

虚责于肝肾不足、气血亏虚,标实多为风、痰、瘀血、郁热相因为患。由于风痰瘀血内阻经脉,不通则痛,因而出现患肢肩、肘、腕等关节疼痛,活动功能下降,“血不利则为水”,水性趋下,泛滥肌肤,故出现腕部及手指水肿。《灵枢·经筋》谓“手阳明之筋,其病,肩不举”“足太阳之筋,其病,肩不举”。遵守“经脉所过,主治所及”的治疗原则,我们选取太阳、阳明、少阳经穴。取肩髃、肩髃、肩贞分别为手少阳经、手阳明经、手太阳经穴,肩前穴为经外奇穴,均为局部取穴,可疏通肩部经络气血,活血祛风止痛。中腕为祛痰要穴,水分为利湿要穴。二穴合用以理气化痰除湿以消手臂肿胀,行气止痛。

火针疗法,源远流长,《黄帝内经》即有“大针(即火针)”“燔刺”“焮刺”记载。它具有针刺和灸法的双重作用,能刺激穴位,增强人体的阳气,激发经气,调节脏腑机能,使寒湿去,郁结散,经络通,气血行而起到较好的疗效,起到温阳利水、通经止痛的作用,比直接灸更有优势,且患者痛苦较小,疗程更短,刺激均衡,效果稳定、可靠,作用时间持久。现代实验研究表明,用炽热的火针快速刺入粘连、变性、水肿的组织,可引起针体附近白细胞和巨噬细胞等免疫介质浸润,加速局部血液微循环,从而促进病变组织的消除及水肿吸收,同时可刺激周围健康组织的再生修复,有助机体功能恢复。

上述实验结果表明,通过设立临床对照观察,比较2种不同治疗方法对肩手综合征,进一步阐明了火针治疗肩手综合征的优势所在。运用火针疗法治疗卒中后肩手综合征,临床疗效肯定,取效甚捷,值得深入研究和临床推广应用。

参考文献

- [1] Ribbes G M, Oosterhuis W P, van - Limbeek J, et al. Reflex sympathetic dystrophy is the immune system involved. Arch Phys - Med - Rehabil, 1998, 79(12):1549.
- [2] 王洪忠. 实用中西医结合偏瘫康复学. 北京: 中国医药科技出版社, 1997:296.
- [3] 全国脑血管会议. 各类脑血管疾病诊断要点. 中华神经科杂志, 1996;29(6):379.
- [4] Kozin F Ryan LM, Carerra GF, et al. The reflex sympathetic dystrophy syndrome(RSDS). Am J Med, 1991, 70:23 - 30.
- [5] 国家中医药管理局脑病急症协作组. 中风病诊断与疗效评定标准(试行). 北京中医药大学学报, 1996, 19(1):55 - 56.
- [6] 王永炎. 中医内科学[M]. 第1版. 上海: 上海科学技术出版社, 1997, 124 - 132.
- [7] 缪鸿石主编. 脑卒中的康复评定与治疗. 北京: 华夏出版社, 1996: 149 - 150.
- [8] Braveman D L, Kern H B, Nagler W. Recurrent spontaneous hemarthrosis associated with reflex sympathetic dystrophy. Arch - Phys - Med - Rehabil, 1998, 79(3):339.
- [9] 贾和平, 金瑞林. 中风后肩手综合征各期交感皮肤反应变化, 中国疼痛医学杂志, 2003;9(3).

(2011 - 11 - 18 收稿)◎

新生儿皮肤护理体会

李 自 美

(赫章县人民医院, 贵州省赫章县小康1路, 553200)

关键词 新生儿脓疱疮; 新生儿皮肤护理

新生儿脓疱疮是因皮肤不洁, 金黄色葡萄球菌感染引起的疾病。临床表现为面部、腋下、颈部、皮肤皱褶处出现细小脓疱, 直径约2~3mm, 略高出皮肤, 基底微红, 胞内含混浊的液体膨胀至一定程度即破裂, 重者伴全身症状, 出现脱水及休克, 皮肤感染使皮肤、巩膜不同程度感染, 逐渐加重可致中毒性脑病, 发展为败血症而危及生命。

患儿某, 男, 18天, 2004年10月7日, 以全身性脓疱疹入院。体温: 38.4℃, 体重: 3.5kg, 神差, 面部及全身皮肤黄染, 全身可见多处脓性疱疹, 腋下已开始破溃, 患儿反应能力差, 哭声无力, 双肺呼吸音粗重, 可闻及痰鸣音, 心音低钝。查血常规 WBC: 15.2×10^9 , N: 0.80, L: 0.20。

护理常规: 1) 每日洗温水澡, 既可清洁皮肤又可降低体温。2) 用质地柔软的毛巾蘸取温水擦去皮肤皱褶处的胎脂, 避免其分解产物刺激皮肤, 加重皮肤的脓疱疮。3) 脓疱疮的表面及周

围皮肤用75%的乙醇消毒。4) 用无菌针头刺破脓胞, 用无菌棉签吸取脓液, 脓疱处涂用鞣酸软膏, 使破溃处保持干燥, 容易愈合, 对皮肤刺激小, 同时具有抑制金黄色葡萄球菌生长的作用。要注意患儿皮肤、衣服、尿布, 及时清洁会阴及臀部, 以免大小便刺激破溃处的皮肤延缓创面愈合。5) 每日要坚持清晨洗澡1次, 用37℃的清洁温水流动洗澡, 用婴儿香皂, 保持病室卫生。经过以上护理加抗生素的应用, 患儿入院第二天精神略有好转, 破溃处开始好转愈合, 未有新的脓疱出现, 5~6天体温恢复正常, 皮肤黄染减轻, 精神明显好转, 不再啼哭, 查血 WBC: 9.1×10^9 /L, 10天后皮肤黄染完全消失, 精神食欲好。新生儿臀部红烂的皮肤护理十分重要, 护理不当, 可形成败血症, 引起其他组织、器官转移性脓肿, 造成不同组织器官的栓塞而危及生命。

按: 新生儿皮肤, 角质层发育差, 易脱落, 皮肤表面缺乏溶菌酶, 防御功能较差。通过临床26例患儿的观察, 证明用以上护理措施对新生儿脓疱疹、臀部红烂效果明显。

(2011 - 03 - 30 收稿)