

3.3 电针频率差异的分析 大量文献表明,不同频率电针具有不同的治疗效应^[10-12]。本研究观察到 2Hz 和 100Hz 的电针刺激对膀胱逼尿肌功能的影响具有差异性,2Hz 电针优于 100Hz 电针。分析原因可能在于 2Hz 和 100Hz 电针刺激神经产生的编码信息不同,从而对排尿中枢产生的作用也不同,但具体机制还有待进一步的研究。

综上,本研究可为临床上电针疗法治疗逼尿肌功能减弱类型的排尿障碍在电针参数及穴位的选择上给予以下 2 点提示:1)电针治疗可显著改善膀胱逼尿肌功能减弱类型的排尿异常,且 2Hz 电针效果优于 100Hz 电针,提示采用低频(2Hz)电针治疗逼尿肌功能减弱可能会取得更佳效果;2)根据穴下神经分属不同脊髓节段支配理论,多选择位于腰骶段及下肢的穴位。

参考文献

- [1]金锡御,宋波.临床尿动力学[M].北京:人民卫生出版社,2002:96.
- [2]脊髓损伤后尿潴留的针灸治疗进展[J].医学综述,2011,17(23):3627-3629.
- [3]陈旭军,郑威.电针疏密波治疗产后尿潴留 33 例[J].光明中医,2012,27(1):92-93.
- [4]徐智慧,王彦彬,诸靖宇,等.骶 3 神经电针治疗逼尿肌无力症的临床研究[J].中国康复理论与实践,2010,16(11):1053-1055.
- [5]李尚芝.电针治疗肛肠术后尿潴留 86 例疗效观察[J].内蒙古中医药,2011,30(17):84.
- [6]韩静,叶笑然,孟宪军,等.2 种逼尿肌功能障碍模型的建立[J].福建中医药大学学报,2011,21(3):22-25.
- [7]韩静,叶笑然,孟宪军,等.电针中极穴对膀胱逼尿肌功能的调节作用[J].福建中医药大学学报,2012,22(1):8-11.
- [8]郑蕙田,袁顺兴.实用针灸泌尿学[M].上海:上海科技文献出版社,2001.
- [9]赵晏.针灸经络的外周神经生物学机理探讨[J].针刺研究,2006,31(6):329.
- [10]龚芙蓉,王耘,姜军作,等.不同电针频率对肥胖大鼠下丘脑瘦素受体和胰岛素受体基因表达的影响[J].时珍国医国药,2011,22(8):2031-2033.
- [11]肖贻财,吴新贵,周元成,等.不同电针频率对脑缺血大鼠脑星形胶质细胞的影响[J].广西中医药,2011,34(1):52-54.
- [12]钟煜朝,王婷婷,梁佳,等.不同电针频率对急性脊髓损伤大鼠 MDA 和 SOD 影响的实验研究[J].针灸临床杂志,2009,25(5):22-24.

(2012-07-20 收稿)

金针王乐亭“老十针”拾遗

陈 鹏 刘存志 王桂玲 刘慧林 王麟鹏 温雅丽 张 帆 冯 毅

(北京市中医医院针灸中心,北京市东城区美术馆后街 23 号,100010)

摘要 北京中医医院已故名老中医,享有“金针”美誉的王乐亭先生,经过长期的临床实践,总结出“老十针”穴位处方,在治疗脾胃病方面具有较好的疗效。本文简述“老十针”的产生背景及命名渊源,分析其理论基础及研究现状,并提出了今后研究的发展方向。

关键词 脾胃病/针灸疗法;“老十针”;金针;@王乐亭

“Experienced Ten Acupoints” from “Golden Needle” Wang Leting

Chen Peng, Liu Cunzhi, Wang Guiling, Liu Huilin, Wang Linpeng, Wen Yali, Zhang Fan, Feng Yi

(Beijing Traditional Chinese Medicine Hospital affiliated to Capital Medical University, Beijing, 100010)

Abstract Dr. Wang Leting, named as “Golden Needle”, is a famous acupuncture doctor in Beijing Traditional Chinese Medicine Hospital. Through long time clinical experience, he concluded an acupoints' formula, “Experienced Ten Acupoints”, which had been applied in treating digestive system disease and obtained satisfactory clinical effects. This article summarized its background and the reason why it is called “Experienced Ten Acupoints”, analysed its theoretical basis and study status, putted forward the development direction in the future.

Key Words Digestive system disease/Acupuncture therapy; “Experienced Ten Acupoints”; “Golden Needle”; @Wang Leting

基金项目:北京市科技计划研发攻关类重大课题(编号:D09050703550902)

通讯作者:冯毅,女,主任医师。研究方向:针灸临床治疗失眠。E-mail:fengyi7005@163.com

北京中医医院已故名老中医王乐亭先生,以擅长应用六寸金针而闻名,享有“金针王乐亭”的美誉。20 世纪 60 年代初,在长年医治脾胃疾病的实践中,王乐亭先生总结出有效的针灸处方“老十针”针法处方和

“治其本,以胃为先”的学术观点,形成自己独特的经验体系,日前不仅成为北京中医医院针灸科学术特色的重要组成部分,而且被各地广泛应用^[1]。笔者自 2009 年以来,针对我院针灸科住院及门诊患者,采用“老十针”针法,治疗功能性消化不良取得了满意的疗效。现将“老十针”治疗脾胃病的临床体会,以及今后进一步研究建议概述如下。

