

理论研究

内分泌疾病“高实验室指标”之“五行圆运动”浅探

朱章志¹ 林明欣^{1,2} 吴 伟²

(1 广州中医药大学第一附属医院, 广东省广州市机场路 16 号, 510405; 2 广州中医药大学)

摘要 内分泌疾病“高实验室指标”是指高血糖、高血压、高血脂、高体重、高尿酸、高微量白蛋白尿等, 是一组在代谢上相互关联之危险因素组合。笔者认为, 平人乃一气周流之“五行圆运动”, 中央土气为轴, 四维之东方木气、南方火气、西方金气、北方水气为轮, “运动圆”则人身康健, “运动不圆”则百病由生。立足“五行圆运动”之道, “高实验室指标”之病机可归纳为“东方木气”疏泄太过, “中央土气”温运不及, “北方水气”温养失司, 治法则以调和木气、温运土气、温养水气为主, 方可选乌梅丸、吴茱萸汤、理中丸、四逆汤等。一言以蔽之, 识得阴阳五行理, 通晓五行圆运动, 中医百病一圆中。

关键词 高实验室指标; 五行圆运动; 东方木气; 中央土气; 北方水气

Study on Circular Motion of Five Elements in High Laboratory Indicator of Endocrine Diseases

Zhu Zhangzhi¹, Lin Mingxin^{1,2}, Wu Wei²

(1 The First Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine, Add.: No. 16, Airport Road, Guangzhou, Postcode: 510405; 2 Guangzhou University of Chinese Medicine)

Abstract High laboratory indicators of endocrine diseases refers to high blood sugar, high blood pressure, high cholesterol, high weight, high uric acid, high microalbuminuria and proteinuria, which is a group of interrelated metabolic risk factors combination. We believe that normal people is a circular motion of five elements, Tu - qi in the central is an axis; Mu - qi in the east, Huo - qi in the south, Jin - qi in the west, Shui - qi in the north, which are the four wheels. The body will maintain good health as long as the circular motion in the ordered state, otherwise disease will occur. Based on the circular motion of five elements, the pathogenesis of the high laboratory indicators is mainly excessive Mu - qi in the east to disperse, failure of Tu - qi in the central to transport and transform, failure of Shui - qi in the north to warm and reinforce. In clinical practice, reconciling Mu - qi in the east, transporting and transforming Tu - qi in the central, warming and reinforcing Shui - qi in the north, is the main therapeutic principle; commonly used medicine include Mume Pill, Decoction of Evodia, Bolus for the Function of Middle Energizer, Decoction for Resuscitation. In conclusion, we must understand the theories of Yin - yang and five elements, and its motions in order to understand and treat various disease.

Key Words High Laboratory Indicator; Circular Motion of Five Elements; Mu - qi in the East; Tu - qi in the Central; Shui - qi in the North

内分泌疾病“高实验室指标”是指高血糖、高血压、高血脂、高体重、高尿酸、高微量白蛋白尿等, 是一组在代谢上相互关联之危险因素组合, 上述因素直接促进动脉粥样硬化性心血管病之发生, 严重影响机体健康, 同时, 糖尿病性心血管病的研究也日益受到重视^[1-2]。目前, 内分泌疾病“高实验室指标”之病理生理学机制尚不完全清楚, 笔者认为, 若立足“五行圆运动”, 其病机则与“东方木气”疏泄太过, “中央土气”温运不及, “北方水气”温养失司密切相关。

1 “五行圆运动”规律浅析

《灵枢·岁露论》云:“人与天地相参, 与日月相应也。”《吕氏春秋·圆道》云:“日夜一周, 圆道也。精行

四时, 一上一下, 各与遇, 圆道也。物动而萌, 萌而生, 生而长, 长而大, 大而成, 成而衰, 衰而杀, 杀乃藏, 圆道也。”天地、万物、人身之变化皆遵循“圆运动”之道, 平人乃一气周流, 如环无端, “运动圆”则人身安和, “运动不圆”则百病由生。

造化之气, 春木主升, 秋金主降, 木升生火, 火气又随秋金而降入水中, 金降生水, 水气又随春木而交入火内; 木升金降, 四维既圆, 中气自旺。细而言之, 正如图 1 所示, 一年之大气, 春气属木, 夏气属火, 秋气属金, 冬气属水, 中气属土; 春季气候转温, 去年封藏于地下水中之阳热, 升出地上而为木气, 故木气主升; 夏季太阳射到地面之热气最多, 加之木气生发而之热气, 两热相合而为火气, 故火气主浮, 乃大气升至极点; 秋季天气渐凉, 气压增大, 此压力使大气之阳热下降而为金气, 故金气主降; 冬季天气严寒, 大气之阳热经秋金之凉降, 封藏于地下而为水气, 故水气主沉, 乃大气降至

