

出既能有效记忆,又符合临床需要的中医临床基本方剂。从前人所做的加法结果中,做合理的减法是中医临床方剂筛选的重要目的。

参考文献

- [1] 彭怀仁. 中医方剂大辞典[M]. 北京:人民卫生出版社,1997.
[2] 邓中甲. 方剂学[M]. 北京:中国中医药出版社,2003.
[3] 袁久林,邱若虹,汤晓龙. 中医古方文献研究的思考[J]. 山东中医杂志,2007,12(27):808-809.

- [4] 陶御风,袁久林,梁慧凤,等. 浅谈古方筛选利用的思路与方法[J]. 上海中医药杂志,2005,39(5):42.
[5] 陶御风,史欣德,梁慧凤. 略论古方的价值特征[J]. 上海中医药杂志,2007,41(11):59-60.
[6] 孙明瑜,谢鸣,段继峰. 方剂现代研究思路探讨[J]. 湖南中医学院学报,2004,10(24):151-152.

(2011-12-19 收稿)

名老中医郑伟达教授五十三特效验方(续二)

郑东海 郑东梁 郑东英 郑伟鸿 许 鑫 董文杰整理

(北京伟达中医肿瘤医院,北京市朝阳区化工路官庄路100号,100023)

关键词 验方;名老中医;@ 郑伟达

36 低烧特效方

组方:柴胡 10g,升麻 10g,黄芪 30g,当归 10g,党参 30g,白术 10g,陈皮 6g,甘草 6g,黄芩 10g,半夏 10g,生姜 3 片,大枣 6 枚。功能:补中益气,和解少阳,清热退热。方解:本方为补中益气汤合小柴胡汤而成。方中补中益气汤(黄芪、白术、陈皮、升麻、柴胡、党参、甘草、当归)功如方名,补中益气,升阳举陷,主治气虚发热,头痛恶寒,气喘为主。方中又用小柴胡汤(柴胡、黄芩、半夏、党参、大枣、生姜、甘草)和解少阳,主治寒热往来,胸胁苦满,心烦喜呕,口苦苔腻,咽干目眩之少阳证。方中党参、黄芪、白术补中健脾,升麻、柴胡发表退热,疏肝解郁,升举阳气;陈皮理气健脾;半夏燥湿化痰,降逆止呕,消痞散结;黄芪苦寒泻火,善清胆经之热;生姜、甘草、大枣益气健脾。全方共奏补中益气,和解少阳,清热退热之功。主治:低烧,体温 $37.5^{\circ}\text{C} \sim 38.5^{\circ}\text{C}$,体质虚弱,如肿瘤患者放化疗后。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

37 盗汗特效方

组方:黄芩 10g,黄连 10g,黄柏 10g,当归 10g,黄芪 30g,生地黄 15g,熟地黄 10g,白芍 15g,麻黄根 10g,桂枝 6g,五味子 6g,甘草 6g,生姜 3 片,大枣 3 枚。功能:益气固摄,清热利湿。方解:本方以当归六黄汤合桂枝汤加五味子而成,方中以当归六黄汤(当归、生地黄、熟地黄、黄柏、黄芩、黄连、黄芪)滋阴清热,固表止汗;合桂枝汤(桂枝、白芍、生姜、甘草、大枣)调和营卫,健脾和胃,以防黄芩、黄柏、黄连苦寒碍胃之偏;加五味子收敛固涩,补肾益气;加麻黄根止汗。全方共 14 味药,共奏益气固摄、清热利湿、调和营卫、固表止

汗之效,为止盗汗、自汗特效方。主治:盗汗,自汗。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

38 自汗特效方

组方:黄芪 30g,防风 10g,白术 10g,桂枝 10g,白芍 15g,生姜 3 片,大枣 6 枚,甘草 6g,麻黄根 10g,五味子 10g,红参 10g。功能:益气固表,调和营卫。方解:本方以玉屏风散合桂枝汤加麻黄根、五味子、红参而成。玉屏风散(黄芪、白术、防风)益气固表止汗,能治表虚自汗及体质虚弱易感风邪之感冒;合桂枝汤(桂枝、白芍、生姜、甘草、大枣)解肌发表、调和营卫,治风寒表虚,汗出恶风之症;再加红参大补元气,补脾益肺;加五味子、麻黄根固涩止汗。全方共奏益气固表,调和营卫之效。主治:自汗不止。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

