两周后，患者排气增加，胁肋部疼痛消失，略有腹胀、消化不良，白痰多，排便改为 2～3 日一行。此方去延胡索、茯苓，加莱菔子 15g、鸡内金 10g、法半夏 10g。继服两周后痊愈。

心得：此病例是患者性格内向、易生闷气导致，肝失疏泄致气机郁滞，故见胁肋部隐痛、善太息、胃肠气滞腹胀等；由于气机阻滞中焦，使气逆于上，故见嗳气、恶心欲呕、反酸；胃肠气滞可致腹胀、排气极少、便秘，予疏肝解郁、宽肠下气之法。方中用加味逍遥散原方作疏肝解郁之用，配以行中焦之气的苏梗、砂仁、厚朴；延胡索可以行气止痛；防患者气滞形成血瘀，辅以川芎行血中之气，兼有活血之效。全方虽见胃肠为病，但是考虑五行之间的“肝乘脾”关系，遂以治肝为主，肝气得舒，则胃肠之气得顺，六腑之气得通，六腑“以通为和，以降为顺”应牢记心中。

4 失眠

某，女，58 岁，半月前因琐事与家人争吵后失眠，现症见：入睡困难，睡后易早醒，多梦，醒后自觉乏力困倦，伴有头目眩晕，大便干燥，每 5～6 日一行，腹胀，偶有胸闷，手心热，食欲减退，耳鸣频作，口干口渴，双眼红胀，口唇青紫，舌暗苔薄，舌下络脉迂曲肿大，脉弦数。此为肝火扰神，热壅血瘀之证，治法当清泄肝火，凉血活血。方用：牡丹皮 10g，炒栀子 10g，当归 15g，赤芍 15g，柴胡 10g，薄荷 6g，炙甘草 10g，决明子 15g，玫瑰花 15g，丹参 30g，夏枯草 15g，珍珠母 30g。服用 2 周后，入睡时间缩短，大便通畅，耳鸣减轻，口唇紫色变浅，尚有口渴。此方加入玄参 15g、百合 15g，继服两周，效佳。

心得：此病例发病原因显见，由于患者与家人生气后发生失眠，肝火上炎，扰及心神而导致的入睡困难，而且睡眠质量很差，多梦，醒后困倦。此为实火，火热煎灼津液，可使体内阴液损耗严重，可见口干口渴，阴血被火邪煎灼浓缩，产生瘀血，可见口唇青紫，舌暗，气机郁滞则见腹胀胸闷，食欲减退，气机郁久则化热，火热扰及心神则入睡困难，多梦，醒后乏力困倦，这是导致失眠的直接原因。方中加味逍遥散疏肝养血，辅以玫瑰花、丹参解郁活血，夏枯草并清肝火，珍珠母平肝潜阳。全方没有直接的安神药，是通过清泄肝火而安神，间接达到促进睡眠的目的。但要重视辨证，充分知晓病机的变化过程，才能药到病除。

加味逍遥散是笔者的常用方，加减应用后，可以扩大治疗范围。方中用柴胡疏肝解郁，解决肝气郁滞的问题；白芍养阴柔肝、当归养血活血，解决阴血虚滞的问题，两药相配，疏肝柔肝并举，补肝体助肝用阳。其中的白术、茯苓、炙甘草健脾益气；加少许薄荷助柴胡疏肝而散郁热，薄荷用量不宜超过 10g，否则，则是解表的作用。此方气血兼顾，肝脾并调，是疏肝、养血、健脾的代表方。临床上无论哪种病，只要证见两胁胀痛、神疲食少，或兼月经不调，脉弦而虚即可加减应用。现在还可以应用到慢性肝炎、肝硬化、胆囊炎、胆石症、胃及十二指肠溃疡、胃肠神经官能症、经前期紧张综合征、乳腺增生症、更年期综合征、盆腔炎、子宫肌瘤等属肝郁血虚脾弱者。

（2012－03－27 收稿）

中医外治法验选

牛 兵[1] 王义坤[1] 张居运[2] 张铁军[2]
（1 河南省南阳市中心医院；2 河南省西峡县中医院）

关键词 皮肤病/中医外治法

笔者从事皮肤病专科采用中医外治法治疗慢性病，疑难杂症积累了经验，报道于后，望同道斧正。

1 验案

1.1 慢性支气管炎哮喘 方药：麻黄 30g，白芥子 30g，延胡索 30g，甘草 15g，细辛 15g，上药共为细末备用。以上为 3 次总量，每次取 1/3 药末。

方法：用时取上药末 40g 用生姜汁适量调成糊状分 6 份，分别贴敷，双侧肺俞、心俞、膈俞、一般敷 6h。如患者感觉灼热难忍，可将药取下，儿童可适当缩短时间，部分患者贴后局部潮红或起水泡，是正常现象，可涂些紫药水。孕妇禁用。发作时外敷效果好，平时三伏天或冬病夏治均可用，时隔 10d 可再贴敷 1 次，一般 3 次即愈。

原理：方中麻黄宣肺平喘；生白芥子有温肺祛痰作用，并可刺激穴位发泡，疏通经络；甘遂泻水通饮；延胡索活血行气；细辛有缓解支气管平滑肌痉挛作用，全方通过俞穴透析，镇咳平喘，祛痰理气，活血化瘀，正合病机。

1.2 疔鹅掌鲜及干脚气 方药：白鲜皮、百部、鸦胆子（捣碎）各30g，陈醋500mL，白酒（52度）500mL。先把腊酒放在容器内煞后把上药方内浸泡15d，过滤备用。

