

变化。

表 1 两组临床疗效比较

组别	例数	治愈	有效	无效	总有效率(%)
对照组	32	8	9	15	53
治疗组	33	21	9	3	91

3 讨论

稳心颗粒由党参、甘松等 5 种中药组成,具有整合调节多离子通道阻滞和非离子通道调节的双重作用,不仅可治疗心悸,降低心肌细胞自律性,还能改善心肌缺血,增加有效循环量,而达到改善心功能的作用。其中甘松具有抗心律失常作用,其有效成分为缬草酮。甘松提取物对心肌细胞钠通道和钙通道有抑制作用,能延长不应期,阻断折返激动,治疗期前收缩^[3-4]。该组方治疗时可达到益气养阴、定悸复脉,活血化瘀作用,明显减少心律失常的发作次数,改善心悸、气短、乏

力、失眠等临床症状。稳心颗粒可以治疗房性早搏、室性早搏、心房颤动,甚至优于心律平^[5]。本观察结果显示步长稳心颗粒与比索洛尔联合治疗室性早搏,不仅明显优于单独应用比索洛尔治疗,还可减少比索洛尔的用量,不良作用少,值得临床上推广。

参考文献

- [1]高润霖,吴宁,胡大一,等. 心血管病治疗指南和建议[M]. 北京:人民军医出版社,2005:97.
- [2]吴宁. 抗心律失常药物治疗建议[J]. 中华心血管杂志,2001,29(6):323-336.
- [3]刘建和,莫观海,唐路等. 稳心颗粒治疗冠心病期前收缩临床研究[J]. 中西医结合心脑血管病杂志,2007,5:922-923.
- [4]唐其柱,黄峥嵘,史锡腾,等. 甘松提取物对家兔心室肌细胞钠钙通道的影响[J]. 中国医学论坛报,2004,30(11):13.
- [5]加银吉. 稳心颗粒治疗心律失常的疗效观察[J]. 中西医结合心脑血管病杂志,2007,7(7):620.

(2012-12-21 收稿)

脑心通口服联合补阳还五汤足浴治疗糖尿病末梢神经病变 65 例

赵爱民 翟文静

(北京市石景山医院中医科,北京,100043)

摘要 目的:探讨脑心通口服联合补阳还五汤足浴治疗糖尿病末梢神经病变的临床疗效。方法:治疗组口服脑心通胶囊,同时每晚以补阳还五汤为基本方水煎泡足,对照组给予口服甲钴胺胶囊,2 组进行疗效对比。结果:治疗组总有效率 90.8%,对照组总有效率 71.0%。治疗组疗效明显优于对照组($P < 0.05$)。结论:脑心通口服联合补阳还五汤足浴治疗糖尿病末梢神经病变疗效明显,值得临床。

关键词 糖尿病末梢神经病变/中医药疗法;脑心通;补阳还五汤;足浴

Oral Administration of Naixintong Combined with Foot Bath of Buyang Huanwu Decoction in Treating 65 Cases of Diabetic Peripheral Neuropathy

Zhao Aimin, Zhai Wenjing

(Department of traditional Chinese medicine, Capital Medical University Teaching Hospital of Shijingshan, Beijing Shijingshan Hospital, Beijing 100043, China)

Abstract Objective: To explore the clinical effect of oral administration of Naixintong combined with foot bath of Buyang Huanwu decoction in treating diabetic peripheral neuropathy. **Methods:** Patients in treatment group were given oral administration of Naixintong capsule as well as foot bath of Buyang Huanwu decoction every night. Patients in control group received oral administration of Mecobalamin capsule. **Results:** The total effective rate of treatment group was 90.8%, and the total efficiency rate of control group was 71%. The curative effect of treatment group was better than that of the control group($P < 0.05$). **Conclusion:** The clinical effect of oral administration of Naixintong combined with foot bath of Buyang Huanwu decoction in treating diabetic peripheral neuropathy is satisfactory and worth clinical application.

