

过敏性紫癜的中医病因病机与治疗

师小萌 李领娥 边莉 白艳秋 胡素叶

(石家庄市中医院皮肤科, 石家庄市中山西路 233 号, 050051)

摘要 过敏性紫癜是一种过敏性毛细血管和细小血管的血管炎, 引起血液和血浆外渗至皮下、黏膜下和浆膜下而出现皮肤或黏膜损害。本病好发于下肢, 临床上以皮肤或黏膜发生紫红色瘀点, 伴关节疼痛、腹部症状及肾脏损害为特征。中医称过敏性紫癜为“葡萄疫”, 其病因病机为风湿热毒邪气袭表、饮食所伤、肝肾阴虚及气不摄血。针对其病因病机及临证将其分为风热伤络型、血热妄行型、湿热痹阻型、肝肾阴虚型、气不摄血五种证型进行中医辨证论治。此外亦包括针灸治疗及外治法。

关键词 过敏性紫癜/中医药疗法; 病因病机; 治疗

TCM Etiology and Treatments for Anaphylactoid Purpura

Shi Xiaomeng, Li Ling, Bian Li, Bai Yanqiu, Hu Suyue

(Department of Dermatology, Chinese Medicine Hospital of Shijiazhuang, Add.: No. 233, Zhongshan West Road, Shijiazhuang, Post code: 050051)

Abstract Anaphylactoid purpura is a type of skin or mucosa damage resulting from blood and plasma extravasation to subcutaneous, mucosa and serosa caused by allergic capillaries and small vessels vasculitis. Normally occur in lower limbs, it is characterized by red petechia on the skin or mucous membranes, joint pain, abdominal symptoms and renal damage. It's named “grape disease” in Chinese medicine, can be caused by rheumatic fever attaching the exterior, improper diet, liver and kidney yin deficiency and qi's failure to control blood. In view of its pathogenesis and the clinical symptoms, it has the following sub-patterns; wind-heat invading collateral, bleeding due to blood-heat, dampness heat obstruction, liver and kidney yin deficiency, qi's failure to control blood. In addition to treatments according to above patterns, acupuncture and external treatment are also used.

Key Words Anaphylactoid purpura/Chinese medical therapy; Etiology and pathogenesis; Treatment

中医称过敏性紫癜为“葡萄疫”, 是一种过敏性毛细血管和细小血管的血管炎, 引起血液和血浆外渗至皮下、黏膜下和浆膜下而出现皮肤或黏膜损害。本病好发于下肢, 临床上以皮肤或黏膜发生紫红色瘀点, 伴关节疼痛、腹部症状及肾脏损害为特征。使皮肤、黏膜及某些器官出血, 可同时伴发血管神经性水肿、荨麻疹等其他过敏表现^[1-2]。导致过敏性紫癜发生的原因比较多, 但真《外科正宗》有“葡萄疫”的描述: “葡萄疫, 其患生于小儿, 感于四时不正之气, 郁于皮肤不散, 结成大小青紫斑点, 色若葡萄”。《医宗金鉴·外科心法要诀·葡萄疫篇》云: 此证多因婴儿感受疔疫之气, 郁于皮肤, 凝结而成。大小青紫斑点, 色状如葡萄, 发于遍身唯腿胫居多。《外科证宗·全书·发无定处证》: “葡萄疫, 此证多生于小儿。盖四时不正之气, 郁于肌肤而发, 发成大小青紫色斑点, 色如葡萄, 头面遍身随处可发, 身热口渴者, 羚羊角化斑汤主之; 不渴倦怠者, 补中益气汤加生地主之, 有邪毒传胃、牙根腐烂出血者, 内用羚羊角化斑汤去苍术加升麻、葛根服之, 外搽珍珠散。”

