

急诊“外风、内火”辨治咳嗽的思路

王 光 磊

(东直门医院 ICU,北京市东城区海运仓 5 号,100700)

摘要 本文探讨了咳嗽的急诊辨治思路,认为急诊常见咳嗽的发生多与“外风、内火”有关,并据此对咳嗽得辨治思路进行了精简整理,方便急诊临床应用,提高临床疗效。

关键词 咳嗽;外风;内火

Ideas of treating emergency cough based on theory of outside wind, internal fire

Wang Guanglei

(Dong Zhi Men Hospital of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, Beijing, 100700)

Abstract This paper discusses the cough emergency Treating ideas, and that the emergency common cough occurred with the outside wind, the internal fire, based on cough Treating ideas to streamline finishing, convenient emergency clinical applications, to enhance clinical efficacy.

Key Words Cough; Outside Wind; Internal Fire

咳嗽是急诊经常见到的病症。对于咳嗽的发病及症状,刘完素^[1]在《素问病机气宜保命集》中指出:“咳谓无痰而有声,肺气伤而不清也;嗽是无声而有痰,脾湿动而为痰也。咳嗽谓有痰而有声,盖因伤于肺气动于脾湿,咳而为嗽也。”咳嗽的病因繁多,《素问·咳论》篇指出“五脏六腑皆令人咳,非独肺也”,据《医学入门》^[2]的记载,则有“风嗽、寒嗽、湿嗽、热嗽、郁嗽、劳嗽、食积嗽、气嗽、痰嗽、干嗽、血嗽、酒嗽、久嗽、火嗽、夜嗽、天行嗽”种种不同。临床上外感六淫、脏腑内

伤、七情过度或不内外因等皆可致病。繁多的病因使咳嗽的辨治思路相对比较复杂,不适合急诊临床使用。因此,笔者在临床实践中,基于中医急诊学发病理论“正气虚于一时,邪气暴盛而突发”^[3],以“外风、内火”为两大要素,对咳嗽的辨治思路进行精简,以图方便于急诊临床应用,兹介绍如下。

1 外受风邪致咳

咳嗽初起多有外感的诱因。肺主一身之气,主宣发肃降,以清肃气畅为顺。若外感六淫,肺气被束而失

的总心血管病事件发生风险增加 44%^[3],10 年内心血管发病风险增加 1 倍以上^[1],脑卒中的风险约增加 2~5 倍以上^[4]。正常高值血压是否需要药物治疗还存在争议,到目前还没有足够的临床试验来证明需要降压药物应用的必要性。对正常高值血压人群主要采取生活方式的干预,目的是为了使血压降到正常范围,延缓甚至避免高血压的发生,降低心血管病的发病风险。

研究发现社区居民对高血压的相关知识和危害认识水平较低,宣教方法需注重通俗易懂,增加患者的参与性、直观性、趣味性,并要定期随访,鼓励患者积极改变不健康的生活习惯。本研究结果证实,对于正常高值血压人群经过中医辨识养生、健康教育、戒烟、低钠饮食、控制体重、心理疏导等全方位的生活方式改变,可以降低高血压的发病率,由此提示生活方式干预对于该阶段人群治疗是有效的,非药物治疗模式仍是高血压前期干预的主要方式。研究还证实,经过生活方式干预后体重指数、血脂、血糖较对照组降低,提示生活方式干预在降低血压的同时还可以调节多种心血管

危险因素如肥胖、血脂、血糖等,可能由此带来的收益大于单一血压因素对心脑血管疾病的影响。中医辨识养生干预后虽然平和体质的人数变化不具有统计学意义,但有较为明显的变化趋势,可为以后的社区临床做出参考。并且,由于中医体质辨识基于百姓生活起居进行养生,并且传授力所能及的养生技术,为患者喜闻乐见,增强了患者的依从性,可以作为一门核心的社区慢性病管理技术,而体质变化与高血压的发病率的相关性还有待进一步阐释。

参考文献

- [1]《中国高血压防治指南》修订委员会.中国高血压防治指南[M].北京:人民卫生出版社,2005:2-14.
- [2]World Health Report 2002:Reducing risks,promoting health. Geneva, Switzerland:World Health Organization,2002,5(10):50-54.
- [3]赵冬,李翠芬,王薇,等.正常高值血压人群 10 年心血管病发病危险的分析[J].中华老年心脑血管病杂志,2006,8(11):730-733.
- [4]马长瑜.脑卒中与正常高值血压的关系[J].国际医药卫生导报,2006,12(12):58-59.