Key Words Naixintong; Buyang Huanwu Decoction; Foot Bath; Diabetic Peripheral Neuropathy

doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2013.05.012

糖尿病末梢神经病变是糖尿病最多见的并发症之一,主要表现为蚁行、麻木、虫爬、触电感、手足冰冷或

灼热、手套或袜样感等,亦有痛温觉减退或消失。严重影响患者的生活质量。目前现代医学多通过营养神经治疗该病,但临床疗效欠佳。近年,我科采用口服脑心通加用补阳还五汤足浴治疗糖尿病末梢神经病变取得显著疗效,现报道如下。

1 临床资料与方法

1.1 一般资料 将 127 例自 2009 年 1 月至 2011 年 12 月期间在本院门诊就诊及住院的本病患者随机分为 2 组,其中中药组 65 例,年龄 50 ~ 72 岁,平均 65.2 岁;男 32 例,女 33 例;双侧发病 43 例(66.2%),单侧发病 22 例(33.8%);糖尿病史 5 ~ 19 年,平均 12.7 年。对照组 62 例,年龄 51 ~ 77 岁,平均 65.8 岁;男 32 例,女 30 例;双侧发病 38 例(51.6%),单侧发病 24 例(37.7%);糖尿病史 5 ~ 20 年,平均 13.5 年。2 组患者一般资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$),具可比性。

1.2 诊断与纳入标准 糖尿病诊断符合 1999 年 WHO 制定的 2 型糖尿病诊断标准。中医诊断参照《中药新药临床研究指导原则(试行)》,均符合气虚血瘀辨证标准。诊断为糖尿病 5 年以上。具有末梢神经病变表现^[1]:肢体双侧或单侧麻木,虫爬、蚁行、灼热感,“袜套样”“手套样”感觉障碍,触电感觉及肢体无力,腱反射减弱或消失,肌电图检查可见神经传导速度减慢。

1.3 排除标准 年龄在 18 岁以下或 80 岁以上;有中药过敏史者;妊娠或哺乳妇女;有严重的肝、肾、心、脑等并发症者;其他原因如感染、中毒或外伤等引起的末梢神经病变者。

1.4 方法 2 组患者均采用统一的糖尿病饮食及运动疗法;均给予常规降糖治疗(口服降糖药或注射胰岛素),要求血糖控制达标,即空腹血糖(F13G) < 7 mmol/L,餐后 2 h 血糖(2hPG) < 8.3 mmol/L,或血糖较治疗前下降 30% 以上,糖化血红蛋白(HbA1c) $< 6.5\%$ 。中药组在西医治疗基础上口服脑心通胶囊(咸阳步长制药,规格:0.4 g)4 粒/次,3 次/d,同时每晚以补阳还五汤为基本方(黄芪 30 g,桃仁 10 g,红花 10 g,当归 15 g,赤芍 10 g,地龙 10 g,牛膝 10 g,桂枝 10 g,续断 10 g,鸡血藤 15 g,木瓜 10 g,伸筋草 15 g),水煎泡足约 20 ~ 30 min。对照组在西医治疗基础上口服甲钴胺胶囊(山东鲁抗)0.5 mg,3 次/d。2 组均以 1 个月为 1 个疗程,连续服用 3 个疗程。

2 结果

2.1 疗效标准 显效:四肢麻木、发凉、疼痛完全或大部分消失。有效:四肢麻木、疼痛、发凉减轻,腱反射有

所恢复。无效:治疗后症状、体征无改善。

2.2 疗效观察 2 组病例治疗后疗效比较,结果如表 1。

表 1 2 组病例治疗后疗效比较[n(%)]

组别	中药组	对照组
例数	65	62
显效	20(30.8)	15(24.2)
有效	39(60.0)	29(46.8)
无效	6(9.2)	18(29.0)
总有效率	57(90.8)	44(71.0)

