

# 中医消法联合高强度超声聚焦治疗子宫肌瘤 66 例

兰 玛 张敬卫 雷小林 杨 蕾 李铁莲 段廷旺

(四川省攀枝花市中西医结合医院,四川省攀枝花市炳草岗桃源街 27 号,617000)

**摘要** 目标:探讨中医消法联合高强度超声聚焦(HIFU)治疗子宫肌瘤的干预效果。方法:将 132 例子宫肌瘤患者随机分为 2 组,治疗组(66 例)予 HIFU 联合口服中药协定方“肌瘤内消方”,对照组(66 例)采用 HIFU 联合口服安慰剂治疗。观察治疗后 3 个月患者的临床症状及肌瘤直径变化情况。结果:治疗组与对照组的总有效率分别为 95.45% 与 82.1%,治疗组总有效率显著高于对照组( $P < 0.01$ )。结论:HIFU 联合活血化瘀中药治疗子宫肌瘤疗效确切,值得推广。

**关键词** 子宫肌瘤/中医药疗法;高强度聚焦超声;中医消法

## Treatment of Chinese Medicine Dispelling Therapy Combined with High-intensity Focused Ultrasound for 66 Cases of Uterine Fibroid

Lan Ma, Zhang Jingwei, Lei Xiaolin, et al.

(Integrative Chinese and Western Medicine Hospital of Pan Zhi Hua, Add.: No. 27, Taoyuan Street, Pan Zhi Hua, Si Chuan Province, Post code: 617000)

**Abstract Objective:** To investigate the curative effect of Chinese medicine dispelling therapy combined with high-intensity focused ultrasound on treatment of uterine fibroids. **Methods:** A total of 132 cases of uterine fibroids were randomly divided into two groups: the treatment group (66 cases) was treated with HIFU and “Jiliu Neixiao Decoction”, while the control group (66 cases) was treated with HIFU combined oral placebo. To observe the change of clinical symptoms and diameter of myoma after 3 months. **Results:** The total efficacy of the treatment group and control group were 95.45% and 82.1% respectively, the treatment group was significantly higher than control group. ( $P < 0.01$ ). **Conclusion:** HIFU combined with Chinese medicine dispelling therapy is of obvious curative effect in treating uterine fibroids, and worthy of promotion.

**Key Words** Uterine fibroids/ Chinese medical therapy; High-intensity focused ultrasound; Chinese medicine dispelling therapy

子宫肌瘤是女性常见的良性肿瘤,多见于 30~50 岁女性,发病率占育龄妇女的 20%~25%,可致月经异常、反复流产、慢性盆腔痛、压迫症状以及妊娠并发症,严重影响女性的生活质量。我院在传统中医理论的指导下采用“八法”中的“消”法联合高强度超声聚焦对子宫小肌瘤进行无创治疗,取得令人满意的临床效果,现介绍如下。

### 1 资料及方法

**1.1 临床资料** 所选病例均为我院肿瘤科、妇产科、中医妇科住院及门诊患者,按就诊顺序随机分为治疗组 66 例,对照组 66 例,年龄 25~50 岁,平均年龄 41 岁,子宫体未超过 10 周妊娠大小,瘤体最大直径  $\leq 5$  cm。瘤体数目 1~4 个,直径平均 3.15 cm,所有病例均经过彩色超声检查确诊。

**1.2 方法** 将就诊患者按就诊先后顺序随机分组,其中治疗组在高强度聚焦超声治疗前三天开始服用自制协定处方“肌瘤内消方”。处方组成:夏枯草、三棱、莪术、皂角刺、延胡索、蒲公英、山慈菇、蛇莓草、鸡血藤、三七、甘草等,煎药机代煎,1 袋 100 mL,每次 1 袋,每日

3 次,总治疗天数为 30 天。对照组在高强度聚焦超声治疗的前三天开始服用三仙汤(安慰剂),煎药机代煎,1 袋 100 mL,每次 1 袋,每日 3 次,总治疗天数为 30 天。随访 3 个月。

**1.3 疗效评价指标** 1)中医证状体积分:轻度为  $\leq 10$  分;中度为 11~17 分;重度为  $\geq 18$  分。2)子宫肌瘤体积评分:妇科检查及 B 超发现子宫肌瘤记 2 分,未发现肌瘤记 0 分。3)肌瘤最大线径从 1 cm 开始(包括 1 cm)每增加 1 cm 记 1 分。4)肌瘤个数每增加一个记 2 分,两个以上均记 4 分。

**1.4 综合疗效判定** 痊愈:肌瘤消失,临床症状疗效指数在 90% 以上(含 90%);显效:肌瘤缩小 1/2 以上(含 1/2),临床疗效指数在 70% 以上(含 70%);有效:肌瘤缩小 1/3 以上(含 1/3),临床疗效指数在 30% 以上(含 30%);无效:肌瘤缩小 1/3 以下,临床疗效指数在 30% 以下。

**1.5 统计学分析** 采用 SPSS11.5 统计软件进行分析,资料首先做研究基线的一致性检验;计数资料  $\chi^2$  检验,  $1 < t < 5$  时用校正公式;计量资料  $t$  检验,偏态分布时用  $t$  检验,2 组间比较采用成组  $t$  检验,自身前后比

较采用配对 *t* 检验;等级资料用 Ridit 分析。 $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

治疗后随访 3 个月,随访 132 例患者,随访率 100%,统计结果显示治疗组无论在瘤体大小、中医证候改善及综合疗效等方面均优于对照组。

表 1 治疗前对照组与治疗组肌瘤大小及中医证候评分比较(分)