(2012-04-12 收稿)

肃降则咳嗽。刘完素谓“寒、暑、燥、湿、风、火六气，皆令人咳嗽”即是此意。六淫之中，风为百病之长，是外感咳嗽发病中不可忽视的因素。其他外邪多随风邪侵袭人体。所以外感咳嗽常以风邪为先导，或挟寒，或挟热，或挟燥，其中尤以风邪挟寒者居多。张景岳说：“六气皆令人咳，风寒为主。”而陈士铎在《辨证玉函》^[4]中谈到：“咳嗽之宜辨虚实也，初嗽之时多是实，久嗽之后多是虚。肺主皮毛，一感风寒，便成咳嗽”，“故初起之嗽，必须用风药解散为第一。”由此可见，风寒袭肺致肺气宣降失常是外感咳嗽的重要原因。感受风寒，邪气由皮毛而入，其证头痛身痛，恶寒发热，鼻塞声重，鼻涕气急，并可出现咽痒、咳嗽频繁、或突发阵咳等，其脉浮大而紧，或弦大而数，临证选方时以疏外风、降肺气为原则，可以选用三拗汤、麻黄汤、金沸草散、荆防败毒散等方剂。

在临证时需注意的是，外受风邪所致的咳嗽，若失治误治，则风邪留恋或可入里传入少阳厥阴，多表现为咽干、咽痒、咳嗽久而不愈，脉亦可由浮脉变为沉弦、沉细脉。此时可以选用小柴胡汤合三拗汤、柴前连梅煎等方剂。

2 内伤火热致咳

咳嗽的病因除了外感，内伤火热致病是另一重要因素。内伤火热大概可分三类病因：温邪发病、情志过极、饮食不节。

温病虽然习惯上归类于外感病，但事实上温病的病机及治疗与伤风、伤寒等外感病有很大的不同。温病可分新感与伏邪，对于新感温病则如叶天士所言“温邪上受，首先犯肺”^[5]。温邪由口鼻而侵入肺系，热伤肺气，亦可见恶风恶寒、汗出身痛等症，但治法与外受风邪却有不同。临床上若不加分辨，不免误治。至于伏邪发病，邪发自少阴，由血分出至气分，也是火热自内而发，主要以清血分伏热为法。

对于情志化火，刘完素在《素问玄机原病式》^[6]中指出“五志过极皆为热甚”。而张璐在《张氏医通》^[7]中则指出：“盖咳嗽为病，有自外而入者，有自内而发者……七情郁结，五脏不和，则邪火逆上，肺为气出入之道，故五脏之邪，上蒸于肺而为嗽，此自内而发者也。”可见，情志过极，肝失条达，气郁化火等内生火热，皆可上炎肺金致病。

另外若饮食不节，过食肥甘厚味，或嗜食烟酒、炙烤辛辣之品，耗伤脾胃阴液，也是内生湿热的重要因素。

内生火热所致咳嗽，可见干咳少痰，甚或痰稠夹杂血丝，面红目赤，烦躁口苦，胸胁胀痛，舌边红，苔薄黄少津，脉弦滑，若郁火甚则可见沉而细数。临床选方时以清肺泻火为原则，可以选用泻白散、凉膈散、黄芩汤、黄连阿胶汤等。但在临证时要注意，泻火时需注意透发，切勿过于寒凉，遏邪于里；清热时勿忘滋阴，以甘寒或咸寒，勿伤脾胃。

3 讨论

咳嗽的辨治思路的提出更多的是为了适应急诊临床的需要，方便急诊医师快捷辨证。在实际临床中应当注意灵活变通，如患者素体阴亏，则虽为外受风邪，也不能滥用辛温散风的药物；患者素有阳虚，则虽有内生火热，也不能盲目清泻。

参考文献

- [1] 刘完素. 素问病机气宜保命集[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 97.
- [2] 李梴. 医学入门[M]. 上海: 上海科学技术文献出版社, 1997: 681.
- [3] 姜良铎. 中医急诊学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 15.
- [4] 陈士铎. 陈士铎医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 68.
- [5] 王孟英. 温热经纬[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 63.
- [6] 刘完素. 素问玄机原病式[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 18.
- [7] 张璐. 张氏医通[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1995: 74.

(2012-04-09 收稿)

世界中联管理科学专业委员会成立大会暨第一届学术年会召开

2012年5月25日至26日，世界中医药学会联合会管理科学专业委员会成立大会暨第一届学术年会在北京召开，经民主选举，由北京中医药大学管理学院房耘教授担任世界中联管理科学专业委员会第一届理事会会长，北京中医药大学管理学院党总支书记陈占禄教授担任秘书长，第一届理事会共120人。

来自加拿大、芬兰、中国台湾等国家和地区近200余名管理专家参加了此次会议。中国国家中医药管理局副局长于文明、世界中联副主席兼秘书长李振吉教授、北京中医药大学副校长靳琦、世界中联副秘书长黄建银等领导出席了

万方数据

大会开幕式并讲话。开幕式后，李振吉教授做了题为《新形势下的中医药国际化战略》的学术报告，来自加拿大的 Raymond Cho 教授做了题为《加拿大的医疗制度与中医》的学术报告，来自中国台湾的孙茂峰教授做了题为《台湾中医药发展的过去、现在与未来》的报告，来自加拿大的袁晓宁教授做了题为《科学管理体系是中医世界性发展的基础》的报告，来自澳大利亚的王海东教授做了题为《从澳洲中医药立法谈新形势下中医药的国际化发展》的报告。与会专家就管理科学的相关各个方面展开了深入的交流和探讨。