

中药配方颗粒在肿瘤放化疗治疗中的应用

王建国¹ 焦广明²

(1 南京市中山陵园职工医院, 江苏省南京市中山陵石象路 16 号, 210024; 2 江阴天江药业有限公司)

关键词 肿瘤放化疗治疗/中医药疗法; 中药配方颗粒

恶性肿瘤患者常需要进行放射治疗、化学治疗, 这些治疗措施在杀伤癌细胞的同时, 也对人体产生不同程度的毒副作用。中医辨证认为, 放疗射线是一种热毒之邪, 癌症患者接受放射治疗之后, 机体被辐射之热邪灼伤, 造成体内热毒之邪过盛, 邪气伤阴耗气、损伤机体津液, 损害脾胃之功能, 影响气血生化之源, 造成气阴两虚、脾胃失调、气血损伤或瘀毒热盛等证。根据其发病机制, 临床各家采用扶正祛邪相结合, 以补气养阴、活血化瘀、清热解毒、生津润燥、健脾和胃为原则进行随证加减以减轻或防止放疗副反应的发生, 保证放疗的顺利进行。目前我国多数学者对中药配合化疗治疗肿瘤有了较明确的共识, 即治疗的重点为最大限度促进骨髓造血功能的恢复, 改善气阴两虚和脾胃失和证候, 体现中药扶正培本的治疗原则。中药配方颗粒是近二十年来对传统中药饮片应用形式的重要突破, 具有质量稳定、剂量标准的优点, 不仅保持传统医学辨证论治的特色, 提高了临床疗效, 而且能及时给药, 缩短疗程, 有利于发挥中医药的优势, 顺应群众高质量、快节奏现代生活的需求。针对肿瘤治疗过程放、化疗引起的毒副反应, 在辨证施治基础上应用中药配方颗粒灵活配方, 可以扶正抑癌, 消除放、化疗毒副作用, 明显提高疗效。

1 消化系统反应

放化疗后常出现的消化道反应有胃胀、食欲减退、恶心、呕吐、腹胀或腹泻等症状。舌质多见胖大, 舌苔薄白、白腻或黄腻。中医辨证为脾胃不和, 治疗以健脾和胃为主。饮食不香, 脾胃虚寒, 喜热饮者, 给服中药配方颗粒: 党参 1 袋 10g, 炒白术 1 袋 10g, 茯苓 1 袋 10g, 炙甘草 1 袋 3g, 炒陈皮 1 袋 6g, 姜半夏 1 袋 6g, 木香 1 袋 6g, 砂仁 1 袋 3g, 炒谷芽 1 袋 10g, 炒麦芽 1 袋 10g。恶心、呕吐明显或剧烈者, 以和胃为主者。呕吐酸水、苦水者, 多属胃热之证: 炒陈皮 1 袋 6g, 清半夏 1 袋 6g, 茯苓 1 袋 10g, 姜竹茹 1 袋 6g, 黄连 1 袋 3g, 麦冬 1 袋 10g, 枇杷叶 1 袋 6g; 如呕吐清水、凉水者, 多为脾胃虚寒, 应用: 炒陈皮 1 袋 6g, 姜半夏 1 袋 6g, 茯苓 1 袋 10g, 炙甘草 2 袋 6g, 党参 1 袋 10g, 丁香 1 袋 3g, 柿

蒂 1 袋 10g, 生姜 1 袋 3g, 大枣 1 袋 10g。胃胀、胸胁窜痛等肝胃不和之证者: 柴胡 1 袋 6g, 厚朴 1 袋 3g, 当归 1 袋 10g, 白芍 1 袋 10g, 茯苓 1 袋 10g, 炒白术 1 袋 10g, 甘草 1 袋 3g。便秘数日, 口干苔黄而干者: 玄参 1 袋 10g, 麦冬 1 袋 10g, 生地黄 1 袋 10g, 杏仁 1 袋 10g, 火麻仁 1 袋 10g。

