

时空针灸纳子法解析及大通经临床效应

朱 勉 生

(巴黎十三大学达芬奇医学院)

摘要 通过在法国及其他欧洲国家运用子午流注针灸法的实践,探讨子午流注纳子法的时空元素,提出了时空针灸纳子空间穴位的组成。通过具体病案,观察时空针灸纳子大通经法的临床疗效,结果满意,值得推广。

关键词 针灸疗法;纳子法;子午流注

Explanation of Time-Space Na-Zi Acupuncture Method and Clinical usage of Datong Channel

Zhu Miansheng

(Da Vinci Medical College, Université Paris Nord)

Abstract Based on practice of Na-Zi acupuncture method in France and other European countries, the author analyzed the role of time and space in Na-Zi acupuncture method of “Midnight-noon ebb-flow”, and pointed out composition of acupuncture points of Na zi time-space acupuncture. The time- space Na-Zi acupuncture method acting on Datong Channel was proved clinically effective, thus recommendable for application.

Key Words Acupuncture treatment; Na Zi method; Midnight-noon ebb-flow

时间针灸源于《内经》,金代何若愚的《子午流注针经》和《针经指南》正式总结提出了子午流注,至明初窦汉卿于 1232 年整理写成《流注指微赋》和《针经标幽赋》,子午流注从此成为比较系统的时间取穴针法。笔者通过二十多年在法国和欧洲其他国家运用子午流注针法的实践,将其延伸为子午流注时空针法,用于治疗多种疑难病症获得特殊疗效,深感这是超前于西医时间医学的值得深入发掘的瑰宝。笔者首先介绍时空纳子法原理,其后将时空纳子大通经法的临床效应供同道参考。

1 子午流注纳子法的时空元素

“子午”是六十甲子中十二地支的简称。从空间来讲子午线划分东西,从时间来讲子午为岁之首和岁之中,一昼夜的正午和午夜。《灵枢经·卫气行第七十六》:“岁有十二月,日有十二辰,子午为经,卯酉为纬。天周二十八宿,而一面七星,四七二十八星。房昴为纬,虚张为经。是故房至毕为阳,昴至心为阴。阳主昼,阴主夜。”说明二十八宿空间位置转移引起阴阳气的消长变化,可以划分为十二个有代表性的域段,用子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥十二地支表示,简称子午。这一从古天文发生出来的地支原本就是一个时空的综合概念,在运用其年节律和日节律时应当综合考虑时间空间两个元素。外时空节律深刻地影响着人体,尤其印记在经络系统之中,《灵枢经·痼疽篇第八十一》简明扼要的概括为:“经脉流行不止,与天同度,与地合纪。”这里的“经脉流行”指的是经脉敏感性的传递随时空变化所发生的周期节律。以年而论,“经脉十二

者,以应十二月。十二月者分为四时,四时者春夏秋冬,其气各异。”(《灵枢·五乱第三十四》)一日十二时辰之内,十二正经每一经应时敏感一个时辰,其传递顺序起于手太阴肺经终于足厥阴肝经。正是基于经络的时空特性,《黄帝内经》反复强调运用经络系统治疗疾病,必须“谨候其时,病可与期,失时反候者,百病不治。”(《灵枢·卫气行第七十六》)

纳子法建立在十二正经应时敏感的一日周期上,这一循环见于《灵枢经》五十营、营气、卫气、卫气行、营卫生会、骨度、经脉等篇章,其中“营气”篇的记载最为详细:“营气之道,内谷为宝。谷入于胃,乃传之肺,流溢于中,布散于外,精专者,行于经隧,常营无已,终而复始,是谓天地之纪。”其循环“气从太阴出注手阳明”,顺序经过足阳明、足太阴、手少阴、手太阳、足太阳、足少阴、手厥阴、手少阳、足少阳至足厥阴。足厥阴“其支别者,上额,循巅,下项中,循脊,入骶,是督脉也”“络阴器,上过毛中,入脐中,上循腹里”,这一段同任脉相沟通“入缺盆,下注肺中,复出太阴。此营气之所行也,逆顺之常也”。这说明任督二脉都参与了营气循环。此外,“五十营”和“骨度篇”还记载了“人气”循二十八脉应周天二十八宿的五十周的日周期。二十八脉如何计算得到?《灵枢·脉度篇》指出:“跷脉有阴阳,何脉当其数?岐伯曰:男子数其阳,女子数其阴,当数者为阴,其不当数者为络也。”十二正经左右各一为二十四脉,加上任督二脉为二十六脉,再加上男子计阳跷脉左右各一,女子计阴跷脉左右各一,总计为二十八脉暗合于周天二十八宿。因此营气环周虽然以十二正