39 胆结石特效方(一)——湿热型

组方:龙胆草 10g,柴胡 10g,黄芩 10g,生地黄 15g,泽泻 10g,车前子 10g,当归 10g,木香 10g,枳壳 10g,薏苡仁 30g,茵陈 30g。功能:清热利湿,理气化石。方解:本方以龙胆泻肝汤去栀子、木通加木香、枳壳、薏苡仁、茵陈而成。方中龙胆草泻肝胆之火、清下焦湿热,加薏苡仁健脾燥湿,加茵陈清热利湿,加木香、枳壳理气化滞、消积止痛。全方 11 味药,共奏清热利湿、消积化石、理气解郁之功效,为治湿热型结石特效方。主治:胆囊结石。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

40 胆结石特效方(二)——气滞型

组方:川芎 10g,苍术 10g,香附 10g,神曲 10g,栀子 10g,木香 10g,枳壳 10g,鸡内金 10g,柴胡 10g,白芍 10g,川楝子 10g,甘草 6g。功能:理气解郁,消积化石。方解:本方以越鞠丸合四逆散加鸡内金、木香、枳壳、川楝子而成。方中越鞠丸(苍术、川芎、栀子、神曲、附

子)行气解郁,治久郁证(血郁、火郁、湿郁、痰郁、食郁)。方中四逆散(柴胡、白芍、枳壳、甘草)疏肝解郁,增加鸡内金健胃消食,木香、枳壳、川楝子理气止痛、破气消积、健脾消食。全方达理气解郁、消积化石之效。主治:气滞型胆囊结石。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

41 治疟疾方

组方:柴胡 10g,黄芩 10g,半夏 10g,党参 30g,甘草 6g,怀山药 10g,桂枝 10g,白芍 10g,生姜 3 片,大枣 6 枚,槟榔 10g,厚朴 10g。功能:和解少阳,清热解毒,燥湿截疟。方解:本方以小柴胡汤(柴胡、黄芩、半夏、党参、甘草、生姜、大枣)合桂枝汤(桂枝、白芍、生姜、甘草、大枣)加怀山药、槟榔、厚朴而成。以小柴胡汤合桂枝汤解肌发表、和解少阳,治表虚风寒和半表半里之恶寒畏风、发热头痛、往来寒热,加怀山药、厚朴、槟榔,有截疟之功,取达原饮开达膜原、辟秽化浊之意。怀山药为截疟要药,槟榔、白芍助怀山药行气燥湿化痰;黄芩清温疫之热;柴胡疏邪透表、轻清升散,配黄芩和解少阳,除往来寒热为要药。此方配伍,方中有方,方外有方,组方严谨,共奏和解少阳,清热解毒,燥湿截疟之效。主治:疟疾,有规律之恶心发热。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

42 治中风偏瘫特效方

组方:黄芪 30g,当归尾 10g,赤芍 10g,川芎 10g,牛膝 10g,地龙 10g,僵蚕 10g,桃仁 10g,红花 10g,木瓜 15g,桑枝 15g,千年健 10g。功能:益气活血,通经活络。方解:本方以黄芪五物汤(黄芪、当归、川芎、白芍、桃仁、红花、地龙)加牛膝、木瓜、桑枝、千年健而成。以黄芪五物汤补气活血、通络,治气虚血滞、脉络瘀阻而致半身不遂、口眼歪斜之中风后遗症。因本症主要是筋络滞阻,故加牛膝补肝肾、强筋骨、活血通络,木瓜平肝舒筋、和胃化湿,桑枝祛风湿利关节,千年健祛风湿、健筋骨,再加僵蚕息风止痉、祛风止痛,助地龙清热息风、解痉通络之功,如此配伍,比原方补气活血、舒筋通络功效更强。主治:中风偏瘫。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

43 治水肿方

组方:附子 10g,干姜 3 片,甘草 6g,党参 30g,白术 10g,茯苓 15g,厚朴 10g,大腹皮 30g,黄芪 30g,泽泻 10g,桂枝 10g。功能:温中健脾,益气消肿。方解:本方综合四逆汤(干姜、附子、甘草)、四君子汤(党参、白术、茯苓、甘草)、苓桂术甘汤、五苓散等方而成。附子、干姜温肾壮阳,四君子益气健脾,黄芪补气升阳、利水退肿,桂枝温通血脉、通阳化气,黄芪、桂枝助茯苓、

大腹皮、泽泻利水消肿。诸药合用,尽展方中诸药功能,共奏温中益阳、健脾益气、利水消肿之功效。主治:脾虚水肿。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

