

组($P < 0.01$);各浓度组 IL-4 均降低,与阳性药物相比差异无统计学意义。结果见表 4。

4 讨论

变应性结膜炎是一种高发的眼表疾病,人群患病率约 20%^[5]。随着环境变化、污染加重,发病率仍有增长的趋势。局部用药起效快,但作用不持久。长期用药尤其是使用糖皮质激素类药物会带来干眼症^[6]、青光眼等严重并发症。

川椒方是汲取《黄帝内经》、金代医家刘完素学术思想“六气发病皆从火化”的学术观点,发挥中医学整体观念的治疗优势,灵活运用中医的辨证法,将温热药物川椒与寒凉药物同用,去性取用,是用于治疗 AC 的经验方。作为内服中药汤剂,川椒方能有效改善 AC 急性期各项症状,并能减轻晚期细胞反应带来的损伤。不仅避免了局部用药对眼表微环境的影响和严重的眼部并发症而且对患者常合并的变应性鼻炎、哮喘等其他系统的变应性疾病症状起到改善作用。

AC 反应机制复杂,涉及多种免疫机理及免疫因子参与。虽然机制尚不十分清楚,但 I 型变态反应为主,IV 型变态反应参与作为基本机理是无异议的。起到

了与西药相当的疗效,并且有其独特的优势,值得推广和进一步研究。

参考文献

- [1] Nakamura, Takao MD. Detailed Criteria for the Assessment of Clinical Symptoms in a New Murine Model of Severe Allergic Conjunctivitis. Cornea, Volume 22(7) Supplement 1, October 2003, pp S13 - S18.
- [2] M. Teresa Magone, Chi - Chao Chan. A Novel Murine Model of Allergic Conjunctivitis. Clinical Immunology And Immunopathology, 1998, 87: 75 - 84.
- [3] 吕秋军. 新药药理学研究方法[M]. 北京:化学工业出版社, 2007, 433 - 434.
- [4] 徐岩, 陈祖基. 变应性结膜炎动物模型[M]. 眼科研究, 2001, 19(2): 181.
- [5] Berdy GJ, Hedqvist B. Ocular allergic disorders and dry eye disease; associations, diagnostic dilemmas, and management. Acta Ophthalmol Scand Supp, 2000, 230: 32237.
- [6] Xiong C, Chen D, Liu J, et al. A rabbit dry eye model induced by topical medication of a preservative benzalkonium chloride. Invest Ophthalmol Vis Sci, 2008, 49(5): 1850 - 1856.
- [7] 宋剑涛, 杨薇, 高健生, 等. 川椒方治疗过敏性结膜炎的临床观察. 中国中医眼科杂志, 2010, 20(1): 17 - 19.

(2011-09-08 收稿)

自拟中药方治疗顽固性失眠 38 例临床观察

丁树栋 管恩兰

(1 山东省诸城市精神卫生中心, 262200; 2 山东省诸城市和平药店总店)

关键词 顽固性失眠/中医药疗法

近年来我们以自拟中药方治疗顽固性失眠 38 例, 疗效显著, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本组 38 例患者中男 18 例, 女 20 例; 年龄 22 - 61 岁, 平均 42.3 岁; 病程 1 ~ 3 年者 25 例, 6 ~ 12 个月者 13 例, 平均 8.3 个月。本组失眠患者均系以顽固性失眠为主要临床表现的神经衰弱患者。

1.2 治疗方法 基本方: 酸枣仁 30g, 夜交藤 15g, 党参 12g, 黄芪 15g, 熟地黄 12g, 白芍 12g, 佛手 12g, 甘草 6g。失眠甚者加合欢皮 10g, 远志 6g, 柏子仁 10g。若心脾两虚, 症见心悸健忘, 头晕目眩, 神疲乏力, 食少纳呆, 面色萎黄, 舌淡, 苔白, 脉细者, 加当归 20g, 大枣 10g, 陈皮 10g, 茯苓 10g; 若心胆气虚, 症见胆怯心悸, 遇事善惊, 气短倦怠, 舌淡, 苔薄, 脉弦细者, 加龙骨 20g, 石菖蒲 10g, 茯神 10g, 川芎 10g; 若心肾不交, 症见头晕目眩, 心悸健忘, 腰酸膝软, 舌红, 苔少, 脉细者, 加黄连 10g, 肉桂 6g, 制首乌 10g。服药方法: 每日 1 剂, 水煎, 早晚分服。30d 为 1 个疗程, 服药期间停用其他药物。

1.3 疗效标准 治愈: 睡眠正常, 伴随症状消失, 随访半年未复发; 显效: 睡眠时间基本正常, 伴随症状大部分消失; 有效: 睡眠时间有所延长, 伴随症状部分消失; 无效: 治疗 1 个疗程后, 睡眠及伴随症状均无改善或加重。

2 结果

所有患者均治疗 1 个疗程后评定疗效。其中治愈 20 例, 显效 12 例, 有效 4 例, 无效 2 例, 总有效率 94.7%。

3 讨论

失眠是指以不能获得正常睡眠为特征的一种病症。中医学又称其为不寐、不得眠、不得卧、目不眠等。中医学认为, 失眠的病因病机以七情内伤为主, 情志变化与该病关系密切, 或因情志不遂, 致肝气郁结, 郁而化火, 邪火扰动心神所致; 或由五志过极, 心火内炽, 心神被扰所致; 或因思虑过度, 损伤心脾, 心血暗耗, 脾胃生化之源不足, 营血亏虚, 不能上奉于心, 心失所养所致。故在治疗上应以健脾疏肝, 养心安神为主。自拟方中酸枣仁、夜交藤养心安神; 党参、黄芪益气健脾; 熟地黄、白芍养血柔肝; 佛手疏肝理气; 甘草调和诸药。诸药合用, 使心神得养, 气血得充, 肝郁得解, 故获良效。

(2011-02-21 收稿)