

综 述

多囊卵巢综合征的中医治疗概述

兰 玛

(四川省攀枝花市中西医结合医院, 四川省攀枝花市炳草岗桃源街 27 号, 617000)

关键词 多囊卵巢综合征 / 中医药疗法; 综述

多囊卵巢综合征(PCOS)是发病多因性、临床症状呈多态性为主要特征的一种内分泌综合征,主要表现为月经失调、不孕、多毛、痤疮、肥胖等,发病率约占育龄妇女的 5%~10%。本病病因目前尚未阐明,属中医学“闭经”“不孕症”“月经后期”“症瘕”等范畴。近年来,中医根据辨证与辨症相结合的方法治疗本病,取得了较好的疗效。现将近 5 年来中医治疗多囊卵巢综合征的研究现状概述如下。

1 辨证论治

石晶等^[1]将本病分为肾虚痰湿、气滞痰阻、血瘀痰结、气虚痰凝等 4 型辨治,各型均以苍附导痰汤(香附、茯苓、苍术、法半夏、橘红等)为主方进行加减。沈国兵等^[2]对 33 例 PCOS 患者进行辨证治疗,肾虚痰实型,治以补肾化痰;肾虚肝旺型,治以补肾清肝;肾虚血瘀型,治以益肾活血;结果 17 例出现排卵,治愈率 45.15%,有效率 93.19%。高雅^[3]将本病分为 3 型,痰湿型方用苍附导痰汤加减;肾虚夹瘀型方用归芍地黄丸加减;肝经郁热型方用丹栀逍遥散加减,结果总有效率 88.30%,妊娠率 50.00%。治疗后血清 LH、T、PRL、胰岛素降低明显,卵巢体积缩小,临床症状及体征均有所改善。刘莹等^[4]将 62 例 PCOS 患者按中医辨证法分为肾虚肝郁型和肾虚痰湿型,分别以补肾调肝法和补肾化痰法治疗,有效率达 88.37% 和 84.21%,治疗后患者 LH、T 明显降低,与治疗前比较,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2 专方治疗

刘新敏^[5]自拟多囊饮,药用菟丝子、白芍、淫羊藿、柴胡、龙胆草等治疗 PCOS 37 例,总有效率 91.90%。卢晔等^[6]自拟化痰通经方,治疗 PCOS 31 例,总有效率为 100%,排卵率 96.70%。贾巧萍等^[7]用调多方(炒鹿角片、熟地黄、淫羊藿、王不留行、炒水蛭、益母草等)治疗 PCOS 不孕症 30 例,总有效率 83.00%。申光辉^[8]以祛瘀调经汤治疗 PCOS 80 例,以克罗米芬治疗 70 例对照,总有效率治疗组为 90%,

对照组为 60%,2 组比较,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

3 中药人工周期疗法

李翠萍^[9]用补肾调周法治疗 PCOS 不孕症 30 例,治疗 180 个周期,其中 154 个周期排卵,周期排卵率 85.56%,18 例妊娠,妊娠率为 60.00%。冯光荣等^[10]将本病分为 4 个阶段治疗。1)经净后至排卵期前,多选用补肾活血养阴之品,稍佐补阳;2)排卵后期,治宜疏肝理气、活血通络;3)排卵后至经行前,治应补阳疏肝、理气调经,方用毓麟珠加减;4)经期,采用活血化瘀、引血下行之法。申霞^[11]采用中药治疗 PCOS 105 例,均用补肾活血方加减,月经后期加枸杞子、何首乌;排卵前期加丹参、泽兰、香附;排卵后期加杜仲、川续断、桑寄生、阿胶;经前期加川牛膝、桃仁、红花、三棱、莪术;卵巢增大 1~3 倍者,酌加夏枯草、昆布、山慈菇。治疗总有效率 90.48%,妊娠 52 例。徐莲薇^[12]制定补肾活血基本方(肉苁蓉、菟丝子、山茱萸、红花、柴胡、熟地黄等),并按月经后期、排卵期、排卵后、行经期不同时期分别配合补肾填精法、理气活血法、补肾温阳法、活血通络法治疗 78 例,总有效率 83.33%。

