

症状要素与症状规范化

王志国 王永炎

(中国中医科学院中医临床基础医学研究所中医药技术标准研究中心,北京市东城区东直门内南小街 16 号,100700)

摘要 本文着重论述了症状要素的概念及其与症状规范化的关系,是关于症状术语规范化的思路与方法。症状要素是症状描述或症状术语中抛开部位的部分,大部分为症状的性质,多个同类症状经常含有共同的因素。“要”是简要、重要,不可或缺,也就是症状中不可或缺的重要因素。症状要素分为感觉异常、功能障碍……等 20 余类。症状要素+解剖部位+症状清单,三者相结合将最终实现症状术语规范化。

关键词 症状;症状要素;规范化

Symptom Elements and Symptom Standardization

Wang Zhiguo, Wang Yongyan

(Research Center of Chinese Medical Technological Standards, Institute of Chinese Basic Clinical Medicine, China Academy of Chinese Medical Sciences, No 16, South Street, Inner Dongzhimen, Dongcheng District, Beijing, Post code:100700)

Abstract The article mainly deals with the concept of symptom elements and the relationship with symptom standardization, and provides thoughts and methods of standardization of symptom terms. Symptom elements are description of symptoms, or the part of symptom terms that are irrelevant to diseased sites. Symptom elements provide the nature of symptoms, so symptoms of a same kind often share common elements. Elements are inseparable to symptoms, and are classified into 20 categories, such as sensory abnormality, functional obstacle. The combination of symptom elements and anatomical parts and symptom lists can achieve eventually the standardization of symptom terms.

Key Words Symptom; Symptom Elements; Standardization

症状是患者自身能够觉察到的非正常状况。医生通过简单器具诊查所见为体征,通过实验室检查所获得的数据应划分为理化检查指标。症状和体征有时难以区分,因为患者也能发现一些属于体征的异常而没有明显不适感觉。症状规范化具有重要意义。症状的特点和差异,不但是病证诊断的重要线索,也是病名证名规范的前提和基础^[1]。症状规范化的思路与方法屡有论述,但不尽相同,本文着重论述症状要素在症状规范化中的应用。

症状要素是症状描述或症状术语中抛开部分的部分,大部分为症状的性质,多个同类症状经常含有共同的因素。“要”是简要、重要,不可或缺,也就是症状中不可或缺的重要因素。比如,人体多个部位均可发生疼痛,头痛、腰痛、腹痛等,可以说除毛发等少数部位外,几乎都会发生疼痛,不同部位疼痛当然不是同一症状,这样仅疼痛一项就至少有几十个症状。症状通常

由部位和该部位发生的异常两部分组成,我们将“疼痛”从不同部位分离出来作为一个症状要素。其他如麻木、瘙痒、酸楚、胀满、发热等症状要素,分类如下。

1)感觉异常:是指患者的自我感觉不正常,因而就医。如:疼痛(刺痛、绞痛、剧痛、隐痛、钝痛、压痛、窜痛、阵发痛、掣痛、空痛、反跳痛)、瘙痒、麻木、发热(多种热型)、酸痛、酸楚、肌肤灼热、(身)热不扬、(肌肤)发凉、干燥、湿润、胀满、饥饿感、眩晕、头重脚轻等。

2)功能障碍:主要包括消化、呼吸、循环、泌尿、生殖、运动、神经等系统及器官功能亢进或不足甚至不能完成正常生理功能。如目盲、耳聋、乏味、不闻香臭等。

3)结构变化:是指人体正常的生理结构发生变化,主要包括缺少、增加、损坏、变形等。如肿瘤、肿块、缺损、关闭不全。

4)形态异常:指人体的外形较前发生明显不正常改变。如皮肤隆起、凹陷、肥胖、消瘦等。

5)数量异常:指可以用数字表达的正常生理状态发生了异常。如呼吸、血压、心率等。

6)发育异常:指生长发育提前、推迟或缺如。如侏儒、五迟等。

基金项目:科技部基础性工作专项(编号:2008FY230500)