经为主体,但是任督阴阳跷脉的参与也是不可忽视的内容,虽然这四条经脉没有时辰敏感的固定时段,但正是由于它们的“隐性介入”,督脉为阳脉之海,任脉为阴脉之汇,阳跷“桥接”阳经,阴跷衔接阴经,使得十二阴阳正经的连接不是一个经过经的简单平面而是一个有多重关系的复合结构,这个阴阳相贯如环无端的复合结构是营气得以营周不休的载体。十二正经的应时敏感性在《伤寒论》等中医临床经典都得到应用和验证。明代《针灸大成》归纳成“十二经气血流注纳地支歌”：“肺寅大卯胃辰宫,脾巳心午小未中,膀胱肾酉心包戌,亥三子胆丑肝通。”

关于五输穴,《灵枢经》在九针十二原、本输、五十营、营气、顺气一日分为四时、官能等章分别有论,《难经》在的六十八难和七十四难进行了归纳。五输穴体系的特殊性在于描述人体对外时空变化的感应起于十指十趾之端,它们就像一棵大树的枝梢和根梢一样同天地相扣,又如同电线的插头插进外气之中,经过指趾端采纳的外气象细微的流体注入人体,逐渐增大通关过节归入体腔。并荣输经合表述的这样一个向心性的五行相生的流注,同丹田元气构成了互动,不但使气在人体经络系统运行的多元多向多层性得以表述,而且也使得五输穴的主治规律有了充分的依据。据此才能理解《灵枢经·顺气一日分为四时》《难经·六十八难》以五输穴统治十二正经相同症状的道理:“病在脏者,取之井;病变于色者,取之荣;病时间是甚者,取之输;病变于音者,取之经;经满而血者,病在胃及以饮食不节得病者,取之于合。”“井主心下满,荣主身热,输主体重节痛,经主喘咳寒热,合主逆气而泄。”在这个意义上,五输穴本身就是一个穴位应答和调控的时空体系。

纳子法强调补泻,针灸补泻原则以《灵枢经·小针解第三》最为简明:“迎而夺之者泻也,追而济之者补也。”说明逆经气运行方向用泻的手法为泻,顺经气运行方向用补的手法为补。纳子法的补泻还同配穴密切相关即“补母泻子”配穴法,其来源见于《难经》“六十四难”“七十九难”等。以十二正经配十天干胆属甲木、肝属乙木;小肠、三焦属丙火,心、心包属丁火;胃属戊土、脾属己土;肺属辛金、大肠属庚金;膀胱属壬水、肾属癸水。十二正经的五输穴又同五行相配,阳经为井金、荣水、输木、经火、合土,阴经为井木、荣火、输土、经金、合水。将经脉的五行属性与五输穴的经脉属性相结合,每一条正经各有一个“母穴”和一个“子穴”,例如胆经属木其母穴是属水的荣穴侠溪,子穴是属火的经穴阳辅。逆而夺之者,泻其子也;随而济之者,补