4 针灸治疗

王珍萍^[13]用补肾化痰中药结合针灸(取膈俞、脾俞、肾俞、中脘、足三里、三阴交等)治疗 PCOS 25 例,总有效率 96.00%。李世玲^[14]采用加味芎归二陈汤联合针灸(取大赫、三阴交、太溪等用补法;天枢、气冲、平隆等,用泻法;中极、关元,用平补平泻法;血海穴,虚则施以补法,实则施以泻法)治疗 PCOS 68 例,总有效率 97.10%。詹明洁等^[15]选择肥胖型 PCOS 患者 22 例进行电针治疗,结果表明,治疗前后肥胖指标和血清 LH 明显下降,具有统计学意义($P < 0.05$),说明电针对改变多囊卵巢综合征患者代谢和内分泌紊乱有良性调整作用。盛鹏杰^[16]用针灸治疗 PCOS 39 例,于每个月经周期的第 5 天开始治疗,至月经来的前 1 天结束,3 个月 1 个疗程,每次留针 25min,总有效率 79.00%。

5 小结

PCOS 是高发性、异质性、终身性和难治性的一系

列症候群。目前,中医治疗 PCOS 以辨证论治为基础,可采用专方治疗,中药人工周期疗法、针灸治疗等多种方法,在恢复月经周期、调节内分泌功能、促排卵助孕等方面疗效肯定,副作用少。然而,目前中医在治疗 PCOS 方面尚存在不足之处,如治疗多采用经验方,缺少客观观察指标,按循证医学方法研究较少;中药治疗周期长,见效慢,患者依从性较差;剂型的多样性有待开发研究;中药治疗 PCOS 的作用机制的研究及中药有效成分的确认等方面有待进一步研究探索。

参考文献

- [1] 石晶,姚美玉.王香霞教授治疗多囊卵巢综合征经验介绍.新中医,2008,40(10):6-7.
- [2] 沈国兵,宋超.中药治疗多囊卵巢综合征 33 例分析.中国误诊学杂志,2006,17(6):3414.
- [3] 高雅.辨证论治多囊卵巢综合征 60 例.辽宁中医杂志,2006,33(7):825-826.
- [4] 刘莹,李光荣.中医辨证治疗多囊卵巢综合征 62 例临床观察.新中医,2009,41(12):30.
- [5] 刘新敏.多囊饮治疗多囊卵巢综合征 37 例.中国中医药信息杂志,2006,13(8):49.
- [6] 卢晔,王采文.化痰通经方治疗多囊卵巢综合征 31 例.天津中医药,2007,24(1):43.
- [7] 贾巧萍,班旭升,班学艳.调多方治疗多囊卵巢综合征性不孕症 30 例.光明中医,2008,23(6):800-801.
- [8] 申光辉.祛瘀调经汤治疗多囊卵巢综合征 150 例.新中医,2008,40(2):82.
- [9] 李翠萍.补肾调周法治疗 PCOS 不孕症 30 例疗效观察.新中医,2006,38(1):50.
- [10] 冯光荣,尤昭玲,周艳艳.循时用药治疗多囊卵巢综合征.中医研究,2009,22(1):46-48.
- [11] 申霞.补肾活血方治疗多囊卵巢综合征 105 例.世界中西医结合杂志,2006,1(2):123.
- [12] 徐莲薇,倪晓容,叶玉妹,等.补肾活血调周法治疗多囊卵巢综合征 78 例.陕西中医,2009,30(3):274-275.
- [13] 王珍萍.补肾化痰法加针灸治疗多囊卵巢综合征 25 例.湖北中医杂志,2007,29(6):31.
- [14] 李世玲.加味芎归二陈汤联合针灸治疗多囊卵巢综合征 68 例.郑州大学学报(医学版),2008,43(4):829-830.
- [15] 詹明洁,汪慧敏.电针治疗肥胖型多囊卵巢综合征临床观察.上海针灸杂志,2008,27(1):9-10.
- [16] 盛鹏杰.针灸治疗多囊卵巢综合征临床观察.湖北中医杂志,2010,32(2):65.

