

雷公藤的本草考证

高伟¹ 刘梦婷¹ 程琪庆¹ 潘国风² 王秀娟¹

(1 首都医科大学中医药学院,北京丰台区右安门西头条10号,100069; 2 首都医科大学附属北京世纪坛医院中医科)

摘要 目的:通过对雷公藤的本草考证,收集雷公藤别名,明确药材的来源,为其资源相关品种的开发提供本草学依据,并从古籍中寻找是否有减毒措施。方法:考证历代本草及地方本草对雷公藤或其别名的描述,进行分析。结果:历代本草对雷公藤的记载不够清晰,清代以后的本草开始记载,从中总结出配伍解毒等方面内容,可为临床应用或减毒提供依据和线索。

关键词 雷公藤;本草考证

Herbal Textual Research on *Tripterygium Wilfordii*

Gao Wei¹, Liu Mengting¹, Cheng Qiqing¹, Pan Guofeng², Wang Xiujuan¹

(1 School of Traditional Chinese Medicine, Capital Medical University, Add.: No. 10 Xitoutiao, You An Men, Fengtai District, Beijing, Post code: 100069; 2 TCM Department, Beijing Shijitan Hospital affiliated to Capital Medical University)

Abstract Objective: *Tripterygium wilfordii* has a great application prospect in immunological diseases, nerve protection and tumor control, but the toxicity limits its application. Based on textual research of *Tripterygium wilfordii*, alias, source of production, and attenuated measures were identified, providing herbalist basis for development of resource-related varieties. **Methods:** Analyzed description of *Tripterygium wilfordii* from the ancient herbal books and local herbal books of past dynasties. **Results:** First records about *Tripterygium wilfordii* started from herbal books in Qing Dynasty. The information about compatibility can provide guidance for attenuation.

Key Words *Tripterygium Wilfordii*; Herbal Textual Research

1 品种来源

关于雷公藤的首载有两种说法。一是首载于《本草纲目拾遗》^[1],名莽草。言其“坐阴山脚下,立夏时发苗,独茎蔓生,茎穿叶心,茎上又发叶,叶下圆上尖如犁耙,又类三角风,枝梗有刺……一名方胜板、倒金钩、烙铁草、倒挂紫金钩、河白草、犁尖草、括把草、龙仙草、鱼尾花、三木棉……出江西者力大,土人采之毒鱼,凡蚌螺之属亦死,其性最烈”。又引用汪连仕的方子:“蒸龙草即震龙根,山人呼为雷公藤,蒸酒服,治风气,合巴山虎为龙虎丹,入水药鱼,人多服即昏。”并且在第三卷《救生苦海》中的经方里,如白火丹,雷公藤作为其中的一味药出现。但雷公藤植物图与《本草纲目拾遗》中雷公藤的植物形态描述并不相符,其所载的莽草,应为蓼科植物杠板归以及卫矛科植物雷公藤两种,所列举的方胜板等别名,为杠板归的别名。二是首载于《神农本草经》^[2],名莽草。味辛温。……杀虫鱼。生山谷。吴普曰:莽草一名春草,神农辛,雷公桐君苦有毒,生上谷山谷中,或冤句,五月采,治风(御览)。案中山经云:朝歌之山有草焉,名曰莽草,可以毒鱼,又山有木焉,其状如棠而赤,叶可以毒鱼……周礼云,翦

氏掌除蠹物,以薰草莽之。《神农本草经》中描述莽草植物形态的句子寥寥无几,因此无从考证,但根据叶三多对莽草的品名考证^[3]《神农本草经》中所载莽草为雷公藤属的一种植物。《本草纲目拾遗》和《神农本草经》中均有不准确的地方,在《植物名实图考》^[4]中记载:“莽草……江西、湖南极多,呼水莽子,根尤毒,长至尺余。俗曰水莽兜,亦曰黄藤,浸水如雄黄色,气极臭。园圃中渍以杀虫,用之颇及。其叶亦毒。南赣呼为大茶叶,与断肠草无异。……江右产者,其叶如茶,故俗云大茶叶。湘中用其根以毒虫,根长数尺,故谓之黄藤,而水莽则通呼也。”对照特征描述与雷公藤植物图可以确定《植物名实图考》中所记载的莽草为卫矛科雷公藤属植物雷公藤。

