

- [2] 茅跃平, 王立. A 型肉毒素治疗眼睑痉挛与面肌痉挛的临床研究(附 68 例报告)[J]. 脑与神经疾病杂志, 1998, 4: 250.
- [3] 总后勤部卫生部. 临床疾病诊断依据治愈好转标准[M]. 第 2 版. 北京: 人民军医出版社, 1998: 485.
- [4] 李洪雁. 穴位封闭治疗周围性面瘫 86 例疗效观察[J]. 基层医学论坛, 2011, 15: 948-949.
- [5] 许世闻. 针灸治疗面肌痉挛临床研究近况[J]. 北京中医药, 2011, 30(7): 553-555.
- [6] 李世亭, 王旭辉. 面肌痉挛的诊断与治疗[J]. 中华神经外科疾病研究杂志, 2011, 10(6): 481-484.

(2011-12-19 收稿)

天王补心丹加味治疗失眠为主焦虑症

黄小容¹ 周绍华² 司 维² 洪 霞²

(1 北京市海淀区中医医院内科, 100086; 2 中国中医科学院西苑医院神经内科)

摘要 目的: 观察天王补心丹加味治疗以失眠为主焦虑症的疗效, 与西药抗焦虑药对比。方法: 将 80 例门诊患者分为 2 组, 治疗组 41 例, 采用中药天王补心丹加味治疗, 对照组 39 例, 采用劳拉西泮口服治疗, 对 2 组疗效及副作用进行比较。结果: 2 种方法均可改善失眠, 治疗组其他焦虑症状改善较对照组明显, 且副作用小于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 天王补心丹加味对于改善以失眠为主的焦虑症有明确疗效。

关键词 天王补心丹; 养心安神法; 失眠; 焦虑症

Treatment for 41 Cases of Anxiety Disorders with Insomnia for the Main Symptoms by Tianwang Buxin Bolus

Huang Xiaorong, Zhou Shaohua, Si Wei, Hong Xia

(1 TCM hospital of Beijing Haidian District, Post code: 100086; 2 Xiyuan Hospital of China Academy of Traditional Chinese Medicine)

Abstract Objectives: To observe the effect of Tianwang Buxin Bolus on anxiety disorders with insomnia for the main symptoms, and to compare with the effect of Western medicine. **Methods:** A total of 80 patients were randomly divided into treatment group ($n = 41$) and control group ($n = 39$). The treatment group were treated with Tianwang Buxin Bolus, while the control group were given lorazepam. The effect and the side effect of the two groups were compared. **Results:** Both of the two methods can improve insomnia. The improvement of other anxiety symptoms in treatment group is obvious, and side effects is less than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Tianwang Buxin Bolus has obvious effect on improving anxiety disorders with insomnia for the main symptoms.

Key Words Tianwang Buxin Bolus; Nourishing heart to calm mind method; Insomnia; Anxiety

焦虑性神经症又称焦虑症, 是一种常见的情绪状态。临床以焦虑、紧张、恐惧的情绪障碍, 伴有植物神经系统症状和运动性不安等为特征, 失眠为其最为常见的症状。笔者秉承老师周绍华教授临床经验, 总结我院门诊 41 例以失眠为主要表现, 同时伴有其他症状的焦虑患者, 以养心安神、疏肝解郁方法治疗, 疗效满意, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 选取 2011 年 8 月至 2012 年 1 月于我院内科门诊就诊患者 80 例, 按患者就诊时的意愿, 以治疗为主要目的进行分组, 未能采取随机双盲对照研究。治疗组 41 例, 男性 10 例, 女性 31 例; 年龄 22 ~ 74 岁, 平均 (56.4 ± 10.3) 岁; 病程 2 个月至 3 年; 平均病程 (11.2 ± 5.3) 个月。对照组 39 例, 男性 8 例, 女性 31 例; 年龄 19 ~ 75 岁, 平均 (55.1 ± 8.6) 岁; 病程 3 个月至 3 年; 平均病程 (11.8 ± 6.2) 个月。2 组病情对比

见表 1。2 组性别、年龄、病情程度及病程比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

表 1 2 组病情对比

症状	治疗组 (%)	对照组 (%)
失眠	100	100
紧张、着急	54.5	53.8
害怕、恐惧	35.1	33.4
躯体疼痛	13.5	12.9
乏力、心悸	56.2	57.1
头晕、手麻	9.5	8.7
呼吸困难	6.3	7.1
多汗、面红	11.9	12.2

1.2 诊断标准 西医诊断标准: 根据中国精神障碍分类与诊断标准 (CCMD-3) 中有关失眠症 (非器质性睡眠障碍) 的诊断标准^[1]。中医诊断标准: 根据《中医病证诊断疗效标准》^[2]; 焦虑状态诊断标准: 以 SAS 焦虑自评量表评定^[3]。