其母也。”胆经实证,取经火穴阳辅逆经脉走向用泻法为泻子;胆经虚证,取荣水穴侠溪顺经脉走向用补法为补母。

纳子法补母泻子的关键是要同时间结合,包括三种方法:同时同经补母泻子法、同时异经补母泻子法、异时同经补母泻子法。1)其中最简单的是同时同经补母泻子法,见表1,例如肺在五行属金,在肺经敏感的时段寅时辰3:00-5:00,肺经虚证,取肺经五输穴中属土的输穴太渊用补法即“虚者补其母”。肺经实证,取肺经五输穴中属水的合穴尺泽用泻法即“实者泻其子”,这种方法比较容易理解和掌握,但在临床最为多用的是《针灸聚英》的异时同经补母泻子法。2)同时异经补母泻子法,是补来经母穴治疗本经虚证,泻本经子穴治疗本经实证。见表2。例如在胆经敏感的时段子时辰23:00-1:00,取上一经的三焦经的荣水穴液门用补法,是虚则补其母治疗胆经虚证;取胆经经火穴阳辅用泻法,是实则泻其子治疗胆经实证。3)异时同经补母泻子法,当时辰泻本经子穴治疗本经实证,次时辰补本经母穴治疗本经虚证。见表3。例如在脾经敏感的巳时辰9:00-11:00,脾经的实证取本经经金穴商丘用泻法,为实则泻其子;脾经的虚证在下一经心经敏感的午时辰11:00-13:00取本经脾经的荣火穴大都用补法,为虚则补其母。

纳子法之所以产生不同的补泻方法,主要依据五输穴的主治功能和对于产生虚实病证的病机分析。也就是说,纳子法补母泻子这一总原则在具体运用时是灵活变通的。例如对于胆的虚证,可以在本经敏感的子时辰,用本经侠溪荣水穴,也可以用上一经三焦经荣水穴液门,还可以在下一时辰丑用本经侠溪荣水穴,这样就给临床运用提供了方便。这种按时取穴的方法是对《灵枢》第44篇“顺天之时,病可与期”的具体发挥运用。

表1 同时同经补母泻子法

时辰	时间	经络	五行	补母		泻子	
				穴位	属性	穴位	属性
子	23:00-1:00	胆	木	侠溪	荣水	阳辅	经火
丑	1:00-3:00	肝	木	曲泉	合水	行间	荣火
寅	3:00-5:00	肺	金	太渊	输土	尺泽	合水
卯	5:00-7:00	大肠	金	曲池	合土	二间	荣水
辰	7:00-9:00	胃	土	解溪	经火	厉兑	井金
巳	9:00-11:00	脾	土	大都	荣火	商丘	经金
午	11:00-13:00	心	火	少冲	井木	神门	输土
未	13:00-15:00	小肠	火	后溪	输木	小海	合土
申	15:00-17:00	膀胱	水	至阴	井金	束骨	输木
酉	17:00-19:00	肾	水	复溜	经金	涌泉	井木
戌	19:00-21:00	心包	相火	中冲	井木	大陵	输土
亥	21:00-23:00	三焦	相火	中渚	输木	天井	合土

表 2 同时异经补母泻子法

时辰	时间	经络	五行	补母		泻子	
				穴位	属性	穴位	属性
子	23:00 - 1:00	胆	木	液门	荣水	阳辅	经火
丑	1:00 - 3:00	肝	木	侠溪	荣水	行间	荣火
寅	3:00 - 5:00	肺	金	太冲	输土	尺泽	合水
卯	5:00 - 7:00	大肠	金	太渊	输土	二间	荣水
辰	7:00 - 9:00	胃	土	阳溪	经火	历兑	井金
巳	9:00 - 11:00	脾	土	解溪	经火	商丘	经金
午	11:00 - 13:00	心	火	隐白	井木	神门	输土
未	13:00 - 15:00	小肠	火	少冲	井木	小海	合土
申	15:00 - 17:00	膀胱	水	少泽	井金	束骨	输木
酉	17:00 - 19:00	肾	水	至阴	井金	涌泉	井木
戌	19:00 - 21:00	心包	相火	涌泉	井木	大陵	输土
亥	21:00 - 23:00	三焦	相火	中冲	井木	天井	合土

