

论认为,黄芪味甘微温,君药,补中益气,元气充盛,推动血脉流通,达到气行则血行之功效;丹参味苦微寒,臣药,有活血祛瘀止痛之效。当归、川芎、红花、赤芍共助君药、臣药活血化瘀通络;桂枝、桑枝、鸡血藤、川牛膝温通经脉、逐瘀血通经络;乳香(炙)、没药(炙)是中医常用的对药,为宣通脏腑、流通经络之常用药;地龙、全蝎、水蛭为动物药,药性善走,具通络活血之功效。现代医学认为脑心通胶囊可抑制神经细胞凋亡,保护神经细胞、血管内皮细胞和心肌细胞,促进冠状动脉侧支循环的建立^[11]、降低心脑血管疾病发病的危险因素(具有降低血脂、降低血液黏稠度、稳定血压三重功效)^[12]。大量临床研究报告已证实,步长脑心通胶囊对气虚血瘀、脉络瘀阻所致的缺血性心脑血管疾病具有可靠的临床疗效^[13-14]。

本次临床疗效观察表明:丹红注射液联合脑心通胶囊治疗冠心病不稳定型心绞痛患者,能减少心绞痛发作次数和心绞痛发作时间,临床效果较好,副作用较少,值得临床进一步推广和应用。

参考文献

- [1] 喻群英. 丹红注射液联合脑心通胶囊治疗冠心病不稳定型心绞痛 52 例疗效观察[J]. 云南中医中药杂志, 2010, 31(11): 15-16.
- [2] 杨伟亮, 乔树宾. 急性冠状动脉综合症的早期治疗[J]. 国际心血管杂志, 2007, 34(3): 147-149.
- [3] 1980 年全国内科学学术会议. 关于冠状动脉性心脏病命名及诊断标准[J]. 中华内科杂志, 1981, 20(4): 253-255.
- [4] 中华人民共和国卫生部医政司. 中国常见心脑血管疾病诊治指南[M]. 北京: 科学技术出版社, 2000: 59-60.
- [5] 开芸, 赵友民, 刘恒亮. 步长脑心通治疗不稳定型心绞痛的临床观察[J]. 临床荟萃, 2008, 23(14): 1051-1052.
- [6] 黄子厚. 丹红注射液治疗冠心病不稳定型心绞痛疗效分析[J]. 实用心脑血管病杂志, 2008, 16(10): 6-7.
- [7] 叶任高, 陈灏珠. 内科学[M]. 第 6 版. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 281.
- [8] 李铁鹏, 徐世群. 氯吡格雷与拜阿斯匹灵治疗不稳定型心绞痛疗效观察[J]. 实用药物与临床, 2007, 10(5): 281-282.
- [9] 高学敏. 中药学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2006: 376-378.
- [10] 赵步长. 脑心同治——心脑血管疾病防治进展[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 289-306.
- [11] 李晓强, 王明志. 脑心通胶囊治疗心血瘀阻型胸痹心痛 49 例[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2006, 4(12): 1043-1044.
- [12] 范丽芳, 张兰桐. 中药有效成分治疗心绞痛的研究进展与开发前景[J]. 临床荟萃, 2006, 21(13): 975-976.
- [13] 王冰. 脑心通胶囊降低心脑血管疾病发病危险因素的研究[J]. 中国实用医药, 2007, 2(1): 42-43.
- [14] 金仁淑. 步长脑心通治疗不稳定型心绞痛 40 例临床观察[J]. 中国实用医药, 2010, 5(28): 11-12.

(2012-03-20 收稿)

天麻牛膝胶囊治疗面肌痉挛 61 例

闫洪琪¹ 尹瑞卿² 刘衍兴²

(1 徐州市建筑工人医院, 江苏省徐州市淮海西路 187 号, 221006; 2 徐州市光合生物营养品有限公司)

