

运用阴式 B 超探讨五轮望诊对卵巢功能评估的临床观察

熊 鹰¹ 陈 思²

(1 常德市第一人民医院中心实验室,常德,415000; 2 湖南中医药大学,长沙,410208)

摘要 目的:在阴式 B 超监测下探讨五轮望诊对女性卵巢功能评估的临床诊断价值及可行性。方法:80 例不孕症患者在自然月经周期的卵泡期,经阴道 B 超下监测平均卵巢体积(Mean Ovarian Diameter,MOD)及窦卵泡计数(Antral Follicle Count,AFC),同期对每位患者进行五轮望诊法评分,统计分析五轮望诊对卵巢功能评估的轻重趋势及其阴道 B 超监测下的 MOD 及 AFC 数据趋势,比较两种结果,评估五轮望诊对卵巢功能的诊断价值。结果:五轮望诊与阴道 B 超监测的 MOD 及 AFC 具有直线相关性($P < 0.05$),表明五轮望诊对卵巢功能评估有统计学意义;诊断试验受试者工作特征曲线(Receiver Operating Characteristic Curves,ROC)的分析显示渐近 95% 置信区间为(0.546,0.838),不包括 0.5,表明五轮望诊对卵巢功能评估的轻重用于判别卵巢功能具有一定价值。结论:五轮望诊对女性卵巢功能的判断具有可行性及临床诊断价值。

关键词 阴式 B 超;卵巢功能;五轮望诊;望眼辨巢法

Use of Transvaginal Ultrasound in the Ovarian Functional Evaluation by TCM Five Inspections

Xiong Ying¹, Chen Si²

(1 The central laboratory, of the First People's Hospital of Changde, Changde 415000, China; 2 Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410208, China)

Abstract Objective: To explore the clinical diagnosis value and feasibility of TCM Five Inspections on ovarian function using transvaginal ultrasound. **Method:** Eighty infertile females in follicular phase of natural menstrual cycle, had the mean ovarian diameter (MOD) and antral follicle count (AFC) measured using transvaginal ultrasound, and evaluated by five inspections. Compared the results of two evaluation methods. **Results:** The diagnosis results of the Five Inspections had a linear correlation with MOD and AFC results ($P < 0.05$), indicating the Five Inspections on ovarian function assessment is statistically significant, the ROC (receiver operating characteristic curves) showed the asymptotic 95% confidence interval (0.546, 0.838), not including 0.5, indicating that the Five Inspections had some application value on ovarian function assessment. **Conclusion:** TCM Five Inspections can be used in the diagnosis of the ovarian function.

Key Words Transvaginal Ultrasound; Ovarian function; TCM Five Inspections; Method of examining ovarian function by inspecting the eyes

doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2013.05.019

有正常性生活,未避孕一年未妊娠者为不孕症,女性不孕因素中 25% ~ 35% 是由排卵障碍引起^[1]。湖南中医药大学第一附属医院尤昭玲教授经过多年的临床实践,摸索出五轮望诊评估卵巢功能的方法,即望眼辨巢法。望眼辨巢法^[2-3]是通过观察一个人的眼神、色、形、态的反应变化来判断其当下卵巢功能的诊断方法。近年来许多研究认为阴道 B 超监测是评估卵巢功能的有效方法之一^[4-5],其中 MOD、AFC 是较好的超声预测指标^[6-8]。本研究对每例患者经过望眼辨巢评估卵巢功能轻重,接后采用经阴超声测量 MOD、AFC,初步评价五轮望诊对卵巢功能的诊断价值。

1 资料与方法

1.1 研究对象 2012 年 6 月至 2012 年 7 月在常德市第一人民医院生殖医学中心治疗的不孕症患者,随机

选择 80 例,本组病历年龄 22 ~ 30 岁,平均年龄(25.82 ± 1.66)岁,均无卵巢手术史、内分泌病史,不孕症的病因包括输卵管因素和男方因素等。

1.2 仪器和超声检查 采用 TOSHIBA 型号 SSA-510A 高清晰度黑白超声波诊断仪,经阴道探头频率 5.0 ~ 7.0 MHz。为保证超声检查结果的一致性,本研究由一位有生殖医学经验 10 年的超声医师。患者排空膀胱,取截石位,确定仪器电压稳定后开始操作。在涂耦合剂的阴道探头上套消毒避孕套后缓慢放入后穹窿,转动探头柄行多方向扫查。计录卵巢大小、窦卵泡计数。根据月经周期的不同在月经周期的第 7 ~ 12 天上午检查(计数双侧卵巢直径位于 2 ~ 10 mm 的窦卵泡^[9],排除直径超过 12 mm 的囊性结构^[10])。

1.3 两种方法对卵巢反应性的评判标准

1.3.1 五轮望眼辨巢的评判标准 正常:血轮内眦、外眦红润光亮、无癍;气轮滋润、明亮、无充血;风轮黑白分明无交融错接;水轮转动灵活,光彩有神。轻:血轮呈青色,有光泽,青癍或青点的范围为眼睑(眼眶前部);气轮均匀性充血,下睑有泪水;风轮外缘呈放射状,黑白睛交融不显;水轮少神无光、忧郁,有其中一项即为轻度。中:血轮呈青褐色,无光泽,青癍或青点的范围为眼睑近面颊;气轮均匀性充血,上、下睑有泪水;风轮外缘呈放射状,黑白睛交融明显;水轮失神无光、忧郁,有其中一项即为轻度。重:血轮呈青褐色,无光泽并萎缩,青癍或青点的范围为全面颊;气轮均匀性充血,上、下睑泪水欲滴似兔眼状;风轮外缘呈放射状,黑白睛交融不分;水轮无神无光、忧郁,有一项即为轻度。