表 3 异时同经补母泻子法

经络	五行	泻子			补母		
		穴位	时辰	时间	穴位	时辰	时间
胆	木	阳辅经火	子	23:00 - 1:00	侠溪荣水	丑	1:00 - 3:00
肝	木	行间荣火	丑	1:00 - 3:00	曲泉合水	寅	3:00 - 5:00
肺	金	尺泽合水	寅	3:00 - 5:00	太渊输土	卯	5:00 - 7:00
大肠	金	二间荣水	卯	5:00 - 7:00	曲池合土	辰	7:00 - 9:00
胃	土	历兑井金	辰	7:00 - 9:00	解溪经火	巳	9:00 - 11:00
脾	土	商丘经金	巳	9:00 - 11:00	大都荣火	午	11:00 - 13:00
心	火	神门输土	午	11:00 - 13:00	少冲井木	未	13:00 - 15:00
小肠	火	小海合土	未	13:00 - 15:00	后溪输木	申	15:00 - 17:00
膀胱	水	束骨输木	申	15:00 - 17:00	至阴井金	酉	17:00 - 19:00
肾	水	涌泉井木	酉	17:00 - 19:00	复溜经金	戌	19:00 - 21:00
心包	相火	大陵输土	戌	19:00 - 21:00	中冲井木	亥	21:00 - 23:00
三焦	相火	天井合土	亥	21:00 - 23:00	中渚输木	子	23:00 - 1:00

在纳子法的补法里还可以加进本穴。本穴是指五输穴里同本经五行属性相同的穴位,具有大补本经虚证的功用,可以结合运用到补母泻子法里提高补母的效果。

2 时空针灸纳子法空间穴位的组成

时空针灸纳子法的空间穴位由两部分组成,首先是联结时应敏感经的穴位,它们是合谷、迎香、冲阳、大包、少府、大杼、至阴、俞府、天池、瞳子髎、章门、期门。这十二个穴位同联结两经的起穴或止穴有所不同,它们具有更强的疏通经络以致脏腑气机阻滞的作用。合谷是大肠经原穴,正处于肺经斜向商阳的通道上成为畅通两经气血的虎口要冲。迎香是手足阳明之会又名冲阳,与足阳明经原穴同名,二者上下呼应疏导手足阳明。冲阳,足阳明经原穴,足阳明经从此分出走隐白联络脾经。大包,脾募穴,又是足太阴脾经大络,因统络阴阳诸经故名大包,又近于心能直络心经。少府,手少阴心经本穴,与后溪输穴临近转输气血至手太阳

小肠经。大杼,手足太阳经交会穴,骨会大杼对于诸种骨节病症有通治之功。至阴,足太阳膀胱经从至阴穴出交足少阴肾经,属木升发,驱动肾经经气上行。俞府,肾募穴是肾气传输手厥阴心包经的气血聚合之处。天池,手厥阴手少阳之会穴。瞳子髎,手足少阳之会穴。章门,足厥阴少阳之会,脾募穴脏会穴。期门,足厥阴手太阴之会,《标幽赋》:“太阴为始,至厥阴而方终;穴出云门,抵期门而最后。”十二经脉气血流注至此循环一个周期因以命名“期门”,又是肝募穴,能疏导肝气调理全身气机。这十二个穴位统称为大通经穴位。在临床针刺补母泻子穴位后,要针刺衔接两经的大通经穴位,先刺来经穴位后刺当经穴位。23 - 01 子时天池、瞳子髎,01 - 03 丑时瞳子髎、章门,03 - 05 寅时章门、期门,05 - 07 卯时期门、合谷,07 - 09 辰时合谷、迎香,09 - 11 巳时迎香、冲阳,11 - 13 午时冲阳、大包,13 - 15 未时大包、少府,15 - 17 申时少府、大杼,17 - 19 酉时大杼、至阴,19 - 21 戌时至阴、俞府,21 - 23 亥时俞府、天池。