摘要 目的: 观察天麻牛膝胶囊治疗面肌痉挛的临床疗效。方法: 采用平肝息风止痉、活血化瘀、祛痰通络、滋养肝肾的治疗方法, 应用天麻牛膝胶囊制剂治疗面肌痉挛 61 例, 1 个月为 1 个疗程, 进行疗效观察。结果: 经治疗 1~12 个疗程, 治愈 33 例(54.1%)、好转 23 例(37.7%)、无效 5 例(8.2%), 总有效率 91.8%。结论: 天麻牛膝胶囊治疗面肌痉挛效果良好, 且长期服用无任何毒、副作用, 值得临床推广应用。

关键词 面肌痉挛/中医药疗法; @ 天麻牛膝胶囊

Treatment of Tianma Niuxi Capsule for 61 Cases of Hemifacial Spasm

Yan Hongqi¹, Yin Ruiqing², Liu Yanxing²

(1 Xuzhou Construction Workers Hospital, Post code: 221006; 2 Xuzhou Guanghe Biological Nutriments Co., Ltd)

Abstract Objective: To investigate the effect of Tianma Niuxi capsule in treating hemifacial spasm. **Methods:** With the laws of “calming liver and stopping endogenous wind, promoting blood circulation and removing blood stasis, eliminating phlegm and freeing channels, tonifying the liver and kidney”, 61 patients were treated with Tianma niuxi capsule. one month for a course of treatment. The curative effect and side effects were observed. **Results:** After 1~12 courses of treatment, 33 cases (54.1%) were cured, 23 cases (37.7%) were improved, 5 cases (8.2%) failed. The total effective rate was 91.8%. **Conclusion:** The Tianma Niuxi capsule can obviously cure the Hemifacial Spasm patients and also can reduce the side effects, so it is worth to use in clinical application.

Key Words Hemifacial Spasm/Chinese medical therapy; @ Tianma niuxi Capsule

原发性面肌痉挛^[1] (Hemifacial Spasm, HFS) 是指一侧面部神经所支配的肌群不自主、阵发性、无痛性抽搐为特征的慢性病。临床上以眼、口角部抽搐多见, 严重者头皮、颈部肌肉也受到牵扯, 但无其他神经系统阳性体征, 同时脑电图正常。病因至今尚不明确, 临床上亦无理想的治疗方法。面肌痉挛由于不能及时控制往往伴有面肌萎缩症状。笔者运用我国著名中医专家尚尔寿教授的发明专利“治疗重症肌无力的药物”(现为“天麻牛膝胶囊”) 及尚尔寿教授辨证施治的临床经验, 对从 1991 年至今治疗并随访过的面肌痉挛 61 例进行了临床观察, 现总结如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准 面肌痉挛程度参照茅跃平等^[2]按 Albert 等痉挛强度分级。0 级: 无痉挛; 1 级: 外部刺激引起瞬目增多; 2 级: 轻度, 眼睑、面肌轻微颤动, 无功能障碍; 3 级: 中度, 痉挛明显, 有轻微功能障碍; 4 级: 重度, 严重痉挛和功能障碍, 如不能阅读及驾驶汽车等。

1.2 一般资料 本组 61 例中, 其中男 20 例, 年龄在 15~75 岁; 女 41 例, 年龄在 19~71 岁。病程最短为 7 天, 最长为 16 年。61 例患者中, 其中重度患者 40 例, 中度患者 16 例, 轻度患者 5 例。

2 治疗方法

采用“天麻牛膝胶囊”医院制剂, 由天麻、全蝎、蜈蚣、牛膝、黄芪等药物组成, 每粒含原药材 0.33g。成人每次服 4~5 粒, 每日 3 次, 温开水送服, 儿童酌减。1 个月为 1 个疗程。

3 疗效标准

参照总后勤部卫生部编《临床疾病诊断依据治愈好转标准》^[3]。治愈标准: 面肌抽搐发作消失, 或仅偶尔有轻微发作, 或痉挛强度分级降至 0 级。好转标准: 抽搐时间缩短, 间歇期延长, 程度减轻, 或痉挛强度分级降 1 个等级以上。无效: 痉挛强度无变化和加重。

4 治疗结果

本组 61 例患者中, 疗程最短为 13 天, 最长为 12 个月。在最后一次随访结束后, 完成病例结果统计。本统计组病例, 治愈 33 例 (54.1%)、好转 23 例 (37.7%)、无效 5 例 (8.2%), 总有效率 91.8%。

