

朱文元辨治胃病 10 法举验

朱 萌

(山东省枣庄市妇幼保健院, 山东省枣庄市中区振兴路 102 号, 277100)

关键词 老中医经验; 胃病

枣庄市朱文元主任医师从事中医临床近四十年来, 在辨治胃病方面, 经验丰富, 造诣精深, 今举验案十则, 供同仁参考。

1 疏肝和胃法

适应症: 胃脘胀闷, 攻撑作痛, 脘痛连胁, 暖气频繁, 大便不畅, 每因情志因素而作痛, 苔多薄白, 脉沉弦。属肝气犯胃证用柴胡疏肝散合平胃散加减。

病案: 某, 女, 66 岁, 2007 年 1 月 7 日来诊, 吃饭正常, 大便干, 睡眠欠佳, 口干, 易生气, 两胁与小腹游走性疼痛, 舌质红, 苔白腻, 有齿痕, 脉细。处方: 柴胡 9g, 陈皮 9g, 川芎 9g, 香附 9g, 枳壳 9g, 炒白芍 12g, 炙甘草 9g, 紫苏梗 10g, 大腹皮 9g, 茯苓 9g, 厚朴 6g, 焦苍术 9g, 半夏 6g, 白芷 9g, 焦三仙各 9g, 广木香 6g(后下), 香橼 9g, 佛手 9g, 八月札 9g, 枸橘 12g, 延胡索 9g, 川楝子 9g。4 剂痊愈。

2 祛寒温胃法

适应症: 胃痛暴作, 恶寒喜暖, 脘腹得温则痛减, 遇寒则痛增, 口不渴, 喜热饮, 肢端多清冷, 溲清长, 泛吐清水, 大便稀。苔薄白, 脉弦紧或沉涩。属寒邪客胃证用良附丸合附子理中汤加味。

病案: 某, 男, 40 岁, 2005 年 3 月 20 日就诊, 胃痛半年, 遇寒则甚, 口不渴喜热饮, 吐酸水, 大便稀溏一天两次, 小便清, 舌质红白苔, 脉沉涩, 胃镜诊为浅表性胃炎。处方: 高良姜 9g, 香附 9g, 党参 9g, 干姜 9g, 炙甘草 9g, 焦白术 9g, 厚朴 6g, 紫苏梗 10g, 陈皮 9g, 广木香 6g(后下)。4 剂痛止, 用厚朴温中汤合平胃加味继服 4 剂痊愈。

3 活血化痰法

适应症: 胃脘疼痛, 痛有定处而拒按, 或痛有针刺感, 食后痛甚, 或见吐血便黑, 舌质紫暗常有瘀点, 脉涩。属瘀血停滞证, 用失笑散合丹参饮或血府逐瘀汤合平胃散加味。

病案: 某, 男, 50 岁, 2004 年 3 月 7 日来诊, 胃脘疼痛, 拒按, 痛有针刺感, 食后痛甚, 或见吐血便黑, 舌质紫暗, 常有瘀点, 脉涩。处方: 生蒲黄 9g(包煎), 五灵脂 9g(包煎), 丹参 30g, 檀香 9g, 砂仁 9g(后下), 炙刺

猬皮 15g, 九香虫 9g, 白茅根 30g, 不吐血不便黑, 6 剂痛止, 香砂六君子汤合平胃散加味继服 6 剂愈。

4 消食化滯法

适应症: 胃痛, 脘腹胀满, 噎腐吞酸, 或吐不消化食物, 吐食或矢气后痛减, 或大便不爽, 臭秽, 苔厚腻, 脉滑。属饮食停滞证, 用保和丸和平胃散加减。

病案: 某, 男, 15 岁, 2003 年 11 月 7 日来诊, 大便无规律, 饮食不节, 腹泻, 恶心, 经常胃痛, 前天开始痛甚, 吃凉食病发, 舌红苔白, 脉弦紧。处方: 焦苍术 9g, 紫苏梗 10g, 大腹皮 9g, 炙甘草 9g, 陈皮 9g, 茯苓 9g, 厚朴 6g, 半夏 6g, 焦三仙各 9g, 莲子 12g, 炒扁豆 12g, 炒山药 12g, 炒薏苡仁 12g, 广木香 6g(后下), 高良姜 9g, 香附 9g。4 剂愈。