注:与对照组比较, $P < 0.05$ 。

3 讨论

糖尿病末梢神经病变是糖尿病常见并发症之一,属中医“消渴”合并“痹证”“痿证”范畴,也有学者将其归属于“络病”范畴。中医辨证认为,糖尿病初起以气阴两虚型为多,后久病成瘀,糖尿病久病后并发末梢神经病变时,则多兼有瘀血阻络之机,盖因气为血帅,血为气母,气虚推动无力,则血流缓慢涩滞而成血瘀。补阳还五汤为清代名医王清任的自创方,该方重用黄芪为君,其味甘、性微温,具有补气固表、排脓、利尿托毒、敛疮收肌的功效,重用以补脾胃之元气,补气行血,使瘀去而不伤正;当归活血,有祛瘀补血之妙,是为臣药;桃仁、红花、赤芍、地龙养血活血化瘀;更加牛膝、桂枝、续断、鸡血藤以增加温通血脉、通经活络之力。脑心通胶囊在补阳还五汤方基础上加以乳香、没药、牛膝、桂枝、桑枝、全蝎、水蛭,加强了托毒生肌、活血通络之功,多篇文献提示脑心通^[2-4]及补阳还五汤^[5-7]在治疗神经病变方面疗效确切。现代医学研究水蛭^[8-9]、全蝎^[10-11]具有降低血小板聚集、改善血液流变性、改善微循环的功效。脑心通胶囊口服简便易行,易于患者接受与坚持服用,配以汤剂泡足,内外同治,起到温经通络的效果,用于临床收到满意疗效,值得临床推广。

参考文献

- [1] 衡先培. 糖尿病性神经病变诊断与治疗[M]. 北京:人民卫生出版社,2002:7.
- [2] 李太红. 步长脑心通治疗糖尿病周围神经病变的疗效观察[J]. 实用心脑血管病杂志,2011,19(8):1324.
- [3] 沈志勇. 步长脑心通治疗糖尿病周围神经病变临床观察[J]. 中国现代药物应用,2008,2(19):43.
- [4] 王新强,许光霞,彭玉华,等. 脑心通联合弥可保治疗糖尿病周围神经病变疗效观察[J]. 中西医结合心脑血管病杂志,2009,7(9):1040-1042.
- [5] 白雪松,蔡光先,尹天雷. 经方补阳还五汤对神经功能缺失影响的一种药理学评价方法[J]. 世界中医药,2011,6(5):260-262.
- [6] 苏晓慧,孔祥英,庞宗然,等. 补阳还五汤对大鼠局灶性脑缺血后神经干细胞迁移的影响[J]. 中国实验方剂学杂志,2012,18(6):159-162.

- [7] 储水鑫. 补阳还五汤治疗糖尿病并发症举隅[J]. 世界中医药, 2008, 3(1): 36-37.
- [8] 牛秀茹, 刘惠勤, 陈秀明, 等. 疏血通注射液配合蚓激酶对脑梗死恢复期凝血功能的影响[J]. 河北中医, 2009, 9(9): 1363-1364.
- [9] 刘黎明, 魏爱环. 祛瘀通络方治疗脑血管病脑梗死 170 例[J]. 陕西中医, 2009, 7(7): 822-823.

- [10] 刘葛音, 刘艳芳, 李冬枝. 综合治疗周围性面瘫 43 例[J]. 中国现代药物应用, 2010, 4(7): 83-84.
- [11] 王连荣, 吴伟康. 25 味中药对小鼠类风湿性关节炎脾脏淋巴细胞增殖反应的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2010, 6(16): 234-236.