5 病例举例

某, 女, 51 岁。初诊日期: 2009 年 5 月 19 日, 主诉: 左口、眼歪斜 51 年, 左上下眼睑、鼻翼、口角不停颤动伴左面肌萎缩 1 年零 6 个月。患者自幼患左口、眼歪斜, 经用多种方法治疗均无效。1 年半前不明原因

突然出现左上下眼睑、鼻翼、口角不停颤动, 每天发作 20 次以上。受精神刺激、疲劳后加重。口服维生素类药物治疗无效。后逐渐出现左面肌萎缩。纳谷一般, 二便正常。舌质红, 苔薄白, 脉弦滑。

查: 左上下眼睑、鼻翼、口角不停颤动伴左眼裂变大, 左鼻唇沟消失, 人中沟及口角向右歪斜。左侧面部肌肉萎缩。

西医诊断: 1) 左面肌痉挛(重度)。2) 左周围性面瘫。3) 左面肌萎缩。中医诊断: 瘰疬(肝风内动, 风痰阻络, 肝脾肾虚)。治则: 平肝熄风, 化痰通络, 补肝肾、健脾。采用天麻牛膝胶囊治疗, 口服, 每天 3 次, 每次 5 粒。

2009 年 6 月 18 日复诊, 患者劳累时偶有发作, 每天颤动 1~2 次。左口眼歪斜明显好转, 萎缩的肌肉恢复。继用上药 1 个疗程。2009 年 7 月 31 日随访, 患者用上法治疗 2 个疗程后, 左上下眼睑、鼻翼、口角颤动消失, 萎缩的肌肉恢复, 左口眼歪斜消失, 患侧与健侧面型基本一致。临床疗效: 治愈。

6 讨论

面肌痉挛^[4-5]属于中医学“瘰疬”“筋急”“筋惕肉瞤”“口僻”等范畴。近年来越来越多的西医学者认为原发性面肌痉挛主要是由于面神经在出脑干区受到血管持续的压迫导致髓鞘变薄, 从而发生神经轴突间动作电流的短路^[6]。另外, 由于面神经根处纤维损伤变性, 可引起面神经运动神经元胞体改变, 同时影响面神经核团在脑皮层区出现跨神经元退变, 加之中枢的兴奋因髓鞘脱失不能正常下传, 兴奋中枢不断蓄积, 中枢失去对兴奋的整合功能, 当电兴奋叠加到一定程度, 便形成一种爆发式下传, 从而使其功能发生异常, 出现面肌抽搐状。另外本病多在精神刺激、情绪激动、疲劳、失眠、感受风寒、外伤时发作或加剧。

面肌痉挛病在局部, 因在全身, 病在外, 因在内, 内外相互作用而发病。病机多由肝阳上亢、肝风内动、肝脾肾虚、风痰瘀血阻络而发病。在用药方面选用“天麻牛膝胶囊”中之蜈蚣、全蝎等定痉息风, 破血通经活血化瘀之功效较强的虫类药; 配天麻、牛膝息风平肝补肝肾; 黄芪健脾益气。上药合用, 共奏平肝息风止痉、活血化瘀、祛痰通络、滋养肝肾、健脾益气、调气养血之功。实践证明, 收效甚佳。整个治疗过程中, 未发现与本方药有关的不良反应和毒副作用, 因此值得临床推广应用。

参考文献

[1] 于萍. 面肌痉挛的病因及治疗进展[J]. 临床合理用药, 2011, 4(10C): 162-163.

- [2] 茅跃平, 王立. A 型肉毒素治疗眼睑痉挛与面肌痉挛的临床研究(附 68 例报告)[J]. 脑与神经疾病杂志, 1998, 4: 250.
- [3] 总后勤部卫生部. 临床疾病诊断依据治愈好转标准[M]. 第 2 版. 北京: 人民军医出版社, 1998: 485.
- [4] 李洪雁. 穴位封闭治疗周围性面瘫 86 例疗效观察[J]. 基层医学论坛, 2011, 15: 948-949.
- [5] 许世闻. 针灸治疗面肌痉挛临床研究近况[J]. 北京中医药, 2011, 30(7): 553-555.
- [6] 李世亭, 王旭辉. 面肌痉挛的诊断与治疗[J]. 中华神经外科疾病研究杂志, 2011, 10(6): 481-484.