2 机体衰弱, 全身性反应

放化疗引起机体衰弱, 症见全身疲乏、精神不振、心悸、气短、失眠、虚汗、咽干、口干、舌燥和脱发等, 为正气受损, 气血衰弱之证。如因放化疗过程中热毒过盛造成气血亏损者, 见咽干、舌燥等, 可采用凉补气血法, 药用: 生黄芪 3 袋 30g, 北沙参 1 袋 10g, 生地黄 1 袋 10g, 丹参 1 袋 10g。气血双亏, 体弱虚寒, 见虚汗、气短、面白畏寒者, 须气血双补, 药用: 人参 1 袋 10g, 当归 1 袋 10g, 熟地黄 1 袋 10g, 鸡血藤 1 袋 15g, 阿胶 1 袋 6g, 三七粉 1 袋 3g, 制黄精 1 袋 10g, 紫河车 1 袋 3g, 龙眼肉 1 袋 10g, 大枣 1 袋 10g。

3 放化疗后骨髓抑制

见白细胞、血小板减少, 贫血等症状, 一般属肝肾亏损证候, 以滋补肝肾为主, 药用: 制首乌 1 袋 10g, 山茱萸 1 袋 6g, 菟丝子 1 袋 10g, 枸杞子 1 袋 10g, 女贞子 1 袋 10g, 墨旱莲 1 袋 10g, 炒杜仲 1 袋 10g, 补骨脂 1 袋 10g, 五味子 1 袋 6g, 茯苓 1 袋 10g, 制黄精 1 袋 10g, 阿胶 1 袋 6g, 鹿角片 1 袋 3g, 黄芪 3 袋 30g, 人参 1 袋 10g。

4 化疗引起的心脏损伤

早期出现乏力、胸闷、气短、心悸, 心电图示 T 波平坦、S-T 段压低, 后期可出现心力衰竭。中药可治以温阳利水, 活血化瘀。选药: 党参 1 袋 10g, 生黄芪 3 袋 30g, 麦冬 1 袋 10g, 制附子 1 袋 3g, 川芎 1 袋 6g, 五味子 1 袋 6g, 山茱萸 1 袋 6g, 丹参 2 袋 20g, 炙甘草 2 袋 6g, 人参 1 袋 10g, 枸杞子 1 袋 10g, 防己 1 袋 10g。

5 化疗引起肝功能损伤

临床表现为肝区不适、乏力、厌食、腹胀腹泻, 伴 SGPT 升高。中药可治以健脾益气、化湿消浊, 药用: 茵陈 1 袋 15g, 茯苓 1 袋 10g, 猪苓 1 袋 10g, 炒白术 1 袋 10g, 泽泻 1 袋 10g, 生薏苡仁 1 袋 10g, 陈皮 1 袋 6g, 太子参 1 袋 10g, 五味子 1 袋 6g, 厚朴 2 袋 6g, 炒枳壳 1 袋 6g, 清半夏 1 袋 6g, 甘草 1 袋 3g, 枸杞子 1 袋 10g, 虎

杖 1 袋 15g, 垂盆草 1 袋 15g。

6 化疗引起的肾脏损害

表现为尿量减少, 蛋白尿, 尿素氮及肌酐升高, 下肢水肿, 舌淡苔白厚, 脉滑。一般可治以健脾补肾、利水消肿, 药用: 太子参 1 袋 10g, 炒白术 1 袋 10g, 茯苓 1 袋 10g, 猪苓 1 袋 10g, 泽泻 1 袋 10g, 生薏苡仁 1 袋 10g, 枸杞子 1 袋 10g, 车前子 1 袋 15g, 生黄芪 3 袋 30g, 女贞子 1 袋 10g, 桑白皮 1 袋 10g, 淫羊藿 1 袋 10g, 甘草 1 袋 3g。

7 减轻放射性、炎性损伤

化疗药物引起的静脉炎, 局部灼痛等, 可以中药配方颗粒调膏外敷, 药用: 黄连 5 袋 15g, 黄柏 5 袋 30g, 虎杖 2 袋 30g, 大黄 5 袋 15g。放疗中出现发热, 局部发生充血、水肿、糜烂及疼痛等炎症反应, 可采用清热解毒和凉血润燥的方药防治, 药用: 金银花 1 袋 10g, 连翘 1 袋 10g, 山豆根 1 袋 10g, 射干 1 袋 6g, 板蓝根 1 袋 15g, 蒲公英 1 袋 15g, 黄连 1 袋 3g。出现较严重的口腔溃疡和咽喉溃疡等, 可选用验方: 生黄芪 3 袋 30g, 生地黄 1 袋 10g, 玄参 1 袋 10g, 金银花 1 袋 10g, 板蓝根 1 袋 15g, 山豆根 1 袋 10g, 黄连 2 袋 6g。出现咽干、口干、舌燥、大便干燥、小便黄赤等热毒伤阴、津液受损的患者, 在清热解毒的同时, 应治以滋阴润燥生津, 可选用: 生地黄 1 袋 10g, 玄参 1 袋 10g, 麦冬 1 袋 10g, 石斛 1 袋 10g, 天花粉 1 袋 10g, 芦根 1 袋 10g。