时空针灸纳子法的空间穴位的第二部分是营气二十八脉大循环的底盘阴跷脉阳跷脉任督二脉的关键穴位:男子用申脉,女子用照海,男女通用十二阳经交会的大椎,十二阴经交会的天突,以及任脉上的气海穴,它们统称“营气底盘穴位”。

时空纳子法将渊源于同一时空结构的时间穴位与空间穴位结合,从根本上说是一种调整气场的作用,在临床还可以加入一些针对病症的经验穴位以取得更好的效验,详见病案。

3 时空针灸纳子法大通经法

时空针灸纳子大通经法不局限于一经一脉一脏一腑采用非常手段全面开通结滞,有快速、持续的临床效验,尤其对周身骨节肌肉疼痛或异常感觉这样一类营卫失和、上下左右失衡、或者经脉脏腑气机严重阻结的疑难杂症顽痼痼疾,常有立竿见影之效。其方法是在针刺时间穴位后,针刺营气底盘穴位,以上穴位留针 30 ~ 40min。在留针期间按照就诊时辰对应的大通经穴位开始顺序针刺十二穴一周,每穴得气即出针,除病症特殊需要在相应穴位留针外,一般不留针。左右每一组均按照巨刺法或者男左女右的原则针刺。大通经十二穴同时辰的对应关系如下:23 - 01 子时瞳子髎,01 - 03 丑时章门,03 - 05 寅时期门,05 - 07 卯时合谷,07 - 09 辰时迎香,09 - 11 巳时冲阳,11 - 13 午时大包,13 - 15 未时少府,15 - 17 申时大杼,17 - 19 酉时至阴,19 - 21 戌时俞府,21 - 23 亥时天池。

病案 1:(格林 - 巴利综合征)快速效应。男,出生

日期 1954 年 1 月 14 日 8 至 10 时。出生地点玻利维亚。初诊 2012 年 4 月 24 日 11 时(巴黎太阳时 -2), 乙卯日(52)辛巳时辰(18)。自述 2009 年患格林-巴利综合征,病毒侵犯免疫系统,自我抗体损伤外周神经,引起右面偏瘫,面部严重扭曲变形,舌体严重偏斜,发音讲话受限,全身皮下剧烈疼痛尤以手臂、前胸、颈部为甚,全身无力、疲惫不堪。在巴黎某医院住院 3 年进行治疗。现遗留右面瘫、右眼周尤以眼眶下、口周、右颌下至右颈前紧滞硬结,发音讲话不利索,严重影响其工作。最近 3 个月来血压在 15/90mmHg 左右,用西药控制。四诊见右脉寸口细滑,关部细涩,左脉细涩。舌体胖大箱左偏斜 35 度左右,少苔。此为营卫不和,邪滞经脉。宜以通经泻邪,调和营卫治疗。治用时空子午流注纳子法大通经法。时间穴位用解溪补法,空间穴位营气底盘用申脉(男先左后右,以患者左右为标准)、大椎、天突、气海,留针 40min。留针期间即开始顺序针刺大通经十二穴,同组穴位先针左穴后针右穴:从对应就诊时辰的大包穴开始,顺序针刺少府、大杼、至阴、俞府、天池、瞳子髎、章门、期门、合谷、迎香、冲阳。后三穴对面瘫有直接治疗作用,留针,与申脉、大椎、天突、气海同时取针,其他穴位得气即出针。针完十二穴患者即时感觉面部和手足出现温热气行,非常舒适,全身放松。取针时患者自诉留针期间双泪流甚多。再行右面麻痹部位火针快刺。治疗完毕,患者右面紧滞部位放松舒适,讲话明显自如,但右承泣区仍有紧滞感。对快速疗效非常满意。