葡萄疫的病因病机包括风湿热毒邪气袭表、饮食所伤、肝肾阴虚及气不摄血。1) 风湿热毒邪气袭表: 由于禀赋不足, 正气虚弱, 故而感受四时不正之气。风为阳邪, 善动不居, 善行数变, 常与湿、热相合, 风湿之邪客于筋骨则关节痛, 湿热阻碍脾胃则腹痛, 风邪合热毒侵袭肌表, 深入营血, 燔灼营阴, 或平素阴虚内热, 血分郁热, 复感毒邪, 致血络损伤, 血溢脉外, 发为紫癜^[3]。张丑丑等^[4]总结裴正学教授经验, 小儿为稚阴稚阳之体, 气血未充, 卫外不固, 外感时令之邪, 六气皆易从阳化火, 蕴郁于皮毛腠理。风热伤络, 迫血妄行, 溢于脉外, 渗于皮下, 发为紫癜; 另一方面, 小儿先天禀性不耐, 免疫力低下, 邪之所凑, 其气必虚, 故聚毒成斑。邪重者, 风性主动, 伤阴动风, 可致皮肤瘙痒时作; 若热伤肠络, 血溢络外, 碍滞气机, 可致剧烈腹痛; 夹湿客于关节, 气血运行不畅, 则见局部肿痛, 屈伸不利。风湿热毒邪中尤以毒邪最为重要, 赵相雨等^[5]总结李秀亮教授经验, 其认为本病病因当为“毒邪”, 其病机应为毒邪伤络, 邪毒内伏, 耗气伤阴。小儿本为稚阴稚阳之体, 腠理疏松, 卫外失司, 易为邪犯。正邪交争, 外遏肌表, 内阻营阴, 毒热炽盛, 迫血妄行, 血溢脉外则为紫癜; 毒邪阻碍脾胃, 伤及肠络, 则腹痛便血; 毒邪灼伤肾

经,血渗溺中而见尿血;毒扰肾精,肾失封藏,精微外泄则发生蛋白尿;毒邪客于筋骨则关节痛,气血阻滞,不通则痛,故见关节肿痛。裴胜等^[6]认为热毒炽盛为本病的主要病因,热毒炽盛,脉络受损,热迫血行,血溢肌肤则发斑。2) 饮食所伤。饮食因素致紫癜病机为,饮食不节或食入禁忌,脾胃受损,不能运化水湿,湿热蕴阻,血随湿热外溢肌肤而成紫癜。《金贵要略》:“秽饭、腐肉、臭鱼食之伤人。”《证治要诀·发丹》明确指出:“有人一生不食獐鱼动风之物等,才食则丹腿发,以此见得系是脾主风,脾主一身之肌肉。”3) 肝肾阴虚。肝主藏血而肾主藏精,精血相互资生,故肝肾同源。精血皆属阴,肾阴滋养肝阴,和肝阴生理上相互促进,病理上肾阴不足可累及肝阴,肾阴为人体阴液之根本,有抑制阴元火动之功。肝肾阴虚,阴不制阳,水不涵木,虚热内扰。《景岳全书·虚损》云:“无论阴阳,凡病至极皆所必致,总由其阴之败耳。然真阴所居,惟肾为主……所以肾为五脏之本。故肾水亏则肝失所养而血燥生……肾水亏则孤阳无主而虚火炽”。4) 气不摄血:王文英^[7]认为本病病机有虚实之分,实者多为血热血瘀,虚者多为脾肾气虚,发病之初多由外感毒邪化热,热盛动血,迫血妄行所致;热毒盛极,又易耗血,血溢脉外,离经之血成瘀;久病脾肾气虚,脾气虚弱,失去统摄,导致皮肤紫斑、尿血、便血等出血症候。王承琳^[8]认为本病主要是气血虚弱,风热外袭,营卫失调,热灼血脉,迫血妄行,血溢脉外而发病。

根据血分热毒迫血外溢的病因病机,本病中医治疗总的法则是清热解毒、凉血止血、化瘀消斑,使热清血宁,瘀血得化,血行常道,则病得愈。也是体现治病求本的法。医风先医血,血行风自灭,总以祛瘀为要。辨证治疗上还要注意辨紫斑的数量及颜色。紫斑面积小、数量少者出血较少,一般病情较轻;面积大而数量多者,出血较多,一般病情较重。斑色红者,病情较轻,斑色紫黑者,病情较重。

目前临床上西医治疗本病多采用抗生素、肾上腺皮质激素及免疫抑制等对症综合治疗,虽能达到治疗目的,但减量、停药后复发率高,不良反应较多,因此中医治疗本病有潜在的优势。

