

显高于对照组 ($P < 0.01$), 治疗组复发率明显低于对照组 ($P < 0.01$), 见表 3。

3 讨论

溃疡性结肠炎属中医学“泄泻”“痢疾”范畴,《黄帝内经》中即有记载“脾病者……虚则腹满肠鸣,飧泄食不化”。后世医家对此多有论述,朱丹溪认为“泄泻有湿、火、气虚、痰积”之不同,张景岳认为“凡泄泻之本,无不由于脾胃”。因脾主运化,胃主受纳,若长期饮食失调,或劳倦内伤,或久病缠绵,均可导致脾胃虚弱,不能运化水谷和精微,以致水反为湿,谷反为滞,湿滞内停,清浊不分,混杂而下,遂成泄泻。

人参健脾汤由《证治准绳·类方》人参健脾丸化裁而成,其中人参、黄芪甘温补气,健脾养胃,合为君药。炒白术健脾燥湿;茯苓渗湿健脾;炒山药健脾止泻;砂仁芳香醒脾;久泻气虚必有血虚,故以当归补血养血,五者共为臣药。陈皮、木香理气醒脾,以防大量益气补血药滋腻滞气,反碍脾胃运化功能,合为佐药。久泻患者多有心神不宁,故用炒酸枣仁养心安神;炙甘草补脾益气,缓急止痛,调和诸药,合为使药。全方共

奏补脾养胃,益气养血之功。

研究表明,在 2 组常规治疗均衡的情况下,加用人参健脾汤的治疗组总有效率为 93.94%,对照组总有效率为 71.88%,其疗效差异有统计学意义 ($P < 0.01$),表明治疗组临床疗效优于对照组,且复发率治疗组明显低于对照组 ($P < 0.01$)。2 组治疗后肠镜积分均低于治疗前 ($P < 0.05$),且治疗组低于对照组 ($P < 0.05$),提示人参健脾汤不仅能有效改善溃疡性结肠炎患者的临床症状,且能明显降低患者肠镜积分,说明人参健脾汤对溃疡性结肠炎脾胃虚弱证疗效确切。

参考文献

- [1] 陆再英,钟南山. 内科学. 北京:人民卫生出版社,2008:410.
- [2] 中华医学会消化专业委员会. 溃疡性结肠炎的诊断标准. 中华消化杂志,1993,13(6):354-355.
- [3] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则(试行). 北京:中国医药科技出版社,2002:131.
- [4] Wallace J L, Keenan C M, Gale D, et al. Exacerbation of experimental colitis by nonsteroidal antiinflammatory drugs is not related to elevated leukotriene B₄ synthesis. Gastroenterology, 1992, 102(1):18-27.

(2009-12-28 收稿)

维生素 B₁ 注射内关穴治疗妊娠剧吐 30 例

黄健妹¹ 陈 敏¹ 刘秋兰^{1,2}

(1 泉州市中医院妇科, 泉州市鲤城区温陵南路 215 号, 362000; 2 泉州市医药研究所)

关键词 妊娠剧吐/针灸疗法; 穴位注射; 维生素 B₁

妊娠剧吐是妊娠早期的常见病,多见于年轻初产妇,其发生率为 0.35%~0.47%^[1]。在双侧内关穴注射维生素 B₁,并配合补液等治疗,是我科目前普遍用于抗早孕的有效药物,本文就其疗效进行了回顾性分析,现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2008 年 10 月-2009 年 12 月,我们共收治妊娠剧吐患者 30 例,初产妇 22 例,经产妇 8 例;年龄 20~39 岁,平均(28.28±5.30)岁;孕周 6~12 周出现频繁恶心呕吐,不能进食等症状,平均(6.62±2.59)周。其中尿酮体 9 例(+),15 例(++),6 例(+++)。诊断标准参照乐杰主编的《妇产科学》第 7 版。所有病例均为单胎妊娠,排除消化系统溃疡、慢性胃炎、病毒性肝炎、急性阑尾炎、胆道感染,及阴道大出血、心脏病、高血压病等其他不能继续妊娠的合并症。

1.2 方法 常规肌试阴性后,开始注射治疗。患者平卧于床上,取双侧内关穴,常规消毒后用 2mL 注射器抽取维生素 B₁ 注射液 100mg,用 5 号针头分别垂直刺入双侧内关穴,待局部有酸胀感后稍回抽无回血再缓慢推进药液,每穴 50mg,推完药液后随即拔针。每日注射 1 次,连续 3d 为 1 个疗程,治疗 1 个疗程后评定疗效。无效或复发者 1d 后再进行第二个疗程治疗。因

患者不能进食,同时配合补液、调整水、电解质及酸碱平衡等。

1.3 疗效标准 临床治愈:经连续 3d 治疗后恶心呕吐停止,能正常进食,尿酮体阴性;显效:2 个疗程后恶心呕吐停止,能少许进食,尿酮体减少或阴性;好转:4 个疗程后,恶心呕吐有所好转,可稍进流质饮食,尿酮体减少;无效:症状无改善,尿酮体试验持续阳性。

2 结果

30 例患者治愈 19 例,占 63.33%;显效 8 例,占 26.67%;好转 3 例,占 10%;无效 0 例。总有效率为 100%。

3 讨论

中医认为妊娠与冲任二脉有关,妊娠之后,经血藏而不泻,血海之血下聚冲任养胎,血分不足,气分有余,致气血不调,冲气上逆犯胃,胃失和降,故见恶心呕吐等症。针刺内关能养心益志,使七情合顺,气和则血和,血和则胎气和,历来是止呕要穴。采用维生素 B₁ 穴位注射,通过维生素 B₁ 持续性对内关穴位的渗透,一方面刺激经络,发挥止吐、安神的作用;另一方面通过穴位的吸收,补充维生素 B₁ 的缺乏。临床观察表明内关穴注射维生素 B₁ 疼痛刺激小,疗效显著,患者易于接受,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 乐杰. 妇产科学. 7 版. 北京:人民卫生出版社,2007:103.

(2011-11-21 收稿)◎