用法：用时把药液倒容器内，把患者手或足放药水内浸泡30min，上下午各1次，一般7～8d药液浸泡完，第12d左右手或足脱皮，半月后皮肤好转为正常。

原理：鹅掌癣、脚气均属皮肤真菌感染，方中白鲜皮、百部、鸦胆子，均可直接杀死真菌，酒醋并有软化手足角质层、强化杀菌抑菌作用，一般1个疗程痊愈。

1.3 外敷神厥穴治疔痔疮 方药：五倍子（炒黄）100g，冰片少许，陈醋适量。

制法及用法：先把五倍子（整个不破碎为最好）炒黄为细末备用。用时取五倍子末10g，放容器内用醋调成膏，加上少量冰片，外敷神厥穴，一般48h去掉，休息1d，再次敷时仅把药末用完。本法适用内外痔、混合痔，其患病时间短者效果甚佳。

原理：痔疮系肛周静脉瘀血所致。方中五倍子有活血化瘀，冰片芬香开窍，醋有收敛作用。人体神厥穴内通脏腑，下至二阴（前阴即生殖器，后阴即肛门）。

1.4 顽固性湿疹 方药：马齿苋（新鲜）300g，仙人掌300g，冰片少许。

制法及用法：先把马齿苋、仙人掌洗净，捣如泥取汁，放容器内，然后把冰片加入搅拌闭封，用时先用适量艾叶煎水把湿疹处洗净，然后涂上药液，每天2～3次，一般2～3次后，结痂痒止，7d左右即愈。

原理：湿疹多系湿热所致，马齿苋、仙人掌均有清利湿热作用，并对多种细菌有杀灭作用。

1.5 慢性腹泻 方药：白胡椒100g，枯矾30g，丁香30g。

制法及用法：上药共为细末装瓶备用。用时取药末10g，外敷神厥穴，本方法对五更泻、慢性结肠引起的腹泻及婴幼儿消化不良腹泻，都有很好疗效。

原理：神厥穴内通脏腑，联络五脏，胎儿营养通过脐动、静脉供应，中医认为脐为五脏六腑之根，用收涩止泻药外敷神厥穴可激发神厥穴潜在的调节人体阴阳、气血的作用，有调节生理功能和提高免疫机能的作用。

1.6 尿潴溜 方药：取黄葱白（带须）250g，冰片3g。

制法及用法：把葱白捣烂，放锅内加温（40℃左右），再加入冰片，然后外敷气海、关元穴，30～60min，尿液即排出。

1.7 无名肿毒 方药：取活蟾蜍1只（成熟大的）去外皮后，把皮的背面向外，正皮面向内，外敷在肿毒上3d取下，再贴第2个蟾蜍皮，一般用4～5个肿块即消除。同时把蟾蜍肉煮汤，肉汤后食。

原理：以毒攻毒，蟾蜍（含鲜蟾蜍），可去无名肿毒，效果很好。

1.8 肝硬化腹水 方药：葱白10根带须，甘草10g，芒硝10g。

用法：上药捣如泥，外敷神厥穴24h换1次，连敷3～4次腹水即消退。敷后尿量增加为正常现象。

1.9 治面神经麻痹 方药：取生巴豆6粒。

制法及用法：把巴豆捣如泥，每个穴位取黄豆大一粒，贴敷在患侧（左歪贴右，右歪贴左）：太阳穴、下关穴、地穴、口角穴、外迎香穴、承泣穴，外用胶布敷6h取下贴上一般3h后局部感到发热为正常，6h取下，如局部肿流水，可用紫药水外涂，肿2～3d即消，不留伤疤，1次即愈。

原理：生巴豆贴穴位，有强烈刺激作用，使麻痹面神经复原，此法屡用屡验。

2 治病原理探讨

2.1 经络穴位效应 穴位是人体脏腑经络气血输出入的特殊部位，外通体表内连脏腑，四肢百骸，皮肉筋脉，既能输入又能输出，有双向调节之妙，因此病邪可以从穴位入，也可以穴位出而病愈。上世纪70年代就有人报道，疟疾发作前1h用大蒜捣如泥外贴双侧内关穴，可止疟疾发作。

2.2 药物皮肤透析 中药外用，主要起到药物通过皮肤吸收或直接达到病处，起活血化瘀，杀死细菌、病毒及癌细胞作用。

2.3 生物全信息论 人体足底，及诊脉（人迎诊脉处）耳、头面等都包涵着全信息，都能反映人体整体效应，通过在这些部位用药外敷、针刺、艾灸、理疗、热浴、水针、按摩等都能起到调和全身阴阳气血，疏通经络，扶正祛邪，提高机体免疫力。

2.4 辐射作用 如远红外，紫外线，红外线，热考，热敷等均有辐射作用于经络穴位局部瘀血，促进血液流通，化学反应，体内酶的活跃及腺体分泌旺盛等达到祛除疾病，减轻疼痛，阻止渗出，杀菌消炎，改善血液循环。

2.5 物理原理 局部热敷，泡温泉治皮肤病，药物洗浴、浸泡，沙蒸冷冻治宫颈糜烂，血管瘤等有物理作用，可驱除病灶，并有保健养生作用。

3 总结

中医利用外治法从古至今有大量病例，可谓治百病，无论是穴位的效应，药物透析，光辐射等都是长期同疾病作斗争总结的经验。利用外治法可调节阴阳，疏通经络、活血化瘀，调理脏腑，杀菌杀毒，提高机体免疫力，最终达到使疾病痊愈的目的。

（2012－04－11收稿）