1 葡萄疫的辨证分型

葡萄疫分为5个证型,风热伤络,血热妄行,湿热痹阻,气不摄血、肝肾阴虚^[9]。

1.1 风热伤络 治则为疏风清热,凉血活血,方用:消风散合凉血五根汤加减。皮肤紫癜,皮疹多形易变,关节肿痛,发无定处,并伴有皮肤瘙痒,符合“风者,善行而数变”及“无风不作痒”的风性特点,故方选消风散,

《证治汇补》云“热则伤血,血热不散,……出于肌肤而为斑”,若热毒不解,内传入胃,胃热炽盛,迫血妄行,则吐血、便血;热结膀胱,灼伤脉络,则尿血。因此治宜凉血,皮疹又好发下肢,故合用凉血五根汤。药用荆芥、防风、当归、生地黄、牛蒡子、知母、石膏、金银花、连翘、紫草、板蓝根、白茅根、茜草。

1.2 血热妄行 治则为清热凉血,化瘀消斑,方用犀角地黄汤加减。血热妄行,血不循经,溢于肌肤。《景岳全书·血证门》云:“动者多由于火,火盛则逼血妄行。《诸病源候论·斑毒候》云:“斑毒之病是热气入胃,胃主肌肉,其热挟毒,蕴积于胃,毒气熏发于肌肉,状如蚊蚤所啮,赤斑起。周匝遍体。此病或是伤寒,或时气,或温病。皆由热,不时歇,故热入胃,变成毒,乃发斑也。即所谓发斑与阳明。”药用水牛角、生地黄、玄参、知母、石膏、赤芍、牡丹皮、黄芩、连翘、栀子、藕节炭、当归、甘草。

1.3 湿热痹阻 治则为清利湿热,活血化瘀,方用三仁汤合芍药甘草汤加减。若过食肥甘厚味,辛辣炙博之物,湿热蕴于脾胃,运化失司,血随湿热外溢而外发于肌肤。正如《诸病源候论》所说:“斑毒之病,是热气入胃。”若湿热内蕴,耗伤胃阴,阴虚火旺,虚火灼伤脉络,迫血妄行,也可致紫癜,如《丹溪心法·斑疹》云:“内伤发斑者,胃气极虚,一身火游行于外所致。”若过食生冷,损伤脾阳,脾气虚弱,气不摄血,血溢肌肤而发斑。某些人禀性不耐,系过敏体质,如误食某些食物可致病。故方选三仁汤,清利湿热,宣畅湿浊,合芍药甘草汤以调和肝脾,缓急止痛。药用杏仁、滑石、通草、白蔻仁、淡竹叶、厚朴、生薏苡仁、半夏、芍药、甘草。

1.4 肝肾阴虚 治则为滋阴清热,凉血化斑,方用知柏地黄汤加减。若热邪耗伤肝肾之阴血,则虚火内生,损伤脉络,迫血妄行血溢肌肤而发为紫斑,下溢膀胱而为尿血,故以知柏地黄汤滋肾阴、降相火、凉血消斑。药用知母、黄柏、熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、牡丹皮、茜草、侧柏叶、生地黄、甘草。

1.5 气不摄血 治则为健脾益气,活血化瘀,方用归脾汤加减。久病不愈,劳倦过度,损伤脾肾之阳气,阳气亏虚,推动无力,统摄无权,血行异道,溢于脉外,留于肌肤腠理之间而出现紫点、紫斑,若脾气亏虚,中气下陷,还可发生便血、尿血、蛋白尿等症,故方选归脾汤以益气补血、健脾养心。药用党参、黄芪、白术、茯神、酸枣仁、龙眼、木香、炙甘草、当归、远志、生姜、大枣。

2 葡萄疫的外治法

2.1 透骨草、仙鹤草、板蓝根、茜草、紫草各60g,红花、赤芍药、黄柏、大黄各30g,煎水外洗,每日1次^[10]。

2.2 透骨草、丹参、鸡血藤、白及各 30g,煎水熏洗患处,每日 1 次^[12]。

2.3 紫草油膏外敷,每日 1 次。

3 其他疗法

3.1 针刺疗法 取秩边、委中、照海、合谷、丰隆、膝眼、足三里、手三里、三阴交等穴位,可交替使用^[11]。

3.2 穴位注射 取足三里、三阴交、选定后,每个穴位注射盐酸异丙嗪 12.5mg,维生素 C 1mL,,隔日 1 次^[10]。

3.3 耳针 主穴:脾、肝、胃、肾。配穴:肺、口、三焦、肾上腺、内分泌等穴。

参考文献

- [1]叶任高,陆再英.内科学[M].6版.北京:人民卫生出版社,2007:655-657.
- [2]吴尚.白拟紫癜汤治疗过敏性紫癜治验[J].当代医学,2010,16(36):156-157.
- [3]毕莲.傅汝林治疗过敏性紫癜经验[J].辽宁中医杂志,2009,36(3):345-346.