5 健脾燥湿法

适应症: 胃痛隐隐, 脘腹胀闷不舒, 大便时溏时泻, 水谷不化, 稍进油腻, 次数增多, 饮食减少, 苔薄白, 脉细。属脾虚寒湿证用梁氏胃苓汤加味。

病案: 某, 男, 35 岁, 2002 年 8 月 7 日来诊, 胃痛数日, 饭后加剧, 无呕吐, 前一天晚上疼痛至第二日上午, 第二日腹泻数次, 胃和小腹均痛, 舌红苔黄脉缓, 不喜冷饮。处方: 紫苏梗 10g, 大腹皮 10g, 炙甘草 9g, 陈皮 9g, 茯苓 9g, 厚朴 6g, 半夏 6g, 白芷 9g, 焦三仙各 9g, 莲子 12g, 炒扁豆 12g, 炒山药 12g, 炒薏苡仁 12g, 广木香 6g(后下), 延胡索 9g, 川楝子 9g。4 剂症轻, 加减继服 10 剂痊愈。

6 养阴益胃法

适应症: 胃痛隐隐, 口燥咽干, 大便干结, 舌红少津, 脉细数, 属胃阴亏虚证用益胃汤合一贯煎加味。

病案: 某, 女, 36 岁, 2001 年 12 月 7 日来诊, 胃胀胃痛, 不思饮食半年, 口干咽红, 口唇肿大溃疡, 喜食辛辣, 大便干燥, 小便黄, 舌质红, 苔黄腻, 脉弦。2007 年 1 月 6 日胃镜诊断: 1) 慢性浅表性胃炎; 2) 十二指肠球部溃疡(活动期)。处方: 沙参 15g, 麦冬 15g, 生地黄 15g, 川楝子 12g, 当归 9g, 枸杞子 15g, 玉竹 10g, 焦三仙各 15g。服 6 剂, 口唇不肿、溃疡处结痂, 胃痛减轻, 上方加黄芪、太子参各 15g, 紫苏梗 9g, 6 剂痊愈。

7 温中健脾法

适应症: 胃痛隐隐, 喜暖喜按, 空腹痛甚, 得食痛

减,泛吐清水,纳差,神疲乏力,甚则手足不温,大便溏薄,舌淡苔白,脉虚弱或迟缓。属脾胃虚寒证,用黄芪建中汤或梁氏胃苓汤加味。

病案:某,女,26岁,2007年10月21日诊,上腹部疼痛1月余,大便不畅,1~2天1次,食欲不佳,曾服维敏胶囊、吗丁啉、阿莫西林、法莫替丁治疗后大便稀溏,胃痛不减,继服5剂中草药无效,不喜凉食,每月月经提前1周,舌质红白,苔有齿痕,脉沉细。处方:焦白术9g,炙黄芪30g,肉桂3g,炒白芍12g,紫苏梗10g,炙甘草9g,陈皮9g,茯苓9g,厚朴6g,半夏6g,焦三仙各9g,莲子12g,炒扁豆12g,炒山药30g,炒薏苡仁12g,广木香6g(后下),生姜3片,大枣2个。6剂诸症减轻,继服上方加减10剂痊愈。

8 补中益气法

适应症:胃痛,嘈杂而兼见口淡无味,舌淡脉虚。属气虚胃虚证用补中益气汤、平胃散和六君子汤加味。

病案:某,男,28岁,2000年11月7日来诊,浑身乏力半个月,头晕,背困,舌尖红,苔白,中间有裂纹,左脉弦,右沉细,饮食尚可,大小便正常,面色苍白,易感冒,手心易出汗。处方:党参30g,焦白术9g,茯苓9g,当归9g,炙黄芪30g,升麻3g,柴胡3g,紫苏梗10g,炙甘草9g,陈皮9g,厚朴6g,半夏6g,白芷9g,焦三仙各9g,莲子12g,炒扁豆12g,炒山药12g,炒薏苡仁12g,广木香6g(后下),延胡索9g,川楝子9g。4剂症轻,继服10剂痊愈。