基金项目: 国家中医药管理局“十一五”重点专科课题(编号: 2007BA110B04-02)

通讯作者: 林明欣, 博士研究生, 研究方向: 消渴病(2 型糖尿病)辨证规律研究, E-mail: linmingxin2007@126.com

极点;土气寄旺于四时,乃木、火、金、水之“和气”,亦为斡旋气机升降浮沉之枢纽,此乃大气“五行圆运动”之道。《道德经·二十五章》云“人法地,地法天,天法道,道法自然”,人与造化同气,东方木气生于北方水气,至南方则变为火气,火气外发当值,然终须潜藏至土下之水中,水火环抱而和气一团,方能成为下一个“圆运动”之根基^[3];欲使万物安和,则离不开有序升发之木气和静顺潜藏之水气,而水气则为木气升发之根基,然此水气须为温暖之水才能化生木气。《素问·五常政大论》云“太虚寥廓,五运迥薄,衰盛不同,损益相从,愿闻平气,何如而名?何如而纪也?木曰敷和,火曰升明,土曰备化,金曰审平,水曰静顺”,亦即东方敷和之木气升发,南方升明之火气温煦,西方审平之金气敛降,中方备化之土气厚载,北方静顺之水气潜藏,五方之气皆得其位而当其正,故气相得则和。

综上,中央土气为轴,四维之东方木气、南方火气、西方金气、北方水气为轮,平人乃一气周流之“五行圆运动”,“运动圆”则天地得其冲和之气,如此,万物生化,人身康健。

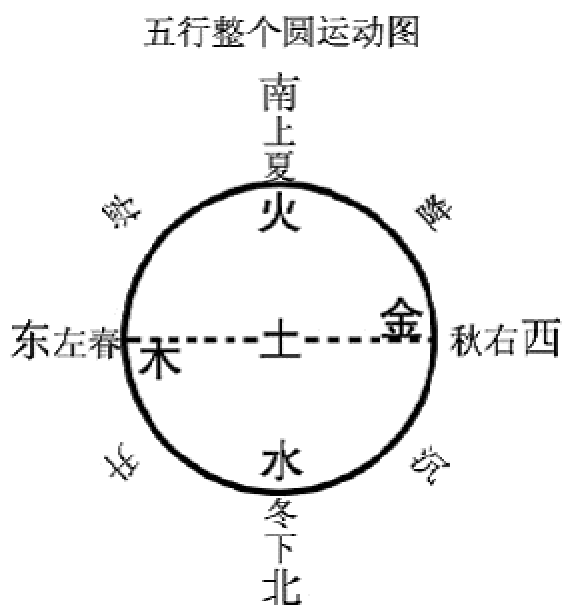


图1 五行圆运动图

2 东方木气疏泄太过

人禀大气之木气而生肝脏与胆腑,肝为乙木,胆为甲木,东方甲乙木本是一气,乙木之作用在于左升,甲木之作用在右降;《素问·阴阳应象大论》云“左右者,阴阳之道路也;阴阳者,万物之能始也”,甲木右降则生相火,乙木左升则生君火。