2 别名

雷公藤别名众多,以及在古籍中将其记载为莽草,是造成混淆的原因之一。黄藤根、水莽草、黄药、断肠草(长沙)、水脑子根、黄蜡藤、莱虫药、南蛇根(新化)、三棱花(凤凰)、早禾花(叙浦)、蜡心门(苗语)、王藤、红花断肠草(《湖南药物志》^[5])、水莽(江西《香屯草药手册》^[6])、水莽草(青水)(《三明畲族民间医药》^[7])、红药、红紫根、蝗虫药、横虫药、烂肠草、八步倒、菜仔草、茅子草(《毒药本草》^[8])、莱虫药、山砒霜(《福建药物志》^[9])。需要注意的是,由于钩吻、昆明山海棠在民间均有断肠草的别称,易与雷公藤混淆。而由于古

基金项目:全国优秀博士学位论文作者专项资金资助项目(编号:201188),国家自然科学基金资助项目(编号:81001564)

通讯作者:王秀娟,教授, Tel: (010) 83911624, E-mail: wxj0517@sina.com

籍中对莽草的叙述有误,可能引起误用,实际上,莽草为木兰科八角属植物,果实类似八角茴香,同样有毒。应将雷公藤与木兰科八角属莽草、防己科植物黄藤、薯蓣科植物黄独(黄药)、马钱科胡蔓属植物钩吻(断肠草)相区别,不可误用。在表 1 对三种易混植物进行比较。

3 产地

蒲松林的《聊斋志异》云:“水莽,毒草也。蔓似生葛,花紫类扁豆,误事之立死,即为水莽鬼。……以故楚中桃花江一带(现为湖南益阳),此鬼尤多云。”再由《植物名实图考》^[4]以后的本草记载,雷公藤的产地为长江以南一带阴湿的山谷中。

4 采收加工

《三明畲族民间医药》^[7]:“全年可采,除净根皮,取木质部切片,晒干。”《湖南药物志》^[5]:“秋季采挖。去外皮……原药材在产地切片者,整理清洁。未切片者,除去杂质,洗净,浸泡 4-6 小时,闷润至透,切片,干燥。雷公藤多以根入药,花、叶、果实也可入药,全年可采。根入药时,口服需严格去净根皮,用木质部入

药;花、叶入药只可外敷不可内服。”

5 性味归经与功能主治

雷公藤味苦,性寒,有大毒,归肝、心、肾、胃四经。功能主治:清热解毒,祛风除湿,舒筋活血通络,消肿止痛,杀虫止痒。

6 临床应用与相应的药用部位

在古籍中对雷公藤的应用记录甚少,仅在近代有相应的组方应用,在表 2 对湖南,福建,江西各地方对雷公藤的使用进行概述。随着对雷公藤研究的不断扩大,临床用药也趋于多样化。使用雷公藤去皮煎剂治疗麻风病效果显著;在原发性肾小球肾炎中,微小病变、IgM 肾病以及表现为单纯蛋白尿伴少量血尿的 IgA 肾病,某些内皮细胞增生性肾炎均能对雷公藤治疗有效;从组织学判断,除微小病变外表现为弥漫增生性病变,包括系膜及内皮系膜性病变等均有可能见效,但以膜性病变及局灶节段性硬化为特征者律往效果不佳;对于继发性肾小球疾病,雷公藤对紫癜性肾炎的效果明显。与激素相比较,虽然不如后者效果迅速,但减少血尿的作用更为明显;狼疮性肾炎:并用雷公藤的病