(2012-03-20 收稿)

川芎止痛汤治疗血管性头痛 50 例

黄庆伟

(枣庄市峰城区中医院,山东省枣庄市峰城区承水路 10 号,277300)

关键词 血管性头痛/中医药疗法; @ 川芎止痛汤

血管性头痛属于中医的内伤头痛范畴,为青壮年常见病。我们自 2001 年 1 月-2010 年 6 月,用自拟川芎止痛汤治疗血管性头痛 50 例,取得满意疗效,现报道如下。

1 资料与方法

- 1.1 一般资料 50 例患者中,女性 32 例,男性 18 例;17~29 岁 15 例,20~29 岁 15 例,30~39 岁 12 例,40 岁以上 8 例;发病时间,6 天~1 年 18 例,2 年 19 例,3~4 年 6 例,5 年以上 7 例。
- 1.2 诊断依据 反复发作,呈一侧发作性头痛,为持续性跳痛,或两侧头部交替性作痛,后多固定一侧刺痛。发作时可伴有恶心呕吐,脑血流图示:上升快,下降速,波幅高,两侧波幅不对称。
- 1.3 治疗方法 给予自拟川芎止痛汤(川芎 15~30g,天麻 20g,白芷 15g,白芍 15~30g,白蒺藜 15g,菊花 10g,蝉蜕 12g,地龙 10g,黄芩 10g,栀子 10g,钩藤 15g,甘草 6g)。水煎服,日 1 剂,分 3 次饭后服。若舌苔白腻加半夏 10g,陈皮 10g,石菖蒲 10g;颈部板痛加葛根 15g;舌苔黄、口干欲饮加石膏 15~30g;若妇女经期头痛,月经量少加柴胡 12g,桃仁 10g,红花 10g,川牛膝 15~30g;若跳痛不止,加全蝎 6g,僵蚕 10g,蜈蚣 2 条。

2 结果

痊愈:服药后痛止,经观察 1 年以上未复发者;有效:服药 6~10 剂头痛程度明显减轻,持续时间较治疗前缩短;无效:服用 6 剂后头痛如故。50 例中,治愈 38 例,有效 10 例,无效 2 例;总

有效率 96%。疗程最短 3~6 天,最长 9~15 天,平均 8 天;一般服药 6~10 剂头痛即消失,为巩固疗效再服中药 3~4 剂。

3 典型病例

某,女,29 岁。2005 年 4 月 28 日初诊。左侧头痛 2 年,加重 2 天,为持续性跳痛,伴有口渴欲饮,便秘,曾在某医院内科诊断为血管性头痛,给予西比灵口服,疗效不显著。查见脉弦数有力,舌质红,苔薄黄。脑血流图示:两侧波幅不对称,右低左高,波幅差 >30%,诊断为左脑血管扩张性头痛。证属肝经风火上扰清窍,治宜清热祛风,平肝止痉,药用川芎 30g,天麻 20g,白芍 30g,白蒺藜 15g,白芷 15g,菊花 10g,蝉蜕 12g,地龙 12g,黄芩 10g,栀子 10g,蔓荆子 10g,石膏 15g,川牛膝 15g。每日 1 剂,水煎 300mL,饭后约 1h 内服。连进 6 剂,左侧头痛消失,精神转佳,为巩固疗效,继服前方 3 剂,经随访年余未复发。

4 讨论

头侧属少阳,该病常责之于肝胆,多因情志内伤,郁怒伤肝,日久致肝郁化火,火极生风,风火上扰清窍,伤及脑络则持续性作痛。方中川芎辛温活血行气,祛风止痛,是治头痛之主药;天麻具有平肝潜阳,熄风止痉,通络止痛之功。菊花、白蒺藜、白芍散肝经内热,解郁平肝明目;栀子、黄芩清热泻火;地龙、白芷、蝉蜕祛风通络止痉;牛膝引火下行;诸药相伍,共奏清热祛风、平肝解痉止痛之功。

(2011-03-17 收稿)