风木之脏,子气为火,母气为水,厥阴风动无定,或见子气而病热,或见母气而病寒^[4],其以阴为体,以阳为用,具疏泄之能;木气条达,气机和畅,阴阳燮理,则

脏腑功能活动有序。对于内分泌疾病“高实验室指标”患者,若东方木气疏泄太过,于临床上,则可症见急躁易怒、出汗过多、巅顶疼痛、失眠多梦、面红目赤、胸胁胀痛、脘腹满闷、眩晕耳鸣、男子功能障碍、女子月经紊乱、小便量多、舌红、苔黄、脉弦数等;上述诸症虽然缘乙木疏泄太过,甲木敛降不及,然亦与西方金气敛降失司密切相关,诚如《素问·天元纪大论》所云“金木者,生成之终始也”,而《素问·至真要大论》之“病机十九条”“惟独缺燥,乃因阳明统属燥金,其令在秋,秋金凉降无阻,相火收于土下后则藏于水中,大气之运动乃圆”^[4]。论治之时,可疏“乌梅丸”加减,乌梅得先春之气而生木液、补木气,具备刚柔相济之性,能回阳春以消阴类;附子、细辛温水寒而启生阳之气及培木气之损;桂枝升发乙木以息风气,白芍敛降甲木以归相火;黄连、黄柏清火热以保木液。《伤寒论》第352条云“若其人内有久寒者,当归四逆加吴茱萸、生姜汤主之”,本证之核心病机为陈寒痼冷,加吴茱萸、生姜,意在逐散沉寒、温化痼冷,故可选用吴茱萸、生姜以温达木气。《本草崇原》云“山萸肉,色紫赤而味酸平,秉厥阴、少阳木火之气化”^[5],山萸肉可补木体,助木用,且能敛降相火归于水中,火在下谓之少火,少火生气。笔者认为,泽泻即为“泻泽”,“泽”与“兑卦”相应,位于后天八卦之正西方,西方兑金乃阳气潜藏之必经要塞,“泻泽”后阳气潜藏之要塞打通,自会有序潜藏^[3]。

综上,立足阴阳升降之“左右通道”,多管齐下而收《灵枢·九针十二原》所云“右主推之,左持而御之,气至而去之”;如此,下一轮回之“五行圆运动”有根则升降浮沉有序。

3 中央土气温运不及

《伤寒论》第184条云:“阳明居中,主土也,万物所归,无所复传。”阳明位居中焦,与五行之土同气相求,具有土金两德之性,无土不成世界,万物土中生,万物土中藏,万物土中灭。

《素问·六微旨大论》云:“阳明之上,燥气治之,中见太阴……太阴之上,湿气治之,中见阳明,所谓木也。”太阴与阳明互为中见,同建中央土气,纳化相依,燥湿相济,升降相因^[6]。平人下温而上清,乃因“中央土气”之温运有力;中央土气为和济水火之机,升降木金之轴;中气升降而生阴阳二气,上下回周;清气左升,赖乎阴中之阳生,阳生则浮动亲上,权在“己土”;浊阴右降,赖乎阳中之阴生,阴生则沉静亲下,权在“戊土”^[7]。纵观现代人之食谱,肥甘厚腻及生冷、冰冻、寒凉之品增多,致使内分泌疾病“高实验室指标”之发病率上升;其中,肥甘厚腻容易导致脾胃过劳,嗜食生冷、

冰冻、寒凉之品则直折中阳,两者均可导致脾气左升及胃气右降之功能下降,亦即中阳虚馁。中土阳气根植于北方水中之元气,肾中元气通过“厥阴风木”之调动而上归于脾,再经脾气之升清而布散上焦;心肺之气借助阳明之敛降而复归肾中,然此循环顺利进行之前提为戊己两土必须有序升降。寒凉之品及肥甘厚腻首伤中气,中央土气告急,则五脏六腑皆失其养。反观临床,有不少“高实验室指标”患者症见:腹部满闷,喜温喜按,胃纳欠佳,食谷欲呕,肢体倦怠,形体肥胖,大便溏泄,舌质暗淡,边有齿痕,苔润或水滑等,而上述诸症皆由中央土气失却温运所致。

张仲景之六经代表方药,方方不离顾护中央土气之品,桂枝汤则以生姜、大枣、炙甘草及啜粥,白虎汤则以粳米,小柴胡汤则以生姜、大枣、人参、炙甘草,四逆汤则以炙甘草、干姜,乌梅丸则蒸以“五斗米”下,皆意在顾护中央土气,为增强温运中土之力,笔者亦常选用黄芪,盖因其色黄、味甘、性微温,禀火土相生之气化,功擅补土气、益元气、暖三焦;综上,中央土气温运则可复“斡旋升降”之职,人体气机升降之枢纽复常而疾病向愈。

4 北方水气温养失司

汪绮石于《理虚元鉴》中云“肾之为脏,合水火二气,以为五脏六腑之根”;张景岳于《类经附翼·求正录》云“命门(肾)者,为水火之府,阴阳之宅,精气之海,死生之窦”,肾内寓真阴真阳,为水火之府、精气之海,易耗而难复。