(2013-05-03 收稿)

叶黄素治疗年龄相关性黄斑变性的临床研究

夏立营¹ 刘维佳¹ 寇秋爱¹ 周佩云¹ 李跃虹² 李明喜¹ 崔坤敏¹ 葛文津¹

(1 中国中医科学院西苑医院中医保健研究中心, 北京, 100091; 2 中国中医科学院西苑医院眼科, 北京, 100091)

摘要 目的: 观察叶黄素治疗年龄相关性黄斑变性的临床疗效。方法: 采用随机、对照、双盲方法, 观察 83 例患者服食叶黄素咀嚼片前后 137 只眼睛视力、眼底黄斑变化。结果: 治疗组显效 11 眼, 有效 31 眼, 无效 32 眼, 总有效率 56.76%; 对照组显效 0 眼, 有效 19 眼, 无效 44 眼, 总有效率 30.16%。2 组比较有统计学意义($P < 0.001$)。结论: 叶黄素对年龄相关性黄斑变性患者眼底表现及视力有一定改善作用。

关键词 临床研究; 年龄相关性黄斑变性; 叶黄素

Clinical Trial of Lutein on Treatment of Age-related Macular Degeneration

Xia Liying¹, Liu Weijia¹, Kou Qiulai¹, Zhou Peiyun¹, Li Yuehong², Li Mingxi¹, Cui Kunmin¹, Ge Wenjin¹

(1 Chinese Medical Health Care and Research Center; 2 Department of Ophthalmology, Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100091, China)

Abstract Objective: To evaluate the clinical therapeutic effect of Lutein on the treatment of age-related macular degeneration (AMD).

Methods: 137 eyes of 83 AMD patients were randomized in a controlled, double blind trial. The treatment group was treated with lutein chewable tablets and the control group were treated with placebo. After 3-month treatment, the changes of distant vision and puncta luteum in OCT were observed. **Results:** The total effective rate of the treatment group was 56.76%, significant better than 30.16% of the control group ($P < 0.001$). **Conclusion:** Lutein showed therapeutic effect for age-related macular degeneration, such as improving visual activity, elimination of retina edema and atrophying.

Key Words Clinical trial; Age-related macular degeneration (AMD); Lutein

doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2013.05.013

年龄相关性黄斑变性 (Age-related Macular Degeneration, AMD) 亦称老年性黄斑变性, 是威胁中老年人视功能的主要致盲性眼病之一^[1], 随着我国老龄人口的不断增加, 患者也随之增多, 已成为严重损害视功能的重要原因。目前 AMD 的确切病因不明, 可能与年龄、遗传因素、环境影响、视网膜慢性光损伤、营养失调、氧化损伤、代谢障碍等有关^[2]。而据文献报道, 叶黄素和玉米黄素是人眼底中唯一存在的两种类胡萝卜素, 眼底中叶黄素和玉米黄素的含量与年龄相关性黄斑变性的发病率有一定的负相关。更多的研究报道, 叶黄素具有抗氧化和防止光损伤功能。这些为叶黄素在 AMD 的治疗和预防方面功效奠定了基础。自 2011 年 7 月至 2012 年 7 月, 我院采用叶黄素治疗老年性黄斑变性患者 83 例, 取得了一定的疗效, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 病例来自 2011 年 7 月至 2012 年 7 月间中国中医科学院西苑医院眼科门诊 AMD 患者, 共 83 例 137 只眼, 按随机数字表随机分为治疗组和对照组, 治疗组 43 例 74 只眼, 其中男 15 例, 女 28 例, 年龄 45~76 岁, 平均 (62.91 ± 7.80) 岁; 发病至就诊时间 1 个月至 10 年不等, 平均 (3.08 ± 3.55) 年; 对照组 40 例 63 只眼, 其中男 7 例, 女 33 例, 年龄 52~77 岁, 平均年龄 (65.58 ± 6.75) 岁; 发病至就诊时间 2 个月至 10 年不等, 平均 (3.15 ± 3.12) 年。2 组患者性别、年龄、病程等资料经统计学处理差异无统计学意义 ($P < 0.05$), 具有可比性。

1.2 诊断标准 参照 1986 年第二届眼底病学术会议专题讨论制定的《年龄相关性黄斑变性临床诊断标