9 补心健胃法

适应症:胃痛嘈杂,面萎唇淡,心悸头眩,舌淡红,脉细。属胃虚血虚证用归脾汤和平胃散加味。

病例:某,女,55岁,2007年3月8日来诊,胃痛2

年,去年加重,饭后胀,反胃,打嗝,有时头晕眼黑,恶心,舌质红,苔白,脉沉细,大小便正常,吃饭不多,睡眠不好,烦躁,头热,绝经3年。处方:党参30g,焦白术9g,茯苓12g,当归9g,炙黄芪30g,炒酸枣仁30g,炒薏苡仁12g,广木香6g(后下),延胡索9g,川楝子9g,生姜3片,大枣2个,服4剂症状减轻。二诊:2007年3月24日复诊,服药后不吐酸水,胃痛减轻,睡觉正常,但头晕,眼黑,旋转感,心悸出冷汗,恶心,舌质红苔白,脉细。处方:夏枯草18g,车前草18g,代赭石30g,焦白术9g,炙黄芪30g,紫苏梗10g,防风9g,炙甘草9g,陈皮9g,茯苓9g,厚朴6g,半夏6g,焦三仙各9g,莲子12g,炒扁豆12g,炒山药12g,炒薏苡仁12g,广木香6g(后下),生姜3片,大枣2个。6剂减轻。三诊:2007年11月4日晨起胃空,暖气,服药后1年,好转,饮食佳,大小便正常,天凉腹胀。厚朴理中汤合平胃散调理,7剂病愈。

10 清热止血法

适应症:胃痛,大便发黑,口干,舌质红,苔黄,属胃热吐血证用白虎汤加西洋参、大黄炭,止血后再用香砂六君子汤和平胃散加味调理脾胃。

病例:某,男,36岁,2006年11月7日来诊,嗜酒,吐血3天,胃痛,大便黑,不思饮食,口渴,小便黄,舌质红,苔黄腻,脉洪数。处方:生石膏30g,知母9g,粳米一撮,西洋参30g,大黄炭9g,炙甘草9g,陈皮9g,厚朴6g,半夏6g,焦三仙各9g,广木香6g(后下),延胡索9g,川楝子9g,4剂。服2剂吐血止,继服2剂胃痛好转,后服香砂六君子汤和平胃散加减调理脾胃,10剂而告愈。

(2011-08-29收稿)

国家中医药管理局主管, 中国中医药行业惟一国家级权威大报



中国中医药报

报道中医药一切时效信息

拥有
信息

占得
先机

欢迎登陆本报网址:
www.cntcm.com.cn
进入中国中医药报
网上书店,大量医
药图书供您挑选。
咨询电话:010-64860746

万方数据

您想在第一时间获取最新国家中医药方针政策吗?
您想在第一时间了解中医药最新科研成果吗?
您想在第一时间掌握最新中医药临床经验吗?
您想在第一时间知晓中医药学术思想最新动态吗?
您想在第一时间学习成功医院的管理模式吗?
您想在第一时间研究成功中医药企业文化及研发管理营销案例吗?
您想在第一时间搜集中医教育及人才培养资讯吗?
您想快速提高自己的医疗水平早日成为名医吗?

欢迎订阅中国中医药报,全国各地邮局全年均可订阅,本报为周四刊,对开八版
邮发代号:1-140,每份定价:0.8元,全年定价:156元,半年定价:78元

如果您错过订阅时间或在订阅方面有任何问题,请直接与中国中医药报社发行部联系
电话:010-64855367、64854538 网址:www.cntcm.com.cn