44 痢疾特效方

组方:葛根 30g,黄连 10g,黄芩 10g,黄柏 10g,木香 10g,白头翁 15g,马齿苋 30g,赤芍 10g,秦皮 10g,槟榔 10g。功能:清热解毒,理气导滞,止痢。方解:痢疾皆因下焦湿热所致。本方以葛根芩连汤合白头翁汤、香连丸,加马齿苋、赤芍、槟榔而成。方中葛根生津止泻,配黄连、黄芩、黄柏治湿热泻痢,疗效显著;白头翁、马齿苋清热解毒,凉血止痢;赤芍清热凉血,活血化瘀;秦皮收涩止痢;槟榔理气导滞。诸药合用,清热、解毒、导滞力宏,故止痢有特效。主治:痢疾,大便里急后重。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

45 乳糜尿特效方

组方:萆薢 15g,白术 10g,茯苓 10g,石菖蒲 10g,车前子 10g,党参 30g,甘草 6g,泽泻 10g,薏苡仁 30g,益智仁 10g,乌药 10g。功能:健脾化湿,分清别浊。方解:本方以萆薢分清饮(粉萆薢、石菖蒲、乌药、益智仁、甘草)合四君子汤(人参、白术、茯苓、甘草)加薏苡仁、泽泻、车前子而成。下焦脾肾亏虚所致膏淋、白浊为本方的主证。乃因脾肾受寒,脾失健运,肾失封存,膀胱失约,败精渗入尿道而致。故用粉萆薢化浊,为治白浊的要药;石菖蒲通心窍、化浊除湿,助粉萆薢分清化浊;参、术健脾补气;乌药温肾逐寒;益智仁温肾阳,缩小便,止遗浊尿频;茯苓、薏苡仁健脾利湿,分清别浊;车前子、泽泻利水排浊;甘草调和诸药。诸药合用,共奏健脾补肾,利湿化浊,通心固肾之效。主治:乳糜尿症。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

46 痰饮特效方

组方:麻黄 10g,杏仁 10g,细辛 3g,半夏 10g,五味子 10g,桂枝 10g,白芍 10g,生姜 3 片,茯苓 10g,白术 10g,甘草 6g,陈皮 6g。功能:温中化饮。方解:本方以小青龙汤(麻黄、细辛、半夏、桂枝、白芍、五味子、甘草、生姜)合苓桂术甘汤、麻黄汤(麻黄、桂枝、杏仁、甘草)、二陈汤(半夏、陈皮、茯苓、甘草)四方而成。以小青龙汤解表散寒、温肺化饮,主治外寒内饮,恶寒发热,无汗,胸痞,喘咳,痰多而稀,不得平卧,四肢头面浮肿;又以苓桂术甘汤温化痰饮,健脾利湿,主治胸胁支满,目眩心悸;再加麻黄汤协助小青龙汤发汗解表,宣肺平喘;加二陈汤燥湿化痰,理气和中。全方共聚 4 首名方,共奏温肺化饮,健脾利湿,解毒散寒,宣肺平喘之功。主治:肺癌胸水症。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

47 胆道蛔虫腹痛方

组方:乌梅 10g,使君子 10g,槟榔 10g,木香 10g,黄连 6g,苦楝皮 10g,花椒 3g,川楝子 10g,香附 10g。功能:驱杀诸虫,安蛔泻热,理气止痛。方解:本方集乌梅丸、化虫丸、集效方三方加减于一方。以乌梅安蛔止痛,黄连苦可下蛔,苦楝皮能杀蛔虫、蛲虫,花椒温中止痛、杀虫,槟榔杀绦虫,使君子杀虫消痞、润肠通便,木香、川楝子、香附理气止痛。全方 9 味药含 3 首名方,共奏驱杀诸虫、安蛔泻热、理气止痛之功。主治:胆道蛔虫,腹痛如绞。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

48 治脱发方

组方:何首乌 30g,菟丝子 10g,牛膝 10g,补骨脂 10g,熟地黄 30g,当归 10g,白芍 15g,枸杞子 15g,桑椹 15g,黄芪 30g,山茱萸 10g。功能:补血益气,益肾生发。方解:本方以七宝美髯丹(何首乌、菟丝子、牛膝、枸杞子、当归、茯苓、补骨脂)、当归补血汤(黄芪、当归)、六味地黄丸(山茱萸、熟地黄、茯苓)、四物汤(熟地黄、白芍、当归)加桑椹滋阴补血;以七宝美髯丹补肾水,益肝血,乌须发;以当归补血汤补气生血;以四物汤补血调血;以六味地黄丸滋补肾阴;加桑椹滋阴补血,治须发早白。全方仅 11 味药,集四名方而成,共奏补肝益肾,滋阴补血,乌须生发之功。主治:脱发症。须发早白,齿牙动摇,腰膝酸软,梦遗滑精,肾虚不育等症。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