(2011-12-19 收稿)

天王补心丹加味治疗失眠为主焦虑症

黄小容¹ 周绍华² 司 维² 洪 霞²

(1 北京市海淀区中医医院内科, 100086; 2 中国中医科学院西苑医院神经内科)

摘要 目的: 观察天王补心丹加味治疗以失眠为主焦虑症的疗效, 与西药抗焦虑药对比。方法: 将 80 例门诊患者分为 2 组, 治疗组 41 例, 采用中药天王补心丹加味治疗, 对照组 39 例, 采用劳拉西泮口服治疗, 对 2 组疗效及副作用进行比较。结果: 2 种方法均可改善失眠, 治疗组其他焦虑症状改善较对照组明显, 且副作用小于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 天王补心丹加味对于改善以失眠为主的焦虑症有明确疗效。

关键词 天王补心丹; 养心安神法; 失眠; 焦虑症

Treatment for 41 Cases of Anxiety Disorders with Insomnia for the Main Symptoms by Tianwang Buxin Bolus

Huang Xiaorong, Zhou Shaohua, Si Wei, Hong Xia

(1 TCM hospital of Beijing Haidian District, Post code: 100086; 2 Xiyuan Hospital of China Academy of Traditional Chinese Medicine)

Abstract Objectives: To observe the effect of Tianwang Buxin Bolus on anxiety disorders with insomnia for the main symptoms, and to compare with the effect of Western medicine. **Methods:** A total of 80 patients were randomly divided into treatment group ($n = 41$) and control group ($n = 39$). The treatment group were treated with Tianwang Buxin Bolus, while the control group were given lorazepam. The effect and the side effect of the two groups were compared. **Results:** Both of the two methods can improve insomnia. The improvement of other anxiety symptoms in treatment group is obvious, and side effects is less than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Tianwang Buxin Bolus has obvious effect on improving anxiety disorders with insomnia for the main symptoms.

Key Words Tianwang Buxin Bolus; Nourishing heart to calm mind method; Insomnia; Anxiety

焦虑性神经症又称焦虑症, 是一种常见的情绪状态。临床以焦虑、紧张、恐惧的情绪障碍, 伴有植物神经系统症状和运动性不安等为特征, 失眠为其最为常见的症状。笔者秉承老师周绍华教授临床经验, 总结我院门诊 41 例以失眠为主要表现, 同时伴有其他症状的焦虑患者, 以养心安神、疏肝解郁方法治疗, 疗效满意, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 选取 2011 年 8 月至 2012 年 1 月于我院内科门诊就诊患者 80 例, 按患者就诊时的意愿, 以治疗为主要目的进行分组, 未能采取随机双盲对照研究。治疗组 41 例, 男性 10 例, 女性 31 例; 年龄 22 ~ 74 岁, 平均 (56.4 ± 10.3) 岁; 病程 2 个月至 3 年; 平均病程 (11.2 ± 5.3) 个月。对照组 39 例, 男性 8 例, 女性 31 例; 年龄 19 ~ 75 岁, 平均 (55.1 ± 8.6) 岁; 病程 3 个月至 3 年; 平均病程 (11.8 ± 6.2) 个月。2 组病情对比

见表 1。2 组性别、年龄、病情程度及病程比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

表 1 2 组病情对比

症状	治疗组 (%)	对照组 (%)
失眠	100	100
紧张、着急	54.5	53.8
害怕、恐惧	35.1	33.4
躯体疼痛	13.5	12.9
乏力、心悸	56.2	57.1
头晕、手麻	9.5	8.7
呼吸困难	6.3	7.1
多汗、面红	11.9	12.2

1.2 诊断标准 西医诊断标准: 根据中国精神障碍分类与诊断标准 (CCMD-3) 中有关失眠症 (非器质性睡眠障碍) 的诊断标准^[1]。中医诊断标准: 根据《中医病证诊断疗效标准》^[2]; 焦虑状态诊断标准: 以 SAS 焦虑自评量表评定^[3]。