表 1 雷公藤与其他易混药物区别

名称	来源	拉丁名	别名	毒性
昆明山海棠 ^[10]	卫矛科植物昆明山海棠的全株或根皮	<i>Tripterygium hypoglaucum</i> (Lévl.) Hutch	火把草、胖关藤、掉毛草、紫金藤、黄藤根	剧毒
莽草 ^[11]	木兰科植物狭叶茴香的叶	<i>Illicium lanceolatum</i> A. C. Smith	芒草,春草,饶草,石桂、红桂,鼠莽	有毒
钩吻 ^[12]	马钱科植物胡蔓藤的全草	<i>Gelsemium elegans</i> (Gardn. et Champ.) Benth. [<i>Medicinalis elegans</i> Gardn. et Champ.]	野葛,秦钩吻、毒根,冷葛、胡蔓草,黄野葛,除辛,吻莽、断肠草,黄藤、烂肠草,朝阳草,大茶药、虎狼草,梭葛草,黄花苦晚藤,黄猛菜,大茶藤、大炮叶,苦晚公、荷班药,发冷藤、大茶叶、藤黄,大鸡苦蔓、羊带归、梭柃	剧毒

表 2 典籍中的组方和应用

方源	药用部位	药物组成	临床应用
《湖南药物志》 ^[5]	果实	雷公藤果实、公母丁香、乳香、没药各 3 钱,每服 2 钱,水泡服	疝气痛
《湖南药物志》 ^[5]	花	雷公藤花、乌药,研末调擦患处	腰带疮
《湖南药物志》 ^[5]	叶	叶捣烂,搽敷	皮肤发痒
《三明畲族民间医药》 ^[7]	根木质部	3~15g,猪脚炖服,不宜超过 15g,且应久煎 1~2h	类风湿
《三明畲族民间医药》 ^[7]	鲜根二重皮	适量,捣烂,外敷患处	骨折
《三明畲族民间医药》 ^[7]	根木质部	根木质部 10g,文火久煎,加入鸡蛋 1~2 个,炖熟,吃蛋喝汤	慢性风湿痛
《香屯中药手册》 ^[6]		外用适量	风湿性关节炎,带状疱疹,皮肤瘙痒,蛇伤
《福建药物志》 ^[9]		雷公藤切碎,研末浸酒,置瓶中,将患指伸入浸之	手指瘰疬

例,远比单用激素及环磷酰胺冲击疗法者为优。这主要是由于应用雷公藤之后减少了维持治疗阶段激素及环磷酰胺的应用量,减少了这些药物的严重副作用,死于药物副作用的患者明显减少^[13]。在表2举了典籍和地方本草中与雷公藤有关的组方。

7 减毒措施

7.1 炮制减毒 《三明畬族民间医药》^[7]:“严格去净二层根皮,药用木质部分,煎剂需煎熬3个小时以上。”

7.2 配伍减毒 《毒药本草》^[8]:“禁服嫩叶,芽尖,采食雷公藤花酿制的蜂蜜……一般认为服用嫩叶2~3片即可中毒,芽尖7个或根皮30~60克即可致死。……联合使用维生素B、肝太乐、中药陈皮、鸡血藤、何首乌等,用火久煎2~3小时及以上。”曹志明^[14]:“生用雷公藤有大毒,用火久熬则能降低毒性……用岗梅同等用量配伍,既可降低雷公藤毒性,又不影响疗效。”以上均使用传统方法对雷公藤进行减毒,现代药理药效机制为雷公藤的减毒研究拓宽了思路。其中有1)剂型改革:如雷公藤微囊片、缓释片、滴丸,从而增加了药物施展性、溶解度、生物利用度;通过固体脂质纳米粒技术改变雷公藤的剂型;穴位贴敷剂改变雷公藤的给药途径。2)艾灸减毒:李守栋等用艾灸刺激能减少雷公藤甲素对消化系统的副作用。3)双向固体发酵减毒:用现代生物技术将药用真菌发酵菌种与具有一定活性成分的中药材作为药性基质构成发酵组合,在特定条件下进行发酵,基质在提供真菌生长所需营养的同时又能被真菌的酶改变组织、成分,从而产生新的性味功能的药性菌质。庄毅首次应用药用真菌双向固体发酵对雷公藤(带皮的根)进行减毒持效研究,筛选出有效发酵菌种灵芝,得到了减毒持效的雷公藤药性菌质^[15]。4)联合激素治疗:雷公藤多苷联合泼尼松治疗成人紫癜性肾炎,雷公藤多苷联合激素治疗后尿蛋白下降,且随着治疗时间的延长,缓解率逐步提高。治疗12周,与单用泼尼松组相比较,雷公藤多联合泼尼松组治疗成人紫癜性肾炎能取得更高的缓解率^[16]。