1.3 纳入标准 主诉有失眠,并伴有其他心理或躯体症状,根据《中药新药临床研究指导原则》^[4]属于轻中度失眠者,结合 SAS 焦虑自评量表,诊断为轻、中度焦虑症,病程在 3 年以内者。

1.4 排除标准 严重其他原发疾病及精神疾病患者;滥用药物及酒精者;合并严重肝肾功能不全者;因全身性其他疾病引起失眠;外界因素干扰导致失眠者。

2 治疗与观察方法

2.1 治疗方法 治疗组给予天王补心丹加味,方药组成:酸枣仁 30g,柏子仁 10g,当归 12g,麦冬 12g,天冬 12g,生地黄 30g,党参 12g,丹参 30g,玄参 12g,茯神 30g,五味子 6g,远志 6g,桔梗 12g,香附 12g,玫瑰花 10g,凌霄花 10g。随证加减:心肝火旺加牡丹皮 10g,莲子心 5g;心脾两虚加炙黄芪 30g,炒白术 12g;心胆气虚加生龙齿 30g,紫石英 30g;痰热内扰加陈皮 10g,胆南星 10g。每日 1 剂,水煎服。对照组给予劳拉西泮 5mg,每晚睡前服。以上 2 组均为疗程 1 个月,每周复诊 1 次。

2.2 观察指标 失眠及各种症状改善程度及 SAS 评分。

2.3 统计学方法 采用 SPSS17.0 软件进行统计学分析,计数资料采用 χ^2 检验,计量资料采用 t 检验。

3 结果

3.1 疗效评定标准 临床疗效参照《中药新药临床研究指导原则》进行评价,分为痊愈、显效、有效、无效 4 种结果。

3.2 2 组睡眠改善情况比较 2 组总有效率比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

表 2 2 组睡眠改善情况比较

组别	痊愈(例)	显效(例)	有效(例)	无效(例)	总有效率(%)
治疗组	8	15	13	5	87.8
对照组	7	15	12	5	87.2

3.3 2 组 SAS 量表评分比较 见表 3。

表 3 2 组 SAS 量表评分比较(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS	
		治疗前	治疗后
治疗组	41	54.28 $\pm$ 8.47	38.69 $\pm$ 7.28 * Δ
对照组	39	54.75 $\pm$ 7.89	51.23 $\pm$ 10.35 *

注:与治疗前比较, * $P < 0.05$;与对照组比较, $\Delta P < 0.05$ 。

3.4 2 组副作用比较 治疗组未增加任何不适症状,对照组嗜睡 24.8%;头晕 17.6%;乏力 8.4%。

4 结论

失眠属中医学中“不寐”范畴,其病位在心^[5]。可由于情志不遂,肝气郁结,肝郁化火,扰动心神,神不安而不寐;老年人年迈血少,引起心血不足,心失所养,心神不安而不寐;素体禀赋不足,心虚胆怯,亦受惊恐,神魂不安,以致夜不能寐。总之是因各种原因最终导致心神失养而发病。现代人竞争激烈,心理压力大,平日思虑过度,心主神明,耗伤心血,心神失养,夜不能寐或夜寐不安;又常有所愿不遂,郁结于肝,肝失疏泄,肝气郁滞,久而化火,扰动心神而出现心烦、紧张、急躁易怒等焦虑症状。

天王补心丹出自《摄生秘剖》,为养心安神法的代表方剂,方中生地黄滋阴养血,天冬、麦冬滋阴清热,柏子仁养心安神,当归补血润燥,党参补气,气旺则阴血滋生,五味子益气敛阴,茯神、远志养心安神,交通心肾,玄参滋阴降火,丹参清心活血,桔梗载药上行。临床另加香附、玫瑰花、凌霄花以疏肝解郁,且三药多走血分,理气而不伤阴,合上方共用,以滋阴养血,补心安神为主,兼可疏肝解郁,降火宁神,交通心肾。

劳拉西泮为中效苯二氮卓类中枢神经抑制剂,为目前应用最为广泛的抗轻、中度焦虑药,具有抗焦虑,镇静催眠作用。其优点为起效快,作用较持久,但长期应用可能出现头晕、疲劳、嗜睡等副作用。通过本次临床观察,天王补心丹加味对于治疗以失眠为主的轻、中度焦虑症,可以起到与劳拉西泮相同的作用,且副作用远远小于西药。

参考文献

- [1] 中华医学会精神科分会. 中国精神障碍分类 - b - 诊断标准[M]. 济南: 山东科学技术出版社, 2001: 87 - 88.
- [2] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 19 - 20.
- [3] 张明园. 精神科评定量表手册[J]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2003: 35 - 42.
- [4] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1993: 186.
- [5] 王永炎. 中医内科学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1997: 132 - 134.

(2012 - 05 - 18 收稿)