[4]张凡凡,丁洁霞,彭艳艳,等.裴正学教授治疗过敏性紫癜的经验[J].甘肃医药,2009,28(1):58-59.

[5]赵相雨,梁河.李秀亮教授治疗过敏性紫癜经验[J].四川中医,2010,28(4):9-10.

[6]裴胜,孙艳平.清热解毒及凉血化瘀法治疗过敏性紫癜 58 例[J].中医儿科杂志,2010,6(4):29-30.

[7]王文英.中西医结合治疗过敏性紫癜经验[J].中医学报,2010,25(2):314-315.

[8]王承琳.疏风散瘀汤治疗过敏性紫癜 66 例效果观察[J].社区医学杂志,2010,8(12):58.

[9]丁樱,孙晓旭.过敏性紫癜中医诊疗指南第二轮专家问卷调查分析[J].中医学报,2011,1(26):70-71.

[10]范瑞强,邓丙戌,杨志波.中医皮肤病学[M].第 1 版,北京:科技文献出版社,2010:547.

[11]王萍,张卷.中医皮肤科主治医师 748 问[M].北京:中国协和医科大学出版社,2010:675.

[12]邓丙戌.皮肤中医外治法[M].北京:科学技术文献出版社,2008:347.

(2012-09-11 收稿)

重楼药理作用的研究进展

何明生 李 秀

(云南省肿瘤医院血液科,云南省昆明市西山区昆州路 519 号,650118)

摘要 重楼(Rhizoma Paridis)为常用中药,种类繁多,资源丰富,有清热解毒,消肿止痛,凉肝定惊的功效。现代药理研究表明,重楼具有抗肿瘤、消炎、抑菌、镇静、镇痛、止血等作用等多种药理作用。近年来对重楼药理作用的研究主要集中在其抗肿瘤和肾脏保护作用上,作者就重楼的药理作用国内外最新研究现状作一综述。

关键词 重楼;药理作用;抗肿瘤;重楼总皂苷

Progress of Pharmacological Research on Paridis

He Mingsheng, Li Xiu

(Department of Hematology, Yunnan Tumor Hospital, Yunnan, China, Post code: 650118)

Abstract Paris polyphylla is a traditional Chinese Medical herb that has been used for thousands of year. Modern pharmacological studies have shown that Paris possess a variety of pharmacological effects, such as anti-tumor, anti-inflammatory, antibacterial, sedation, analgesia, hemostasis. In recent years, the pharmacological mechanism of Paris polyphylla focuses on its anti-tumor and renal protective effects. This paper reviewed the progress in the studies on pharmacological effects of Paris polyphylla.

Key Words Paris polyphylla; Pharmacological effects; Anti-tumor; Rhizoma Paridis total saponin

重楼(Rhizoma Paridis),为百合科植物云南重楼 Paris polyphylla Smith var. yunnanensis (Franch.) Hand. - Mazz. 或七叶一枝花 Paris polyphylla Smith var. chinensis (Franch.) Hara 的干燥根茎。本品味苦,性微寒,有小毒,归肝经,功能与主治为清热解毒、消肿止

痛、凉肝定惊,用于疔疮痈肿、咽喉肿痛、毒蛇咬伤、跌扑伤痛、惊风抽搐^[1]。现代药理学研究显示重楼有抗肿瘤、止血、祛痰和抑菌、镇静镇痛、抗早孕杀灭精子、抗细胞毒等作用。现已从重楼中分离鉴定了 50 余种化合物,主要有脂肪酸酯、甾醇及其苷、黄酮苷、C21 甾体皂苷和 C27 甾体皂苷、 β -蜕皮激素及多糖。其中甾体皂苷 44 种,占总化合物的 80% 以上,是重楼的主要有效成分,按苷元的不同主要有两类,一类为薯蓣皂