8 雷公藤中毒治疗

江西《香屯中草药手册》^[6]记载:“连钱草可解雷公藤中毒。”(连钱草为唇形科植物活血丹的地上部分);《三明畬族民间医药》^[7]:“民间常服羊血200~300毫升,或鲜杨梅果汁每次100~200毫升,每隔1~2小时灌服一次,逐渐减量,或用杨梅树根每次60~250克,每日2~3次,水煎服。”《毒药本草》^[8]:“①枫

杨嫩枝一握,洗净捣碎,滤汁,每次口服50毫升。②鲜凤尾草250~500克煎水频服,连服3~5天,或配伍金钱草、乌柏、田三七等。③鲜广金钱草250~500克,洗净,捣烂,绞取汁,兑入一只母鸭的血及120~250克白糖,每次灌服400毫升,如毒素攻心,用黄连或犀角1.5~3克。④新鲜羊血或白鹅血200~300毫升,口服1~2次,对急性中毒12小时内尤为适合。⑤三黄甘草汤。⑥三豆银花汤。⑦鲜萝卜汁125克或莱菔子250克炖服。⑧蛇莓(去果实)、绿豆各60克,冷开水浸泡绞汁服。⑨先服鸡蛋清一个,再用乌蕨60克水煎服。”

9 结语

雷公藤是一味矛盾的中药,兼具出色的药理活性和巨大的毒性。如何扬长避短,使雷公藤的药理活性大幅度增加同时又抑制其毒性是今后对雷公藤进行深入研究的方向。

参考文献

- [1](清)赵学敏辑.本草纲目拾遗[M].北京:商务印书馆,1954,7.
- [2](梁)陶弘景编.尚志军、尚元胜辑校.本草经集注[M].北京:人民卫生出版社1994,5:325.
- [3]叶一多.莽草的品名考证[J].南京药学院学报,1962.
- [4](清)吴其浚著.植物名实图考[M].北京:商务印书馆,1957,24:613.
- [5]湖南中医药研究所编.湖南药物志[M].湖南:湖南科学技术出版社,1962,1:711~712.
- [6]北京医疗队江西德兴队、江西省德兴县香屯公社编.香屯中草药手册[M].江西,1977:260~261.
- [7]宋伟文,许志福主编.三明畬族民间医药[M].厦门:厦门大学出版社,2002:152~153.
- [8]杨仓良主编.毒药本草[M].北京:中国中医药出版社,1993:388~397.
- [9]福建省医药研究所编.福建药物志[M].第1册.福州:福建人民出版社,1979:292~293.
- [10]江苏新医学院编.《中药大辞典》[M].上海:上海科学技术出版社,1986:2360~2361.
- [11]江苏新医学院编.《中药大辞典》[M].上海:上海科学技术出版社,1986:1799~1800.
- [12]江苏新医学院编.《中药大辞典》[M].上海:上海科学技术出版社,1986:1666.
- [13]黎磊石,刘志红.应用雷公藤治疗肾炎二十五载的体会[J].肾脏病与透析肾移植杂志,2003,12(3):246~247.
- [14]曹志明.湖南中医药杂志[J],1986,2:44.
- [15]李春庆,孙伟,邵家德,等.雷公藤减毒研究述评[J].中国实验方剂学杂志,2011,17(10):263~265.
- [16]李振明,杨雄.雷公藤多苷联合泼尼松治疗成人紫癜性肾炎30例疗效观察[J].陕西医学杂志,2010,39(11):1542~1543.

(2012-08-30 收稿)