《素问·生气通天论》云“阳气者,若天与日,失其所则折寿而不彰,故天运当以日光明”,火神派鼻祖郑钦安深谙《黄帝内经》之旨,其于《中医火神派三书》指出“天一生水,在人身为肾,一点真阳含于二阴之中,乃人立命之根”^[8],肾于方位应北,于象应水,于卦为坎,坎卦外阴而内阳,恰似真阳藏于真阴之中,火在水中则水暖而光辉内蓄,此乃“阴平阳秘”之象。北方坎卦,二阴抱一阳,一丝真阳居于至阴之地,水为火之主,火为水之用,水得火则温,火得水则秘,北方水气失温,则东方木气不能有序疏泄,中央土气亦无法和缓温运。目前,尚无法做到定期体检,查出“高实验室指标”之前,可能罹患糖尿病、高血脂症、高尿酸血症等病已久;此外,当世之人,不知顺应自然养生,或紧张烦劳、起居无常,或熬夜作乐、醇酒无度,少动多逸等,此皆耗损水中真阳真阴之原凶。反观临床,有不少“高实验室指标”患者症见:面色淡暗,神疲乏力,喜好倦卧,身重畏寒,少气懒言,口干欲饮,喜饮热汤,大便干结,夜尿频多,小便色白,夜寐欠安,舌质淡暗,舌苔白润,脉象沉

细等,而上述诸症皆为北方水气温养失司所致。

《金匱要略》云“男子消渴,小便反多,以饮一斗,小便一斗,肾气丸主之”;张仲景首开“温养水气”法治疗“消渴病”之先河。于肾气丸中,地黄用量为八两,桂附各一两,暗合先天八卦“乾一坤八、天地定位”之旨;“三补”地黄、山药、山茱萸及“三泻”泽泻、牡丹皮、茯苓与桂附相配契合坎卦“二阴抱一阳”之象;“肾气丸”合乾坤大旨,成坎离之用,奉少火生气,司水火之职,阐脏腑气化之理,备五行制化之妙。此外,笔者于临证中,宗《伤寒论》第324条之“少阴病,脉沉者,急温之,宜四逆汤”,合理判断病情,果断预测病势,治在机先而投以四逆汤^[9];方中附子乃一团烈火,力补渐耗之真阳;干姜乃荡尽群阴之前锋,力达迎阳归舍而复兴火种;炙甘草乃一团厚土,力求伏藏真阳而永固命根;同时,加用“肉桂”以引火归原而温暖水寒,加用“砂仁”以纳五脏六腑之气归肾^[8,10],如此,少火生气而生生不息。

5 结语

目前,“高实验室指标”之检出率已达到流行病规模,逐渐成为公共卫生共同面临之危机,但是其病理生理学机制尚不完全清楚。笔者认为,立足“五行圆运动”之道,其病机可归纳为“东方木气”疏泄太过,“中央土气”温运不及,“北方水气”温养失司,治法则以敷和木气、温运土气、温养水气为主,方可选乌梅丸、吴茱萸汤、理中丸、四逆汤等加减。一言以蔽之,识得阴阳五行理,通晓五行圆运动,中医百病一圆中。

参考文献

- [1] Kausick KR, Sreenivasa RKS, Shanell W, et al. Effect of intensive control of glucose on cardiovascular outcomes and death in patients with diabetes mellitus; a meta-analysis of randomized controlled trials. *Lancet*, 2009, 373: 1765-1772.
- [2] ACCORD trial group. Effect of intensive treatment of hyperglycemia on microvascular outcomes in type2 diabetes; an analysis of the ACCORD randomized trial. *Lancet*, 2010, 376: 419-430.
- [3] 林明欣, 裴倩, 朱章志. 浅析“通阳不在温,而在利小便”[J]. *中医杂志*, 2011, 52(19): 1705-1706.
- [4] 彭子益. 圆运动的古中医学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 29, 55-56.
- [5] 仲昂庭. 本草崇原集说[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1997: 119.
- [6] 林明欣, 樊毓运, 韩蕊, 等. 朱章志运用温阳三法论治糖尿病经验[J]. *中医杂志*, 2012, 53(9): 788-789.
- [7] 黄元御. 四圣心源[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 52-53.
- [8] 郑钦安. 中医火神派三书[M]. 北京: 学苑出版社, 2007: 2, 35.
- [9] 林明欣, 赵英英, 朱章志. 立足“首辨阴阳,再辨六经”浅析糖尿病论治[J]. *中华中医药杂志*, 2011, 26(5): 1119-1122.
- [10] 林明欣, 李叶. 活用《内经》理论治疗失眠症体会[J]. *中国中医药信息杂志*, 2010, 17(8): 83.

(2012-05-23 收稿)