓12g,肉桂3g,黄柏10g,当归10g,蜈蚣2条,炒白芍30g,甘草5g。守方服用20余剂,自感阳事兴举,勃起振长,房事成功,血糖、尿糖亦平稳。

按:消渴一病,前人多以气阴两亏、燥热为患立论,但下焦阳虚之症,临床并不少见。尤其糖尿病性阳痿,肾阳虚惫之症极为常见。方用天真丹温肾兴阳,温润下焦;兴阳散,温肾兴阳;佐用滋肾丸泄浊利尿,引火归源。

(2011-01-10 收稿)