1 “老十针”的理论基础

此法源自王乐亭先生“治其本,以胃为先”的学术观点。王先生根据“治病必求其本”的理论,认为脾胃是人体受纳、腐熟水谷,吸收精微物质和维持生命活动的本源,被称为水谷之海,中医理论中更有“有胃气则生”的观点,胃气强盛则受纳丰,水谷充盈则化有源,所以人以胃气为本。在此基础上,王乐亭先生提出“治其本,以胃为先”的学术观点。根据“治胃为先”的理论,王乐亭先生提出了“老十针”针法处方,即为一组治疗脾胃疾病的穴位处方,其包括任脉的上脘、中脘、下脘,气海,胃经的天枢、足三里,心包经的内关共 10 个穴位,取名“老十针”。其中,“上脘穴”别名胃脘,位于胃之上口,可开胃腑受纳之门;“中脘穴”为胃之募穴,八会穴之腑会穴;“下脘穴”可通会于脾经;“天枢穴”为大肠之募穴,腹气之街;“内关穴”是手厥阴经之络穴、八脉交会穴之一,遍通三焦;“气海穴”为人之元气所生之处(《针灸资生经》);足三里为胃经之合穴,胃之下合穴,以上诸穴,共奏补益脾胃,调畅中焦气机之功,对“痞满”“胃脘痛”“嘈杂”等症效果极佳。

2 “老十针”的产生背景及命名含义

王乐亭先生自小聪明过人,后师从北京针灸名医陈肃卿,为当代针灸名家。在临床工作中,王老发现脾胃病为临床常见病之一,经长期实践积累,终创“老十针”穴位处方,广泛应用于临床,取得了较好的疗效。之所以以“老十针”为名,共有以下几层含义:第一,本处方主要用于治疗脾胃疾病,自然界之中,“实脾养胃”之品多为成熟(“老了”)的果实,因而采用“老”字有“取类比象”之意;第二,本处方共由 10 个腧穴组成;第三,借“老”字冠名,既表明处方中 10 穴为自古以来调理脾胃之要穴,又以表明本处方在临床使用上,疗效肯定,运用成熟之意。

3 临床运用“老十针”的体会

长期以来,我院针灸科在治疗脾胃疾病方面广泛应用“老十针”,取得的较好的临床效果。我院针灸科病房主要病种为中风病,由于肢体功能障碍,患者多为长时间卧床。因长期卧床,活动量减少,患者多存在食欲减退、早饱、餐后饱胀、上腹部烧灼感、恶心等症状,

针对此类患者,笔者均采用“老十针”针法治疗,多数患者在治疗后消化道症状得到明显改善。

具体方法:取穴以上脘、中脘、下脘、气海、天枢、足三里、内关等为主,以 1.5 寸毫针垂直进针,进针深度约 1~1.5cm,采用平补平泻手法,操作时务使患者有得气感,留针 30min。此外,针对脾胃虚寒患者,可于中脘、气海、足三里等穴加用温针灸,即将 0.5 寸长艾条置于针柄之上,燃烧艾条,以奏温补脾胃之功。

通过笔者长期观察,发现采用“老十针”针灸处方治疗脾胃病有明显疗效,特别是针对脾胃虚寒患者餐后饱胀、恶心、反酸等症状效果尤佳。

4 老十针研究应用现状及今后研究方向的建议

“老十针”目前在临床上广泛使用,但科研报道相对较少,自 1979 年至今,在 CNKI 中以“老十针”为关键词进行检索仅得到相关文献小于 10 篇,且几乎全部为临床应用或临床观察类研究^[2-6]。析其原因有以下几点:第一,历史因素方面,“老十针”形成于 20 世纪 60 年代,当时的医学工作者科研意识及能力相对较弱,多满足于临床使用有效,相对忽视了科学研究的必要性及重要性;第二,由于科研方法不完善,目前“老十针”的研究均为临床研究,且样本量相对较小,不能正确反映“老十针”的临床应用情况及疗效。笔者认为今后以“老十针”为干预手段,进行大样本的临床疗效观察是其研究方向之一。

“老十针”现阶段缺乏相关的基础理论研究,主要是由于探索针灸作用原理相对复杂,多需现代化仪器设备的协助,甚至需要跨学科、跨领域的交叉合作,从而导致了基础理论研究的瓶颈,今后设计与国际接轨的、高水平的机理试验,探索“老十针”治疗脾胃病的内在机制亦是研究的重点及亮点之一。

综上所述,王乐亭先生所创“老十针”是其治疗脾胃疾病的学术思想精髓,在临床上获得了满意的疗效,建议今后对其进行更加深入的研究。

参考文献

- [1] 北京中医医院. 金针王乐亭[M]. 北京:北京出版社,1984:32-39.
- [2] 孙敬青,张琳.“老十针”为主治疗功能性消化不良临床观察[J]. 针灸临床杂志,2010,26(7):9-11.
- [3] 罗鸿宇. 王乐亭老十针结合中医辨证治疗胃肠功能紊乱 30 例[J]. 内蒙古中医药,2010,29(18):37-38.
- [4] 邹铁刚. 老十针埋线治疗慢性胃炎 38 例[J]. 内蒙古中医药,2010,29(16):29.
- [5] 李秀花,金宏谟,岳东文. 老十针配合中药治疗胃脘痛 30 例[J]. 长春中医药大学学报,2007,23(6):72.
- [6] 李庆云. 金针王乐亭老十针的临床应用[J]. 现代中西医结合杂志,2010,19(4):472-473.

(2012-08-03 收稿)