1.3.2 二维 B 超监测两侧卵巢最大径线及 AFC 总数。

1.4 统计学处理 采用 SPSS 16.0 统计软件包,诊断试验受试者工作特征曲线(ROC)的分析方法。所有数据均采用($\bar{x} \pm s$)表示,采用 2 组均数的 t 检验。

2 结果

基本临床资料与卵巢功能的关系:本研究 80 例不孕症患者,18 例望诊正常,36 例望诊呈轻度改变,17 例望诊呈中度改变,9 例望诊呈重度改变。经过联合分析,把 MOD 与五轮望诊结果及 AFC 与五轮望诊结果结合对比,五轮望诊与阴道 B 超监测的 MOD 及 AFC 具有直线相关性($P < 0.05$),表明五轮望诊对卵巢功能评估有统计学意义;诊断试验受试者工作特征曲线(ROC)的分析显示,渐近 95% 置信区间为(0.546, 0.838),不包括 0.5,表明五轮望诊对卵巢功能评估的轻重用于判别卵巢功能具有一定价值,线下面积 0.769,表示诊断价值中等。

3 讨论

眼睛能反映出人的喜怒哀乐、七情六欲,许多疾病在其发生、发展的过程中或多或少地都要在眼睛上留下踪影。眼睛的变化和年龄、身体状况、衰老、退化等密切相关,身体健康时眼睛明亮、有神、眼白清亮,眼球转动灵活的,无干、痛、痒等不适,显示机体气血充足,经络通畅;身体不适时眼睛干涩、疼痛,视物疲劳,眼皮水肿,眼白浑浊,双目无神,显示机体虚弱,气血不足,经络不畅。《灵枢·大惑论》云“五藏六腑之精气,皆上注于目而为之精。精之窠为眼,骨之精为瞳子,筋之精为黑眼,血之精为络,其窠气之精为白眼,肌肉之精为约束,裹撷筋骨血气之精而与脉并为系,上属于脑,后出于项中”^[3],指出眼的生理、病理与脏腑密切相关,眼乃脏腑先天之精升腾而成,后天之精所养。五轮学

说是在《内经》脏象学说的影响下,通过同类比附、取象类比、司外揣内、由里推表等而推衍络绎形成的。五脏六腑之精气上注于目,赖于脾的运化转输,脾输精气,上贯于目;心主血,诸血注于脉,诸脉都注于目,血养目珠;肺主气,气之精为白眼,气和则目明,肺主宣降,眼络通畅;肝开窍于目,泪为肝之液,肝受血则双目得以濡养不干涩,肝主筋,筋之精为黑眼;肾藏精,眼得精气而目光敏锐,肾主骨,骨之精为瞳子,肾主津,上润目珠。因此,眼依赖精、气、血、津、液的濡养才能维持正常的功能,五脏与六腑互为表里,通过检查眼的证候能测知脏腑的虚实^[11]。

本项临床观察采用临床预测卵巢功能的经典指标,但其临床观察主观性强、存在个体差异、可能研究样本量相对少,使得结果并不能充分体现中医优势,若能结合激素水平、抑制素、瘦素、不孕抗体的检查、既往用药时卵巢的反应、西药治疗后合并症产生的干扰等一系列情况后^[12],结果更具有临床意义,但是以上的结果显示五轮望诊对女性卵巢功能的判断具有可行性及临床诊断价值,已经展示了很好的临床前景,在门诊诊疗时极为便利,若要作为一个中医诊断标准还需要对试验方案进行广泛性的探究。

参考文献

- [1] 乐杰. 妇产科学[M]. 7 版. 北京:人民卫生出版社,2008:351.
- [2] 林洁,谈珍瑜,熊桀,等. 试述尤昭玲教授 IVF-ET 中医辅助治疗三期三法[C]. // 全国首届中医生殖医学学术研究会第二届全国不孕不育中西医结合诊疗新技术研修班,2010,8:126-128.
- [3] 尤昭玲,刘丹卓,赵新广. 卵泡发育异常中医诊治方案的构建和实践[C]. 第十一次全国中医妇科学术大会论文集,中国郑州,中华中医药学会,2011,9:3-4.
- [4] 潘长穿,陈文卫,石华,等. 动态窦卵泡计数预测卵巢低反应的价值[J]. 中华超声影像学杂志,2005,14(8):588-590.
- [5] 苏继莲,罗法,应伟雯. 不孕妇女卵巢血供彩色多普勒特点与卵巢功能的相关性研究[J]. 实用妇产科杂志,2008,24(4):224-225.
- [6] 王俊霞,孙海翔,王玢,等. 5865 例 IVF/ICSI-ET 患者基础窦卵泡数预测卵巢储备功能的价值[J]. 生殖与避孕,2010,30(7):454-455.
- [7] 胡佳琪,石华,郭瑞强,等. 三维腔内超声在多囊卵巢综合征诊断中的应用[J]. 中华超声影像学杂志,2010,9(7):493-495.
- [8] 钱劲. B 超在检测排卵中的临床应用[J]. 吉林医学,2012,33(6):1285.
- [9] 栾岚. 不孕症 198 例经阴道超声监测卵泡发育结果分析[J]. 实用预防医学,2011,18(3):477.
- [10] 杜恩立,马吉玉. 卵泡囊肿形成的 B 超监测分析[J]. 医学影像学杂志,2001,11(4):263-264.
- [11] 朱鹏举,五彩霞,谷峰,等. 通行五轮学说理论溯源考辨[J]. 国际中医中药杂志,2009,31(3):218-219.
- [12] 胡晓玲,江小兰,胡玮. 卵巢功能检测方法及应用进展[J]. 井冈山学院学报:自然科学,2006,27(2):77-79.

(2012-10-09 收稿)