8 提高机体免疫力

可选用补中益气汤加减, 药选: 生黄芪 3 袋 30g, 淮山药 1 袋 10g, 炒白术 1 袋 10g, 柴胡 1 袋 6g, 当归 1 袋 10g, 升麻 1 袋 6g, 陈皮 1 袋 6g, 炙甘草 1 袋 3g, 人参 1 袋 10g, 淫羊藿 1 袋 10g, 鹿角片 1 袋 3g, 女贞子 1 袋 10g, 山茱萸 1 袋 6g。

中医药配合放化疗治疗肿瘤疾病显示了良好的协

同和减毒作用, 可降低各种毒副作用, 改善患者生活质量, 提高放化疗的疗效, 已成为国内多数学者的共识。中医药在肿瘤疾病放化疗后的治疗要注意以下原则: 1) 顾护胃气, 以调理脾胃为先。肿瘤患者放化疗后易伤及肝肾与脾胃之气。中医学认为肝肾顾护先天之本, 脾胃为后天之本。脾胃盛使人气血旺盛, 反之则气血生化无源。肿瘤患者机体本就正气不足而致病发, 经历放化疗治疗后, 放射线与化疗药物在杀灭肿瘤细胞的同时, 对体内正气也大肆戕害, 致使机体正气愈加匮乏, 免疫力急剧下降。因此, 放化疗后调理就需要重视顾扶其先、后天之本, 增加患者对营养的吸收, 提高患者自身的抗病能力。2) 补肾养阴, 以扶正强身为辅。肿瘤患者多与肝肾不足、脾肾阳虚等正气亏虚有关, 放化疗后耗伤气阴, 白细胞下降, 机体正气更虚。因此, 顾护正气、扶正固本应为此时适用大法。3) 调理情志, 以疏肝解郁为法。精神紧张、心情忧郁, 对这类患者是很致命的不利因素。肝主情志, 情志抑郁, 肝气不疏, 失其条达。因此, 以中药疏肝解郁, 调达气机, 加之心理疗法, 增强患者抗病信念则是一个行之有效的措施, 是临床常用的辅助方法。4) 活血化瘀, 杜绝后患。肿瘤的不同阶段瘀血证表现有轻重不同, 而治疗上有所侧重。为杜绝肿瘤的再发, 症痕肿块的再次形成, 对肿瘤术后加放化疗的患者, 在治疗过程中, 适当加入活血祛瘀之品是很有必要的。现代医学研究已表明活血祛瘀法能改善微循环, 提高机体抗病能力, 同时亦能刺激骨髓, 活跃骨髓再造能力。5) 应用中药配方颗粒进行临床治疗, 标准明确, 质量稳定, 重现性好, 避免了传统汤剂因饮片的质量差异、分剂不匀、煎煮法不规范等不确定因素的影响, 且服用简单、携带方便, 患者容易接受, 有利于保证治疗的延续性。

(2011-12-19 收稿)◎

《世界中医药》杂志简介

《世界中医药》杂志是由中华人民共和国国家中医药管理局主管, 世界中医药学会联合会主办的国内外公开发行的科技综合性国际中医药学术期刊。《世界中医药》杂志已于 2006 年创刊, 为双月刊, 每月单月 16 日出版。杂志学术性强、权威性高, 充分反映当今世界各国(地区)的中医药发展水平与导向, 将全面促进全世界各国中医药科研、医疗、教学、医药流通与科学管理方面的交流合作, 以本杂志为基础, 采用新的管理模式, 在世界多个国家, 出版多种语言的文版, 提高中医药从业者学术水平和服务能力, 推动中医药的国际化发展, 使中医药尽快地、堂堂正正地进入世界医疗卫生保健体系, 更好地为全球人类健康服务。

地址: 北京市朝阳区小营路 19 号财富嘉园 A 座 303 室, 世界中医药杂志编辑部(100101); 电话: 010-58239055; 传真: 010-58239066; E-mail: wfems2006zss@163.com