二诊 2012 年 5 月 7 日 13 时(巴黎太阳时 -2), 戊辰日(5)戊午时辰(55)。自述第一次针后 2 至 3h 内感觉“昏昏沉沉糊里糊涂”,右面颊火针部位微肿,用纯天然制品面霜涂沫后很快就消退了。第二天开始体力和精力显著提高,尤其睡眠改善几年来的疲惫不堪因此改观,从第五天开始,讲话发音面瘫都明显改善。目前症状同第一次就诊相比减轻 30% 以上。但右侧面颊、承泣、眉上还留有紧滞,希望彻底治愈。四诊见脾脉沉细,肝脉沉细涩。舌淡胖大,苔薄白腻。继续用时空纳子大通经法。时间穴位隐白补法,空间穴位先针营气底盘申脉、大椎、天突、气海,留针期间从冲阳开始,顺序快刺大包、少府、大杼、至阴、俞府、天池、瞳子髎、章门、期门、合谷、迎香。其中合谷、迎香留针同营气底盘穴位一起取针。最后在右侧面颊、承泣、迎香、鱼腰火针快刺。

病案 2:椎间盘脱出,全身关节疼痛。即时效应。女,出生日期 1967 年 2 月 10 日,出生地点非洲阿比让。初诊 2012 年 4 月 12 日 10 时(巴黎太阳时 -2),

癸卯日(40)丙辰时辰(53)。自述 5 年前从非洲来到巴黎,工作过度劳累肥胖体重超重 25kg,脂肪集中在臀部。2009 年开始腰痛逐渐加重,X 线片发现第 4 和第 5 腰椎间盘突出,经多次局部封闭注射治疗无效。严重失眠。月经正常,无消化不良症状。四诊见两脉沉细滑,尺部细涩。舌体胖大淡红苔薄白少津。此为脾肾两亏,瘀滞肾府。治宜调补脾肾,活血通经。选择时空灵龟八法,时间穴位外关,九宫第三宫位,配临泣,先右后左。空间穴位从第三宫开始,巡行九宫一周。骶九宫(患者九宫面对针灸师,以针灸师左右为标准)用 3 宫左大肠俞、4 宫左肾俞、5 宫腰阳关、6 宫右小肠俞、7 宫右大肠俞、8 宫左小肠俞、9 宫命门、1 宫长强、2 宫右肾俞。小腹九宫用 3 宫左水道、4 宫左天枢、5 宫气海、6 宫右气穴、7 宫右水道、8 宫左水道、9 宫关元、1 宫水分、2 宫右天枢。经验穴位用申脉、太溪、眉 8 针(攒竹、鱼腰、丝竹空、太阳)。

二诊 2012 年 4 月 24 日 11 时(巴黎太阳时 -2), 乙卯日(52)辛巳时辰(18)。自述数日下雨全身关节游走性疼痛以腰部为甚,身重转侧不利严重影响睡眠。脉舌同前。选择时空纳子大通经法活血通经止痛。时穴用商丘泻法,空间穴位营气底盘女用照海(先右后左)、大椎、天突、气海留针 35min。留针期间,顺序针刺大通经十二穴位,同组穴位先针右穴后针左穴,从就诊时辰脾经敏感向心经敏感过度的大包穴开始顺序针刺少府、大杼、至阴、俞府、天池、瞳子髎、章门、期门、合谷、迎香、冲阳,得气即取针。取针时患者全身舒适,除腰部还有略有疼痛感觉外,全身关节疼痛明显缓减。

4 小结

子午流注纳子法和纳甲法,提出了应时选择运用五输穴的两种结构^[1]。二者异中之同,都是立足于五行生克理论运用五输穴。同中之异,首先是由于十二正经同十天干和十二地支的组合运用不同,产生了十二正经与时空的不同联系;其次是二者五输穴敏感周期的机制不同,从而发生出描述元气和营气在五输穴系统的纳甲十日敏感周期和纳子一日敏感周期。基于这两个五输穴敏感周期的时空底盘不同,同底盘元素紧密相关的空间穴位群组随之而异。在运用应时敏感穴位的同时将空间穴位组补充进去,就能更好地联结外时空与内时空,使子午流注调动人体自我修复能力的场功能效应得到充分发扬。

参考文献

- [1] 朱勉生. 时空针灸子午流注在内分泌中医疾病群的运用. 世界中医药, 2010, 8(增刊): 102-103.

(2012-05-11 收稿)