通讯作者:王永炎,男,中国工程院院士,教授,博士生导师,主要研究方向:中风病与脑病临床研究

7) 状态异常:指日常的生理或生活状态发生了不正常改变。如贫血、扩胸、收腹、张口、抬肩、溃疡、震颤、拘挛、抽搐、蠕动、努嘴、伸舌等。

8) 营养异常:指营养不足或过剩或某种物质缺乏。如维生素缺乏症、夜盲症、营养不良等。

9) 性质异常:指人体组成部分发生变性。如老化、纤维化、退化、硬化等。

10) 睡眠异常:指睡眠增加、减少、质量差或睡眠过程中伴随不正常情况。如嗜睡、不寐、多梦、梦交、遗精、遗尿、睡梦惊醒等。

11) 精神异常:指人的情绪或情志不正常。如情绪激动、闷闷不乐、焦虑不安、躁动不安、心烦、易悲、神疲、反应迟钝、神识昏蒙、健忘、精神恍惚、紧张。

12) 心理异常:指心理状态不正常。如幻视、幻听、急躁易怒、善恐易惊、多愁善感、多疑善虑、恶闻食臭、恶闻响声、房事淡漠等。

13) 思维异常:指思维方式或内容异于常人。如偏执、违拗等。

14) 色泽异常:指外在皮肤或器官及排泄物颜色较前改变。如(面色)红、黄、青、黑、(尿)黄;皮肤的光泽,如(皮肤)晦暗、鲜明、无华等。

15) 气味异常:指人体局部或全身或排出物出现不正常气味或某种气味特别突出。如酸、苦、甜、咸、辣、腥臭、恶臭、酸臭、臊臭、酸腐等。

16) 质地异常:指人体局部或全身或排出物坚硬、甲错、皲裂、粗糙、软化等。

17) 声音异常:指身体发出不正常声响或音调音量改变。如肠鸣声、嗝气声、咳声、呕吐声;(呃声)低沉、(咳声)重浊、(咳声)不扬;音量,如(语声)低微等。

18) 时期异常:指生理时期或周期不正常。如月经期、更年期等提前、错后。

19) 表达异常:指语言表达不正常。如不语、错语、独语、狂语、失语、懒言、谵语、郑声、胡言乱语、语言謇涩等。

20) 表情异常:指面容或表情不正常。如苦笑貌、急性病容等。

21) 代谢异常:指新陈代谢速度加快、减慢甚至停滞,导致某种物质减少或堆积。如骨质疏松等。

22) 排泄物异常:指大便、小便的质地或数量不正常。如(大便)黏腻、稠厚、清稀或排泄物的量,如(小便)量多、量少等。

23) 分泌物异常:指泪、汗、涕、唾等分泌物的质地、数量或气味不正常。如多汗、流涕、干燥等。

24) 其他异常:指难以明确归类的部分症状。如物理损伤、化学损伤、中毒、溺水、电击、虫兽损伤、烧伤、烫伤、冻伤等。

因文章篇幅所限,上述分类和举例不是症状要素的全部,详情请参阅作者专著。以上分类不可避免的具有一定的交叉性,有些分法可能有待商榷,部分类别涉及到了病名、病因或体征,这也正是症状规范化面临的问题之一,即部分症状、体征、病名甚至理化检查难以界定,这种情况出现在多种文献。如溺水、电击等,属于病因,但它具有高度概括性,可以“一言以蔽之”,简略了很多细节。一个症状也常具有多重属性,在数据库中可同时实现多维检索。

全面、规范、系统的症状要素名称与全面、规范、系统的人体部位名称分别匹配,相互结合的症状规范模式具有简明扼要,执简驭繁,不会遗漏等特点。临床运用能够达到病位明确,性质清楚,治疗提纲挈领的目的。比如多个部位的疼痛用药可能是相同的,多个部位的瘙痒、瘀血、肿瘤等也多分别使用相同的药物。症状要素+解剖部位+症状清单,三者相结合将最终实现症状规范化。

参考文献

- [1] 王志国,王永炎.制定《中医临床诊疗术语·症状体征部分》国家标准的重要性和迫切性[J].北京中医药大学学报,2007,30(11):729.

(2012-02-13 收稿)

世界中联糖尿病专业委员会第九届学术年会在深圳召开

2012年4月28至29日,世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会第九届学术年会在深圳隆重召开。本次会议由世界中联糖尿病专业委员会主办,来自中国、韩国、新加坡、澳大利亚和中国香港等国家和地区的一百余位专家、学者参加了此次大会。

世界中联综合办主任秦树坤、学术部主任李鹤白、世界中联糖尿病专业委员会副会长兼秘书长赵进喜、世界中联糖尿病专业委员会副会长李真、新加坡同济医院符气鸣医师等领导和

嘉宾出席了大会开幕式,深圳市卫生和人口计划生育委员会中医处廖利平处长作为特别嘉宾出席会议并讲话。与会的专家和学者就糖尿病并发症规范化研究及其进展、糖尿病及其并发症治疗经验、经方治疗糖尿病及其并发症经验与研究等方面进行了交流。丁学屏教授、赵进喜教授、周里钢等分别作了专题报告。大会期间,世界中联糖尿病专业委员会秘书处组织召开了世界中联糖尿病专业委员会2012年常务理事会议,讨论了糖尿病专业常见病辨证标准化建设等相关问题。