49 再生障碍性贫血方

组方:黄芪 30g,淮山药 30g,党参 30g,白术 10g,茯苓 10g,甘草 6g,当归 10g,熟地黄 30g,陈皮 10g,田三七 6g,白芍 15g,紫河车 10g。功能:益气健脾,补血。方解:本方为当归补血汤(黄芪、当归)加异功散(党参、白术、茯苓、甘草、陈皮)再加熟地黄、当归、白芍、淮山药、紫河车而成。方中以黄芪补气升阳,益卫固表;当归、熟地黄、白芍补血滋阴,益精填髓;党参、白术、淮山药、茯苓、陈皮、甘草健脾益胃;紫河车、田三七补精壮阳,养血益气,活血化瘀,止血。全方共奏益气补血,健脾补胃,养精填髓之功效。主治:再生障碍性贫血。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

50 治五更泄泻

组方:补骨脂 10g,吴茱萸 10g,肉豆蔻 10g,五味子 6g,白术 10g,附子 10g,生姜 3 片,大枣 6 枚,党参 15g,甘草 6g。功能:温中助阳,健脾补肾,涩肠止泻。方解:本方以四神丸(补骨脂、吴茱萸、肉豆蔻、五味子)治脾肾虚寒,五更泄泻。为加强温补脾肾之力,再加参

附汤(党参、附子)益气助阳,白术、附子健脾补肾,姜、草、枣健脾和胃。本方共奏温中助阳、健脾补肾之功,对治疗脾胃虚寒、五更泄泻等证有独特疗效。主治:五更泄泻,不思饮食或久泻不愈,腹痛,腰膝酸软,肢冷,舌淡苔白,脉沉迟无力。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

51 增水行舟汤

组方:白术 60g,生地黄 15g,火麻仁 10g,麦冬 10g,当归 10g,玄参 20g。功能:增液润肠,降逆通便。方解:本方重用白术补气健脾,现代药理研究表明有促进胃肠推进运动,抗炎抗菌等作用,因此为主药;配以生地黄清热凉血,养阴生津;玄参凉血活血,润肠通便;火麻仁润肠通便,降气,有促进胃肠蠕动。全方仅 6 味药,共奏增液润肠、降逆通便之功。其效似增水行舟,治各种便秘有特效。主治:习惯性、顽固性便秘。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

52 仙方鸡鸣散

组方:槟榔 10g,木瓜 15g,苏叶 10g,吴茱萸 6g,桔梗 10g,生姜 3 片,陈皮 6g。功能:行气利水。方解:方中以槟榔质重下气,利水化湿为君药;木瓜下冷气化湿,舒筋通络为臣药;佐以生姜、吴茱萸散寒祛湿,且和胃降逆;苏叶、桔梗宣通气机,外散表邪;陈皮燥湿健脾,更能理气畅中。诸药配合,开上畅中导下,共奏湿化寒湿,宣通散邪,行气降浊之功效。采用上方治疗 32 例脚气病,症见站立不稳、跌倒,屡治屡效,甚奇之。主治:脚气、水肿等症。用法:水煎后,凌晨天未亮鸡叫时冷服。

53 仙人活命饮

组方:金银花 10g,防风 10g,白芷 6g,当归 10g,赤芍 10g,陈皮 6g,甘草 6g,川贝母 10g,天花粉 10g,黄芪 15g,乳香 6g,没药 6g,穿山甲 15g,皂角刺 10g。功能:清热解毒,消痈化瘀。方解:本方以金银花疏散透达,清热解毒,清气凉血为君;臣以防风、白芷疏风散邪,用治痈疡初起,当归、赤芍、乳香、没药、陈皮活血散瘀,行气通络,消肿止痛;佐以川贝母、天花粉清热化痰、消肿散结,穿山甲、皂角刺溃坚排脓,黄芪益气消肿、托疮生肌;甘草清热解毒,加酒活血消肿,协诸药直达病所,为使药。全方共奏清热解毒,消肿溃坚,活血止痛之效。主治:一切痈疽肿痛,特别治疗大腿侧痈疽如旁鱼者。用法:上药煎好后,加少许红酒,1 日 1 剂,分 2 次服用。

(续完)

(2012-06-18 收稿)