组别	肌瘤大小	中医证候积分
治疗组	4.50 ± 3.64	14.53 ± 3.60
对照组	4.52 ± 3.61	14.56 ± 3.51

注:治疗前 2 组积分比较, $P > 0.05$ ,无统计学意义。

表 2 治疗后对照组与治疗组对肌瘤大小及中医证候评分影响(分)

组别	肌瘤大小	中医证候积分
治疗组	1.43 ± 0.64	1.26 ± 1.02
对照组	2.52 ± 1.25	3.58 ± 2.43

注:治疗后 2 组积分比较, $P < 0.01$ 。

表 3 治疗组临床疗效分析

	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
中医证候疗效	23	34	7	2	96.96%
肌瘤大小	25	36	2	3	95.45%
综合疗效	23	37	6	3	95.45%

表 4 治疗组与对照组综合疗效比较

组别	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
治疗组	23	37	6	3	95.45%
对照组	21	25	10	10	84.84%

注:经 Ridit 分析, $U = 2.077$ , $P < 0.01$ ,2 组综合疗效比较有统计学意义。

## 3 讨论

子宫肌瘤依据其临床表现归属于中医学的“症瘕”范畴。《灵枢·水胀》<sup>[1]</sup>云“石瘕生于胞中,寒气客于子门,子门闭塞,不得通,恶血当泻不泻,衄以流止,日以益人,状如怀子,月事不以时下,皆生于女子,可导而下”,所述症状与子宫肌瘤颇为相似。汉代张仲景在《金匮要略·妇人杂病证并治》<sup>[2]</sup>中描述了血与水结于胞宫所成之症积“妇人少腹满如敦状,小便微难而不渴,生后者,此为水与血俱结在血室也”。长期以来中医学对症瘕的治疗积累了丰富的经验,其治法大多遵《素问·至真要大论》<sup>[3]</sup>提出的“坚者削之,客者除之,结者散之,留者攻之”之法,采用“活血化瘀,散结消症”为主。目前中医治疗子宫肌瘤主要应用活血化瘀中药治疗,中医辨证分型以气滞血瘀为主<sup>[4-9]</sup>。肌瘤内消方是由夏枯草、三棱、皂角刺、莪术、延胡索、蒲公英、山慈菇、蛇莓草、鸡血藤、三七、甘草等组成。气行

则血行故方中以三棱、莪术破血行气为君药;辅以延胡索、三七、鸡血藤助君药行活血化瘀之功,有祛瘀生新之妙,因经高强度超声聚焦治疗后会在体内形成热毒,热盛则肉腐,故加用清热解毒、散结消肿之夏枯草、蒲公英、皂角刺、蛇莓草、山慈菇散郁结、清瘀热共为佐药;甘草为使调和诸药,全方具有活血化瘀、清热散结消肿之功。高强度超声聚焦治疗(HIFU)是近几年新兴的技术<sup>[10-11]</sup>,以超声波为治疗源,利用超声波的穿透性和可聚焦性,将体外低强度超声波聚焦于体内肿瘤部位。通过焦点区高强度超声波所产生的高温等效效应,使靶区温度骤升至 65 ~ 100℃,出现凝固性坏死,最终通过机体的自然防御机制将坏死组织吞噬清除,达到治疗肿瘤的目的。HIFU 治疗主要是通过两个方面,一方面使肿瘤营养血管发生完全性坏死,从更多环节彻底阻断肿瘤营养血管的再生,从而抑制肿瘤的增生;另一方面是直接作用于瘤体,造成肌瘤的凝固性坏死,从而阻止肌瘤的生长甚至使其萎缩或消失,从而减轻或缓解肌瘤引起的症状或体征,以达到避免子宫切除的目的。本研究将两种治疗方法联合,超声聚焦可使肌瘤发生凝固坏死,而配合中药可缩短坏死组织的吸收,并且明显改善中医证候,研究结果也显示出治疗组在中医证候改善及肌瘤缩小等方面均获得较好疗效,此方法值得进一步推广应用。

## 参考文献

- [1] 田代华整理. 灵枢经[M]. 第 1 版. 北京:人民卫生出版社,2005:8.
- [2] 何任,何若平. 整理. 金匮要略[M]. 第 1 版. 北京:人民卫生出版社,2005:4.
- [3] 田代华. 整理. 黄帝内经素问[M]. 第 1 版. 北京:人民卫生出版社,2005:5.
- [4] 张润之,陆启滨. 中医活血化瘀法治疗子宫肌瘤的研究进. 南京中医药大学学报,2009,25(2):158-160.
- [5] 李虹,魏熙. 子宫肌瘤的中医药治疗进展. 临床合理用药 2010;3(19):152-154.
- [6] 徐冰,王杰,崔琳. 消症汤为主治疗子宫肌瘤 37 例. 中外医疗,2009,06:95.
- [7] 王立娜. 中医治疗子宫肌瘤的几点体会. 中国卫生产业,2012,1:156.
- [8] 文林,蒋莉. 活血化瘀加软坚散结法治疗子宫肌瘤 46 例. 中国社区医师·医学,2010,12(237):109.
- [9] 李乐. 中西医结合治疗子宫肌瘤的临床研究. 现代中西医结合杂志,2010,19(34):4431-4434.
- [10] 项怡敏,高星. 高强度聚焦超声治疗子宫肌瘤的因素及 5 年疗效评价. 黑龙江医学,2009,8(33):581-582.
- [11] 李光明,王义善,姜鹏,等. 高强度聚焦超声治疗子宫肌瘤 600 例. 实用医药杂志,2011,28(04):329.

(2012-03-27 收稿)